

協定留学近況報告書

記入日	2018年 11月 7日
留学先大学	モスクワ国立経営大学
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input checked="" type="checkbox"/> その他: 交換留学生として、交換留学生のために設置された授業を受講。
留学期間	2018年9月ー2019年1月
明治大学での所属	文学部文学科演劇学専攻 / _____研究科_____専攻
学年(出発時本学での学年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

ネットで情報を集めようとしたが、ロシア留学に関してはあまりに情報が少なく、また質の低いものばかりだったため、ほとんど役に立たなかった。ロシア留学したことのある知人からの情報が一番有益であった。健康診断書・海外保険加入証明書・その他重要書類は英語のものはもちろん、ロシア語に翻訳されたものも必須である。翻訳会社に依頼して翻訳してもらうことになるのだが、これには時間がかかるため、早めの準備が必要。健康診断書の用意に、検診日も含め、計1か月半はかかった。参考までに。

またロシアに関しては、ビザ・滞在登録の手続きが最も重要であり、またロシア語以外での情報収集が困難である。留学先大学の担当者から何も言われないからと言って怠っていい手続きではない。うっかり滞在登録やビザ延長手続きを忘れて国外退去になったり罰金を支払った生徒もいた。分からないことがあれば必ず分かるまで質問を続けること。また、ビザ担当セクションの者など重要なセクションに限ってロシア語しか通じない場合もあるので、あらかじめ聞きたい事項を明確にして訳しておくことが重要。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: 留学シングルビザ	申請先: 在日ロシア大使館
ビザ取得所要日数: 1週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 6 営業日以上の場合は無料

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

- ・留学先大学からの招聘状原本: 留学先大学から原本を郵送してもらう。場合によっては PDF ファイルの添付で済まされようとするが、必ず原本が必要なので、留学先大学に原本を送ってもらうよう依頼すること。このやり取りに一月近くかかる。
- ・パスポート原本
- ・健康診断書(ロシア語訳・英語訳): コピー可、HIV 非感染証明必須。大学によって求める診断証明事項が異なるため、必ず確認すること。診断～証明書作成～英語・ロシア語への翻訳に計1か月半以上かかる。
- ・ビザ申請書: 大使館のサイト上で手順に従って作成し、プリントアウト。
- ・写真: 背景無地、カラー写真、3.5×4.5

具体的な申し込み手順を教えてください。

- ①パスポート取得(10日程度)
- ①留学先大学に招聘状原本を送ってもらうよう依頼
- ②英語診断書を作成してくれる病院にて健康診断を受ける
- ③診断書が届いたら(診断から10日～2週間後)、それをロシア語翻訳会社に回してロシア語に翻訳依頼(2週間程度)
- ④写真撮影
- ⑤ビザ申請書作成
- ⑥ロシア大使館に行き、上記書類を提出
- ⑦1週間後、ロシア大使館にてパスポートを受け取る

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？
なし。
ビザ取得に関して困った点・注意点
ビザの受付は一日 50 人のため、開館時間ちょうどに大使館を訪れたとしても受け付けてもらえない場合がある。確実にその日に手続きを済ませたい場合は午前 9 時以前に大使館に行き、並ぶ必要がある。
Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)
<p>①現金調達方法</p> <p>海外 ATM で現金を引き出せる方法をリサーチ。新たに海外対応口座を開設したりカードを作る場合は、その手続きに 2 週間以上はかかるので、留学が決まった時点で動き始めた方が良い。</p> <p>私は新生銀行で新たに口座を開設し、海外 ATM で現金を引き出せるカードを作成。しかし、ネットでの登録が必須な上にその登録がややこしいため(マイナンバーの届け出やアプリのダウンロードなど手順が多すぎる)、あまりオススメできない。きっともっといい方法があるはず。</p> <p>②ネット環境</p> <p>寮に Wi-Fi が完備されているかつ寮と大学との距離が徒歩圏内である場合、特に問題はないと思われる。</p> <p>ロシアで SIM カードを買う場合は、ロシア語が堪能でないと、ぼったくられる危険性が高い。適当なことを早口のロシア語で言われてわけもわからないまま高額のプランに加入させられることがあるからだ(私だ)。</p> <p>ちなみに勝手にスマホをひたたくられていじくりまわされることが多かったので(これは携帯ショップだけでなくあらゆる場面で)、携帯の設定言語はロシア語や英語ではなく、日本語にしておくことを推奨する。</p>

