

協定留学近況報告書

記 入 日	2019年 11月 5日
留 学 先 大 学	コペンハーゲン大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	→特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語):人文学部, (現地言語での名称):Humanity <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2019年9月ー2020年7月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部国際日本学科_____専攻 / _____研究科_____専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

明治大学とコペンハーゲン大学の協定は今回が初めてだったので、コペンハーゲン大学に昨年度留学していた早稲田大学の先輩にアポを取り、持っていきたいもの、学校生活の様子、オススメの授業や寮などを聞いていました。ヨーロッパ旅行にたくさん行きたい人は、アルバイトに励んで、お金をなるべく貯めておくことをお勧めします。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類:学生ビザ	申請先: Visa Application Center
ビザ取得所要日数:ビザアプリケーションセンターの予約は予約日から2、3週間後の日程で取れ、申請が降りたのは、それから1ヶ月半後くらいでした。因みに、渡航1週間前くらいのギリギリに申請が降り、渡航前に書類が自宅に届きましたが、最悪申請が降りなくてもデンマークには入国できます。 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:5,730 JPY+1,900DDK (エージェントを通してしまったので、サービス料金 3750 円とその後の書類輸送料金 1980 円がかかりました。また Case ID order を購入することを ST1フォームを埋める時点で求められ、1900 デンマーククローネがかかります。)

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

ST1フォームが大学から送られてくるので、それを記入して提出します。

申請費のレシートや支払い証明書

パスポート全ページのコピー

大学入学認定証

銀行残高証明書

具体的な申し込み手順を教えてください。

ネット上でエージェントの予約をしたのち、書類を持参してエージェントを訪問する。

そこで問題がなければ、あとは書類の輸送を頼み、家にビザが届くのを待つのみ。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

住まいの場所、滞在期間の確認のみでした。

ビザ取得に関して困った点・注意点

ST1フォームをどこに提出すればいいのかいまいち分からず手配が遅れてしまいましたが、大使館に直接持っていくか、事前にメールで送り返るかすれば大丈夫みたいです。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

現金はなくても大丈夫です。

たまに大学や寮のイベントで現金のみ支払いのことがあるので、ビザカードを持っていくことをお勧めします。クレジットカードでは現金を機械で引き出せないなので、即時引き落としのビザカードを一枚持っているのが便利です。カードは念のために2、3枚持っていき、それぞれの利用上限額を最大まで上げておくと安心です。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	THAI AIRWAYS INTERNATIONAL			
航空券手配方法	明大サポート ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	コペンハーゲン空港	現地到着時刻	AM 7:40	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	→公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス→ <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	キャンパスではなく寮に直接行ったのですが、道に迷い、朝の8時後頃に空港について寮には13時半ごろに辿り着きました。			

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

空港で電車のチケットを1日分買いました。

大学到着日	8月28日9時頃
-------	----------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	→はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方:	月	日から入居可能だった。
住居のタイプ	→寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	→その他(一人一つの部屋はありますが、キッチン、バスルームは四人で共有)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 →その他(両方)			
住居を探した方法	→大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()			
住居の申込み手順	大学のハウジングに申し込み、ハウジングファウンデーションを通して申請。			

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

ハウジングファウンデーションから一斉にメールが送られてきて、早い者勝ちで寮を取っていくのですが、世界中の留学生が一斉に申し込みをするので、競争率が高いです。指定されていた時間にメールが届かず、6時間パソコンの前でスタンバイした末、なるべく早く申請したものの4時間ほどウェイティングリストで待ち、日本時間深夜2、3時ごろに申請が完了しました。万が一寝てしまったりして、申請が少し遅くなると良い寮が取れなくなる可能性が高いので注意してください。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	→あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	2019. 8. 28-30
参加必須ですか？	→必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	→ <input type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	学生証をもらうので、参加必須。 コペンハーゲンの自転車ルールや、オススメのスーパーなどをプレゼンテーションしてくれます。また選択科目ごとに授業のオリエンテーションを聞くことができます。 午前9時からの時は、クロワッサンとコーヒーや紅茶などの朝ごはんが出るなど、和やかな雰囲気でした。
留学生用特別ガイダンス	→あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月4日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

