

協定留学近況報告書

記入日	2022年 11月 05日
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2022年 8月 - 2023年 5月
明治大学での所属	政治経済学部 経済学科
学年(出発時本学での学年)	学部 3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学先の治安については特に注意して調べました。その一方で、明治大学の規則で車の運転ができないことを渡航の1か月前まで知らなかったため、キャンパス以外への交通手段に困った。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:F-1	申請先:アメリカ大使館
ビザ取得所要日数:3週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:160

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

ビザ申請書やパスポートを提出。特にエージェンなどは通さず、自分でホームページを参照しながら申請した。

具体的な申し込み手順を教えてください。

1. 必要書類を大使館ホームページ内で作成し、オンラインで申請。
2. 作成した申請書やパスポート(過去のもの)などを大使館に郵送。
3. パスポートの受け取りの日時が書かれたメールが大使館から受け取る。
4. パスポートを受け取る。

以上

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

面接なし

ビザ取得に関して困った点・注意点

登録したメールアドレスを間違えてしまい、連絡が届かず、受け取りに手間取った。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

ルームメイトが先に入居している場合にはベットなどを先にオンライン購入して配送しておくとう便利。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ANA				
航空券手配方法	ANA の公式ホームページで購入。往復の方が安いので、日程変更の出来るチケットで、帰国日を予想して往復分を購入する。 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	LAX	現地到着時刻	16 時		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他観光を兼ねて一緒に渡航していた家族が送迎
移動の所要時間	30 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

大学到着日	2022 月 日 時頃
-------	-------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮	<input checked="" type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(自分含め 4 人暮らし・私以外は現地学生・その内 1 人は日本とアメリカの二重国籍保持者)		
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	<ol style="list-style-type: none"> フェイスブックで、同大学でアパートを探している人のグループに登録 条件などが一致する人と連絡を取る(ZOOM 等での顔合わせを含む) 私の場合、ルームメイトは現地在住だったので手続きはルームメイトが担当 Wise という国際送金アプリでルームメイトに家賃を送金 		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

初めは寮を希望していたが定員オーバーで入れず、少し困った。が、その後は割とスムーズに進んだ。



アパートの自室

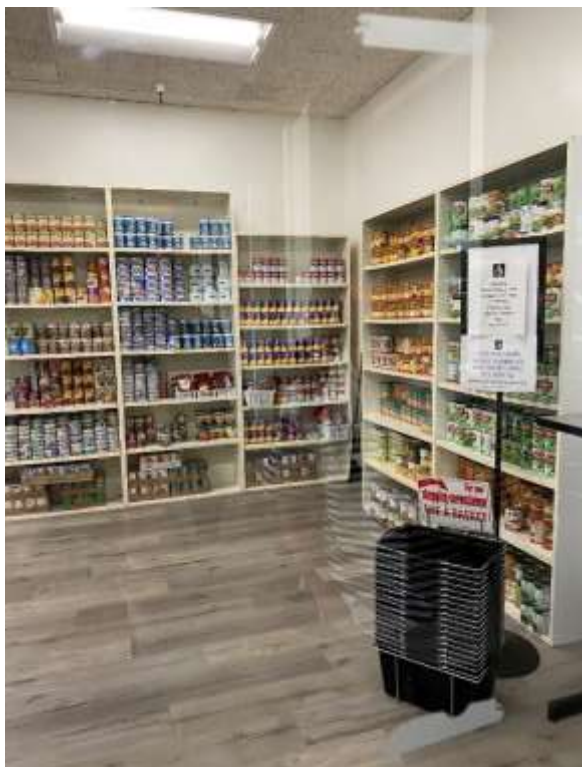


アパートのプールとジャグジー

3.留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月22日～8月26日(参加必須はうち1日のみ)
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	参加必須のものはオンラインでの開催。その他にもレクリエーションを含むオリエンテーションもあった。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月29日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？	
特になし	
2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
特になし	
3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
Chase で開設した。窓口で開設日時を予約。後日、パスポート持参のうえで担当者と解説手続き。開設費用は無料。開設に1週間、カードの入手にもう1週間かかった(カードは無くてもオンラインでの講座利用は当日から可能)	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
していない	



経済的に困窮している学生向けのフードパントリー



通学に使用している電動キックスクーター

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(月 日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(9月2日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

事前に希望科目をオンラインで登録しており、希望科目の内のいくつかは事前に枠が予約されていた。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？



キャンパスの入り口

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。							
	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00		授業		授業			
10:00		授業		授業			
11:00		授業		授業			
12:00	授業						友人と外出
13:00	授業					バレエ	友人と外出
14:00	授業	授業	授業	授業	勉強	バレエ	友人と外出
15:00	買い物		買い物		勉強	バレエ	友人と外出
16:00				バレエ		バレエ	友人と外出
17:00				バレエ		バレエ	友人と外出
18:00				バレエ	サークル	バレエ	
19:00				バレエ	サークル	バレエ	
20:00	勉強	勉強	洗濯		サークル		
21:00	勉強	勉強	勉強				
22:00			勉強				
23:00							
24:00							



大学のスポーツ施設
地域の有名な建築物にもなっている



キャンパス内のビリヤード場

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

授業は想像していたよりも難しくはなく、今のところ順調にしています。ただ、春学期も留学を継続するためには GPA2.0 を取得する必要があるので十分に留意する必要があります。住んでいるアパートはキャンパスからバスで 10 分程度の場所にあり、便利なところです。通学には 5 万円弱で購入した電動キックスクーターを使用しています。雨がほとんど降らないため、これまで天候に困ったことはありません。課外活動としては地元の非営利のバレエ団に所属しており、12 月の舞台に向けて忙しく練習に励んでいます。サークルでは日系人会と留学生のクラブに所属しており、スケジュールに余裕があるときは参加しています。これらに加えて、就職活動も少しずつ進めています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

できるだけ早めに行動することを心掛けて欲しいです。パスポート、ビザ、住居、携帯は特に注意が必要です。

また、現地での車の運転は明治大学から禁じられています。渡航の 1 か月前のオリエンテーションで言われるまでその規則を知らなかったため、降雨痛手段に少々困りました。

留学に少しでも興味を持っている人は、ためらわず、頑張って一歩勇気を踏み出してみたいと思います。



学校の名前が書かれたモニュメント