

協定留学近況報告書

記入日	2022年 11月 4日
留学先大学	カールスタッド大学
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： ， （現地言語での名称）： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2022年8月－2023年6月
明治大学での所属	商学部商学科 グローバルビジネス専攻
学年（出発時本学での学年）	学部 3年生

Ⅰ. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

出発前：カールスタッド大学に明治大学から留学した生徒は過去にいなかったため、同じスウェーデンの大学への留学報告書や、他大学の留学報告書、個人ブログなどに記載されている情報を集め、予想と現実のギャップをなるべく減らすように努めた。

準備しておくべきこと：留学目的はしっかりと深掘りして、実現のための計画を90%詰めれていたら良い。

アドバイス：現金だけは本当にちょっとでいい

Ⅱ-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：学生ビザ	申請先：スウェーデン移民局
ビザ取得所要日数：1か月未満 （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：1000SEK、18歳以下は500SEK
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？	
パスポートコピー、入学許可証、海外保険証、銀行口座証	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
オンラインを通してスウェーデンの移民局に直接申請	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接があった方は、どのような質問を受けましたか？	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
3か月前ほどから早めに申請しとけば僕みたいに焦らなくてよくなる	
Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）	
JCBのクレカを使っている人は、VISAのものを作ること、使用制限額をあげること	

Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	タイ国際空港				
航空券手配方法	上記の空港会社から直接購入 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	アーランダ空港（最寄りじゃない）	現地到着時刻	午前 8 時ごろ		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	3 時間程				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

アプリを通してバス券を購入した

大学到着日	8 月 16 日 16 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
	<input type="checkbox"/> いいえ	
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	大学からメールで斡旋	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

トラブルなし

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 23～25 日
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容の様子は？	学校、エリアとその活動の紹介
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 29 日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

あり、VISA がそれにあたる、現地で現物を受け取った

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

なし

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

SIM を空港のセブンイレブンで購入、必要書類なし

V. 履修科目と授業について

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（7月1日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

交換留学生は受けられるコースが固定されている

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

コースのスケジュールがぶつかっていると変更可

コースの要件が意外と厳しい

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00	起床	起床	起床	起床	起床		起床
10:00		授業					
11:00						起床	
12:00							
13:00			授業				
14:00							
15:00	授業	サッカー	ショッピング				
16:00							
17:00				授業	体育		
18:00	体育						
19:00							
20:00							
21:00							
22:00					パーティー		
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝		就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

2 セメスター分在学する生徒は Lecab Plaza というアパートメントに入れられる。

1 セメスターの生徒は Campas という学生寮に配属。

前者は費用少し高い、新築、ジムやシェアラウンジあり、大学の目の前。

後者は費用休め、ぼろい、キッチンがシェア、交換留学生が多い、パーティーが多く開催される、けどその分騒音、大学まで徒歩 10 分（バスあり）。



セメスター最初の 2 週間は遊びが学生団体や、他の交換留学生により盛んで、友達を作る機会が多い。その後は落ち着いた生活で、周りに自然があふれているが、遊べる施設やお店などが少ないのが欠点。



スーパーの物価は日本よりは少し高め、外食の物価は頭おかしくなるくらい高い。

日本食はかなりほとんど買える、焼き肉のたれやおいしい醤油、日本酒、みりんはなかった方と思う。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

日本食が本当に恋しくなるので、ある程度作れるようになってほしいと思います。

また、様々な国から留学生が来るので、料理を披露する機会もあると思います。

英語の能力は必須でしょう、リスニング、スピーキングを特に高めておくといいと思います。もちろん現地で向上させることを目指す方も多いと思われますが、英語で多く会話をするためにも、友達を英語で作れるほどのある程度の英語力と、バイブスがあるとよいと思います。