

協定留学近況報告書

記 入 日	2017年 12月 18日
留 学 先 大 学	ミーコラス・ロメリス大学
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2017年9月ー2018年6月
明 治 大 学 での 所 属	経営学部公共経営学科__専攻 / __研究科__専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部4年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

欧州留学フェアに参加し、ミーコラスロメリス大学のコーディネーターの方に大学について色々話を伺いました。またリトアニアに知り合いがいたので、大学や生活について色々情報をもらいました。
英語はもちろんの事、他国学生と交流を図るためにも日本のことについて色々とおいた方が良いと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:D-1	申請先: 在日リトアニア大使館
ビザ取得所要日数:3日 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:無料

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

1. ミーコラスロメリス大学からの留学承認書(原本):大学に問い合わせ
2. 明治大学在学証明書(原本):明治大学証明書発行機で手配
3. 海外保険加入証明書(原本とコピー): 健康保険最低 5792 ユーロ~、明大サポートで申し込み
4. 英文残高証明書(原本):リトアニア最低月収の 50%(約 350 ユーロ)×滞在月数を保有していること、銀行で手配(英文証明書の発行には1週間ほどかかる)
5. 航空券
6. 証明写真(3,5 cm x4,5 cm)
7. パスポート(原本とコピー)
8. Dタイプビザ申請書類:<https://visa.vrm.lt/epm/> からダウンロード

具体的な申し込み手順を教えてください。

上記必要書類を用意し、在日リトアニア大使館にメールもしくは電話にて問い合わせ、申請日を決める。申請時は大使館へ行き、大使館員が必要申請書類が揃っているかの確認を行う。その後、3日→1週間にてビザが発行される。ビザは大使館にて受け取りか自宅配送かを選択可能。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

なし

ビザ取得に関して困った点・注意点

ミーコラスロメリス大学からの承認書がなかなか届かず、出発日までにビザ発行が間に合うか焦った。留学 1-2 か月前はバタバタするので揃えることのできる書類はなるべく早めに用意しておいたほうが良い。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

現金は 5-6 万円ほどをユーロに替えてから、リトアニアへ来るほうが良い。留学してすぐは大学や寮の手続きで現金で支払わなければならないことが多々あった。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	フィンエアー				
航空券手配方法	株式会社 LTK 福岡(http://www.ltk.jp/)にてオープンチケットを購入。復路便は後で日付を変更可能。				
大学最寄空港名	ヴィリニウス空港	現地到着時刻	18:00		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	車にて 15 分 (到着日はまだ寮に入らず、ヴィリニウス中心部のゲストハウスに宿泊)				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

タクシーからキャンパス(もしくは大学寮)までは所要時間 15 分(7-10 ユーロ)、バスで 45 分(1 ユーロ)

大学到着日	8 月 28 日 10 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 8 月 28 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> その他(3 人部屋)
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他()
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	大学のコーディネーターに住居申請、入居 1 か月前までにデポジット 100 ユーロを支払い。日本の銀行もしくは郵便局で支払い可能。寮到着日に書類にサインし入居確定。		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

大学寮に住む場合は、渡航前に見つけることができる。別の寮・アパートに住みたい場合は、ヴィリニウスで学生用に部屋を紹介している Facebook グループに参加し、大家さんと連絡を取って入居を決める。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 28 日-9 月 1 日	
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は?	大学ツアー、寮手続きや授業選択についての説明、自己紹介、ヴィリニウスツアー、日帰り旅行	
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 28 日から	

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(6月15日頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

自分の履修したいコースを選択し、申請する。(事前登録の段階では、そのコースが実際に開講されるかどうかはまだわからない)

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地で変更可能。授業開始から最初の2週間は好きなコースを見学することができる。希望していたコースは閉講されたため、新コースを選択する必要があった。



VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00			Strategic Management コース	在リトアニア大使館にてインターンシップ	在リトアニア大使館にてインターンシップ		
10:00			Strategic Management コース	在リトアニア大使館にてインターンシップ	在リトアニア大使館にてインターンシップ		
11:00	Human Resource Management コース	リトアニア語クラス		在リトアニア大使館にてインターンシップ	在リトアニア大使館にてインターンシップ		
12:00	Human Resource Management コース	リトアニア語クラス		在リトアニア大使館にてインターンシップ	在リトアニア大使館にてインターンシップ		
13:00	Human Resource Management コース			在リトアニア大使館にてインターンシップ	在リトアニア大使館にてインターンシップ	ヴィリニウス中心街散策	
14:00	Human Resource Management コース	在リトアニア大使館にてインターンシップ		在リトアニア大使館にてインターンシップ	在リトアニア大使館にてインターンシップ	ヴィリニウス中心街散策	
15:00	リトアニア語クラス	在リトアニア大使館にてインターンシップ		在リトアニア大使館にてインターンシップ	在リトアニア大使館にてインターンシップ	ヴィリニウス中心街散策	
16:00	リトアニア語クラス	在リトアニア大使館にてインターンシップ	Image Management コース	在リトアニア大使館にてインターンシップ	在リトアニア大使館にてインターンシップ	ヴィリニウス中心街散策	
17:00	図書館にて勉強		Image Management コース				
18:00	図書館にて勉強	アートワークショップ等参加	Image Management コース	アートワークショップ等参加			
19:00	図書館にて勉強		Image Management コース				
20:00	図書館にて勉強				ヴィリニウス中心街散策		
21:00				図書館にて勉強	ヴィリニウス中心街散策		
22:00				図書館にて勉強	ヴィリニウス中心街散策		
23:00				図書館にて勉強	ヴィリニウス中心街散策		
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

留学生活が良いものになるかどうかは自身の行動力によって決まると思います。待っていては何も起こらないので、何かやってみたいと思ったら挑戦してみることが大事です。またリトアニアは小さい国ですが、物価が安く、治安も良いのでリラックスして過ごせる良い環境です。日本人はリトアニア全土で 80 人しか滞在していないので、普段生活している中で日本人に会うことはほとんどなく、日本語を使わずに本当の海外生活を体験する絶好のチャンスです。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

ミーコラスロメリス大学を選ぶ理由を明確に持ち、留学に挑んで欲しいと思います。



Report of the program activities (during the program)

Date of reporting	Year 2017 month 12 day 18
Host University	Mykolas Romeris University (MRU)
Department you belonging to at the host university	<input type="checkbox"/> I belong to a specific department(Please fill out the following information) ※ Name of the department: <input checked="" type="checkbox"/> do not belong to any specific department and taking the classes of various majors. <input type="checkbox"/> Other:
Duration of the exchange program	Year 2017 month 9 to year 2018 month 6
Department you belong to at Meiji University	<u>School of Business Administration Major(field of study) Public Management / Graduate school of _____ Major_____</u>
Year (before departure)	Undergraduate: year4 / Graduate <input type="checkbox"/> Masters <input type="checkbox"/> Doctorate year

I. How did you find the information to prepare for your departure? Please report and give some advises for future exchange students going abroad on what they need to know and be informed.

I joined European university fair held in Meiji University and met the coordinator of MRU and got information there. Also since I had friends from Lithuania so I asked them about MRU and their life styles etc. before going there.

II-1. Preparing before going exchange program (About VISA) ✖Please report in detail.

Type: D-1	Where to apply: Embassy of Lithuania in Japan
How long did it take to get a VISA: 3 days (How long did it take from the application to the acquisition of your VISA?)	Cost: for free

What kinds of documents were required to submit to apply for VISA? How did you prepare those documents?

