

留 学 報 告 書

記入日:2019年7月21日

所属学部／研究科・学科／専攻	法学部法律学科国際関係法コース
留学先国	スペイン
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: サラマンカ大学 現地言語: Universidad de Salamanca
留学期間	2018年8月～2019年7月
留学した時の学年	3年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	学年関係なし年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	文献学部 <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2019年7月18日
明治大学卒業予定年	2021年3月
留学先大学について	
形態	<input checked="" type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期:9月上旬～1月下旬 2学期:2月上旬～6月下旬 3学期: (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	31,834 人
創立年	1218年

留学費用項目	現地通貨 (ユーロ)	円	備考
授業料	0ユーロ	0円	交換留学のため無料
宿舍費	月150ユーロ程度	約2万円	学生3人でマンションを借りた。
食費	月50ユーロ程度	約7千円円	物価は安い
図書費	0ユーロ	0円	ほとんどの授業資料はネットでダウンロードする
学用品費	20ユーロ程度	約3000円	
教養娯楽費	約10000ユーロ	約100万円	主に旅行費
被服費	50ユーロ	約7千円円	
医療費	0ユーロ	0円	
保険費	1000ユーロ	約12万円	形態:明治大学指定保険会社
渡航旅費	1500ユーロ	約18万円	
雑費	0ユーロ	0円	
その他		円	
その他		円	
その他		円	
合計	約14,570ユーロ	約180万円	

渡航関連

渡航経路: 飛行機(往路ドーハ、復路アブダビ経由)

渡航費用

チケットの種類	航空券
往路	12万円
復路	6万円
合計	18万円

渡航に際して利用した旅行会社やガイドブックを教えてください。

エクスぺディア

滞在形態関連

1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート、大学の宿舎など)

マンション

2)部屋の形態

個室 OR 相部屋(同居人数3人)

3)住居を探した方法:

現地の掲示板

4)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

生活習慣の違いをある程度受け入れられることが前提

現地情報

1)現地で病院にかかったことはありますか? 大学内の医務室/診療所や付属病院等で医療サービスを受けることは可能でしたか?

利用する機会がなかった

利用した:

2)学内外で問題があったときには誰に相談しましたか。留学先大学に相談窓口はありましたか。

友達に相談しました。相談窓口の有無は知りません。

3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

外務省渡航情報。対策は特にしていません。被害もありません。

4)パソコン、携帯電話、インターネット(接続について)現地での利用はいかがでしたか。

(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

Wi-Fi 設備は日本より充実しています。携帯電話料金も、日本より断然安いです。

5)現地での資金調達はどのように行いましたか? (例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

ATM にて引き出していました。

6)現地では調達できない日本から持っていきべき物があれば教えてください。

日本固有の食べ物以外は何でも現地調達できます。

7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った、渡航前に留学先大学から指示があった、渡航後のオリエンテーションで支払いに関する案内があった等)

卒業後の進路について

1) 進路
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input checked="" type="checkbox"/> 進学 <input checked="" type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他:
2)進路決定の際に参考にした資料、図書、機関など
特に無し。
3)就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、或は入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。
4)就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例:留学中の就職活動へ向けた準備, 帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。
4年で卒業する気が無くても、就活や様々な業界について調べておくことを薦める。帰国後の就職活動をよりスムーズに始めることができる。
5)進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。
6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。
7) その他を選択した方は、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
18 単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Gramática para La enseñanza del Español I	スペイン語文法
科目設置学部・研究科	Facultad de Filología
履修期間	前期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に120分が1回
担当教授	
授業内容	スペイン語文法
試験・課題など	筆記試験
感想を自由記入	留学生向けの科目ではなく、スペイン人学生も受講している科目なので、スペイン語の文法についてより詳しく学ぶことができた。

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Gramática para La enseñanza del Español II		スペイン語文法	
科目設置学部・研究科	Facultad de Filología		
履修期間	前期		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に120分が1回		
担当教授			
授業内容	スペイン語文法		
試験・課題など	筆記試験		
感想を自由記入	留学生向けの科目ではなく、スペイン人学生も受講している科目なので、スペイン語の文法についてより詳しく学ぶことができた。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Geografía de España		スペイン地理学	
科目設置学部・研究科	Facultad de Geografía e Historia		
履修期間	後期		
単位数	6		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に300分が1回		
担当教授			
授業内容	スペインの地形、気候、植生、人口分布、産業について学ぶ授業。		
試験・課題など	1人1都市を担当し、その都市の気候や人口分布、産業などを公的資料から調べる課題。試験は筆記試験。		
感想を自由記入	とても難しい授業だった。友達と協力することが重要。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Arte de Asia Oriental		アジア文化	
科目設置学部・研究科	Facultad de Filología		
履修期間	後期		
単位数	6		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に240分が1回		
担当教授			
授業内容	日本を含めた、アジアの文化や美術、思想について学ぶ。		
試験・課題など	筆記試験。		
感想を自由記入	日本文化など、馴染みのあるものについても学ぶため、他の授業に比べて理解はしやすかった。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Instituciones y Derecho de La Unión Europea	EU法
科目設置学部・研究科	Facultad de Derecho
履修期間	後期
単位数	9
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義半分、各自決められたテーマについてのプレゼン半分。(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に240分が1回
担当教授	
授業内容	EU法について学ぶ。
試験・課題など	口頭試験。
感想を自由記入	とにかく難しい。スペイン人学生でも半分近くが失格する。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Derecho Internacional Público	国際法
科目設置学部・研究科	Facultad de Derecho
履修期間	前期
単位数	7.5
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義半分、各自決められたテーマについてのプレゼン半分。(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に260分が1回
担当教授	
授業内容	国際法や国連について学ぶ。
試験・課題など	口頭試験。
感想を自由記入	かなり難しかったが、日本でもある程度学んだ内容もあるため、友達と協力すれば、授業の理解はできる。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例：語学試験の勉強、選考、出願、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等

