

協定留学近況報告書

記入日	2022年 11月 6日
留学先大学	オレゴン大学
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input checked="" type="checkbox"/> その他:所属学部の授業は取らず他学部の授業を履修しています
留学期間	2022年9月ー2022年12月
明治大学での所属	国際日本学部 国際日本学科
学年(出発時本学での学年)	学部 4年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

主に大学のホームページや公式のSNSなどを見て情報収集しました。オレゴン大学は様々なインスタグラムのアカウントがあるので現地での様子を知るのにおすすめです。また、留学までの期間はビザ申請や予防接種など非常に手続きが多いので、計画的に準備を進めることが重要です。大学の手続きで分からないことがあった場合は、すぐに留学先大学にメールを送って質問していました。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J-1 ビザ	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 2 週間半 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 約 4 万円
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？	
パスポート、DS-2019、証明写真、残高証明書、sevis 支払い証明書、大学入学許可証	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
オンラインで必要事項を記入→sevis 費用支払い→面接の予約	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
「日本で通っている大学はどこか」という質問のみでした	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
ビザが手元に来るまでに時間がかかるので、留学先大学から DS-2019 が送られてき次第すぐに申請しました。また、アメリカ大使館での面接は持ち物に制限があるので、事前にHPで確認しておいた方が良いです。	
II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)	
<ul style="list-style-type: none"> ・現金調達: 日本の空港でドルに両替しましたが、現地ではほとんどカードを使用しています。 ・予防接種: 複数の予防接種が必要でした。間隔を空ける必要があったので、早めに病院に相談した方が良いです。 ・滞在先の手続き: 大学の寮は 5 月頃から申請が始まり、申請時期が早い人ほど優先的に建物や部屋を選べます。 	

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ANA				
航空券手配方法	※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	ユージーン空港	現地到着時刻	午後 6 時頃		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー (Uber を利用)	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	約 20 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

ユージーンは他の地域よりも Uber の数が少ないと感じたので、荷物を待っている際など早めに予約するのがおすすめです。

大学到着日	9 月 18 日 12 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 9 月 18 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> その他(3 人部屋)
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input checked="" type="checkbox"/> その他(現地の学生)
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	大学からの案内に沿って申し込み		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

7 月頃に確定。申請が早ければ早いほど寮の選択肢が多いです。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	9 月 19 日・20 日	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は？	大学の基本的なことについて説明されます。留学生が集まるので、この 2 日間で友達がたくさんできました。	
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 27 日から	

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

在留届の提出(オンライン)

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

ソフトバンクのアメリカ放題を利用しています。特に手続きが必要ないのでとても便利です。

V. 履修科目と授業について

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(8月1日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他(授業開始後も履修科目を変更できるので出発前に確定してなくても大丈夫です)

到着後に(月 日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？
 大学からの指示に従ってオンラインで登録しました。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

授業が始まってから1週間は履修科目を変更することができたので、1週間目は迷っていた全ての授業に参加しました。もし定員に達していても、教授に直接メールを送って履修できる場合があるので諦めないでください！

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床	起床	起床	起床	起床		
9:00						起床	起床
10:00		授業		授業	授業		
11:00		授業		授業		自由時間	勉強
12:00	授業		授業		授業		
13:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食		
14:00		授業	勉強	授業	授業		
15:00	勉強	授業		授業			
16:00					勉強		
17:00		勉強		勉強		ジム	
18:00	ジム		ジム				
19:00							
20:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食		
21:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間		
22:00	勉強	授業	勉強	授業	勉強		
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

大学: オレゴン大学は、豊かな自然と赤レンガの建物に囲まれた美しい大学です。大学はオレゴン州のユージーンという街にあり、アメリカの他の地域に比べて治安も良いです。また、スポーツが盛んな大学なので定期的に試合観戦ができ、特にアメフトがある日はユージーンの街全体が盛り上がります。

滞在先: 大学のGSHという寮に住んでいて、3人部屋で現地の学生と生活しています。最初はプライベートな空間が無いことを心配していましたが、ルームメイトと距離が縮まった今では問題なく楽しく過ごしています。寮に住んでいると、寮のイベントがあったり同じフロアの学生と友達になれたりなど交流の幅が広がります。一方で、自炊で日本食を食べたい、プライベートな空間が欲しいという方はアパートの方が向いていると思います。

生活全般: 留學生活の折り返し地点になりましたが、授業や生活にも慣れて毎日楽しく過ごしています。最初のオリエンテーション期間には体調を崩し精神的にもきつい時期がありましたが、その時には他の日本人学生から薬をもらい、休めるところは休んで治しました。「留学先では日本人同士で関わらないほうが良い」と聞かかもしれませんが、数人だけ頼れる友人がいると安心できると思います。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学に来て1番感じているのは、全て自分次第だということです！留学先では様々な学生に出会ったりイベントに参加したりする機会が数多くありますが、その機会をどれだけ濃いものにできるかは全て自分の行動次第だと思います。アメリカには留學生がたくさんいるので、留學生だからといって特別扱いはされず、日本の知名度もそれほど高くはないです。だからこそ、自分自身で勝負していく必要があると感じています。英語についても、発音や文法よりも「話す内容」の方が非常に大事です。発音や文法が多少間違っていたとしてもネイティブの学生は聞き取ってくれるので、常に自分の考えを持つておくことが重要だと日々感じます。

また、留学前は不安なことがたくさんあると思いますが「なんとかなる」という気持ちを持つことが大切です！私自身も、留学前は就職活動との両立や授業に対する心配など不安なことが山ほどありましたが、何事も成長の機会だと思いポジティブに考えるようにしました。また、心配事があったときは家族や友人の他に、大学の就職キャリアセンターや留学の事務室など様々なところに相談させていただいていました。悩んだときは1人で抱え込まずに相談してみてください。

留学に来て数か月経ちましたが、毎日新しい出会いや発見の連続で刺激的な日々を送ることができています。振り返ると、就職活動やコロナウイルスを理由に留学を諦めようとした時期もありましたが、それでも留学を目指し続けてきて良かったと心から思っています。みなさんが目標を達成できるよう応援しています！

