

協定留学近況報告書

記入日	2019年 11月 8日
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校大学
留学先での所属学部等	<input type="radio"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語):経営学部, (現地言語での名称):Business</small> <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2019年8月－2020年5月
明治大学での所属	経営学部経営学科_____専攻 / _____研究科_____専攻
学年(出発時本学での学年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

まずは、大学のホームページや留学生向けのサイトをよく読んでいました。行く前に、向こうの大学の留学担当のデスクによく質問をメールで送っていました。また、明治大学の国際事務室にもよく行って、留学についての相談をしていました。準備不足だったのは、予防接種です。行く直前に、必死になって予防接種ができる病院を探していました。予防接種とビザは、一番最初にクリアしておいたほうが良いと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類:F1	申請先:アメリカ大使館
ビザ取得所要日数:一週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:17000円

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

向こうの大学の入学許可証や過去のパスポートを持っていきました。

具体的な申し込み手順を教えてください。

まずは、ネットで申請します。個人情報を入力して、印刷します。大使館での面接日時をネット上で決めます。指定された面接日に、必要な書類をもっていきます。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

どこの大学に留学するのかと、誰が学費を払うのかの二点について聞かれました。

ビザ取得に関して困った点・注意点

アメリカビザだと、過去に使った SNS についての記載が求められるので、少し大変でした。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

クレジットカードかデビットカードは、かなり使いやすいです。ウーバーやリフトに乗る際、カードの登録が必要です。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	シンガポール航空			
航空券手配方法	エクスペディアで航空券を購入しました。 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	ロサンゼルス空港	現地到着時刻	13時	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	15分			

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学到着日	8月21日9時頃
-------	----------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="radio"/> いいえ	いいえを選んだ方: 8月20日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="radio"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="radio"/> その他(三人部屋)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="radio"/> その他(現地の大学生)	
住居を探した方法	<input type="radio"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	向こうの大学のサイトで、寮を申請することができました。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

寮の建物と、部屋が決まる日にちになっても、何も情報が開示されず、かなり焦りました。向こうの大学に問い合わせたところ、まだ決まっていないと返事が来て、その一週間後に、部屋が決まりました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input type="radio"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8/21
参加必須ですか？	<input type="radio"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input type="radio"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は？	ご飯と飲み物がバイキング形式でおいてあり、自由に飲食しながら、話を聞いていました。
留学生用特別ガイド	<input type="radio"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月28日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

現地到着してから、1週間してから、在留届をウェブ上で日本大使館に提出しました。料金はかかりませんでした。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

開設しました。パスポートが必要です。手続きから一週間後くらいに、口座のカードが届きました。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

購入しませんでした。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(月 日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

○ 到着後に(月 日頃)
○ オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった ○ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

