

留 学 報 告 書

記入日:。2020年7月16日

所属学部／研究科・学科／専攻	政治経済学部政治学科
留学先国	フランス
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: ストラスブール大学・ストラスブール政治学院 現地言語: universite de Strasbourg
留学期間	2019年8月～2019年3月
留学した時の学年	2年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	3年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	Sciences Po Strasbourg <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2020年3月25日
明治大学卒業予定年	2022年3月
留学先大学について	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期:9月上旬～1月中旬 2学期:1月下旬～5月上旬 3学期: 4学期: (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	約28000人
創立年	1538

留学費用項目	現地通貨 (ユーロ)	円	備考
授業料	0	円	
宿舍費	月265	約30000円	
食費	月100	約12500円	
図書費	0	円	
学用品費	0	円	
携帯・インターネット費	計100	約12500円	月10ユーロのプラン+SIMカード
現地交通費	0	円	(<input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	月50～400	約30000円	カフェや映画・休みがあれば旅行
被服費	月50	約7000円	
医療費	0	円	
保険費		約100000円	形態:キャンパスサポート
渡航旅費		約200000円	コロナの影響で急遽往路のチケットを取ったので高くなってしまいました
ビザ申請費		15600円	
雑費		円	
その他		円	
その他		円	
合計		約1000000円	

渡航関連	
渡航経路	
往路 出発地:東京 目的地:パリ 経由地:台北 復路 出発地:パリ 目的地:東京 経由地:	
渡航費用	
①往復チケットを購入した場合 航空会社:エバー航空 料金:100000	
②片道ずつチケットを購入した場合 往路 航空会社: _____ 料金: _____ 復路 航空会社:エアフランス 料金:100000 ∴合計:200000	
航空券購入方法	
<input checked="" type="checkbox"/> 旅行代理店(店名: _____) <input type="checkbox"/> インターネット(サイト名: _____) <input type="checkbox"/> その他(_____)	
滞在形態関連	
1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート, 大学の宿舎など)	
<input checked="" type="checkbox"/> 学生寮(寮の名前:Les Crous-Paul Appell) <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ	
2)部屋の形態	
<input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋(同居人数 _____)	
3)共有部分	
<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン(<input checked="" type="checkbox"/> 自炊可 <input type="checkbox"/> 自炊不可)	
4)住居を探した方法:	
留学先大学の斡旋	
5)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)	
9㎡しかない部屋だったので、安かったけど狭かったです。キッチンが部屋にないのは不便でした。	
現地情報	
1)留学期間中、病気やケガをされましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。(例:現地の病院, 学内の診療所)	
<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(治療を受けた場所: _____)	
2)留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。(例:留学先大学の相談窓口, 現地の友人等)	
<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(問題の内容や相談した人等: _____)	
3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか?その際どのように対処しましたか?	
領事館からのメールを参考にしました。友人が財布・パスポートをすられた時も、領事館に連絡して対処して頂きました(ストラスブールには日本領事館があります)。	
4)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)	
寮の wifi は繋がらないことが多かったので、有線のケーブルを購入し使用していました(寮で借りられる場合もあり)。	
5)現地での資金調達はどのように行いましたか?(例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)	
現地に銀行口座を開設しました。日本で海外でも使えるプリペイドカードを作り、親にネットを介して送金してもらっていました。基本的には現金は使わず、クレジットカード使用していました。	
6)現地では調達できない日本から持っていきべき物があれば教えてください。	
友達へのお土産、保存のきく日本食、日本語の教科書・辞書など。実際にはそれほど困ることはないと思います。	
7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)	

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
10 単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2)履修登録の時期・方法及び履修制限	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input type="checkbox"/> オンライン <input checked="" type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他() ・履修の制限はありましたか？	
3)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
FLE Avance Actualites Francaises	現代フランス語
科目設置学部・研究科	政治学院
履修期間	5 か月(2 学期分履修した)
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	チュートリアル(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1 週間に 120 分が1回
担当教授	
授業内容	留学生向けのフランス語の授業。毎週ニュースを読んで、フランスで起きていることをプレゼンしたり、記事を読んでディスカッションしたりする。
試験・課題など	毎週、フランス語文法や語彙などの課題がでるが、難しくはない。プレゼン・最終試験・出席で評価がつけられる。
感想を自由記入	FLEは自分にあったレベルの授業をとれるので、良いと思います。先生がとても親切な方でした。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
La puissance francaise depuis la 2e guerre mondiale	第二次世界大戦後のフランス勢力
科目設置学部・研究科	政治学院
履修期間	5 か月間
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1 週間に 120 分が1回
担当教授	
授業内容	第 2 次世界大戦後のフランスの国力がどのように世界に影響をもたらしたかの授業。主にフランスの共和政について扱っている。
試験・課題など	最後の授業で、教授と 1 対 1 で質問に答える形式。課題は、与えられたテーマのプレゼンと主に復習。
感想を自由記入	留学生向けの授業であったこともあり、比較的ゆつくりとわかりやすく話してくれた。