- Letter from Lithuanian University regarding issuance of visa (addressed to the Embassy, university can forward the copy of such letter directly to the Embassy by email) – **already received it by email**
- Student enrolment certificate issued by respective Japanese University (original)
- Certificate of overseas travel accident insurance (original and copy).
 N.B. Minimum amount of health insurance is €5792 (approx. 6500 USD). Insurance policy must cover entire duration of student's stay in Lithuania. It shall guarantee that all basic medical assistance costs and travel expenses which may arise in connection with the return, for health reasons, of an alien to homeland (medical transportation, including escort by medical brigade or a doctor) will be covered. The following shall be indicated in a health insurance contract (policy) issued by an insurance undertaking: number of health insurance contract (policy); particulars of the insurance undertaking (name, address of registered office, telephone or fax number); full name of

the insured person; the amount of health insurance; duration of health insurance contract (policy); territorial coverage of health insurance contract (policy); non-insured events.

- Documents proving the sufficient amount of subsistence funds for the whole duration of stay (original)
N.B. The amount is 50% of minimum monthly salary per month (MMS) in Lithuania (currently MMS is 350 Euro). For the purpose we accept a personal bank account statement from last 3 months. If your university or Lithuanian University will be paying you an allowance or scholarship during your studies in Lithuania, which amounts to mentioned sufficient subsistence funds for the duration of your stay, bank statement will not be needed. The information about an allowance or scholarship must be included in the letter from university in such case.
- Flight itinerary
- 1 recent color photo (size 3,5 cm x4,5 cm)
- Passport (must be valid for at least 3 months beyond the intended departure from Lithuania) and copy of passport page with personal details
- Application form for type D visa – must be filled out and printed in advance before coming to the Embassy using this link <https://visa.vrm.lt/epm/>

Please report on the details of applying process.

You will make a reservation for the embassy visit after you prepare all the required documents. At the embassy, you will be checked if your documents are valid and you will wait for 3 days – 1 week to get visa done. You can either visit embassy again to receive the visa or ask to send it to your house.

If you took any interview at the Embassy, please report on the details of the questions you were asked.

No interview

Were there any difficulties or notices to take the VISA?

It's better to prepare documents as soon as possible since you have other stuff to do for exchange program so it will be less burden to get everything done soon.

II -2. Preparation before departing for exchange program (Other topics)

Please report on any other necessary preparation before your departure. (E.g. Preparation of money, purchasing a cellphone, shipments of your commodities, and etc.)

I recommend to bring about 700–800 euros by cash.

Ⅲ. After Arrival

1. Arrival Information

Airline	Finnair			
How to purchase air ticket	http://www.ltk.jp/ <small>※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。</small>			
Arrival airport	Vilnius International Airport	Arrival time	18:00	
How to get to the campus	<input type="checkbox"/> Pick-up of host university	<input checked="" type="checkbox"/> Pick-up of your friend	<input type="checkbox"/> Public transportation (<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Train)	<input type="checkbox"/> taxi <input type="checkbox"/> other
How long did it take from the airport to the campus?	15 min by car			
Are there any important points to get to the campus? Please inform on the cost of taxi or any transportations.				
It will be around 15 min by taxi (about 10 euros), 45 min by bus (1 euro)				
Arrival date	Month 8 date 26 time 10:00			

2. Housing

Did you check-in soon after arriving?	<input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No	If your answer is "No": The date you checked-in was... Month 8 day 26
Type of housing	<input checked="" type="checkbox"/> Dormitory <input type="checkbox"/> Apartment <input type="checkbox"/> Other()	
Type of the room	<input type="checkbox"/> Alone <input type="checkbox"/> two persons <input checked="" type="checkbox"/> Other(3 persons)	
Room mates	<input type="checkbox"/> Japanese Student <input checked="" type="checkbox"/> International Student <input type="checkbox"/> Other()	
How to find the accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> Recommendation from host university <input type="checkbox"/> by yourself <input type="checkbox"/> Other()	
Details of the application	Ask International Office of MRU via email	

Have you decided your accommodation before departure or after arriving easily? Were there any troubles to find it?