ネット上で CPR ナンバーを申請します。パスポートや寮の契約書など求められる書類をきちんと提出できていればメールを受け取り、コペンハーゲンインターナショナルハウスを訪問します。そこで、滞り場所、期間を確認され、あとは健康カードと在留カードが寮に送られてくるのを待ちます。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

なし

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

ついて2ヶ月目にケータイを海に落とし、新しく買いました。もともと SIM カードを買わず、フリーワイファイに繋げる時は繋いで、あとは地元の人に道を尋ねたりしながら生活していたので、近くの電気屋で SIM フリーの iPhone を購入し、大学で配られた月契約の SIM カードを入れて生活しています。いまいち SIM カードの利用方法が分からず、ワイファイは市内で繋げませんが、セブンイレブンなどのフリーWi-Fi スポットで繋げるので特別苦勞はしていません。そのケータイでヨーロッパを一人で旅行しましたが、空港などでも Wi-Fi が飛んでいるので、SIM を買わないというのも選択肢の一つだと思います。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

→出発前に(5月19日頃)

→オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

→到着後に(10月3日頃)

→オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他(一部の授業はお試し期間があり、そのあとに本登録をしました)

登録時に留学生として優先されることは

→あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

基本的に留学生向けの授業がたくさんあり、その中から選びます。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

体験期間があり、様々な授業を見てみた後に登録できます。しかし、履修したいものは第一回の授業から出席しなければなりません。変更はしていませんが、体験後に期限以内に追加して、希望通りの履修をしています。また基本的にどの学部にも所属していても他学部の履修は可能です。



Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	睡眠	睡眠	大学へ出発	睡眠	大学へ出発	睡眠	睡眠
8:00	睡眠	睡眠	大学到着	睡眠	授業	睡眠	睡眠
9:00	起床	起床	授業	起床	授業	睡眠	睡眠
10:00	ノソノソと動き始める	ノソノソと動き始める	授業	ノソノソと動き始める	授業	起床	起床
11:00	課題	ボランティアに参加したりする時は1日無くなります。	授業	勉強	授業	ノソノソと動き始める	
12:00	お昼		お昼	お昼	お昼	お昼	お昼
13:00	ダラダラ			課題		課題	
14:00	課題		友達とカフェでおしゃべり		時々ジャパニーズカフェという日本語学科の生徒との交流をしに行きます。	課題がとりわけ忙しくない時などは一人で美術館巡りをしたりします。	課題をしたりどこかにお出かけしたり。
15:00							
16:00							
17:00	フラットメイトとおしゃべりしたり。				キャンパス内では華金を楽しんでビールを飲む生徒たちであふれています。		
18:00			帰宅		帰宅		
19:00	夜ご飯		夜ご飯	夜ご飯	ご飯		フラットメイトと一緒に夜ご飯づくりをすることもあります。
20:00	課題	帰宅	課題	課題	課題		
21:00	お風呂	お風呂	お風呂	お風呂	お風呂	お風呂	お風呂
22:00				フラットメイトと夜遅くまでおしゃべりすることもあります。			リビングで映画を見ることもあります。
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝



Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

大学も寮もボランティアもみんな自由かつ一生懸命な雰囲気がとても刺激的で楽しいです。

寮はフラットメイトの子があまりにも洗い物をしなかったりと困ることはありましたが、ルールの提案をしりながら、うまく生活しています。大学の授業は、予習がたくさん出ますが、本当に興味のある授業しかとっていないので、文献読まなきゃ、というよりは読みたい！という気持ちが勝ることが多いです。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

周りを見ていると、誰かに流されての留学やなんとなくの留学できている人たちは、途中で留学を苦行に感じてしまっているように思います。なぜ自分がその国に留学したいのか、何を学びたいのか、改めて深く考えてベストな選択ができれば、勉強も異国の地での生活も本当に楽しく、自分の視野がぐんと広がるとも貴重な経験ができます。コペンハーゲンのまちは本当に暮らしやすく、大学も制度が整っていて本当におすすめできる留学先です。だからこそ、なんとなくではなく強い意志を持って留学に臨んでほしいなと思います。



