

## 協定留学近況報告書

記 入 日	2019年 10月 9日
留 学 先 大 学	ストラスブール大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語):ストラスブール政治学院, (現地言語での名称):Scieces Po Strasbourg (IEP Strasbourg)</small> <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2019年8月ー2020年5月
明 治 大 学 での 所 属	政治経済学部政治学科_____専攻 / _____研究科_____専攻
学 年 ( 出 発 時 本 学 での 学 年 )	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生

**I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。**

フランス大使館が行っている留学準備セミナーは、到着後にやらなくてはいけない行政手続き等を説明してくれるので話を聞きに行くの良いと思います。また同じ地方に留学する学生たちに会うことができます。  
 現地に着いてから一人で様々な行政手続きをしなくてはいけなくて、複雑なものもあるので、フランスから日本(明治大学)に留学している学生と交流を持ち、フランスに着いた時に助けてもらえるようにしておくの良いと思います。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類:長期学生ビザ	申請先:フランス大使館
ビザ取得所要日数:2週間弱 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:CEFの手続き料 15600円 + 50ユーロ

**ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか?また、どのように手配しましたか?**

長期ビザ申請書、証明写真 1 枚、パスポート、申請書類チェックリスト、入学許可書、経済証明(私は「第三者が保証人となる場合」だったので、保証書・保証人の経済証明書・保証人のサインがされた身分証明書のコピーを提出しました。私の場合は父が保証人でした。)、レターパック 510 赤(以前は大使館でのパスポート受け取りが可能でしたが現在は郵送のみです。)

**具体的な申し込み手順を教えてください。**

Campus France でアカウントを作成 → アカウント番号を明治大学国際教育事務室に報告 → Campus France のオンラインフォームが認証され、CEF の手続き料 15600 円支払う → Campus France の手続き完了および入学許可書受領 → フランス大使館でビザ申請の予約をとる(予約が埋まりやすく、書類に不備があった場合もう一度予約を取り直さなくてはいけないので、なるべく早くとる。私は 8 月 15 日出発で 7 月 1 日に大使館でのビザ申請の予約を取りました。) → 予約日に大使館にて書類提出 → 約 2~3 週間後に自宅にパスポートが郵送される

**ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?**

本来 Campus France で面接がありますが、大学の協定留学はそのような Campus France の手続きはほぼ免除されます。

**ビザ取得に関して困った点・注意点**

8 月は大使館の予約が取りづらいので 7 月中にビザ申請を済ませることをおすすめします。またフランス大使館は電話での問い合わせができません。聞きたいことがある場合には、その日のビザの申請の予約が終わってから窓口で質問することができます。

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

**その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)**

事前に€500 くらい両替をして現金で持っていました。ネットでチャージできるタイプのカード(マネパカード)を持っていき、現地ではそのカードを使い ATM でお金をおろしています。  
 携帯電話は SIM フリーにしておけば現地の携帯会社で契約ができます。私は Free で契約しました。

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	エバー航空			
航空券手配方法	JTB ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	ストラスブール空港（ですが私はパリの CDD 空港に着き電車 (TGV) で移動しました。）	現地到着時刻	7:30	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	羽田-台北-パリ 24 時間(トランジェット時間込み) パリ-ストラスブール 2 時間 ストラスブール駅-寮 20 分弱			

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

CDG 空港から TGV でストラスブール駅に。(€50 くらい、事前を買っておいた) 駅から寮へはトラム(路面電車)またはタクシーで行けます。私は荷物が多かったのでタクシーを利用しました。(タクシー€15 くらい、トラムのチケットは€1.5 くらいです)

大学到着日	8 月 16 日 16 時頃
-------	----------------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方:                      月                      日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他(                      )	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他(                      )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他(                      )	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他(                      )	
住居の申込み手順	事前に大学からメールで複数の寮の候補が送られてきて、その中から選んで手続きをしました。基本的に政治学院の国際担当の事務の方がメールで対応してくれました。	

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

事前に住宅保険に入らなくてはならない、前払金を海外送金しなくてはならないなど手続きは複雑でした。また 8 月に入るとフランス人はバカンスで休暇を取るの、メールの返信が返ってこなくなります。来たメールにはすぐに返すべく早めに手続きを終わらせると出発前に慌てることがないと思います。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9 月 13 日
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:                      )
内容と様子は?	履修登録の仕方、図書館の使い方、学生証の配布、大学のオンラインのサイトの使い方など留学生用特別ガイダンスでした。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 16 日から

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

##### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

OFII という移民申請の手続きがあります。今までは移民局に行き書類を提出するなどの手順があったのですが、現在はすべてオンラインで完了することができます。という切手をオンラインまたは街にあるタバコ屋で買い(€60)、手順に従って入力を進め、切手の番号を入れるだけで終わらせることができます。

##### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特にしていません。

##### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

CAF という住宅補助を受けるためにフランスの銀行口座が必要なので、開設しました。複数の銀行がありますがどの銀行でも大丈夫だとフランス人の知り合いに言われました。フランスで口座を開く際にはまず銀行で予約を取る必要があります。その後、住宅証明・入学許可書・パスポートを持っていけば口座を開くことができます。

##### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

私は iPhone を SIM フリーにして持っていき、現地の Free という携帯会社で契約しました。SIM カードが約€10、月 50GB で €10 です。解約も簡単で手紙を送るだけで、解約金はかかりません。

#### V. 履修科目と授業について

##### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(5月7日頃)

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に(10月7日頃)

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

留学生は留学生向けの授業の他に、正規の学生向けの授業を含めた全ての授業のなかから選ぶことができます。基本的に履修できない授業はありません。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

出発前に登録しましたが、昨年度の時間割で登録したので現地で変更するつもりでした。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00			授業		旅行または友人に会う	週末は主に	旅行
9:00	自習		↓	自習	または自習など		
10:00	↓			↓			
11:00							
12:00		授業	授業				
13:00		↓	↓				
14:00	授業	授業	授業	授業			
15:00	↓	↓	↓	↓			
16:00	授業						
17:00	↓		友人と会う	友人と会う			
18:00		授業	↓	↓			
19:00		↓		↓			
20:00	授業の復習		授業の復習				
21:00	↓		↓				
22:00							
23:00							
24:00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ストラスブールは学生が多い街でとても暮らしやすく、治安も良いです。大学はフランス語での出願しかできませんが、留学生向けの英語の授業も履修することができます。留学生は多く、大学の国際担当の方など職員の方々、教授は留学生にとっても親切です。ヨーロッパ議会などのヨーロッパ関連の機関が多い街なので、授業内容もヨーロッパの政治などを扱ったものが多く、とても興味深いです。寮は大学からとても近く、特に不便な点はありません。ストラスブールは比較的過ごしやすい気候で、街の中に必要なお店や施設は全て整っている、とても良い街です。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

ストラスブールは生活するのにとても良い街で、留学先としてもとても理想的な街です。フランス留学をするのなら、私はストラスブールをお勧めします。

明治大学からストラスブール大学に留学している学生は少ないので、情報が限られてしまっていると思います。質問等あれば喜んでお答えします。