

留 学 報 告 書

記入日:2019年6月6日

所属学部／研究科・学科／専攻	国際日本学部/国際日本学科
留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: カリフォルニア州立大学ロングビーチ 現地言語: California State University Long Beach
留学期間	2018年8月～2019年5月
留学した時の学年	2年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	2年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	リベラルアーツ学部 <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2019年5月18日
明治大学卒業予定年	2021年3月
留学先大学について	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期:8月下旬～12月中旬 2学期:1月下旬～5月中旬 3学期:無し (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	約30,000人
創立年	1949年

留学費用項目	現地通貨(\$)	円	備考
授業料	約12800	約1,400,000円	
宿舍費	約7000	約800,000円	
食費	約3000	約330,000円	
図書費	約50	約5,500円	
学用品費	0	0円	
教養娯楽費	約60	約6,600円	美術館の入場料
被服費	約100	約11,000円	
医療費	0	0円	
保険費	約1200	約130,000円	形態:明治大学、現地指定の保険
渡航旅費	約1600	約170,000円	
雑費	約2000	約220,000円	交通費、旅行費等
その他	約300	約33,000円	予防接種
その他	約380	約40,000円	visa申請料金
その他		円	
合計	28390	3,146,100円	



渡航関連

渡航経路:シンガポール航空

渡航費用

チケットの種類	e-ticket
往路	11万
復路	6万
合計	17万

渡航に際して利用した旅行会社やガイドブックを教えてください。

skycanner

滞在形態関連

1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート、大学の宿舎など)

シェアハウス

2)部屋の形態

個室 OR 相部屋(同居人数)

3)住居を探した方法:

大学が推奨する off-campus housing 検索サイト(CSULB Off-Campus Housing)

4)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

正直、私が住んだ家はあまり良くなかったです。家自体は清潔で、学校からも近くよかったです。また、家賃は寮よりかなり安いので、留学の費用を抑えたい人にはおすすめです。しかし、家のオーナーさんはあまり親切でなく、また、家賃の件でオーナーさんと一悶着があったため、その点で言うとあまりよくありませんでした。やはり学校内にある寮とは違い、その家のオーナーさん個人が家賃やその家でのルールなどを決めているため、曖昧なところなどがあり戸惑うことが何回かありました。また、大学推奨の off-campus housing 検索サイトでその家のレビューが書かれているわけではないので、住んでみるまで部屋の状態やオーナーさんの性格などがわからないので、もしシェアハウスを検討する場合は、現地に行ってから実際に家を見学することをお勧めします。

現地情報

1)現地で病院にかかったことはありますか? 大学内の医務室/診療所や付属病院等で医療サービスを受けることは可能でしたか?

利用する機会が無かった利用した:

2)学内外で問題があったときには誰に相談しましたか。留学先大学に相談窓口はありましたか。

留学生専用のオフィスがあったため、何かわからないことや困ったことがあった時はその窓口を利用していました。

3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

外務省から時々送られてくるメールで主に情報を収集していました。

4)パソコン、携帯電話、インターネット(接続について)現地での利用はいかがでしたか。

(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

家、学校に wi-fi があったので、パソコン、携帯電話の利用に特に不便は感じませんでした。

5)現地での資金調達はどのように行いましたか? (例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

普段の生活ではクレジットカードを利用していましたが、家賃と何かあった時用の現金を、日本にいる親から送金してもらい Neo Money カードというカードを使って ATM でおろしていました。

6)現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。

日系スーパーがあるので、基本的には全て手に入ります。

7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った、渡航前に留学先大学から指示があった、渡航後のオリエンテーションで支払いに関する案内があった等)

秋学期分は留学前に指定された口座に振り込みました。春学期分は1月のはじめに同じく指定された口座に振り込みました。

卒業後の進路について

1) 進路

就職 進学 未定 その他:

2) 進路決定の際に参考にした資料、図書、機関など

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、或は入社すると決定した企業の名前のみでも構いません)
※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

まだ確定ではないですが、いまのところ広告業界を志望しています。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。
(例: 留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。)
※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