現地の学生と同じようにウェブ上で申請しました。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

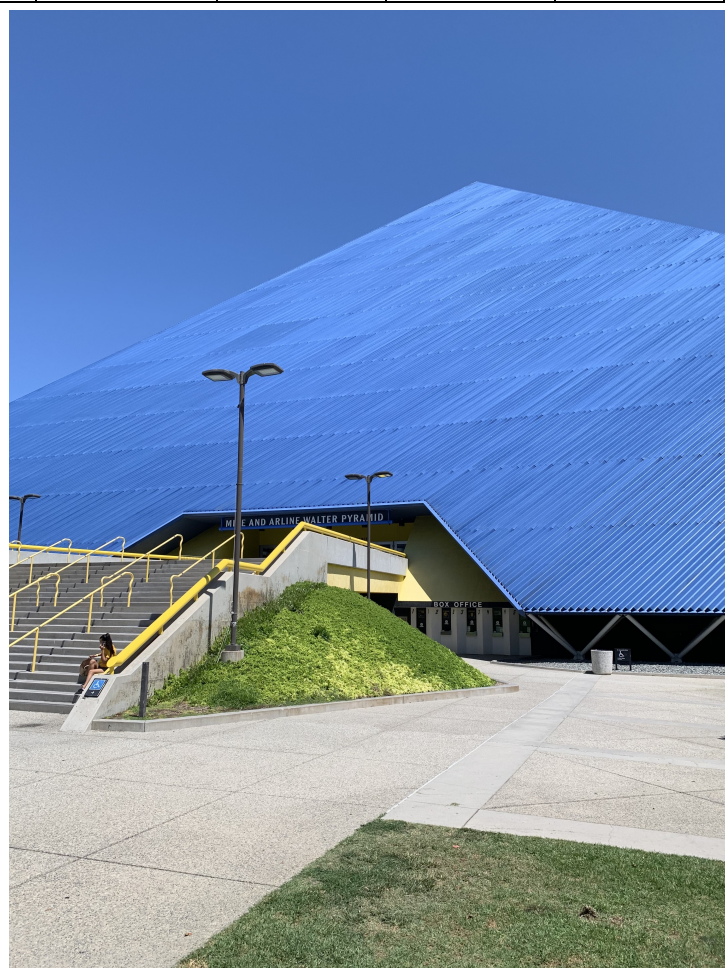
最初の二週間は変更が可能なので、変更はたくさんしました。

取りたいと思っていた授業が、人数が多すぎて取れないとか、基礎科目を事前に受けていないと取れないとかがあったので、すべて希望通りにはいきませんでした。



VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00	起床		起床				
10:00	登校	起床	登校	起床		起床	起床
11:00	授業開始	登校	授業開始	登校	起床		遊び開始
12:00	授業終了	授業開始	授業終了	授業開始		昼ごはん	
13:00	昼ごはん		昼ごはん		昼ごはん		
14:00	勉強	授業終了	勉強	授業終了		勉強	
15:00	授業開始	昼ごはん	授業開始	昼ごはん	勉強	勉強	
16:00		授業開始		授業開始	勉強	勉強	
17:00	授業終了	授業終了	授業終了	授業終了	勉強	勉強	
18:00	帰宅	帰宅	帰宅	ジム		勉強	
19:00	夜ご飯	夜ご飯	夜ご飯	帰宅	夜ご飯	夜ご飯	
20:00	自由時間	自由時間	自由時間	夜ご飯			
21:00	勉強	勉強	勉強	自由時間			遊び終了
22:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間			
23:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間			
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝



Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舍、生活全般についてなど、自由に書いてください。

留学先大学は、かなり良かったと思います。どの授業でも留学生がいて、留学生は現地の人と全く同じ環境で授業を受けることができます。留学生を受け入れる環境がかなり整っていると感じます。先生も生徒も困っていたら、助けてくれます。留学担当の人とても対応がよく感謝しています。ただ、授業を取る際の手続きがかなり複雑で、少しストレスがありました。

授業に関しては、やはり、すべて英語なので、聞き取るのにかなり苦労します。ただ、わからなければ、恥ずかしがらず、周りが教授に聞けば、必ず教えてくれるので何とかできます。課題も多く出ますが、ネットや教科書、ノート、周りの助けなどツールがたくさんあるので、課題ができないという事態はあまりありませんでした。ただ、量は多く、毎週あるので、うまく時間管理するのがポイントだと思います。テストも事前に範囲を教えてくれるので、しっかり目を通せば問題はなかったです。

宿舍に関しては、良い点と悪い点があります。良い点は、設備が整っていることです。パソコン室、遊ぶ場所、洗濯機、食堂など、寮の中で一日生活できます。Wi-Fiもありますし、設備に関してはあまり困ることはありませんでした。悪い点は、部屋のサイズです。三人で一つの部屋に住んでいます。ルームメイトの人たちはかなり良い人たちだったので、トラブルは一度もありませんでしたが、プライベートはほぼないです。最初は少しストレスがありましたが、慣れると気にしなくなります。もう一つ悪いところは、寮のご飯は、少し濃い目で日本食が恋しくなります。ただ、バイキング形式なので、栄養管理は自分でできます。

生活は、今のところかなり楽しんでます。ロングビーチは遊ぶところやショッピングエリアがたくさんあるので、遊びに困ることはあまりありません。ビーチもあって夕焼けはきれいです。天候は、ほぼ晴れです。気候も暑すぎず、寒すぎないので、とても過ごしやすいです。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

個人的には、2学期申し込んだほうがいいのかと思います。時間がたつのあつという間で、正直、もっといたいと感じています。特に、英語はかなり苦戦します。リスニングが難しいので、反応することも難しいです。僕は、英語に関しては、あまり準備せずに留学したのですが、リスニングの難しさにショックを受けて最初の二週間は、すごいストレスでした。それからは、友達の情報を聞いて、毎日英語でネットフリックを寝る前に見て、英語に慣れる努力はしています。一つアドバイスするなら、余裕があれば、行く前に英語のリスニングのために、英語の映画やドラマを見ていくのはかなり有効かと思います。

