

協定留学近況報告書

記入日	2022年 10月 28日
留学先大学	ライデン大学
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2022年8月ー2023年2月
明治大学での所属	国際日本学部 国際日本学科
学年(出発時本学での学年)	学部 4年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

コロナ関連で渡航の制限があったため、事前に調べ、ワクチン接種や陰性証明などできるだけの対策をしていった。オランダ語の学習はほとんど必要ない。電圧やコンセントの形などは調べ、変換を3つ買った。オランダではマスターカードのデビットカードであるマエストロの使用が主流であり、マエストロのみでしか支払えないスーパーや、マエストロ以外の支払いではプラスで0.5€かかる店などがある。支店のある銀行では口座開設に数か月かかるので、オンライン銀行で口座を開いてマエストロをゲットすることをお勧めする。また、オランダ全体で学生の住居不足が社会問題になっているため、家探しはなるべく早く大学の Housing Office の有料のサポートを申し込んだ方が絶対に良い。私は申し込みが遅かったためキャンセル待ちになり、運よくキャンセルがあり家が見つかったが、渡航後も家が決まらずにいる生徒が何名もいた。また、学生をターゲットにした賃貸会社の詐欺もあるため、渡航前であればビデオ電話での内見はマストにした方が良い。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:なし	申請先:
ビザ取得所要日数: (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
ビザ取得に関して困った点・注意点	

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

現地では現金は全く使用しないと言っても過言ではないくらいキャッシュレス化が進んでいる。先にも述べたように、オンライン銀行で口座を素早く開設し、マエストロのカードをゲットすることをお勧めする。日本からの送金には Revolut がおすすめだ。送金にも両替にも手数料がかからない。日本で開設をすると ApplePay に登録できないので、登録したい場合はオランダに来てから開設するとよい。また、オランダ国内で主流の支払い方として iDEAL がある。これを利用するのもオランダの IBAN が必要で、これがないと Personal OV-chipkaart(PASMO のようなもの)や携帯電話の契約ができないので注意。

携帯電話の SIM は、最初はスーパーなどどこにでも売っている電話番号付きプリペイドの SIM を買うとよい。(入居時やオリエンテーションなどで無料で配っていることもある)。ただ、月契約の方がプリペイド SIM よりもはるかに安い。月契約にはオランダの電話番号の登録が必要なので、プリペイドの方の電話番号を使い、月契約をするという流れが、手間はかかるがスムーズである。

荷物の輸送は、コートやカイロなど冬にしか使わないものを段ボール一つにまとめ、両親に国際郵便を出してもらった。費用は1万円ほどだった。

III. 現地到着後のながれ

1.到着時の様子

利用航空会社	エミレーツ航空				
航空券手配方法	ANA マイレージクラブ ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	スキポール空港	現地到着時刻	13:15		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	(キャンパスではなく家に帰ったが)40分ほど				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

スキポール空港の地下に電車の駅があるので、それを利用する。ライデンまでなら 6.5€, ハーグまでなら 9.3€

大学到着日 月 日 時頃 オリエンテーションで始めに大学に行ったのは8月22日

2.住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方:8月19日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮	<input checked="" type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他(それぞれの部屋はある)
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他()
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	大学の HP から Housing Support に申し込む。入学許可が下りていない時点でも申し込めるので、なるべく早いタイミングで申し込むことをお勧めする。(でないともホームレスになる)		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

学生住居不足が社会問題になっているので、なるべく早く Housing Support に申し込むのが良い。高いがホームレスになるよりも良い。自力で見つけるのはほぼ不可能に近い。

3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	ハーグ HOP8月22日～8月27日、ライデン OWL8月29日～9がつ2日
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input type="checkbox"/> 無料 <input checked="" type="checkbox"/> 有料(金額:90€程)
内容の様子は？	10～15人ほどのグループにつき、2人のメンターが付き、町や大学内の案内や様々なアクティビティを一緒に行う。昼夜食事もついているので到着したばかりでも問題ない。
留学生用特別ガイド	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかったが、グループが学部ごとや留学生ごとにまとめられている。
授業開始日	9月6日から
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？	
Resident Permit が必要 渡航前に大学を通して申請し、渡航後に IND で指紋と顔写真を取りに行く。	
2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
市役所での住民登録が必要。そこで BSN というマイナンバー的なものがもらえるので必須。BSN は銀行の開設などに必要。	
3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
オンライン銀行を開設した。アプリ登録の翌日に承認があり、月に2€の使用料を支払っている。必要書類は大学の入学許可証と電話番号、パスポート。登録から90日以内に BSN の入力が必要になる。	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
SIM カードの月契約をしている。ひと月に10GB で12€。携帯の契約に現地の電話番号が必要なのでパディーなどに借りるとよい。	
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に(月 日頃)入学許可の手続きの途中で <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
<input type="checkbox"/> 到着後に(月 日頃) <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
登録時に留学生として優先されることは	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
exchange student の履修が許可されている教科のみ申し込みをすることができる。	
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	
変更は可能だが、6割以上のクラスが定員に達していたので、希望通り履修することは難しいと思われる。	

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床		起床			一日寝ている時もある。旅行に行ったり、パーティーに出かけたりするときもある。	一日寝ている時もある。旅行に行ったり、パーティーに出かけたりするときもある。
8:00	移動		移動				
9:00	講義	起床	ワークグループ				
10:00	講義	オンライン授業や予習など	日本語授業ボランティア				
11:00	講義	オンライン授業や予習など	日本語授業ボランティア		洗濯掃除など		
12:00	ランチ	オンライン授業や予習など	ランチ		洗濯掃除など		
13:00	図書館で勉強	買い物など	図書館で勉強	ワークグループ	洗濯掃除など		
14:00	図書館で勉強	買い物など	図書館で勉強	帰宅	洗濯掃除など		
15:00	図書館で勉強	キャンパスで予習	図書館で勉強				
16:00	図書館で勉強	キャンパスで予習	友人宅へ				
17:00	図書館で勉強	講義					
18:00	図書館で勉強	講義					
19:00	帰宅	講義	夜ご飯				
20:00	夕食	夕食					
21:00	シャワー						
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝				

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ライデン大学はヨーロッパ各地やアジア、アフリカ、アメリカなど本当に世界中から優秀な生徒が集まっていると思う。みんなそれぞれやりたいことがあり勉強に励んでいる一方で、パーティーやイベントを企画する学生団体なども豊富にあり、勉強も私生活も充実して過ごせると思う。生活は物価が高いのと円安の影響もあり、家賃を含め月に15万円くらいは使えるお金が欲しいので、自分で奨学金やバイトなどをして用意しておくことが望ましい。また、オランダはヨーロッパの中心に位置しているので沢山旅行ができて良い。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

何度も言うが、Housing Support に早めに申し込んだ方が良い。受けるコースにもよるが、ライデンに住むのかハーグに住むのかを決める必要がある。ライデンからハーグは片道10分程度だが、4ユーロと高いので、自分の受ける授業がどちらのキャンパスで行われるのかしっかりと調べてから家を選ぶとよい。決まってない場合はライデンの方が良いと思われる。町はライデンの方が静かでキレイ、ハーグの方が都会である。