Report of the program activities (during the program)

Date of reporting	Year2019 month11 day5
Host University	Copenhagen University
Department you belonging to at the host university	<p>→ I belong to a specific department(Please fill out the following information)</p> <p>※ Name of the department: Humanity</p> <p><input type="checkbox"/> I do not belong to any specific department and taking the classes of various majors.</p> <p><input type="checkbox"/> Other:</p>
Duration of the exchange program	Year2019 month9 to year2020 month7
Department you belong to at Meiji University	School of GJS Major(field of study)GJS / Graduate school of ____ Major ____
Year (before departure)	Undergraduate: year2 / Graduate <input type="checkbox"/> Masters <input type="checkbox"/> Doctorate year

I. How did you find the information to prepare for your departure? Please report and give some advises for future exchange students going abroad on what they need to know and be informed.

Since this is the first time to have an exchange program between Meiji Uni. and University of Copenhagen, I met a student of Waseda university who has studied there last year and asked her recommendation of class, residence and so on. If you are planning to travel around many Europe countries, I recommend you to save as much money as you can.

II -1. Preparing before going exchange program (About VISA)

Type : student Visa	Where to apply : Visa Application Center
How long did it take to get a VISA : almost 2 month	Cost : 5,730 JPY+1,900DDK

What kinds of documents were required to submit to apply for VISA? How did you prepare those documents?

ST1 form
Papers printed every page of your passport
Receipt or document that prove that you purchased Case Order ID
Documents that prove the admission to the University of Copenhagen
Bank statement

Please report on the details of applying process.

Fill in the ST1 form sent by Copenhagen Uni. and book the Visa application Center to submit documents.

If you took any interview at the Embassy, please report on the details of the questions you were asked.

Just make sure the place where I stay and how long I stay there.

Were there any difficulties or notices to take the VISA?

Since it was not clear where I have to submit the ST1 form and required documents, it took much longer than I expected. You can go to the Visa Application center or embassy and submit them directly. It works as well to send them by e-mail before your visit.

II -2. Preparation before departing for exchange program (Other topics)

Please report on any other necessary preparation before your departure.

You don't have to take cash. But I recommend you to take a Visa Debit Card because you can exchange money easily. In addition, I recommend you to take 2 or 3 credit card and increase the limit of each card to the highest level.

III. After Arrival				
1. Arrival Information				
Airline	THAI AIRWAYS INTERNATIONAL			
How to purchase air ticket	Meidai Support ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
Arrival airport	Copenhagen Airport	Arrival time	Am 7:40	
How to get to the campus	<input type="checkbox"/> Pick-up of host university	<input type="checkbox"/> Pick-up of your friend	→ Public transportation (<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Train)	<input type="checkbox"/> taxi <input type="checkbox"/> other
How long did it take from the airport to the campus?	Usually it takes about 15 minutes from my residence to airport by train. Yet since I lost my way, I took almost 5 hours.			
Are there any important points to get to the campus? Please inform on the cost of taxi or any transportations.				
I purchased a metro ticket for one day.				
Arrival date	Month8date26time13:30			
2. Housing				
Did you check-in soon after arriving?	→Yes <input type="checkbox"/> No	If your answer is "No": The date you checked-in was... month day		
Type of housing	→Dormitory <input type="checkbox"/> Apartment <input type="checkbox"/> Other()			
Type of the room	<input type="checkbox"/> Alone <input type="checkbox"/> two persons →Other(private room for each person and shared kitchen and bathroom for 4 people)			
Room mates	<input type="checkbox"/> Japanese Student <input type="checkbox"/> International Student →Other(both)			
How to find the accommodation	→Recommendation from host university <input type="checkbox"/> by yourself <input type="checkbox"/> Other()			
Details of the application	20 th June 2019			
Have you decided your accommodation before departure or after arriving easily? Were there any troubles to find it?				
It took much time to complete my booking. I recommend you to standby in front of your PC and access the email as soon as possible when you get the application email from housing foundation.				
3. Orientation				
Was there any orientation?	→Yes <input type="checkbox"/> No			
Date	28 th -30 th Aug. 2019			
Was it mandatory to attend?	→Yes <input type="checkbox"/> No			
Did it cost any?	→No. It's free of charge. <input type="checkbox"/> Yes(Cost:)			
Contents (details)	You can get your student card, and some information about Danish cycling rules, supermarkets, classes and so on.			
Was there any special guidance arranged for exchange students?	→Yes <input type="checkbox"/> No			
Date of beginning of the class	Month10day4			