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	アエロフロート				
航空券手配方法	アエロフロート公式 HP ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	シエレメチエバ空港	現地到着時刻	17 時ごろ		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	直行便であれば 10 時間程度				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

料金

- ①バス・メロを利用する場合(最安値): 200 円程度
- ②アエロエクスプレス・メロを利用する場合: 1000 円程度
- ③タクシー: 利用したことがないので正確な値段は不明だが、4000 円から 5000 円程度かと思われる

所要時間

- ①バスで 1 時間程度、その後メロで 40 分程度
- ②アエロエクスプレスで 30 分程度、その後メロで 40 分程度
- ③1 時間半程度か

注意事項

- ①どのバスに乗ったらいいかをちゃんと確認すること。最寄りメロ駅(プラネールナヤ駅)までだったら 817 番。
メロ駅(プラネールナヤ駅)から大学最寄り駅(ヴィヒナ駅)までは乗り換えなし。
バス・メロはロイカカード(ロシアの Suica)なら 70 円程度、一回券なら 110 円程度。日本と違い、一度改札を入れてから改札を出るまで、どこの駅まで行っても一律料金。
- ②アエロエクスプレスは速いし座れるしスーツケースを置くスペースがあるので便利なのだが、非常に混雑するし、終着のメロ駅から国立経営大学の最寄り駅(ヴィヒナ駅)まで乗り換えが必須なのがネック。ロシアの地下鉄駅にはエレベーターは無く、エスカレーターがあればいいが(しかしこれも豪速かつ長距離)、場合によっては階段のみなので、大きな荷物を持っている状況ではあまりオススメできない。

大学到着日 9 月 4 日 20 時頃

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 9 月 5 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	大学から言い渡される手順に従って入寮。時間がかかる上に、各セクションは夕方 3 時から 4 時には閉まってしまうので、モスクワに夕方以降に着く場合はホテルの手配が必要。午前中に到着することが望ましい。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

寮のため無し。

3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9月17日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は？	滞在登録やビザに関する重要なインフォメーションが英語で為された。しかし入寮可能時期とオリエンテーション開催時期があまりに違うため、滞在登録に関しては手遅れになる可能性もある(滞在登録はロシア入国後3日以内にしないといけない。これを怠ると不法滞在者扱いになり、罰金や国外退去などのペナルティを受ける重要な手続き)。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月5日から(ただしこれは特例らしかった。交換留学生用のコースは9月18日より開始。)
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？	
<p>必要あり。最重要。</p> <p>①入国後、3日以内。</p> <p>②大学のビザセクション(国立経営大学の場合はメインビルの243号室)</p> <p>③事前に通達されている書類を提出 ④1週間</p> <p>⑤滞在登録自体は無料。ビザの延長手続きに3000円程度。</p> <p>⑥トラブル頻発。国立経営大学のビザセクション担当者はロシア語のみしか使えないためコミュニケーションをとるのが難しい。また、大学側から「あなたは滞在登録してません」「ビザの延長をしていません」等の通告は一切ないので、気づかないまま、うっかり手続きを忘れて、そのまま不法滞在扱いになる者続出。不法滞在になれば罰金・国外退去のペナルティを受ける(実際そうした学生が頻出)。また、留学中に寮以外の場所に宿泊する場合は必ずビザセクションに申し出が必要。</p>	
2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
無し。	
3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
無し。	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
<p>無し。SIMカードのみ購入。パスポートの提出が必須。上述の通り、ロシア語しか通じない場合が多いので、ぼったくりが多い。追加料金の支払いは機械でもできるが、うっかり操作方法を店員に訊いてしまうと、そのまま携帯をひたたくられて勝手に操作されてロシア語でまくたてられて高額料金プランに移行させられることもあるので、注意が必要。</p>	
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input type="checkbox"/> 出発前に(月 日頃) <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input checked="" type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
<input checked="" type="checkbox"/> 到着後に(9月20日頃) <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
登録時に留学生として優先されることは	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
教師や大学の国際事務室の担当者と直接対話して登録。	
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床、朝食	起床、朝食	起床、朝食	起床、朝食	起床、朝食		
8:00						起床、朝食	起床、朝食
9:00	予習	買い物	予習・宿題	買い物	予習	買い物	
10:00	授業 (Cross-cultural communication) 10:00-13:20	予習・宿題		予習・宿題	授業(ロシア語) 10:00-13:00	予習・宿題	予習・宿題
11:00			授業(ロシア語) 11:40-15:00				博物館・美術館 に行くことも多 い。毎月第3日 曜日はモスクワ の全博物館・美 術館が無料に なる。
12:00							その他ロシアの 祝日や、その博 物館や美術館 に所縁のある人 物の誕生日など は無料になる。
13:00	授業(ロシア語) 13:30-15:00	授業(ロシア語) 13:40-16:40					
14:00				授業(経営科 目) 14:00-17:00		博物館、コンサ ートなどの課外 授業が不定期 開催	
15:00							
16:00	宿題・予習		宿題・予習				
17:00		宿題・予習					
18:00				宿題・予習			
19:00						観劇に行くこと が多い。劇場の チケットは 600 円程度で買え る。	
20:00							
21:00							
22:00							
23:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝		就寝
24:00						就寝	

