

## 【大学間協定留学】 留学近況報告書

|                 |   |
|-----------------|---|
| 記入日             | 2023年 10月 25日   |
| 留学先大学           | カリフォルニア州立大学ロングビーチ (日本語名)<br>California State University Long Beach. (現地言語名)   |
| 留学先の所属学部等       | <input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入)<br>※学部等名 (日本語) :<br>(現地言語での名称) :<br><br><input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している<br><input type="checkbox"/> その他 : |
| 留学期間            | 2023年8月－2024年5月   |
| 明治大学の所属学部等      | 政治経済学部経済学科 (学部/学科/研究科/専攻等)  |
| 学年 (出発時の本学での学年) | 3年生   |

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

私は準備不足であったため、渡航前日までワクチン接種で病院に行きました。私の二の舞にならないように皆さんには、情報が開示されたと同時に動き出してほしいです。メールを毎日十分に確認し、渡航先大学とコンタクトを積極的にとることをお勧めします。

## II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

|  |                     |
|--|---------------------|
| ビザの種類 : F1   | 申請先 : アメリカ大使館       |
| ビザ取得所要日数 : 3週間<br>(申請してから何日/週間要したか)                | ビザ取得費用 : 40,000 円前後 |
| 1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？    |                     |
| パスポート, 入学許可証, 戸籍謄本, 英文残高証明書, sevis 費用支払い証明書, 面接予約所 |                     |
| 2. 具体的な申し込み手順を教えてください。                             |                     |
| 大使館ウェブサイトから申し込みや予約等をおこなった。                         |                     |
| 3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？        |                     |
| 留学期間、留学先、勉強内容                                      |                     |
| 4. ビザ取得に関して困った点・注意点                                |                     |
| 書類不備のため後日その書類を郵送することになったので、注意する必要がある。              |                     |

## II-2. 留学のための渡航前手続き (その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい (現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)

現地で必要なものは予想以上に現地で調達することができる。時間とお金がかかるが国際郵便も使えるため、そこまでたくさんの荷物を持ちこみすぎる必要はない。

| Ⅲ. 現地到着後のながれ   |   |  |   |   |
|--|---|--|---|---|
| 1. 到着時の様子  |   |  |   |   |
| 利用航空会社   | JAL   |  |   |   |
| 航空券手配方法  | JAL の web ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入   |  |   |   |
| 大学最寄空港名  | LAX   | 現地到着時刻                                   | 11 時  |   |
| キャンパスへの移動手段  | <input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え   | <input type="checkbox"/> 知人の出迎え          | <input type="checkbox"/> 公共交通機関<br>( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車) | <input type="checkbox"/> タクシー <input checked="" type="checkbox"/> その他<br>(uber) |
| 移動の所要時間  | 1 時間  |  |   |   |
| 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等事前に Uber 等の配車アプリをセットアップしておくといよ。 |   |  |   |   |
| 大学到着日  | 8 月 15 日 14 時頃  |  |   |   |
| 2. 住居について  |   |  |   |   |
| 到着後すぐに住居入居できましたか？  | <input checked="" type="checkbox"/> はい<br><input type="checkbox"/> いいえ  | いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。                  |   |   |
| 住居のタイプ   | <input checked="" type="checkbox"/> 寮   | <input type="checkbox"/> アパート            | <input type="checkbox"/> その他 ( )  |   |
| 部屋の種類  | <input type="checkbox"/> 一人部屋   | <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 | <input type="checkbox"/> その他 ( )  |   |
| ルームメイト   | <input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ( )          |  |   |   |
| 住居を探した方法   | <input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ( ) |  |   |   |
| 住居の申込み手順   | 大学の housing portal で申し込んだ。  |  |   |   |
| 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？  |   |  |   |   |
| ルームメイトを選ぶ期間を見逃してしまい、ランダムでマッチングすることになった。                                      |   |  |   |   |
| 3. 留学先でのオリエンテーションについて  |   |  |   |   |
| オリエンテーションの有無   | <input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった   |  |   |   |
| 日程   | 入居 5 日後   |  |   |   |
| 参加必須ですか？   | <input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加  |  |   |   |
| 参加費用は？   | <input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額： )   |  |   |   |
| 内容の様子は？  | 大学に関する基本的事項、履修についてなど。   |  |   |   |
| 留学生用特別ガイド  | <input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった   |  |   |   |
| 授業開始日  | 8 月 22 日から  |  |   |   |

**IV. その他、渡航してから必要な手続きについて**

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

特になし

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特になし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

未開設

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

ソフトバンクのアメリカ放題に加入しているため、日本から継続して使用中。

**V. 履修科目と授業について**

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

 出発前に（ 月 日頃） オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他（ ） 到着後に（8月20日頃） オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

 あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

空きのあるクラスに登録する。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

**VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

|       | 月  | 火       | 水  | 木    | 金  | 土    | 日   |
|-------|----|---------|----|------|----|------|-----|
| 7:00  |    |         |    |      |    |      |     |
| 8:00  |    | 授業      |    | 授業   |    |      |     |
| 9:00  |    | ↓       |    | ↓    |    |      |     |
| 10:00 | 朝食 | 朝食      | 朝食 | 朝食   | 朝食 |      |     |
| 11:00 | 授業 |         | 授業 |      |    | ランチ  |     |
| 12:00 | ↓  | 授業      | ↓  | 授業   |    | 試合   | ランチ |
| 13:00 | 授業 | ↓       | 授業 | ↓    |    | ↓    | 外出  |
| 14:00 | 昼食 | 昼食      | 昼食 | 昼食   | 昼食 | ↓    |     |
| 15:00 |    | 勉強      |    | 勉強   | 勉強 |      |     |
| 16:00 |    |         |    |      |    |      |     |
| 17:00 | ジム |         | 授業 |      |    | 夕食   |     |
| 18:00 | 夕食 | meeting | ↓  |      |    | 勉強   | 夕食  |
| 19:00 |    | サッカー    | 夕食 | サッカー | 夕食 |      |     |
| 20:00 |    | ↓       |    | ↓    | 勉強 |      |     |
| 21:00 |    | 夕食      |    | 夕食   |    |      |     |
| 22:00 |    | 勉強      |    | 勉強   |    | スケボー |     |
| 23:00 |    |         |    |      |    |      |     |
| 24:00 |    |         |    |      |    |      |     |

**Ⅶ. 現在までの感想****留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。**

キャンパスは広く、端から端まで徒歩 20 分ほどかかります。車が無いと不便ですが、現地の友達の家や Uber を利用して時々出かけています。授業は日本と比べて、毎授業事に課題や準備が必要なことが多く、最初は英語のスピードに全くついていけませんでしたが、しかし、周りの友達や先生は親切な人ばかりで、困ったらいつも助けてくれます。自分は international house という留学生向けの寮に住んでいるのですが、交流は活発ですが出身国ごとに固まる傾向があり、現地人はあまり住んでいないため、他の寮にも住んでみたいと思っています。

**留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。**

留学は特に最初の数か月は楽しいことよりも大変なことの方が多いかもしれないけれど、必ずいい経験になります。また、留学を目指す方は英語力や現地の情報収集を含め、事前準備はやりすぎなくらいすることをお勧めします。思ったよりも早く登録や手続きが始まるため、初動は早くするべきです。