It is easy if you stay in the dorm of university. However, if you want to stay at apartment or dorm form other universities, you need to join Facebook groups for those who want to rent a flat.

3. Orientation

Was there any orientation?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Date	2017/8/28 – 2017/9/1
Was it mandatory to attend?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Did it cost any?	<input checked="" type="checkbox"/> No. It's free of charge. <input type="checkbox"/> Yes(Cost:)
Contents (details)	About university, life in Lithuania, campus tour, some administrative information, short trip to other cities
Was there any special guidance arranged for exchange students?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Date of beginning of the class	Month 8 day 28

IV. Other process to be completed after arriving

1. Was it necessary to get any permission of staying after arriving? If yes, where, report on when, and how to apply for a permission? How long and how much did it take? Was there any trouble?

No.

2. Were there any other procedures you completed after arriving? (E.g. medical checkup, inoculation and etc.) If yes, report on where, when, and how did you complete them? How long and how much did it take? Was there any trouble?

No.

3. Did you open any bank account abroad? How did you open it and what kinds of documents were required to apply? How long and how much did it take? Was there any trouble?

No.

4. Did you purchase any cellphone? How did you open it and what kinds of documents were required to purchase it? How long and how much did it take? Was there any trouble?

No. You can get Free SIM card at university.

V. Course registration and classes

1. When and how did you register your courses?

Before departure (approximate date: month day)

Online Filling out an application form Not allowed to register other()

After arriving (approximate date: around month day)

Online With support by International office at the host university

Not allowed to register other()

Was there any priority as an exchange student?

Yes

No

If your answer is Yes, please report on the details.

If your answer is No, how did you register your classes?

Select courses which you want to take online. During the first 2 weeks, you are allowed to take any lessons which you are interested in, even though you didn't register the courses yet, and decide which courses you will take in the end.

If you had registered the courses before departure, could you change or add any classes after arriving? Could you register all the classes which you wished to attend?

Yes, you can change your courses easily.

VI. Weekly Schedule (Please enter your daily life such as class, activities, and self studies.)

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7:00							
8:00							
9:00			Strategic Management course	Internship at Japanese embassy	Internship at Japanese embassy		
10:00			Strategic Management course	Internship at Japanese embassy	Internship at Japanese embassy		
11:00	Human Resources Management course	Lithuanian Language class		Internship at Japanese embassy	Internship at Japanese embassy		
12:00	Human Resources Management course	Lithuanian Language class		Internship at Japanese embassy	Internship at Japanese embassy		
13:00	Human Resources Management course			Internship at Japanese embassy	Internship at Japanese embassy	Hang out with friends	
14:00	Human Resources Management course	Internship at Japanese embassy		Internship at Japanese embassy	Internship at Japanese embassy	Hang out with friends	
15:00	Lithuanian Language class	Internship at Japanese embassy		Internship at Japanese embassy	Internship at Japanese embassy	Hang out with friends	
16:00	Lithuanian Language class	Internship at Japanese embassy	Image Management course	Internship at Japanese embassy	Internship at Japanese embassy	Hang out with friends	
17:00	Study at university library		Image Management course				
18:00	Study at university library	Join workshops	Image Management course	Join workshops			
19:00	Study at university library		Image Management course				
20:00	Study at university library				Hang out with friends		
21:00				Study at university library	Hang out with friends		
22:00				Study at university library	Hang out with friends		
23:00				Study at university library	Hang out with friends		
24:00							

VII. Feedbacks from the beginning of the program to the present

Please give us any feedbacks on the host university, your program, classes, dormitory, and your life abroad.

It is the best opportunities to discover one of the Baltic fairy tale countries and spend time in International environment. Since there are only 80 Japanese people living in Lithuania in total, you have a chance to live not ot meet Japanese and spend completely different life.

Please give some advice to the students who are willing to study abroad at the same host university in the future.

Please have big motivation to study in MRU and make a concrete plan what you want to do in Lithuania and after you finish your study there.

