

協定留学近況報告書

記入日	2022年 10月 31日
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2022年8月-2022年12月
明治大学での所属	国際日本学部 国際日本学科
学年(出発時本学での学年)	学部 3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学先大学で実際に留学していた先輩にお話を伺った。また留学先に持っていったほうがいいものをネットで調べたり、留学報告書を参考にしたりしてリスト化。必要なものをなるべく早く揃えた。留学報告書は、先輩方がとった授業や、実際のトラブル、生活などが書いてあるので大いに参考になった。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:F1	申請先:アメリカ大使館
ビザ取得所要日数:2週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:2万円ほど
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか?また、どのように手配しましたか?	
I-20、DS160、パスポート(過去のもの)、証明写真、SEVIS 費用支払い証明、	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
留学先大学からI-20 受領後、DS-160ビザ申請書を作成。ビザ申請料金とSEVIS 費用の支払い。面接日時を予約し、面接日に米国大使館で面接を受ける。ビザ付きのパスポートが指定場所に郵送されるので取りに行く	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
大学で何を学ぶか、期間はどれくらいかを聞かれた	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
面接後、10日間ほどパスポートが手元からなくなるので、ほかにパスポートが必要な手続きをしなければならない時は、自分のパスポート情報をメモしたりコピーしたりするのが良いと思う。	
II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)	
アメリカ用の SIM の購入。現金が必要な時もちろんあるので、海外で現金をおろせるようにデビットカードを作ることを勧める。そしてクレジットカードがたまに使えない時があるので、2枚ほど持っていった方が良い。	

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ZIPAIR				
航空券手配方法	skyticket ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	LAX	現地到着時刻	午前9時		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	40分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

Lyft を使用したが、Lyft や Uber のピックアップ場所が指定されているのでそこまで行く必要がある。

大学到着日	8月14日12時頃
-------	-----------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(3人部屋)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(二人とも現地生徒)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	自分は大学の寮に申し込んだ。 大学のから寮に入居したい人は	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

特になし

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は？	必須のものと必須ではないものがあつた。必須のもの内容としては、緊急事態の時の対処法などについてのオンラインのオリエンテーションなどで、他にはカヤックやキャンパスを探検したりなどのアクティビティーの日もあつた。
留学生用特別ガイドス	<input checked="" type="checkbox"/> あつた <input type="checkbox"/> なかつた
授業開始日	8月22日

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？	
なし	
2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
していない	
3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
していない	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
していない	

V. 履修科目と授業について	
1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に(3月31日頃) <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input checked="" type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
<input checked="" type="checkbox"/> 到着後に(8月26日頃) <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
登録時に留学生として優先されることは	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
大学からの案内にしたがって、登録用のサイトから取りたい授業を選択した。	
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	
出発前に Wish list に10個ほど候補を上げて、その中から自動的に自分の時間割に割り当てられていた。現地で追加・変更はできたが、人気の授業は既に満席で既に選べなくなっているのもあった。	

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床	起床	起床			
8:00	授業	朝食	授業	朝食			
9:00	授業	フリータイム (準備など)	授業	フリータイム (準備など)			
10:00	授業	フリータイム (準備や通学など)	授業	フリータイム (準備や通学など)	起床	起床	起床
11:00	授業	授業	授業	授業	掃除や洗濯など	昼食	昼食
12:00	昼食	授業	昼食	授業	昼食	フリータイム	フリータイム
13:00	自習	昼食	昼食	昼食	フリータイム	フリータイム	フリータイム
14:00	授業	フリータイム	授業	フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム
15:00	授業	フリータイム	授業	フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム
16:00	ジム	勉強	ジム	勉強	フリータイム	フリータイム	フリータイム
17:00	フリータイム	勉強	フリータイム	勉強	フリータイム	フリータイム	フリータイム
18:00	勉強	フリータイム	勉強	フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム
19:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
20:00	フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム
21:00	フリータイム	勉強	フリータイム	勉強	フリータイム	フリータイム	フリータイム
22:00	勉強	勉強	勉強	フリータイム	フリータイム	勉強	勉強
23:00	勉強	就寝	勉強	フリータイム	勉強	勉強	就寝
24:00	就寝		就寝	就寝	就寝	就寝	



VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

キャンパスがとても広く、それだけでも日本の大学との違いを実感しました。授業では学生が積極的に発言していて圧倒されます。それぞれの授業では毎回課題が出され、テストも多く大変ですが、自分のためになると思い頑張っています。宿舎は、わたしは寮に住んでいるのですが、ロングビーチには4つ寮があって、それぞれの特徴があります。私の寮は唯一キャンパス外で、通学にはシャトルバスを利用しています。歩いて行ける距離にスーパーマーケットやコンビニ、薬局、ファストフード店があるので、とても便利です。ただ、私の寮にはキッチンがないので、小さい電気鍋のようなものがないと料理ができません。食事はダイニングホールで取ることができますが、日本食が食べたくなくなったときや、自分が食べたいものがあるときに作れないのは、少し残念です。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

カリフォルニアは文化・人種の多様性に富んでいます。ロングビーチは他国からの留学生も多く、様々なバックグラウンドを持つ人と出会うことができ、留学に最適の場所だと思います。その最高の環境を最大限に利用するにはやはり事前学習が求められます。英語だけでなく、日本の文化やアメリカの文化などについて学を深められるとよりいいと思います。すでに大学の勉強、そしてバイトなどで忙しいとは思いますが、ぜひ頑張ってください。

