

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2023年08月23日
明治大学の所属学部・研究科	政治経済学部政治学科 (学部/ 学科/ 研究科/ 専攻等)
留学(渡航)した時の学年	3年生
帰国年月日	2023年7月25日
明治大学卒業予定年月	2024年3月
留学先大学について	
留学先国	デンマーク
留学先大学	コペンハーゲン大学 (日本語名) デンマーク語・英語(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	デンマーク語/英語
留学期間	2022年9月～2023年6月
留学先大学で在籍した学年	3年生
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
形態	<input checked="" type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他:
学年暦 記入例: 1 学期/4 月上旬～7 月下旬、 2 学期/9 月中旬～2 月上旬	1 学期: 9 月上旬 ～1 月下旬 2 学期: 2 月上旬～6 月下旬 3 学期: ～ 4 学期: ～
学生数	36,897
創立年	1479

留学費用			
留学費用項目	現地通貨 (dkk)	日本円	備考
授業料		円	
宿舍費	4000dkk	8万円	
食費		円	
図書費		円	
学用品費		円	
携帯・インターネット費		円	
現地交通費		円	(<input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費		円	
被服費		円	
医療費		円	
保険費		円	形態:
渡航旅費		円	
ビザ申請費		円	
雑費		円	
その他		円	
その他		円	
合計		円	

渡航関連	
渡航経路	
往路 出発地:成田空港 目的地:コペンハーゲン 経由地:ドバイ	
復路 出発地:コペンハーゲン 目的地:成田空港 経由地:ドバイ	
渡航費用	
① 往復チケットを購入した場合 航空会社:エミレーツ航空 料金:約 24 万円	
② 片道ずつチケットを購入した場合 往路 航空会社: 料金: 復路 航空会社: 料金: ∴合計:	
航空券購入方法	
<input type="checkbox"/> 旅行代理店(店名:) <input checked="" type="checkbox"/> インターネット(サイト名:エミレーツ航空) <input type="checkbox"/> その他()	

滞在形態関連

1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート、大学の宿舎など)

学生寮(寮の名前:Tietgen Kollegiet) アパート ホームステイ

2)部屋の形態

個室 相部屋(同居人数)

3)共有部分

バス トイレ キッチン(自炊可 自炊不可)

4)住居を探した方法:

Housing Foundationという団体を通しました。

5)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

デンマーク人がメインの寮であったためデンマークの文化にたっぷり浸ることができることができ家族のような関係を築くことができました。

現地情報

1)留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。(例:現地の病院、学内の診療所)

なし
あり(治療を受けた場所:)2)留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。
(例:留学先大学の相談窓口、現地の友人等)なし
あり(問題の内容や相談した人等:)

3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか?その際どのように対処しましたか?

現地の友人に教えてもらい、1年間安全に過ごすことができました。

4)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

現地の sim カードを入手し、寮のインターネットも問題ありませんでした。

5)現地での資金調達はどのように行いましたか?(例:現地に銀行口座を開けて日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

現地でアルバイトをしていたので現地の口座を開けし、クレカも併用していました。

6)現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。

基本的に全て手に入りますが、物価がとにかく高いので日本の調味料などは予め十分にもって行くことをおすすめします。

7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
45 単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2)履修登録の時期・方法及び履修制限	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input checked="" type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他() <input checked="" type="checkbox"/> 履修の制限があった:	
3)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Danish Film	デンマークの映画
科目設置学部・研究科	人文学部
履修期間	秋学期
単位数	15 ECTS
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式と課外授業形式 (チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に 120 分が 1 回
担当教授	
授業内容	デンマークの映画における文化的背景や歴史的背景
試験・課題など	レポート 15-20 ページ
感想を自由記入	映画から考えるデンマークの文化はとても興味深く、ただ映画をみるだけでなく時代によって変わる表現の仕方や社会の移りがわかり面白かった。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Danish Design	デンマークデザイン
科目設置学部・研究科	人文学部
履修期間	秋学期
単位数	15
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式と課外授業形式 (チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に 120 分が 1 回
担当教授	
授業内容	いわゆる北欧デザインの中でもデンマークデザインについて
試験・課題など	レポート 15-20 ページ
感想を自由記入	自分自身デザインについて無知でしたがそんな状態でもデザインの意味やデザインから考えるデンマークの社会に考えることができ非常に興味深かったです。

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Danish Culture		デンマーク文化	
科目設置学部・研究科	人文学部		
履修期間	春学期		
単位数	15		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義形式と課外授業形式 (チュートリアル、講義形式等)		
授業時間数	1週間に120分が1回		
担当教授			
授業内容	デンマークの歴史、食文化、地理、公共社会など		
試験・課題など	出席8割とレポート6ページ		
感想を自由記入	個人的に1番面白かった授業であり、毎週異なるトピックと教授でデンマークの文化をいろんな観点からみる事ができたと感じます。		

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください(下記2以降は記入不要)
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他:
2)進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関など
外資就活、ポスコンキャリアフォーラム
3)就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。
4)就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例:留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。
基本的にオンラインで就活をし、最初の内定はポスコンでいただきました。時差もあり、現地からインターンに参加することは身体的にもきつい時もありましたが、留学先から参加することで印象にも残りやすいことやプラスに働いていると日々感じることもありました。
5)進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。
6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。
7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先の確保、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等)

留学開始年の前年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	TOEFL 最終受験
	10月～12月	選考
留学開始年	1月～3月	出願
	4月～7月	ビザ申請、航空券や滞在先の確保
	8月～9月	出国
	10月～12月	期末試験
留学/帰国年	1月～3月	新学期
	4月～7月	期末試験
	8月～9月	
	10月～12月	

留学体験記

※ この留学先を選んだ理由、留学生活全般について、また、これから留学を志す後輩学生へのアドバイスなど、自由に記入してください。

私がデンマークを留学先を選んだ理由は主に高校時代にアメリカに留学していた際にできた友人がデンマーク人が偶然と多く、何か縁があるのではないかと思ったのがきっかけでした。その後政治の授業の課題でデンマークの社会について調べた際にさらに興味を持ちました。その際に次留学するならデンマークにしようと思い決めました。現地での生活は非常に快適で英語が通うじないことなどはなく、治安も非常によかったです。また、現地での授業は日本に比べて少なく、いわゆる北欧の特徴であるスローライフを全うすることができたと感じます。それと同時にやはり1年という期限がある中でいかに有意義に過ごすかを考え、大学とは別で現地でデンマーク語学校に通ったり、現地のレストランでアルバイトをしたりと学校外でも充実した生活をおくることができました。交換留学生として語学学校に通う人は周りにいませんでしたが、とてもマイナーなデンマーク語を習得することで現地の方も私がデンマーク語を話すことをすごく喜んでくださり、やはり英語では感じられない現地の文化や考えを学ぶことができたのも私の中では貴重な経験です。確かに留学するという事は簡単なことではありませんが、その分自分自身を何倍も成長させてくれるものであり、日常への感謝の大切さを感じさせるものであると感じます。これから留学する学生さんへのアドバイスとして、ありきたりかもしれませんが留学先で迷ったりすることもあると思いますが迷ったらまずはやってみることをおすすめします。もちろん自分自身で現地で生活することもあってやらないという選択肢を取ることも簡単だと思います。ただ、留学生として期限があることも事実でその期限内にどれだけ楽しめるかは自分次第だと思います。そのため、個人的にはやらないで後悔することだけは避けたかったので迷ったら全部挑戦するようにしていました。みなさんの留学を応援しています。