

協定留学近況報告書

記 入 日	2018年 11月 28日
留 学 先 大 学	カリフォルニア州立大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語):教養学部, (現地言語での名称): department of Liberal Arts <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2018年8月ー2019年5月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学先大学のホームページや友達同士で情報を集め交換していました。留学先での授業の情報をもう少し調べておけば良かったなと思います。事前に wish list での授業を決めていましたが、こちらに来てから大きく変更したため、バタバタしてしまいました。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類:F1	申請先:アメリカ大使館
ビザ取得所要日数:10 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:3~4万
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
留学先大学の入学許可証、有効なパスポート、旧パスポート、DS-160の予約確認ページのプリントしたもの、顔写真	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
DS-160ビザ申請書の作成、ビザ取得面接の予約、面接、	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
どのような目的でアメリカに行くのかについて	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
DS-160ビザ申請書の記入が思っていたより時間がかかったので、余裕を持ってやっておけば良かったなと思いました。	

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)
大学によって受けておかなければならない予防接種が異なるため、事前に調べておく必要があります。また、受ける予防接種によっては 2~3 回期間をあけて打たなければならないものもあるので、余裕を持って準備をしておく必要があると思います。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空			
航空券手配方法	航空券予約サイトエアトリ ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	ロサンゼルス空港	現地到着時刻	10 時頃	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	30~40 分			

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

ロサンゼルス空港はバスターミナルがわかりにくいいため、information counter にて聞くのが良いと思います。また、私は量ではなくシェアハウスしているため、大学の送迎バスが使えなかったので super shuttle という乗り合いのバスを使いました。これは uber やタクシーで行くよりも安いです。

大学到着日	8 月 17 日 11 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日 から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> その他(シェアハウス)	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	家のオーナーさんと直接連絡を取り、住むことが決まったら、契約書等は現地に着いてから書きました。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

何軒か家のオーナーさんと連絡を取っていましたが、なかなか連絡が帰ってこない場合などもあり、トータルで住居探しに 1 ヶ月程度かかったので、余裕はなかったです。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8/21
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は?	授業登録方法、学校内施設の説明など
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 27 日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

特になし。

2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

特になし。

3. 現地で銀行口座を開きましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

解説しませんでした。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

携帯電話の購入はしませんでした。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(月 日頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(8月22日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

交換留学ではなかったため、事前に提出した wish list が登録されておらず、現地にてオンラインで登録しました。そのため、すでに満席になっている授業が多く、取りたかった授業が取れなかったです。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床、朝食	起床、朝食	起床、朝食	起床、朝食			
8:00		授業		授業			
9:00	授業		授業		起床、朝食	起床、朝食	起床、朝食
10:00		昼食		昼食			
11:00	ジム	授業	ジム	授業	お出掛け	勉強	勉強
12:00		授業		授業			
13:00	帰宅、昼食		帰宅、昼食			昼食	昼食
14:00		帰宅		買い物			
15:00	勉強		勉強			勉強	勉強
16:00		勉強		料理			
17:00							
18:00							
19:00	夕飯、入浴	夕飯、入浴	夕飯、入浴	夕飯、入浴		夕飯、入浴	夕飯、入浴
20:00							
21:00	勉強	勉強	勉強	勉強	帰宅、入浴	勉強	勉強
22:00							
23:00							
24:00	睡眠	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

Report of the program activities (during the program)

Date of reporting	Year2018 month11 day28
Host University	California State University
Department you belonging to at the host university	<input checked="" type="checkbox"/> I belong to a specific department(Please fill out the following information) ※ Name of the department: Liberal Arts <input type="checkbox"/> I do not belong to any specific department and taking the classes of various majors. <input type="checkbox"/> Other:
Duration of the exchange program	Year2018 month8 to year2019 month6
Department you belong to at Meiji University	<u>School of Global Japanese Studies</u> Major(field of study) <u>Global Japanese Studies</u> / Graduate school of _____ Major _____
Year (before departure)	Undergraduate: year2 / Graduate <input type="checkbox"/> Masters <input type="checkbox"/> Doctorate year

I. How did you find the information to prepare for your departure? Please report and give some advises for future exchange students going abroad on what they need to know and be informed.

I found the information through the HP of the university, and exchanged the information with my friends. I think I needed to collect the information about classes.

II -1. Preparing before going exchange program (About VISA) ※Please report in detail.

Type: F-1	Where to apply: the American Embassy
How long did it take to get a VISA: (How long did it take from the application to the acquisition of your VISA?)	Cost: \$300~400

What kinds of documents were required to submit to apply for VISA? How did you prepare those documents?

acceptance form of university, passport, old one, and printed out the HP of DS-160's reservation confirming

Please report on the details of applying process.

Make a document of DS-160, make reservation of interview, and get interview

If you took any interview at the Embassy, please report on the details of the questions you were asked.

The reason why you are going to USA

Were there any difficulties or notices to take the VISA?

It took a longer time to write down the document of DS-160 than I expected.

II -2. Preparation before departing for exchange program (Other topics)

Please report on any other necessary preparation before your departure. (E.g. Preparation of money, purchasing a cellphone, shipments of your commodities, and etc.)

Please give yourself plenty of time to get a vaccination because you might have to take it twice or three times.