IV. Other process to be completed after arriving	
1. Was it necessary to get any permission of staying after arriving? If yes, where, report on when, and how to apply for a permission? How long and how much did it take? Was there any trouble?	
You have to apply for CPR number to get Health Card and Residence Card. You can apply it on the website. Normally after 1week or so, you will get an email and have to visit international house.	
2. Were there any other procedures you completed after arriving? (E.g. medical checkup, inoculation and etc.) If yes, report on where, when, and how did you complete them? How long and how much did it take? Was there any trouble?	
no	
3. Did you open any bank account abroad? How did you open it and what kinds of documents were required to apply? How long and how much did it take? Was there any trouble?	
no	
4. Did you purchase any cellphone? How did you open it and what kinds of documents were required to purchase it? How long and how much did it take? Was there any trouble?	
I bought a new phone because I dropped my phone into the sea. I'm sure that you can live without Europe Sim card because there are free Wi-Fi spots.	

V. Course registration and classes	
1. When and how did you register your courses?	
→Before departure (approximate date: month5day19) → <input type="checkbox"/> Online <input type="checkbox"/> Filling out an application form <input type="checkbox"/> Not allowed to register <input type="checkbox"/> other()	
→After arriving(approximate date: around month10day3) →Online <input type="checkbox"/> With support by International office at the host university <input type="checkbox"/> Not allowed to register <input type="checkbox"/> other(since some courses had a trial term, I registered these courses after the trial term)	
Was there any priority as an exchange student?	→Yes <input type="checkbox"/> No
If your answer is Yes, please report on the details.	
There are many classes just opened for the international students.	
If your answer is No, how did you register your classes?	
If you had registered the courses before departure, could you change or add any classes after arriving? Could you register all the classes which you wished to attend?	
I didn't change my course, but I could add some classes after the trial term. And I could register all the classes which I wished to attend.	

VI. Weekly Schedule (Please enter your daily life such as class, activities, and self studies.)							
	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7:00	sleeping	sleeping	Go to Uni.	sleeping	Go to Uni.	sleeping	Sleeping
8:00			Arrive at Uni.		class		
9:00	Get up	Get up	class	Get up	class		
10:00			class		class	Get up	Get up
11:00	study	When I join a volunteer activity, it takes almost the whole day	class	study	class	When my homeworks are not heavy, I visit museums.	study
12:00	Lunch		lunch		class		
13:00			Talk with my friend at cafe				
14:00				Sometimes I join japanese cafe			
15:00							
16:00							
17:00	Chill out with my flat mates		Arrive back home				
18:00				Arrive back home			cook dinner with my flatmates.
19:00	Dinner		dinner	dinner	dinner	dinner	dinner
20:00		Arrive back home					
21:00	Take shower	Take shower	Take shower	Take shower	Take shower	Take shower	Take shower
22:00							
23:00				talk with my flatmates till late night.			Movie night..
24:00	Go to bed	Go to bed	Go to bed	Go to bed	Go to bed	Go to bed	Go to bed

VII. Feedbacks from the beginning of the program to the present

Please give us any feedbacks on the host university, your program, classes, dormitory, and your life abroad.

I love the atmosphere of people enjoying everything freely while working hardly.
 Sometimes there are some problems with my flat mates, but we live comfortably by making some rules.
 Homework of University is heavy but I try to wrap up them because every classes I'm taking is in the center of my current.

Please give some advice to the students who are willing to study abroad at the same host university in the future.

Copenhagen is a super nice city and the university of Copenhagen is also a ideal place to enjoy studying. To enjoy fully this precious opportunity, I truly recommend you to think deeply about why you want to study in Copenhagen and what you really want to study and experience.