

## 協定留学近況報告書

記 入 日	2019年 10月15日
留 学 先 大 学	リヨン政治学院
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語):Diploma of French and English Studies, (現地言語での名称):DFES program <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2019年9月－2020年6月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部国際日本学科 _____ 専攻 / _____ 研究科 _____ 専攻
学 年 ( 出 発 時 本 学 での 学 年 )	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

まずは明治大学が主催する説明会に出てください。留学前も留学中も明治大学の学生としてしなくてはならない手続きや提出しなくてはならないものなどたくさんあるので、その詳細を知る唯一の機会です。さらに留学経験者の話を聞くことで、持って行って良かったものの情報を収集できますし、問題が起きた時の解決策の一つを知ることが出来るので、精神的にも有益な準備ができると思います。加えて、大使館主催の説明会に行くことをお勧めします。大使館の説明会ではフランス入国後の行政手続きなど、必要不可欠な手続きの方法を聞くことが出来ます。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類:長期学生ビザ	申請先:フランス大使館
ビザ取得所要日数:1週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:15000円(手続き費用)+50€

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

長期ビザ申請書、パスポート、証明写真(背景が白)、銀行残高証明書(英文)、大学の入学許可書、移民局提出フォーム、〈高校卒業証明(英文)、語学力証明、明治大学成績証明〉←VISA 申し込み前に必要だった

具体的な申し込み手順を教えてください。

Campus France でアカウント作成、その後手続き費用を払い、受理されたら上記の書類をもって、大使館へ申請しに行く。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

なかった

ビザ取得に関して困った点・注意点

高校の卒業証明書取得に時間がかかり、7月末にVISA申請をしたため、焦りました。  
毎週水曜日の午前中は交換留学生のビザ申請を受け付けているので、その時間に行くとビザ申請者の行列ができており、2時間炎天下で待ちました。予約を取っていた人はすぐに申請できていたので、予約を取ることをお勧めします。しかし予約は2か月先まで埋まっていたので早めに手続きを始めた方が良いと思います。

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)

日本のクレジットカードは払うたびに手数料がかかる可能性があるため、手数料のかからない銀行で口座とクレジットカードをつくりました(ソニー銀行)

携帯のSIMロックは解除していきましょう

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	AirChina				
航空券手配方法	Air China のサイトから				
大学最寄空港名	Lyon Saint Exupery (パリの空港から向かったので最寄りの空港は使っていません)	現地到着時刻	1200		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	空港からリヨンまで 2 時間、そこからタクシーで 15 分				

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

トラムや地下鉄などで寮の近くに行くことはできたが、荷物が重かったのでタクシーを使った。

タクシーは距離ではなく、時間でメーターが上がった。渋滞に巻き込まれ 14€

大学到着日	8月28日 13 時頃
-------	-------------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方:	月	日から入居可能だった。
	<input type="checkbox"/> いいえ			
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他( )	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	大学からの斡旋のメールに入寮の旨を伝える			

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

見つかった。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9月11日
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は?	ほとんどフランス語での説明だったが、スライドをみながら内容を把握した。分からないところは、フランス語がわかる友達に尋ねた。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月16日から

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

OFII(移民局)に 69€の手続き料金を支払った。ネットで登録するのみですぐに完了する。在留届もオンラインですぐに手続きができた。

#### 2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

CAF(住宅助成金)の申請、Securite Social(社会保険)の申請 いずれもオンライン

#### 3. 現地で銀行口座を開きましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

BnP Paribas で口座開設。無料ででき、1 週間で登録が完了し、その 1 週間後にカードが届いた。

#### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

購入していない。Free という会社の SIM カードを買った。月々約9€で 50GB 使えるプランに申し込んだ。

**V. 履修科目と授業について**

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(            月            日頃)  
 オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他(            )

✓ 到着後に(9月30日頃)  
 オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった ✓ その他(申込用紙に記入して直接事務所に提出しに行った。)

登録時に留学生として優先されることは  あった            ✓ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

約 2 週間の授業体験期間を経て、送られてきた申し込み用紙に授業名や教授の名前を記入し、事務所に手渡した。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

**VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

	月	火	水	木	金	土	日
7:00		朝食					
8:00	ランニング	授業	ランニング			1DayTrip	マルシェへ買い物
9:00	朝食	授業	朝食	朝食	朝食	1DayTrip	朝食・家事
10:00	授業	授業	授業	授業	授業	1DayTrip	ジム
11:00	授業	授業	授業	授業	授業	1DayTrip	ジム
12:00	友達とランチ	ランチ	友達とランチ	友達とランチ	友達とランチ	1DayTrip	友達とランチ
13:00	友達とランチ	授業	友達とランチ	友達とランチ	友達とランチ	1DayTrip	友達とランチ
14:00	カフェで勉強	授業	授業	授業	ダンス	1DayTrip	ショッピングや美術館見学、映画鑑賞等
15:00	カフェで勉強	授業	授業	授業	ダンス	1DayTrip	ショッピングや美術館見学、映画鑑賞等
16:00	図書館で勉強	授業	授業	授業	授業	1DayTrip	ショッピングや美術館見学、映画鑑賞等
17:00	図書館で勉強	授業	川沿いでクラスメイトとおしゃべり	授業	授業	1DayTrip	ショッピングや美術館見学、映画鑑賞等
18:00	授業	授業	川沿いでクラスメイトとおしゃべり	家事	家事	1DayTrip	家事
19:00	授業	友達とディナー	川沿いでクラスメイトとおしゃべり	パーティー	夕食	1DayTrip	夕食
20:00	家事	友達とディナー	家事・食事	パーティー	家事・勉強	1DayTrip	勉強
21:00	夕食	友達とディナー	家事	パーティー	勉強	1DayTrip	勉強
22:00	勉強	家事等	勉強	パーティー	勉強	1DayTrip	勉強
23:00	就寝	就寝	勉強	家事	就寝	家事	就寝
24:00			就寝	就寝		就寝	

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

私は1年留学ですが前期はほとんど授業内容を決められており、はじめは興味がなさそうな内容の授業を受けることを億劫に感じておりました。しかし、いざ授業を受けてみると、広く深く、様々な知識を得ることができ、授業開始から約1か月で自分の視野が広がっていることを感じております。さらに多種多様なバックグラウンドを持つ優秀な学生が集まっているので、一つのトピックに対するディスカッションでも、多くの異なる意見を聞いて非常に自分のためになっていると実感しています。課題が少ない分、2時間または3時間の授業に集中し続けていないとすぐにおいて行かれてしまうので、授業後は疲労困憊していますが、同時に高い満足感が得られています。

リヨンでの生活では日本にはないゆったりとした時間の流れを感じられます。日本よりも日照時間が長いため、授業後にクラスメイトたちと共に川へ行き、川沿い美しい景色をみながらいろいろな話をして授業後の疲れをいやし、日が暮れたら帰宅しています。リヨンには温かい人が多く、お店などでは英語が通じませんが、拙いフランス語でも伝えようという気持ちがあれば、必ず意図をくみ取り親切に対応してくれます。

寮にはたくさんの方が住んでおり、今のところ問題はありません。同じ寮に住む同じ学部の友達と仲が良く、週に何度か部屋に集まって夕食を取りながら話をしたりすることが楽しみの一つでもあります。同じ寮に住んでいると会いたいときに気軽に会えるので一人暮らしでもさみしく感じることはありません。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

まずは海外の学生の積極性に驚くと思います。授業中どんどん発言や質問をする姿勢はいかに彼らが知識に対して貪欲であるかを思い知らされます。その人たちとディスカッションやディベートをするとき、日本の学生は比較的消極的な学生が多いとは思いますが、そこで黙っているだけなら留学に来るべきではありません。ディベートでは相手を論破しなくてはなりませんし、ディスカッションでは高い知識力や思考力が求められます。そういった場で今までのようにただ聞いているだけでは、誰も気にかけてくれませんし、置いて行かれ、ストレスを感じてしまうかもしれません。そのような状況にならないためにも、積極的に発言してください。母語による訛りのある英語が聞き取れずに分からない時は、話をさえぎっても聞き返してください。良く人の話を聞いて、聞いていることを表現するように心がけてください。その上での発言なら、例えば貴方の英語が完璧でなくても、しっかり耳を傾けてくれて理解を示してくれると思います。しかし留学してから急に積極的に発言をし始めることは難しいと思うので今日から授業中のディスカッションなどに積極的に参加するようにしてください。加えて、政治学や移民などについての専門用語を英語で学ぶと授業への理解が格段に深まりますし、さらに大学受験用の世界史を復讐することもお勧めします。特にフランス、ヨーロッパ、アフリカについての歴史を詳しく知っていると身に付く知識の幅が広がります。

この学校には優秀な留学生が多く在籍していますが、ほとんどヨーロッパからの学生なので、完全に“アウェー”の状態になります。ヨーロッパの学生がヨーロッパに関するトピックに秀でているのはいわば当たり前と言えますが、彼らと授業を共に受けるうえで、それ相応の知識を有している必要があり、日本人だからといって無知であってははいけません。ランチの時間でさえ政治等に関して話すことも多く、頭を使うので、上記のような準備をして行かないと疎外感を抱くことになりかねません。いかにこの学校とリヨンでの生活を“ホーム”に感じるかは準備次第ともいえるかと思えます。

ここまで書いた内容から、この学校への留学に不安を覚えた方もいるかとは思いますが、私は授業中はかなり努力していますが、その分達成感や学ぶ喜びを感じられていますし、授業後や休日は好きなことをしたり、運動をしたり、旅行したりして非常に楽しんでおり、勉強への気力もわくので日々の生活がこれまで以上に充実し、高い満足感を得られています。

成長できる留学先として、心からお勧めしたいと思います。努力を怠らずに頑張ってください！！