渡航前は漠然と稼げる仕事に就きたいという思いでしたが、留学先で日本では取っていなかった授業を撮ってみたりするなどして、何に興味をもち、どんな仕事自分が合っているかを考えるようになりました。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1) 留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
24 単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Modern Western Civilization	西洋文明(1500年～現代)
科目設置学部・研究科	LA
履修期間	秋
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	David Sheridan
授業内容	西洋の市民革命などについて学ぶ。既に世界史を知っている前提で講義が進められる。
試験・課題など	クイズ×3(課題図書の内容に関する問題で記述式)、中間試験×1、期末試験×1、エッセイ×1、課題図書×4
感想を自由記入	大学受験の時とは違う視点で世界史を学べたので面白かったです。また4回あった読書課題は一冊 200～300 ページと膨大な量で正直辛かったです。歴史的出来事をより深く知ることができたのでとてもためになったと思います。

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Early Western Civilization		西洋文明(紀元前~1500)	
科目設置学部・研究科	LA		
履修期間	秋		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に75分が2回		
担当教授	Kelleher		
授業内容	西洋がどのような文明かを果たしたのかを学ぶ。既に世界史を知っている前提で講義が進められる。		
試験・課題など	クイズ×10(教科書の内容についての基本的な問題で、選択式)、中間試験×1、期末試験×1、エッセイ×2、課題図書×3		
感想を自由記入	授業内でディスカッションをすることが多く、発言をしないと成績に響くため、必然と自分の意見を述べる力はつきました。エッセイについての質問も、教授が丁寧にアドバイスをくれ、とても親切でした。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
World History since 1500		世界史(1500年~)	
科目設置学部・研究科	LA		
履修期間	秋		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に75分が2回		
担当教授	Ingrid Marek-DeSanto		
授業内容	現代史について学ぶが、大きな出来事(市民革命など)について学ぶ。既に世界史を知っている前提で講義が進められる。		
試験・課題など	中間試験×1、期末試験×1、エッセイ×2		
感想を自由記入	教授が頻りに休校にしたり、また講義内容も毎回何をテーマにしているのかが曖昧で、正直あまり満足度を得られない授業でした。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Introduction to Sociology		社会学入門編	
科目設置学部・研究科	PSY		
履修期間	秋		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に75分が2回		
担当教授	Michael Barnes		
授業内容	社会学について身の回りの出来事と照らし合わせて学ぶ。		
試験・課題など	中間試験×1、期末試験×1、エッセイ×2		
感想を自由記入	講義が毎回とても面白かったです。教授がユーモアのある方で、社会学の事象を日常生活の出来事に置き換えてわかりやすく、かつ面白おかしく説明してくれたので、記憶に残りやすかったです。2回あるエッセイでは、ただのレポートというよりは、自分でテーマを見つけ、分析、考察をするので、自分で考える力がついたように思えます。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Introduction to Hospitality Management		ホスピタリティマネジメント入門編	
科目設置学部・研究科	FCS		
履修期間	春		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 75 分が 2 回		
担当教授	Dianne Cotaya		
授業内容	ホスピタリティマネジメント、主にホテル、レストランについて学ぶ。		
試験・課題など	中間試験×1、期末試験×1、エッセイ×1、記事の要約課題×3、プレゼン×1		
感想を自由記入	授業自体は先生がもくもくと講義をしているのであまり面白くはなかったのですが、最後のプレゼン課題は自分の将来のことについて発表するもので、改めて自分がなにになりたいのかを考えさせられたため、就活が近い自分にとってはためになりました。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Introduction to Fashion Industry		ファッション業界入門編	
科目設置学部・研究科	FCS		
履修期間	春		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 75 分が 2 回		
担当教授	Jacquelyn Morell		
授業内容	ファッション業界について基礎的なことを学ぶ。		
試験・課題など	中間試験×2、期末試験×1、プレゼン×3、リアクションペーパー×3、その他提出課題×3		
感想を自由記入	コンスタントに課題があったのと、プレゼンが 3 回もあったので正直きつかったのですがとても刺激的な授業でした。New Mart というロサンゼルスにある衣類の卸売市場があるのですが、そのショールームに行き、ショールームの人にインタビューをしてレポートにまとめる課題があったり、最後のプレゼンは自分でお店をプロデュースし、ブランド名やロゴ、フロアデザインなども実際に考えそれを発表するものがあったりなど、もともとファッションに興味があった私にとっては刺激的でとても勉強になった授業でした。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Foundation Design History		デザインの歴史	
科目設置学部・研究科	DESN		
履修期間	春		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 75 分が 2 回		
担当教授	Hector Magno		
授業内容	紀元前から現代までのデザインの歴史について学ぶ。		
試験・課題など	中間試験×1、期末試験×1、エッセイ×2		
感想を自由記入	デザインがどのように変わっていき、どのように現代のデザインに影響しているのかを学ぶことができたので面白かったです。また、日本庭園で課外授業を行ったり、ゲストスピーカーをむかえたり、自分で財布をデザインし実際に工作してみたりなど、楽しくデザインを学ぶことができました。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Religion at the Movies		映画における宗教学	
科目設置学部・研究科	LA		
履修期間	春		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に75分が2回		
担当教授	Gabriel S. Estrada		
授業内容	授業内外で映画鑑賞を通して宗教について学ぶ。		
試験・課題など	中間試験×2、期末試験×1、エッセイ×2		
感想を自由記入	学期の後半で日本の宗教について学んだのですが、客観的に日本の宗教を学ぶことにより、それまで気づかなかったことに気づいたり、新しい発見があったりしました。単に宗教について学ぶのではなく、映画鑑賞を通して学ぶのでより深い知識を得られたと思います。		



