

## 【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2023 年 6 月 20 日
明治大学の所属学部・研究科	商(学部/ 学科/ 研究科/ 専攻等)
留学(渡航)した時の学年	3 年生
帰国年月日	2023 年 6 月 19 日
明治大学卒業予定年月	2024 年 3 月
留学先大学について	
留学先国	アメリカ
留学先大学	ポートランド州立大学(日本語名) portland state university(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	英語/ 英語
留学期間	2022 年 9 月～2023 年 6 月
留学先大学で在籍した学年	3 年生
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): ビジネスアドミニストレーション: マネージメントアンドリーダーシップ (現地言語での名称): Business Administration: Management and leadership  <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input checked="" type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他:
学年暦 記入例: 1 学期/4 月上旬～7 月下旬、 2 学期/9 月中旬～2 月上旬	1 学期: 9 月下旬～12 月上旬      2 学期: 1 月上旬 ～3 月下旬 3 学期: 4 月上旬～6 月上旬      4 学期: ～
学生数	17,237
創立年	1946

留学費用			
留学費用項目	現地通貨 (USD)	日本円	備考
授業料	19,500	2,756,315 円	
宿舍費	8632	1,220,094 円	
食費	1500	212,018 円	
図書費		円	
学用品費	1500	212,018 円	
携帯・インターネット費	100	14,134 円	
現地交通費	1000	141,345 円	( <input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	1000	141,345 円	
被服費	1000	141,345 円	
医療費	570	80,566 円	
保険費	760	107,415 円	形態:海外旅行保険
渡航旅費	1000	141,345 円	
ビザ申請費	185	26,148 円	
雑費	1000	141,345 円	
その他		円	
その他		円	
合計	18,247	2,579,118 円	

渡航関連	
<b>渡航経路</b>	
往路 出発地:東京 目的地:ポートランド 経由地:バンクーバー	
復路 出発地:ポートランド 目的地:東京 経由地:ホノルル	
<b>渡航費用</b>	
① 往復チケットを購入した場合 航空会社: 料金:	
② 片道ずつチケットを購入した場合 往路 航空会社:JAL・Air canada 料金:10,000 復路 航空会社:Hawaiian Air 料金:12,000 ∴合計:22,000	
<b>航空券購入方法</b>	
<input type="checkbox"/> 旅行代理店(店名: )	
<input checked="" type="checkbox"/> インターネット(サイト名:航空会社ホームページ )	
<input type="checkbox"/> その他( )	

## 滞在形態関連

1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート、大学の宿舎など)

学生寮(寮の名前:Blumel) アパート ホームステイ

2)部屋の形態

個室 相部屋(同居人数 2)

3)共有部分

バス トイレ キッチン(自炊可 自炊不可)

4)住居を探した方法:

現地の大学の担当者からの案内

5)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

学校寮は、学校の敷地内にあるため、通学がとても楽でした。治安は悪くはないがホールレスはたくさんいるので一人で出歩くのは避けた方がいいです。

## 現地情報

1)留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。(例:現地の病院、学内の診療所)

なし  
あり(治療を受けた場所: )

2)留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例:留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

なし  
あり(問題の内容や相談した人等: )

3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか?その際どのように対処しましたか?

何か事件などがあった場合には、大学から緊急でメールが届いていたためすぐに情報を得ることができていました。学校の敷地内にはセキュリティがいたため安全でした。

4)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

たまに繋がらない時があったが、ほとんどは問題なく使うことができた。

5)現地での資金調達はどのように行いましたか?(例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

現地の銀行口座を開設しました。日本から親に送金をしてもらっていました。

6)現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。

クレンジングや洗顔は日本のものがよかったです。こだわりがある場合は持ってくることをお勧めする。また、インスタントの食品などがあると便利だと思います。

7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

現地の銀行口座から送金していました。

### 学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
48 単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由: )
<b>2)履修登録の時期・方法及び履修制限</b>	
<input type="checkbox"/> 出発前 <input checked="" type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他( ) <input checked="" type="checkbox"/> 履修の制限があった:12 から 16 単位	
3)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Academic English 1	アカデミック英語
科目設置学部・研究科	言語学
履修期間	秋学期
単位数	4
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に 分が 回
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	
感想を自由記入	

## 卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください(下記 2 以降は記入不要)

就職 進学 未定 その他:留学

2)進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関など

特になし

3)就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません)  
※就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4)就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。  
(例:留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。)  
※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

5)進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

大学卒業後は、また海外に行こうと考えています。元々将来は、海外に住んでみたいという気持ちがあり、この経験からさらに実現させたいと思うようになりました。まだ、明確には決めていませんが、カナダに行く予定です。一番近い目標は、大学院に行くこと何ですがまずそのために、働いてお金を貯めようと思っています。私のこの進路はとてもおすすめるものではないと思うのですが、交換留学以外にも留学方法はたくさんあるので調べてみてください。

## 留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例:語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先の確保、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等)

留学開始年の前年	1月～3月	語学試験の勉強・IELTS 試験
	4月～7月	語学勉強
	8月～9月	留学先の希望を考える
	10月～12月	留学先の希望を考える
留学開始年	1月～3月	希望留学先の下調べ
	4月～7月	ビザ申請・航空券購入・滞在先の確保
	8月～9月	履修登録
	10月～12月	留学中の中間試験・期末試験
留学/帰国年	1月～3月	履修登録・冬休み・留学中の中間・期末試験
	4月～7月	春休み・留学中の中間・期末試験・帰国・書類提出・単位認定
	8月～9月	夏休み
	10月～12月	明治大学授業開始

## 留学体験記

※ この留学先を選んだ理由、留学生活全般について、また、これから留学を志す後輩学生へのアドバイスなど、自由に記入してください。