2017年 1月～3月	スペイン語学習
4月～7月	スペイン語学習
8月～9月	実際にスペインを訪れ、モチベーションの確認
10月～12月	交換留学募集要項の確認と、留学志望書の作成
2018年 1月～3月	学内試験の結果待ち
4月～7月	留学に向けた書類準備
8月～9月	留学出発
10月～12月	生活や授業に慣れる期間
2019年 1月～3月	1月下旬に前期期末試験
4月～7月	Semana Santa で4月は約2週間休み、6月下旬に後期期末試験
8月～9月	帰国
10月～12月	就職活動

留学体験記

留学しようと思った理由	
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	留学に行く前の時点で、高い語学力を持つことが何よりも重要であると、実際に現地で生活する上で特に感じました。 留学が始まってしまうと、授業であつたり、日々の生活が十分にスペイン語力があることが前提で動き出すので、その時点で高い語学レベルにないと、留学自体が無駄な経験になってしまいます。
この留学先を選んだ理由	元々、スペインの文化に興味があり、それらを学ぶためにスペインへの留学を希望していたことから、スペインの中で最古の大学であるサラマンカ大学を選びました。 また、サラマンカ大学があるサラマンカという街自体も、学生の街と言われていることも、留学に最適の街であると感じた要因の一つです。
大学・学生の雰囲気	大学は、800年の歴史あるだけあって、校舎がとても雰囲気があり、毎日学校へ行くのが楽しみでした。また、教授や事務室の方もとても親切で、勉強をする上で何も不自由はありませんでした。 また、サラマンカ大学には世界中から留学生がきているので、様々な国籍の学生がいました。そして、スペイン人学生も、そういった外国人留学生に対してとてもフレンドリーに接してくれ、授業を助けてくれたり、頼りになる存在でした。
寮の雰囲気	同じ大学に通うスペイン人学生2人と、マンションを借りていたのですが、一緒に生活をする中で、文化の違いを感じる場面が多かったです。しかしその分、異文化理解はとて深くすることができました。 また、お互いの友人を招いてたホームパーティーを何度か開催するなど、楽しい経験をすることができました。
交友関係	留学当初、現地で友達ができるか不安だったのですが、予想を反して多くのスペイン人学生が話しかけてくれたりしてくれた甲斐もあって、割と早い時期から友達を作ることができました。 友達とは、毎晩街にでて楽しくお酒を飲んだりパーティーをしたり、また、試験期間には勉強を助けてくれたりと、とてもお世話になりました。
困ったこと、大変だったこと	困ったことは特にはないのですが、スペイン人の生活リズムが日本のモノとは全く違うため、適応するのが少し大変でした。 しかし、一度慣れてしまえば特に大変なこともなく、そういったものを含めて留学の楽しさであると感じました。
学習内容・勉強について	サラマンカ大学では、様々な学部の授業を履修したのですが、その中でも特に Geografía de España という授業が収穫の多い授業でした。 この授業はスペインの地理や気候、植生、人口分布、産業などスペインについて様々なことを学ぶことができる授業で、スペインという国に興味があった私にとって、とても収穫の多い授業でした。
課題・試験について	課題量はそこまでないのですが、試験がとても大変でした。特に法学部の試験は、教授と面接形式の口頭試験であるため、自分の言葉で説明する力だけでなく、そもそもスペイン語で専門用語を使って会話する能力も求められました。

大学外の活動について	サッカーが趣味であるので、スペイン人の学生たちと毎週サッカーをしていました。
留学を志す人へ	月並みな言葉ですが、「ただ留学しただけ」では何も意味のない時間になってしまいます。大事なのは、留学中に「何を意識して」「どんなアクションをおこなうか」。これによって、留学という経験を多くの収穫があるものにするか、それとも、無駄なものにするか、が決まります。 留学を終え帰国する時、留学を振り返ってみて、「後悔は何も無い」「やれることはすべてやった」と言い切れるように、留学中取り組めるすべてのことにチャレンジしてみてください。

一週間のスケジュール(例)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前中	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	マドリード観光	マドリード観光
	授業	授業	授業	授業	睡眠	プラド美術館	マドリード観光
午後	授業	授業	授業	授業	マドリードへ	マドリード観光	マドリード観光
	シエスタ	シエスタ	サッカー	シエスタ	マドリード観光	サッカー観戦	帰宅
夕刻	夜ごはん	夜ごはん	夜ごはん	夜ごはん	バル巡り	バル巡り	夜ごはん
夜	友達と外出	友達と外出	友達と外出	友達と外出	バル巡り	バル巡り	睡眠