留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例：語学試験の勉強、選考、出願、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等

2017年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	
2018年 1月～3月	
4月～7月	入学
8月～9月	情報収集
10月～12月	TOEFL iBT 受験、出願、選考
2019年 1月～3月	出願書類作成などの手続き
4月～7月	VISA 申請、シェアハウス申し込み、奨学金申し込み、オリエンテーション
8月～9月	出国、秋学期開始
10月～12月	授業、中間試験、期末試験

留学体験記

留学しようと思った理由	留学しようと思った理由は英語力の向上と異文化理解です。留学する前は英語を話す機会が大学の授業以外ではなかなかなく、いざ外国人に話しかけられてもうまく答えることができず悔しい思いをすることが多々ありました。将来英語力を生かした仕事に就きたいという思いもあったため、そのためにはやはり留学して、英語を話さないと生活ができない環境下に自分をおくことが必要だと思いました。また、異文化理解を得ることが多様化する現代の社会において必要だと思い留学を決めました。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	授業についてもう少し情報收拾を知ればよかったですと思いました。渡航後にアメリカの大学に通う友人から教えてもらったのですが、大学名、授業名、教授の名前などを入れるとどのような課題が出るかや、どのように成績が出されるかなどを知ることができる授業検索サイトがあり、それを渡航前に知っておいたら履修を組むのももう少し楽になっていたと思います。また、私の場合寮が既に満室で住むところを早くきめなければならぬという状況にあり、あまり情報収集せずに住むところを焦って決めたので、もう少し居住先の情報収集をするべきだったと思いました。
この留学先を選んだ理由	アメリカのアクセントで英語を学びたかったので、もともとアメリカに留学することは決めていました。自分の TOEFL のスコアと照らし合わせて考えた結果、いつかに候補が絞られていきました。結局留学先では履修しなかったのですが、CSULB は心理学が有名なので最終的には CSULB に決めました。また、ロングビーチはロサンゼルスからも近く、観光もしやすく、また、比較的一年中温暖で住みやすい気候なので、それらの点も踏まえて CSULB にしました。
大学・学生の雰囲気	CSULB はとても規模の大きい大学で、最初はどこに何の建物があるかわからず迷うことも多々ありました。ジムや食堂など設備も整っていて充実していました。学生は本当に様々な人種の人たちがいました。特に、メキシコから近い関係もあり、ヒスパニック系の人たちが多くのように思えました。留学生も多く、多様性に富んでいると思います。困っていると気軽に声をかけてくれたり、留学生だからと私を気遣ってくれたりなど、明るく気さくで優しい人が多かったです。
寮の雰囲気	私は寮に住んでませんでした。
交友関係	秋学期のオリエンテーションの期間中に学校が主催するウェルカムパーティーがあり、そこでまず最初に友達できました。その友達は日本に興味がある友達で、Japanese Association Club というサークルに入ろう、と私を誘ってくれたので、そのサークルに入りました。サークル活動に参加することにより、より広い交友関係を築けたと思います。また、友達の友達を紹介してもらったり、遊びに誘われたら積極的にいったりなどして友達を作っていました。最初は友達ができるか心配でしたが、自分から積極的に話しかけたり行動をすることによりたくさん友達を作ることができたと思います。
困ったこと、大変だったこと	やはり課題が慣れるまでは大変でした。課題の量も日本と比べると多く、例えば、次の授業までに 50～60 ページ教科書を読んでこななければならなかったり、300 ページほどある本を読んでこななければならなかったり、2000words のレポートが出たりなど、膨大な英語の量に慣れるまでが大変でした。また、個人的に食料の調達も大変でした。私は自炊だったので自分でスーパーに行って食材を買ってこななければならなかったのですが、日本食マーケットに行くのにバスで片道 2 時間半かけて行ったりするのは大変でした。
学習内容・勉強について	私は秋学期では歴史学と社会学を履修しており、春学期ではファッション、ホスピタリティ、宗教学、デザインを履修していました。どの授業も最初は慣れない専門用語が出てきて聞き取れず、授業についていくのが大変でしたが、授業が進んでいくうちに聞き取れるようになりました。1000 字を超えるエッセイ課題も最初は慣れず苦戦していましたが、ルームメイトや教授などに手直しをしてもらったり、アドバイスをもらったりしているうちにコツがつかめて、書けるようになりました。

