

## 協定留学近況報告書

記入日	2021年 10月 26日
留学先大学	ロンドン大学アジア・アフリカ学院(SOAS)
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2021年9月ー2022年6月
明治大学での所属	経営学部公共経営学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

過去に SOAS に交換留学をしていた明治の先輩の連絡先を教えてください、不安な点は全て質問して解消しました。また、SOAS やイギリスに留学をしていた方のブログや YouTube も参考になりました。イギリス特有の文化や公共交通機関の使い方などは、観光用のガイドブックに分かりやすくまとまっているのでおすすめです。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: 学生ビザ(Tier4)	申請先: UK visas&immigration
ビザ取得所要日数: 10 日間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 95,000 円(コロナの影響で配送費+速達のオプションを追加したため通常より高くなりました)

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

パスポート、CAS、IELTS のスコア、英文成績証明書

具体的な申し込み手順を教えてください。

各種書類を揃え、GOV.UK のサイトからオンライン申請。その後 UK ビザセンターへ行き書類提出、写真撮影。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

ビザ取得に関して困った点・注意点

オンライン申請では、非常に多くの質問があるので覚悟してください(途中保存可能)。オンライン申請の手順を丁寧にまとめたブログもあったので、参考にするとスムーズだと思います。

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

現地ではカード決済で済むので現金はほとんど使いません。寮(Dinwiddy house)の個人部屋にはマットレス付ベッドと、ゴミ箱、トイレ掃除ブラシが付いていました。初日から快適に過ごせるよう、寝具などの事前に考えておくのと良いと思います(現地で調達・アマゾンなどで注文して寮に届けておくなど)。

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	Emirates Airline				
航空券手配方法	BudgetAir.com ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	ヒースロー空港	現地到着時刻	12:25		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	1 時間半				

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

ヒースロー空港からピカデリーライン(地下鉄)でキングスクロス駅まで。約 5 ポンド。VISA などが付いているクレジットカードで公共交通機関は使用可。

大学到着日 9 月 12 日 14 時頃

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他( )
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他( )
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他( )
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他( )
住居の申込み手順	大学から送られてきた情報に従ってオンライン申請		

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航 1 ヶ月前に決定。トラブルは特にありませんでした。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	2021 年 9 月 27 日	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容の様子は？	朝食・昼食支給。世界中の交換留学生と交流。授業申請の仕方や大学の各種支援の説明。	
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10 月 4 日から	

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

現地到着後10日以内に BRP (Biometric Residence Permit) を最寄りの郵便局で受け取ります。料金はかかりません。

#### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

自分で病院を探して GP (かかりつけ医) 登録しなければなりません。膨大な量の申請があるようで、1 ヶ月経った今も返答が来ていません。GP 申請が通る前に風邪をひき、保険会社に連絡をして日本人用の病院を紹介していただきました。診察から薬代金まで補償していただきましたし、日本人医師に診てもらえるのでとても良かったです。

#### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していません。日本で作った三菱 VISA デビットカードと明治大学 UC カード(アップルウォレット対応)を使用しています。

#### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

現地 SIM を購入して日本で使っていた携帯を使用しています。

## V. 履修科目と授業について

### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に( 月 日頃)

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に(10月1日頃)

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

全ての学部から興味がある授業のシラバスを読み、評価方法(エッセイの長さ、回数など)も考慮して履修を決めました。日本で学んだことのない分野については、1年生向けの授業を選ぶようにしました。履修登録については、登録が反映されていなかったり授業が被ったりと、トラブルが多発し相談窓口は長蛇の列です。担当職員は真剣に取り扱ってくれないので、少しつこいくらいの押しの強さでいくことをおすすめします。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

## VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
8:00	朝食、身支度	朝食、身支度	朝食、身支度	朝食、身支度	朝食、身支度	朝食、身支度	朝食、身支度
9:00	中国語レクチャー	ランニング	一日休日	アフリカの歴史レクチャー	カフェで勉強	一日リフレッシュ	ランニング
10:00	中国語レクチャー	図書館で勉強	近くのマーケットに出かけたり、友人と会ったり	アフリカの歴史チュートリアル	カフェで勉強		一日リフレッシュ
11:00	国際開発学レクチャー	図書館で勉強		中国語チュートリアル	カフェで勉強		
12:00	国際開発学レクチャー	昼食		昼食	CSR チュートリアル		
13:00	昼食	図書館で勉強		図書館で勉強	昼食		
14:00	休憩	図書館で勉強		図書館で勉強	帰宅		
15:00	休憩	図書館で勉強		図書館で勉強	ランニング		
16:00	休憩	国際開発学チュートリアル		図書館で勉強	ランニング		
17:00	CSR レクチャー	帰宅		友人と食事	自由時間		
18:00	CSR レクチャー	夕食	夕食	自由時間	自由時間		
19:00	夕飯	自習	自習	自由時間	夕食		
20:00	自由時間	自習	自習	自由時間	自由時間		
21:00	自由時間	自由時間	自習	自由時間	自由時間		
22:00	自由時間	自由時間		自由時間	自由時間		
23:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝
24:00							

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

SOASでの授業が始まる一か月ほど前に4週間のPre-sessionalコース(アカデミックライティングやスピーキング講座)に参加し、そこで多くの友人ができました。また英語のスキル向上という点ではもちろんのこと、世界中から集まる学生が話す独特のなまりや学習に対する態度を知ることが出来たので、スムーズにSOASの授業に移行できました。

大学の授業は多くのリーディングがありますが、まずは各パラグラフのキーセンテンスを読んで全体像をつかむよう意識しています。ネイティブの友人でも理解できないという文献ばかりなので、あまり思いつめすぎないようにしています。分からないところは先生や友人に聞くと丁寧に教えてくれます。

総勢600人ほどの学生が暮らしている寮は、非常に友人を作りやすい環境でパーティーも頻繁に開かれています。壁が薄く騒音問題があったり、フラットによって設備に当たりはずれがあったりはしますが、立地が最高で友達も多くできたので満足しています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学を実現するために大切なことは、早めの情報集めと周りの人の力を借りながら努力することだと思っています。情報収集に関しては、国際教育事務室の方々をはじめ留学支援が非常に手厚く、活用しようと思えばいくらでも活用できます。私は1年生の春に留学相談に行き、そこで検定試験対策の方法や留学実現のために準備することなどを教えていただきました。そのおかげもあり、比較的余裕をもって留学準備をすすめられたと思います。しかし、SOASが設定しているIELTSの基準をクリアすることには非常に苦労しました。2年生時に第二志望だった大学への交換留学がコロナでキャンセルになり、3年生の時には第一志望のSOASに必ず行くと心に決め、スコアが足りずSOASに出願できなかったWriting問題に毎日取り組みました。しかし、なかなか自分の語彙域を抜け出すことが出来ず、結果につながらず諦めそうになったことも多々ありました。そんな時に大変心の救いとなったのは、英語の先生方をはじめとする周りのサポートです。先生方にはエッセイの添削や、学習のコツを教えていただきました。また、帰国子女の友人や留学生にお願いしてSpeaking練習に付き合ってもらったこともありました。自分自身で、そして短期間で英語力を伸ばすことは、非常に苦しく辛い道のりです。周りにいる英語が得意な人を頼ることで、自分の知識の域を広げることが出来ますし、刺激を受けてモチベーションを保つこともできます。周りの友達が全員留学に向けての準備をするわけではないので、検定勉強をしている時、留学情報集めをしている時に孤独に感じることもあるかもしれません。しかし、あなたの周りにはあなたを支えて応援してくれる人がたくさんいます！是非、周りを沢山頼って、そしてそれを自分の活力にして頑張ってください！！



