

協定留学近況報告書

記入日	2022年 11月 4日
留学先大学	ウッジ大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）：国際政治学部 ，（現地言語での名称）：Wydział Studiów Międzynarodowych i Politologicznych <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2022年10月－2023年2月
明治大学での所属	国際日本学部 国際日本学科
学年（出発時本学での学年）	学部 4年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

出発前には留学報告書やインターネットを通じて情報を集めました。ネットで調べると明治大学だけではなく他大学でウッジ大学に行かれた方の留学報告書も出てくるのでそちらも見ることをお勧めします。ウッジ大学にはメンター制度が存在し、そのメンターを通じて日本から持っていたほうがいいものを聞いて持参していきました。

しかしやはりポーランドに関する情報はほかの国に比べて見つけづらいです。そこで私は「ロコタビ」というツールを使いました。これは世界中にいる日本人の方にコンタクトをとることが出来るサービスで、ポーランドでも相当数の現地在住日本人が登録しています。このサービスを通じて援助を受けることもお勧めします。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：タイプD ビザ（学生ビザ）	申請先：ポーランド大使館
ビザ取得所要日数：1週間 （申請してから何日／週間要したか）	ビザ取得費用：無料

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

ビザ取得に際して、大使館からは下記のような書類が要求されました。

- ・証明写真（細かい規格あり）
- ・大使館の Web 上で作成した申請書
- ・パスポート
- ・パスポートの顔写真があるページのコピー
- ・往復航空券の予約確認書
- ・滞在場所に関する書類
- ・海外旅行傷害保険の加入証明書（30,000EUR 以上の補償額があること）
- ・滞在資金の証明書類（75PLN×滞在日数分 以上）
- ・現地大学からの入学許可証
- ・スポンサー（親権者や扶養者）の同意書
- ・スポンサーの在職証明書（給与額、勤務開始日および役職が記載されたもの）
- ・スポンサーとの家族関係を証明できる書類（戸籍謄本など）

の以上 12 点が要求されました。中でも家族関係を証明するための戸籍謄本等の書類は本籍地に請求する必要があるため、本籍が遠い場所にある人は必然的に発行まで時間がかかります。余裕をもって請求することをお勧めします。

また基本的に書類はすべて原本で提出ある必要があるためそこも注意が必要です。

具体的な申し込み手順を教えてください。					
大使館の Web 上から日時を予約し、その日時に大使館に行き提出します。					
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？					
特にありませんでした。					
ビザ取得に関して困った点・注意点					
ビザ申請にあたりウッジ大学の入学許可証の原本を提出する必要がありますが、この発送が想像以上に遅いです。今年の場合は8月の下旬に自宅に届きました。その為、用意できる書類はなるべく早く用意して申請書類がすべて整ったらすぐに大使館の予約が出来るようにするのがおすすめです。					
II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）					
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）					
基本的にクレジットカードで生活していますが、寮の敷金用と生活費として現金は15万円ほどを PLN に変えて持参しました。					
携帯電話に関しては現地到着後すぐに通信が出来ないのは困ると判断し、最初の3日間はソフトバンクの海外プランを日本で契約し使用していました。この3日間の間に現地のコンビニで SIM カードを契約しソフトバンクのプラン終了後はこの SIM カードを使用しています。					
III. 現地到着後のなぐれ					
1.到着時の様子					
利用航空会社	カタール航空				
航空券手配方法	知り合いの旅行代理店を通じて購入（少し安くしてもらえました） ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	ワルシャワ・シヨパン空港	現地到着時刻	13:00 頃		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	約 2 時間半				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等					
空港到着後は” 空港駅→ワルシャワ西駅→ウッジ中央駅→ホテル” のルートで移動しました。（当日ウッジには18時ころに到着しましたが、移動時の疲労を考慮し初日はホテルを手配しました）					
ポーランドの鉄道では正しい区分のチケットを購入して乗車しないと多額の罰金が科せられるので、わからなければ近くの人に聞くのがベストです。					
空港からワルシャワの駅までは日本でいう在来線。ワルシャワからウッジまでは特急での移動になります。特急は1か月前からサイト上で予約が取れますが、私は入国審査など空港でどれぐらい時間がかかるかわからなかったため特に予約は取らず、ワルシャワ西駅の窓口でチケットを購入しました。					
気を付けてほしいのは、お年を召した方（肌感40歳以上）は基本的に英語を喋れません。その為翻訳アプリなどでポーランド語に翻訳して問い合わせる必要があります。（これもありわざと最初の数日間はソフトバンクのプランを使用しました）					
大学到着日	9月29日11時頃				