課題・試験について	<p>課題量は前述にもある通り膨大で、特にリーディングとエッセイの課題が個人的にきつかったです。リーディングの課題は一回の授業で 30～50 ページ、もしくはそれ以上の量が出たりしました。それらを次の授業までに読まなければならないため、慣れるまでは睡眠時間を削っていました。試験は授業にもよりますが、私が秋学期に履修したものは基本的に論述形式の試験で、4 ページのエッセイをその場で考えなければならないものなどもあり、かなり苦戦しました。これもやはり慣れて、期末試験の時にはだいぶかけるようになっており、自分でも成長を感じました。</p>
大学外の活動について	<p>FORMTEXT 大学以外では、Japanese Association というサークルに入っていました。そのサークルでは定期的にイベントがあり、ハロウィンパーティーや運動会などのイベントに参加しました。また、定期的に大学主催の留学生向けのボランティアがあったので、それに参加し、マクドナルドの自動施設で清掃をしたり、ビーチの清掃をしたりしました。その他にも、大学が定期的に留学生向けのイベントを催してくれ、例えば、私はそのイベントでサンタバーバラに行きました。大学外のイベントなどに参加することにより交流関係も広くなりました。</p>
留学を志す人へ	<p>私自身実際に留学をしてみても思ったのが、留学生活は楽しいこともたくさんある反面、やはり大変で辛い思いをすることがたくさんあります。なので皆さんが想像している以上に留学は大変だと思ってください。しかし、留学して得られることはかなり大きいと私は考えます、それまでチャレンジしたことがなかったことにチャレンジしてみたり、自分の将来に対して考え直してみたりなど、留学を通して大きく変わりましたし、成長できました。留学を志す皆さんには留学することに満足せず、新しいことにチャレンジしてみたり、自分から行動を起こしてみたりなど、積極的な姿勢を忘れないで欲しいです。</p>

一週間のスケジュール(例)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前中	起床	起床	起床	起床			
	授業	授業	授業	授業	起床	起床	起床
午後	授業	課題	授業	課題	課題	課題	自由時間
	課題	授業	課題	授業	課題	課題	自由時間
夕刻	課題	課題	課題	課題	課題	課題	課題
夜	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

Report of Program Activities (Study Abroad Program)

Date: year month day

School/Graduate School·Major At Meiji University	Global Japanese Studies/ Global Japanese Studies
Country of your study abroad	United States
Name of the host institution	California States University Long Beach
Study period	year 2018 month 8 ~ year 2019 month 5
Grade when you started the program	year 3(year at your departure)
Grade you belonged to at the host institution	year 3(year you have belonged to at host institution)
School you belonged to at the host institution	<input checked="" type="checkbox"/> Liberal Arts <input type="checkbox"/> Haven' t belonged to specific school.
Date of return	year 2019 month 5 day 18
Expected year of graduation (from Meiji University)	year 2021 month 3
Information of Host Institution	
School type	<input type="checkbox"/> National <input checked="" type="checkbox"/> Public <input type="checkbox"/> Private <input type="checkbox"/> Other
Academic calendar	Semester1 :End of August~ Middle of December Semester2 :End of January~ Middle of May Semester3 : (e.g./Semester1:Beginning of April~End of July, Semester2:Middle of September~Beginning of February)
Number of students	About 30,000
Year of founding	1949