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Methodologie appliquee a La puissance francaise		上記授業のサポートの授業	
科目設置学部・研究科	政治学院		
履修期間	5 か月間		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 120 分が1回		
担当教授			
授業内容	La puissance francaise depuis la 2e guerre mondiale の授業のサポート授業で、実際に大統領の演説を分析したり資料を読んだりした。		
試験・課題など	期末の授業内レポート		
感想を自由記入	少人数の授業で質問などしやすかったです。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
The Evolution of Media in the 21st Century		21世紀のメディアの発達	
科目設置学部・研究科	政治学院		
履修期間	5 か月間		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 120 分が1回		
担当教授			
授業内容	英語で、留学生向けの授業。教授の講義と4人のグループでプレゼンテーションをする。		
試験・課題など	プレゼンテーションが最終評価		
感想を自由記入	フランス語の授業が多いなかで、息抜きの授業となった。政治とメディアの関係を扱っていて興味深かった。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
History, Institutions and Policies of the EU		EUの歴史	
科目設置学部・研究科	政治学院		
履修期間	5 か月間		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 120 分が1回		
担当教授			
授業内容	英語で留学生向けの授業。EUの歴史について扱い、欧州評議会なども扱った。		
試験・課題など	試験は期末の授業内レポート、課題は毎回の復習。		
感想を自由記入	ストラスブールはヨーロッパの中心都市だったので、その点でとてもユニークな授業で面白かったです。ただ歴史の説明が大部分を占めています。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Politique internationale		国際政治	
科目設置学部・研究科	政治学院		
履修期間	5 か月間		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に120分が1回		
担当教授			
授業内容	国際政治全般、ヨーロッパに限らず様々な国を対象とした国際関係を扱っていた。		
試験・課題など	試験は期末の授業内		
感想を自由記入	正規生向けの授業だったので、フランス語のスピードやレベルに追いつくのに苦労しました。パワーポイントでまとめてあった内容も量が多く、復習に時間がかかりました。		
卒業後の進路について			
1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください(下記 2 以降は記入不要)			
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他:			
2) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関など			
マイナビ、外資就活			
3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。 将来的にはフランス語が活かせる仕事に就きたいと考えています。			
4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例: 留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。			
留学中に語学の試験を受けておくと良いと思います。私は2年生の秋学期から留学し、3年の5月に留学を終えたので、就活にそれほど影響はなかったと思っています。			
5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。			
6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。			
7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。			

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備, 試験勉強, 留学中, 留学後, 特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例: 語学試験の勉強, 選考, 出願, ビザ申請・取得, 航空券購入, 予防接種, 滞在先の確保, 留学中の中間試験, 期末試験, その他イベント等

2018年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	語学試験(DELF B2を受験)、選考、留学先決定
2019年 1月～3月	私は準備のために、春休みを利用して3か月間フランスに留学していました。
4月～7月	航空券購入、ビザ申請・取得、滞在先の確保
8月～9月	渡航、学期が始まる前の語学研修(現地)、1学期開始
10月～12月	授業、3週間ほどのバカンスがあったので友人と旅行
2020年 1月～3月	1月:1学期試験、2、3月:授業、新型コロナウイルスの影響で早期帰国
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	

留学体験記

この留学先を選んだ理由、留学生活全般について、留学を志す後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。

私は2年生でフランスの政治学院に留学したかったので、ストラスブール大学を選びました。英語での授業もありましたが、主に基本言語はフランス語だったので、授業内容を理解することや普段の生活など、大変な思いは沢山しました。ですが、この挑戦を経て、やり切ることができたという自信を身に付けることができました。よく言われるように、留学は楽しいことばかりではなく、つらいことも多くあります。ですがそれを乗り越えるために努力することで得られるものは沢山あると思います。ですので、今留学にチャレンジしようか迷っている人にはぜひ飛び込んでほしいと私は思います！
また、フランスではブルターニュ・リヨン・ストラスブールに住んだことがあるので、フランス留学に興味のある方はいつでも喜んで相談受けつけます！