2.住居について		
到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他（ ）	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他（ ）	
住居の申込み手順	<p><大学の寮> 寮はウッジ大学への申請をしている途中で入寮希望の有無が問われます。その後別途メールでどの寮に入寮したいかの希望が問われ、後日入寮許可証と共に結果が送られてきます。</p> <p><私設寮> ホームページから入寮申請を行い、画面の指示に従って書類のアップロードや敷金と家賃を払う用のクレジットカード情報を登録します。その後事務所から予約完了メールが届きます。</p>	
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？		
<p>私は現地到着後 2 週間ほどは大学の寮に滞在していました。しかしその後諸事情で別の寮に転寮しました。この問題は上級生（特に就職活動中や内定者研修がある方）ほど起こりえる内容なので、私の経験も考慮しながらどこに滞在するかは考えてほしいです。（上の住居に関する情報は新しく入寮した寮に関する情報です。）最初私は特に何も考えずに案内が来たので大学の寮に入寮しました。選ぶ寮に構造は若干違いますが、私の選んだ寮は二人部屋が2つある大部屋がワンユニットとして風呂トイレを共同で使い、キッチン各階で2か所を共同で使うという構造でした。</p> <p>注意してほしいのはウッジ大学には 14 個ほど大学が保有する寮がありますが、寮によって環境はかなり違います。更にはいくら調べても各寮の間取りや状況は見つけづらいのでどの寮を選ぶかはほぼ運任せになります。</p> <p>寮の二人部屋には基本的に同じ国の人か似たルーツの方同士で入居します。私はタイから来た人と同室になりました。最初は一緒に買い物に行ったり、映画を見たりと楽しく過ごしていました。</p> <p>しかし 10 月に内定式が実施され、そこで内定者研修が2週間に1回ほどポーランドの深夜帯（日本時間の午前中）に 1.5 時間ほど実施されることが分かりました。更には就職後に受験する国家資格の勉強が思いのほか比重が重く、ルームメイトがいることのデメリットがメリットを上回る状況になりました。</p> <p>そこで私は一人部屋で集中できる環境が確保できることを条件に転寮先を探すことにしました。ウッジは学生街なのもあり運よく1人部屋を確保できる転寮先がすぐに見つかり、そちらに移ることにしました。</p> <p>上級生の皆さんはインターンや就職活動を通じて日本とオンラインで深夜帯に通信する必要があるかと思えます。確かに他国の方と寮という環境の中で寝食を共にして交流を深めるのは留学の醍醐味です。その反面プライベートの時間はほぼ皆無に等しく、何をやるにしてもルームメイトのことを念頭に置かなければいけないのも事実です。</p> <p>二人部屋と一人部屋のメリットとデメリットをそれぞれ天秤にかけて皆さんの状況やニーズに合うのはどちらかをよく考えてから選択することを強くお勧めします。</p>		

3.留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	10月3日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）
内容と様子は？	<p>講義開始前日に留学生向けのオリエンテーションが実施されました。座席には大学のロゴが入ったグッズが用意されていたり、担当者がテンション高めに説明してくれたりと歓迎ムード満載で和気あいあいと進んでいきました。</p> <p>しかしながら内容は現地での生活に関する情報や大学の情報などの重要な内容を要点良く伝えられていくので取り逃さないように注意が必要です。</p>
留学生用特別ガイド	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10月4日から
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？	
特に必要ありません。	
2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
特にありません。	
3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
<p>前述のとおり、現地到着後 2 週間ほどで転寮しました。その際に、敷金が現地の口座にしか返金できないと言われて開設しました。</p> <p>私は Bank Millennium という銀行で開設しました。開設には</p> <ul style="list-style-type: none"> ・パスポート ・ウッジ大学の学生証 ・日本のマイナンバー ・日本の住所/ウッジでの住所 ・両親の名前/母親の旧姓の情報 <p>が必要でした。30 分ほどで口座は開設でき、1 週間ほどで住居にデビット機能付きキャッシュカードが届きました。</p> <p>前述のとおりポーランドにいる方には英語が堪能でない方も多いです。そこで私はショッピングモールの中にある支店で英語がしゃべれそうな若い担当者を探まえて口座開設をお願いしました。実際その方は英語が堪能で雑談をしながら気楽に口座を開設できました。</p> <p>口座開設後は銀行のアプリ上からトラムのチケットも購入出来たりして何かと便利なので、時間に余裕ある方は開設することをお勧めします。</p>	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
<p>日本で契約した海外プランが切れる前に、コンビニでプリペイド SIM カードを購入しました。</p> <p>購入時にはパスポートが必須です。Play というブランドを 15PLN で購入し、通信データ容量を使い果たしたら都度課金して使用しています。</p>	

V. 履修科目と授業について

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（7月 日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