Fees	Local Currency (\$)	Yen	Note
Tuition	about 12,800	about 1,400,000yen	
Housing	about 7,000	about 800,000 yen	
Food	about 3,000	about 330,000 yen	
Books and Text books	about 50	about 5,500 yen	
School Supplies	0	0 yen	
Recreation	about 60	about 6,600 yen	fee of museum
Clothes	about 100	about 11,000 yen	
Medical	0	0 yen	
Insurance	about 1,200	about 130,000 yen	type:Meiji university, CSULB
Travel expense	about 1,600	about 170,000 yen	
Petty expense	about 2,000	about 220,000 yen	transportation and travel expenses
Other	about 300	about 33,000 yen	preventive vaccination
Other	about 380	about 40,000 yen	visa application
Other		yen	
Total	about 28,390	about 3,146,100 yen	

Travel Information

Route: Singapore airlines

Travel Expenses

Ticket type e-ticket _____

Outward \$700 _____

Return \$700 _____

Total \$1400 _____

Travel company you used, guidebooks, or any other resources you referred during the preparation:

skycanner

Accommodation

1)Housing type (e.g.:apartment, dormitory of host institution etc.)

share housing

2)Room type

Single OR Living with others(Number of room mate _____)

3)How did you find the residence?:

CSULB's official off-campus housing web site

4)Comments : (Describe your life at the housing and advise to students who are willing to study abroad.)

Honestly, the house where I lived was not very good. The house itself was clean and close to the school. Also, the rent is much cheaper than the dormitory, so I think it is recommended for those who want to reduce the cost of studying abroad. However, the owner of the house was not very kind, and I had a dispute with the owner in terms of rent, so it was not good at that point. In addition, because the review of the house is not written on the off-campus housing web site recommended by the university, you do not know the condition of the room or the character of the owner until you live, so if you consider the share house It's a good idea to go inside and actually look inside your house.

Local Information

1)Have you gone to any hospitals during studying abroad? Are there any clinics or medical offices at the host institution?

No, Yes:

2)Who did you consult with if you have any problems? Is there any specific office where you could consult at the host institution?

There was a dedicated office for international students, so I used it when I had something I didn't understand or had any problems.

3)How did you get information on risk management? Have you encountered any dangerous situations or crimes during your stay? If yes, how did you deal with the problem?

I collected information by email sent from the Foreign Ministry.

4)Are there any troubles or comments regarding the use of PC, cell phones, and the internet?

(e.g.: The Internet environment at the dormitory was unstable and it stopped once a week. I could connect the Internet at café in the town, so I visit it during the time.)

As there were wi-fi in the house and the school, I did not feel any inconvenience in using PC and mobile phone.

5)How did you bring your money?

(e.g.:I opened a bank account at a local bank and asked my parents to make wire transfers. The bank account couldn't be opened before completing alien registration there. I also used my credit card for shopping.)

In my daily life, I used a credit card, but my parents in Japan sent me money for the rent, and I used the card called Neo Money Card to drop it at the ATM.

6)Are there any items you should have brought from Japan?

Because there is a Nikkei supermarket, basically I think that all can be obtained.

7)[Fee-paying program]The way and timing you have paid the tuition and fee. (e.g.:Paid by my own credit card before departure / Opened a bank account and made the payment through it after arrival/ Received the information from the host institution before departure/ Informed how to make the payment at the orientation after arrival/ and etc.)

The tuition for the fall semester was transferred to the designated account before studying abroad. The tuition for the spring semester was transferred to the same designated account at the beginning of January.

After Graduation

1) Career plan after graduation	
<input checked="" type="checkbox"/> Start working <input type="checkbox"/> Continue studying <input type="checkbox"/> Not decided <input type="checkbox"/> Other:	
2) Any documents, book or organizations referred when you decided your career plan.	
3) If you will start working, please mention the company and the reason why you decided to join it. (Not mandatory, writing the name of company only is also accepted.) ※For 1st~3rd year students who are going to start job hunting, please describe which industry you want to work for. (not mandatory)	
I have not decided yet, but I'm interested in the advertising industry so far.	
4) Any advices or comments regarding your job hunting. ※For 1st~3rd year students who are going to start job hunting, please describe your motivation toward it or any changes occurred on your career plan through studying abroad.	
Before studying abroad, I just wanted to get a job that I can earn much money, but I tried to take classes that I had not taken in Japan while studying abroad, and I came to think what I was interested in and what kind of job would suit me.	
5) If you will continue studying, please write the institution you are going to.	
6) Any advices for students who wish to continue studying after studying abroad (about preparation for examination, and etc.)	
7) If you selected "Other" above, please describe your plan and provide some advices to the students who wish to study abroad in the future.	

