

協定留学近況報告書

記入日	2018年 11月 4日
留学先大学	インランドノルウェー応用化学大学
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留学期間	2018年8月－2018年12月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科____専攻 / ____研究科____専攻
学年(出発時本学での学年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

過去にノルウェーへ留学をしていた先輩方の留学報告書や連絡先をいただいて話を聞かせていただいた。アドバイスとしては国ごとの物価や大学のアクセス諸々想定したうえで留学地を決断して欲しい。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類:UDI	申請先:ノルウェー大使館
ビザ取得所要日数:申請してから大使館で面接をし、受諾を受けるまでに1ヶ月、ノルウェーに来てからさらに地元警察にアポイントメントをとり、在住カードを受け取る。(申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:約7万円

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

パスポート、留学先大学の留学許可書(大学の Web ページから申請)、在住予定地の照明(許可受託後に寮申請の案内あり)

具体的な申し込み手順を教えてください。

大学側の留学許可書を受け取った後、ノルウェー大使館に必要な書類を送ってアポイントを取り、許可が降りたら留学地の警察で滞在カードを作成してもらう

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

過去数ヶ月のヨーロッパ渡航はあったか

ビザ取得に関して困った点・注意点

特になし

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

早めに必要書類を揃えること

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL			
航空券手配方法	ムンディートという旅行サイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	Oslo Lufthavn	現地到着時刻	pm11:00	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	約 2 時間			

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

約 3000 円

大学到着日	8 月 11 日 15:00 時頃
-------	-------------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	大学側がウェブリンクを添付し、必要事項を記入するのみ	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

特になし

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	初めの週がオリエンテーションウィーク
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	各国留学生在が概要を受け、その後交流の時間が多くある
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 20 日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

現地警察にアポイントメントをとり、軽い面接をして滞在カードをもらう。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特になし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(4月10日頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

申請時に希望をだす

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

変更可能、希望にも親切に答えてくれる

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床	起床	起床		起床	起床	起床
9:00				起床	ジム	ジム	
10:00	ジム	授業	授業	ジム	ジム	ジム	
11:00	ジム	授業	授業	ジム	昼食	昼食 友達と土日を 使って 出かける	
12:00	昼食	授業	昼食	昼食	自習		
13:00	自習	授業	ジム	授業	自習		
14:00	自習	授業	ジム	授業	自習		
15:00	自習	昼食	買い物	自由時間	自由時間		
16:00	自由時間	ジム	自習	自由時間	自由時間		
17:00	自由時間	ジム	自習	自由時間	サッカー		
18:00	買い物	夕食	夕食	夕食	サッカー		
19:00	夕食	自由時間	自由時間	自習	夕食		
20:00	自習	自習	自由時間	自習	自習		
21:00	自由時間	サッカー	自由時間	サッカー	自習		
22:00	自由時間	サッカー	自習	サッカー	自由時間		
23:00	自由時間	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠
24:00	睡眠						

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

授業の開始時期がずれていることもあり、比較的自由の時間が多いという印象。それは来る前の段階で分かっていたので授業についてさらに詳しく勉強する、もしくはプラスアルファで何かの勉強をする用意をするべきだと感じます。生活についてはバディーがとても気にかけてくれ、学校の規模に対して留学生の規模が少ないのでとても団結して仲良くなれます。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

ノルウェーに留学する明確な目的がなければただ週に数度程度の授業で後は自由時間を満喫するだけになってしまうので、ぜひしっかりとしたビジョンをもち、留学に挑むべきです。