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

【授業】

ロシア語のクラス編成はかなりフレキシブルに成されるので、自分のレベルに合ったクラスを受講することが可能。アルファベットを勉強するクラスから、ロシア語で小論文を書いていくクラス(これは当大学に1年間以上在籍している学生のために設置されているクラス、交換留学生でもロシア語が堪能な者は受講可能)まであり、ロシア語教師が生徒のレベルを見極めて適当に振り分けてくれる。自分からクラス異動を申請することも可能。親身になってくれる先生が多いので、やる気さえあればどんどんロシア語力が上達できるようになっている。

また、経営学部以外の学生は、「経営」の名を冠しているからと言って憶する必要はない。交換留学生のために用意されている授業の中には経営の入門的な授業や人文系の科目もあるので、経営を勉強したことのない他学部の学生であっても授業の内容自体についていけないということはないだろう。

講義形式の授業は少ない。ディスカッションや参加型の授業がほとんどのため、語学力がものを言う。

土日には不定期に参加自由の課外授業が開催される。日本のガイドブックやネットには載っていない、面白い博物館や美術館などに連れて行ってもらえる。学生のために、全てチケット代は無料か数百円程度で済むものが選ばれている。

宿題や予習にかかる時間は、1科目平均2時間から3時間程度。かなりハードだが、身につくものは大きい。

【寮】

寮の同室者を自分から選ぶことはできない。同じ国の学生がいればその者と同室になれるよう配慮してくれるが、日本人はほほえないため(現在大学全体で日本人は私1人のみ)、日本人のルームメイトは期待できないだろう。部屋は2人から4人部屋まであり。キッチン・冷蔵庫は各階に1つ、共用のため、少々不衛生。

大学のランドリールームが9月いっぱい閉鎖というトラブルに見舞われた。復帰は2019年春とのことなので、仕方なく毎日手洗いで洗濯する羽目になっている。

寮費は光熱費など全て込みで、1学期間(5か月)で15000円程度。

【物価】

野菜と公共交通機関の運賃とロシア産のもの(ウォッカなど)と芸術に関するもの(芝居のチケット代や博物館の入館料等)は日本の半額以下、そのほかのものは日本と同じくらいの値段で買える。魚は高い上に新鮮ではない。米・醤油・寿司(という名称のもの)を初めとした日本食(に見えるもの)も購入・摂取できるが、どれも高額。味は推して知るべし。

【食事】

大学内に食堂あり、また大学近くに食堂・レストラン・ファストフード店(KFCなど)多数あり。日本とほぼ変わらない値段かそれ以下で食べられるので、決して高くないのだが、いかんせん野菜(特に根菜)が安くて大きくて美味しいので、入寮している学生の間では自炊がメインになっている。

【天候】

10月後半に初雪観測。10月中旬ごろにセントラルヒーティングがつくが、それまでは屋内でも寒い。セントラルヒーティングがつけば屋内は20℃程度に保たれる。しかし乾燥が激しい。

また屋内外の気温差が大きいので、服装には注意が必要。しかし防寒具はかさばる上に日本製では太刀打ちできない場合があるので、ロシアで買うことをオススメする。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

ロシアが好き・ロシア語を現地で学びたいという学生は、どの学部生であっても迷わずこの協定留学のプログラムに申し込んでいい(もちろん他に文系大学の協定校が無ければ、の話だ)。週に1度・たったの3時間、経営の授業を受ければ、あとは格安でモスクワに半年も滞在できるのだ。こんなチャンスはない。

先生はみな熱心で親身であり、勉強したい・ロシア語が喋れるようになりたいという思いを隠さなければ、いくらでも、休日であっても生徒にとことん付き合ってくれる。

可能であれば、日本にいる間にロシア語での挨拶を一通りと、プーシキンの詩の一つでも覚えられたら、ロシア人とのコミュニケーションがより上質なものになるだろう。