Report of your study(Describe the details of all the classes you took)

1) Number of credits you' ve earned		Number of Credits you converted (at Meiji University)	
24 Credits		<input type="checkbox"/> Credits <input type="checkbox"/> Haven' t requested to convert any credits (Reason:)	
2) Please describe each class you took during studying abroad including advice for students who wish to study abroad. If the space is not enough, make another document (A4 size) and attach it to this report.			
Name of the class: Modern Western Civilization			
Faculty	LA		
Duration	fall		
Number of credits	3		
Number of credits converted to Meiji	Credit		
Class style	lecture(tutorial, lecture, etc.)		
Class frequency/ hours	75 minutes *2 times per week		
Professor	David Sheridan		
Contents	Learn about the western citizen revolution and more. The lecture will proceed on the premise that you already know the world history.		
Test, Homework etc.	quizzes×3、midterm exam×1、final exam×1、essay×1、reading assignment×4		
Comments / Advice	It was interesting because I learned world history from a different point of view than when I studied for entrance exam of university. Also, the reading tasks that I had four times were honest and painful with a huge amount of 200 to 300 pages per book, but I think that it was very useful because I was able to know historical events more deeply.		

Name of the Class:Early Western Civilization	
Faculty	LA
Duration	fall
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	75 minutes 2 times per week
Professor	Kelleher
Contents	Learn about how the West has done civilization. The lecture will proceed on the premise that you already know the world history.
Test, Homework etc.	quizzes×10、midterm exam×1、final exam×1、essay×2、reading assignment×3
Comments / Advice	There are many discussions in the class, and if you don't make a statement, it will affect your grades, so I got the ability to express my own opinions. The professor giving me polite advice, so she was kind and I like her.

Name of the Class:World History since 1500	
Faculty	LA
Duration	fall
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	75 minutes 2 times per week
Professor	Ingrid Marek DeSanto
Contents	Learn about contemporary history, but learn about major events (such as civil revolution). The lecture will proceed on the premise that you already know the world history
Test, Homework etc.	midterm exam×1、final exam×1、essay×2
Comments / Advice	The professor often canceled class, and lecture was unclear. Therefore, I don't like her class.

Name of the Class:Introduction to Sociology	
Faculty	PSY
Duration	fall
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	75 minutes 2 times per week
Professor	Michael Barnes
Contents	Learn about sociology with using daily examples of social events.
Test, Homework etc.	midterm exam×1、final exam×1、essay×2
Comments / Advice	The lecture was very interesting every time.The professor was a humorous person, and it was easy to leave in memory because he replaced sociological events with events in everyday life and explained it in an easy-to-understand and interesting way.

Name of the Class:Introduction to Hospitality Management	
Faculty	FCS
Duration	spring
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	75 minutes 2 times per week
Professor	Dianne Cotaya
Contents	Learn about hospitality management, especially, hotel and restaurant.
Test, Homework etc.	midterm exam × 1、final exam × 1、essay × 1、summarization of article assignment × 3、presentation × 1
Comments / Advice	The class itself was not very interesting because the professor just gave a lecture, but the last presentation task let me think about my future, so it was helpful for me.

Name of the Class:Introduction to Fashion Industry	
Faculty	FCS
Duration	spring
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	75 minutes 2 times per week
Professor	Jacquelyn Morell
Contents	Learn basic things about the fashion industry.
Test, Homework etc.	midterm exam × 2、final exam × 1、other assignment × 3、reaction paper assignment、presentation × 3
Comments / Advice	I had assignments constantly and had presentations three times, so it was hard. But it was a very exciting class. There is a clothing wholesale market in Los Angeles called New Mart, and I went to the showroom there and had the task of interviewing the people in the showroom, and the final presentation was to produce a retail store by myself. All the assignment was surely hard, but I learned much from them, so it was helpful and exciting for me.

Name of the Class:Foundation Design History	
Faculty	DESN
Duration	spring
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	75 minutes 2 times per week
Professor	Hector Magno
Contents	Learn about the history of design from BC to the present.
Test, Homework etc.	midterm exam × 1、final exam × 1、essay × 2
Comments / Advice	It was interesting because I leaned about how the design changed and how it influenced the contemporary design. In addition, I also learnedd about the design by having extracurricular classes in the Japanese garden, meeting guest speakers, designing my own wallet and actually working on it.