大学への手続きの中で同時に履修する講義も決めます。

講義を選ぶ際に時間割は公表されていないので、講義開始前に公表される時間割次第では希望している講義が受講できない可能性も十二分にあります。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

可能でした。

現地でしか追加できない講義などもあったりするので最終的に履修が確定するのは大学の講義が始まってからになります。

削除に関しても明治大学と同様に修正期間が設けられており、そこで削除することが可能です。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	(6:00)起床 (7:00)キャンパスに移動		(2週間に1回程 5:00~6:00) 日本とオンラインで内定者研修	起床	(1カ月に1回程 1:00~9:00) 日本とオンラインで資格試験の講習会	
8:00	キャンパスに移動 講義	講義			オンライン講義		
9:00	講義	↓	起床	起床	↓	起床 or 旅行	起床 or 旅行
10:00	↓	↓			↓		
11:00	↓	↓					
12:00	↓	帰寮					
13:00	↓	昼食	昼食	昼食	昼食		
14:00	↓						
15:00	帰寮途中に遅めの昼食	資格試験の勉強	資格試験の勉強	資格試験の勉強	資格試験の勉強		
16:00	資格試験の勉強	↓	↓	↓	↓		
17:00	↓		ジムで運動	大学の勉強			
18:00	買い物	ジムで運動	買い物				
19:00					外出の準備		
20:00	夕食	夕食	夕食	夕食	友達と夕食 or イベント参加		
21:00	大学の勉強	大学の勉強	大学の勉強				
22:00		↓	↓				
23:00	就寝				帰寮		就寝
24:00		就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ウッジは首都ワルシャワから特急で 2 時間ほどの位置にあるポーランド第 2 の都市です（日本でいう名古屋的な感覚）。ポーランド全体にも言えることですが、治安はとていいです。大きなショッピングモールなどもあり生活で困ることはあまりないかと思います。輸入食品店もあるので探せば日本のモノも大抵手に入ります。物価も円安の影響を受けて徐々に苦しくなりつつはありますが、ユーロ圏やアメリカに比べればまだまだ生活しやすい範囲だと思います。

大学の講義ではフルタイムの学生と留学生（トルコやスペインから来た学生が多め）と一緒に講義を受けるので交流もすぐにできます。先生もポーランド人をはじめとしてとても多彩なルーツを持つ先生がいるので講義はとても興味深いです。特にイギリスの方が担当する Brexit の講義などは日本の大学では受けることが出来ないような講義内容だと思います。

講義のほかにもウッジ大学には留学生支援団体が存在し、そこがイベントを結構な数開催しています。そこに参加すれば交流も必然的に広がっていきます。

元々は大学の寮に住んでおり、そこではやはりウッジ大学の学生とプレスクールの学生しか住めません。

しかし転寮後の寮にはウッジ大学の学生をはじめ、医科大学・科学大の学生から社会人、更にはパイロットスクールの学生など大学寮に住んでいては出会うことが出来ない方と関係を持つことが出来ます。その点も含めて転寮して良かったと私は考えています。

寮内のイベントも盛んに行われているので、積極的に参加することをお勧めします。

ウッジ市内では 20 分以内なら自転車が無料でレンタル出来たり、トラムのステーションが各所にあったりと移動手段でも困ることはありません。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

ウッジにはオリエンタル系のルーツを持つ方こそ少ないですが、これは他の大学に留学しては味わえない感覚なのではないかと思います。（2022 年の秋から日系大手メーカーがウッジで工場を稼働させたので、もしかしたら来年はオリエンタル系の方を街中で見かける機会も増えるかもしれません。）

またお酒がとて安かったり、呑みの席での交流も結構多いのでお酒好きの人には天国です。

日本から来たことを相手に伝えると大抵アニメや漫画のことが真っ先に聞かれます。そこから話が広がり友達になることも多いのでポーランドに来る前に「ナルト」や「ワンピース」など有名作品のことは予め頭の片隅に入れておくと吉です。

留学が順調に進むか否かは日本にいるときの準備でほぼ決まります。特に住居などの衣食住に関しては自分の置かれている状況や何が必要なのかを明確にしてから考えたほうがいいです。

私はポーランドに来てから日本には交流の持つことが出来なかった人と交流を持てるのが楽しくて仕方ないです。やはり日本との時差があるオンライン研修などで体力が奪われることもありますが、自分の選んだ選択を正解にするために日々自信をもって生活しています。

ヨーロッパの中心にあり、人種のるつぼともいわれている環境で文化や価値観の違いを学びたい方はぜひポーランドを選択肢に入れてみてください。

何かウッジへの留学で不安に思うことがあれば気軽に私へ連絡をください。色々経験しているつもりなのである程度は回答できるかと思います。