III. After Arrival

1. Arrival Information

Airline	Delta Airline				
How to purchase air ticket	Through the Hp of AirTri ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
Arrival airport	LXA	Arrival time		10 a.m.	
How to get to the campus	<input type="checkbox"/> Pick-up of host university	<input type="checkbox"/> Pick-up of your friend	<input checked="" type="checkbox"/> Public transportation (<input checked="" type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Train)	<input type="checkbox"/> taxi	<input type="checkbox"/> other
How long did it take from the airport to the campus?	about 30~40 min				

Are there any important points to get to the campus? Please inform on the cost of taxi or any transportations.

I used Super Shuttle to get my house. I recommend you it because it cheaper than uber or taxi.

Arrival date Month8date17time11 a.m.

2. Housing

Did you check-in soon after arriving?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	If your answer is "No": The date you checked-in was... month day
Type of housing	<input type="checkbox"/> Dormitory <input type="checkbox"/> Apartment <input checked="" type="checkbox"/> Other (share house)	
Type of the room	<input checked="" type="checkbox"/> Alone <input type="checkbox"/> two persons <input type="checkbox"/> Other()	
Room mates	<input type="checkbox"/> Japanese Student <input type="checkbox"/> International Student <input checked="" type="checkbox"/> Other (native students)	
How to find the accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> Recommendation from host university <input type="checkbox"/> by yourself <input type="checkbox"/> Other()	
Details of the application	First, I made a contact with a house owner, then made a contract after I arrived at the house.	

Have you decided your accommodation before departure or after arriving easily? Were there any troubles to find it?

Some house owner didn't reply to my e-mail, and it took about 1 month to decide my accommodation totally. So please vgive yourself plenty of time to do it.

3. Orientation

Was there any orientation?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Date	08/21/2018
Was it mandatory to attend?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Did it cost any?	<input checked="" type="checkbox"/> No. It's free of charge. <input type="checkbox"/> Yes (Cost:)
Contents (details)	the way to register classes, details of school facilities
Was there any special guidance arranged for exchange students?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Date of beginning of the class	Month8day27

IV. Other process to be completed after arriving

1. Was it necessary to get any permission of staying after arriving? If yes, where, report on when, and how to apply for a permission? How long and how much did it take? Was there any trouble?

No, it wasn't.

2. Were there any other procedures you completed after arriving? (E.g. medical checkup, inoculation and etc.) If yes, report on where, when, and how did you complete them? How long and how much did it take? Was there any trouble?

No, it wasn't.

3. Did you open any bank account abroad? How did you open it and what kinds of documents were required to apply? How long and how much did it take? Was there any trouble?

No, I didn't.

4. Did you purchase any cellphone? How did you open it and what kinds of documents were required to purchase it? How long and how much did it take? Was there any trouble?

No, I didn't.

V. Course registration and classes

1. When and how did you register your courses?

Before departure (approximate date: month day)
 Online Filling out an application form Not allowed to register other()

After arriving (approximate date: around month day)
 Online With support by International office at the host university
 Not allowed to register other()

Was there any priority as an exchange student? Yes No

If your answer is Yes, please report on the details.

If your answer is No, how did you register your classes?

My wish list wasn't registered, and I had to register online after arrival. So most of the classes I wanted to take was full and I couldn't take it.

If you had registered the courses before departure, could you change or add any classes after arriving? Could you register all the classes which you wished to attend?

VI. Weekly Schedule (Please enter your daily life such as class, activities, and self studies.)

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7:00	rising & breakfast	rising & breakfast	rising & breakfast	rising & breakfast			
8:00		class		class			
9:00	class		class		rising & breakfast	rising & breakfast	rising & breakfast
10:00		lunch		lunch			
11:00	gym	class	gym	class	hanging out	studying	studying
12:00		class		class			
13:00	returing home & lunch		eturing home & lunch			lunch	lunch
14:00		returing			shopping		
15:00	studying						
16:00		studying			cooking		
17:00							
18:00							
19:00	dinnner & taking a shower	dinnner & taking a shower	dinnner & taking a shower	dinnner & taking a shower		dinnner & taking a shower	dinnner & taking a shower
20:00							
21:00	studying	studying	studying	studying	returing & taking a shower	studying	studying
22:00							
23:00							
24:00	sleeping	sleeping	sleeping	sleeping	sleeping	sleeping	sleeping

VII. Feedbacks from the beginning of the program to the present

Please give us any feedbacks on the host university, your program, classes, dormitory, and your life abroad.

I feel the university I am studying abroad is a very large campus and have many international students so that it is an international college. Classes are not only learning English but learning about sociology etc using English, so I often feel that it is very difficult, but I have a very meaningful time to feel growing myself. I live with two college students are studying in the same university and the owner's family. While I live with people who have different background, I can learn about different cultures from Japanese. Of course, there are many times that I have to put up with a bit, but I am extremely satisfied. About 4 months since I came to study abroad, I feel that I finally got used to living in the USA.

Please give some advice to the students who are willing to study abroad at the same host university in the future.

This university I am studying is in California, so many international students from various countries are coming, and there are a lot of opportunities to learn about various cultures. However, unless you talk for yourself, communication is not born. If you can speak positively, not only to Japanese, but to foreign people, I think that it will increase considerably the abundance of study abroad. You should not be quiet, I hope that you keep in mind that you always send yourself.