Name of the Class: Religion at the Movies	
Faculty	LA
Duration	spring
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	75 minutes 2 times per week
Professor	Gabriel S. Estrada
Contents	Learn about religion through film watching.
Test, Homework etc.	midterm exam × 2, final exam × 1, essay × 2
Comments / Advice	I learned about Japanese religion in the class, but by objectively learning Japanese religion, I realized that I did not notice until then. I think that I could get a deeper knowledge because I learned through film watching rather than just learning about religion.



Time Chart for the Study Abroad

January ~ March, 2016	
April ~ July	e
August ~ September	
October ~ December	
January ~ March, 2017	
April ~ July	entrance into school
August ~ September	collecting information about studying abroad
October ~ December	taking TOEFL iBT test, application, selection
January ~ March 2018	operation for studying abroad
April ~ July	visa application, application for share housing, application for scholarship, orientation
August ~ September	departure, beginning of the fall semester
October ~ December	midterm exams, final exams

Report of Study Abroad

<p>Reasons why you decided to study abroad</p>	<p>The reason I decided to study abroad was to improve my English skills and understand different cultures. Before I went to study abroad, I had few opportunities to speak English except classes at university, and even when I was talked to foreigners, I was often unable to answer well and often regretted. Since when I was a junior school student, I have been wanting to have a job that I use English skills. Therefore, I thought that it would be necessary to study abroad and keep myself in an environment where I have to speak English to realize my dream. Also, I decided to study abroad as it is necessary to gain cross-cultural understanding in today's diversified society. Now, because of the globalization, society have been diversified, it means we have to have understanding of cross-culture. To get the understanding, I thought it is necessary to live in foreign country.</p>
<p>Preparation for study abroad (including things you should have done.)</p>	<p>I thought it would be nice to know some more information about the class. I was told by a friend who attends a university in the US after going to study abroad, There is popular class search site, I can know what kind of test and assignments will be imposed if I enter the university name, class name, and the name of a professor. Also, I can know how grades will be given. I think it would have been a little easier to register classes if you knew it before going to study abroad. In addition, I think I had to collect more information about housing before going to study abroad. In the case of me, I had to decide housing quickly because the dormitory was already full and I couldn't live. As a result, I ended up living in not good house. Therefore, I suppose that I should research my housing well before going to study abroad.</p>
<p>Reason why you chose the institution</p>	<p>I wanted to study English in the United States because I wanted to study English with the American accent. Actually, I heard that Australia has their original accent from my friend who have studied abroad. Therefore, I originally decided to study in the United States. As a result of thinking against my own TOEFL score, the candidates were narrowed down to a few. After all, I did not study at the study abroad destination, but CSULB was finally decided on CSULB because psychology is famous. In addition, Long Beach is close to Los Angeles, so it's easy to go sightseeing, like Hollywood, Santa Monica, Beverly Hills. Though Long Beach is close to Los Angeles, it's not busy and has relaxed atmosphere. Moreover, Long Beach has relatively warm weather, so it's comfortable for me to live because I don't like cold weather. For these reasons, I decided to study abroad CSULB.</p>
<p>Description of the host institution and students there</p>	<p>CSULB is a very large university, and at first I was often confused about what buildings were there. There were gym and restaurants on campus, so I think CSULB has good facilities. Actually, I often use gym for a change. And, as I mentioned above, there was a office for international student. Actually, I had some troubles during studying abroad and I went to the office and asked help. They gave me quick respose. Therefore, I think the office is helpful. The students were really people of different races. In particular, California is close from Mexico, so it seemed that there were many Hispanics. There are many foreign students and I think they are very diverse. And, I thought no body care about races. Therefore, students were friendly and kind. When I took class first time, a student talked me because she guessed I was an international student and interested in me. Like this, I think student at CSULB is friendly and care about international student.</p>
<p>Description of the dormitory you stayed</p>	<p>I didn't live in dormitory.</p>

<p>Friendship and community you belong to</p>	<p>During the fall semester orientation, there was a welcome party hosted by the school, where I first made friends. My friend was interested in Japan, and he invited me to join the Japanese Association Club, so I joined the club. By participating in the club activities, I think I could establish a wider relationship. For example, there was a Halloween Party on October hosted by the club, and I met many people from not only CSULB, but UCLA and CSULA. Therefore, I think I could have wide relationship thanks to the club. In addition, My friends introduced me his friend, and I often met his friend's friend. Like this, I made friends. Moreover, when my friend invited me to hang out, I was actively going to make relationship. I was worried at first that I could make friends before going to study abroad, but I think I was able to make many friends by actively talking and acting from myself.</p>
<p>Difficulties and how you overcome those things</p>	<p>As mentioned above, huge amounts of assignment was hard for me until I got used to it. The amount of assignments is large compared to Japan. For example, I had to read 50 to 60 pages of textbook by the next class. Or I had to read 300 pages of books in a few weeks. Moreover, paper assignment of 2000 words were imposed. It was difficult for me to get used to the huge amount of English. But, I've got used to it as I followed such a large amounts of assignment. Also personally, it was hard to get food. Actually, I had to cook by myself, so I had to go to the supermarket and buy some food by myself. It was far away from my house to a Japanese market and I had to go there by buses. As going to the Japanese market was hard for me, sometimes, I asked my friend who had his own car to take me to the market.</p>
<p>About your study and research (are of study, levels of the classes, classmates, how to manage your study plans, and etc.)</p>	<p>In the fall semester, I studied history and sociology. And, in the spring semester, I studied fashion, hospitality, religion, and design. At the beginning of each class, it was difficult to follow the class because the technical terms that I was not familiar with came out and could not listen to them. Therefore, at the beginning, I started to study technical terms to follow the classes. Then, I came to be able to listen to them thanks to my effort. Additional difficulty of technical terms, I struggled with large amounts of essay that exceeds 1000 words. Until I got used to it, I asked my roommates, friends, and professor, to give me advice and check my essays. Thanks to them, now, I think I can write essay better than before. Moreover, compared to classes at Japanese university, I had to describe my opinions in classes. At the beginning, I couldn't tell my opinions well because of my English skills. But, friends in classes helped and encouraged me, so I came to be able to try to speak in classes without being afraid of mistakes.</p>
<p>About homework and exams</p>	<p>As I mentioned above, the amount of assignments is huge than I expected. And in particular, the reading and essay assignments were personally hard for me. The reading task amounted to 30 to 50 pages or more in one class. Because I had to read them by the next class, I reduced sleep time until I got used to it. The exams depend on the class, but what I took during the fall semester had basically a essay-type exam, and there were those that I had to think of a four-page essay, and I struggled considerably. Though I felt the exams were more difficult for me than that of Japanese university, almost professors give students study guide for exams and review lecture, so I think you can pass the exams if you study with study guide. As I said, the exams were hard for me at the beginning, but I got used to it and I felt growth myself.</p>
<p>About extra activities</p>	<p>As an extra activities, I was in a circle called the Japanese Association. There were regular events in the circle, and I participated in the events such as Halloween party and athletic meet. Also, there were regularly university-sponsored volunteer events for international student, and I often took part in it. For example, I cleaned up at McDonald's automated facility. Or I cleaned the beach that is close from university. Besides, the university regularly organizes events for international students. For example, I went to Santa Barbara as a school trip. The fee is only 5 dollars, which is very cheap. And, to go Santa Barbara, it takes about 4 to 5 hours by bus by myself. Therefore, I decided to participate in the school trip event. By participating in events outside the university, I think I could meet a lot of students and make friend. Therefore, I recommend you take part in such a extra activities other than classes.</p>

Messages and advice for students wishing to study abroad	<p>Through my experience of studying abroad, I thought studying abroad life has a lot of enjoyable things, but there are still a lot of hard and painful feelings than I expected. So please think that studying abroad is more difficult than you can imagine. However, I think that what I could get from studying abroad is valuable and meaningful for me, and I tried to challenge a lot of things that I have never challenged before in Japan, and think about my future seriously. Actually, through studying abroad, my dream was changed. Before going to study abroad, I just wanted to have a job that I can earn much money. But, my mind changed, and now, I wanted to have a job that is suitable for my character and use my skills. Overall, I believe I grew up as a person. If you are willing to study abroad, please do not be satisfied with studying abroad and try new things or try to take action from yourself.</p>
---	--

Weekly schedule during the study abroad (Reference)

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Morning	rising	rising	rising	rising			
	class	class	class	class	rising	rising	rising
Afternoon	class	homework	class	homework	homework	homework	free time
	homework	class	homework	class	homework	homework	free time
Evening	homework	homework	homework	homework	homework	homework	homework
Night	sleeping	sleeping	sleeping	sleeping	sleeping	sleeping	sleeping