

協定留学近況報告書

記 入 日	2017年 11月 5日
留 学 先 大 学	ミネソタ州立大学モアヘッド校
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2017年 8月～2017年 12月(1学期間)
明 治 大 学 での 所 属	法学部 法律学科 国際関係法専攻 / ____研究科____専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部 3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

同じ大学へ留学した先輩、また同じ学部で留学を経験した先輩にお話を伺いました。連絡に関しては事務室を通して会う機会を設けていただき、その後連絡先を交換しました。また同じアメリカへ留学した友人に話を聞いたり、大学のホームページから情報を集めました。やはり経験者から話を聞く機会を出国前に設けることが出来たことは大きなプラスになったと思います。またその連絡先を知っていることで現地に来てからも初め何もわからない中聞くことが出来とても助かりました。準備不足だったことは圧倒的に英会話の練習不足だと思います。こちらは語学学校ではなく大学です。日本にいる際にできるだけ多くの英語に触れておいた方がより有意義なものにできると思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:F1	申請先:アメリカ大使館
ビザ取得所要日数:約 20 日 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: \$ 340(39100 円) (\$ 1 = 115 円での計算)

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

I20、申請費用の証明書、銀行残高証明書(英語表記)、SEIVIS費用の支払い証明書、証明写真、有効期限内のパスポート、DS-160 フォーム(ビザ申請書)、面接予約確認書

具体的な申し込み手順を教えてください。

I20が留学先大学から送られてきた後に大使館のWEBサイトにアクセスし項目フォームを作成し提出します。SEIVISの手続きもその際に必要となります。提出が出来ると個人ページが作成されるのでそこから面接の予約を行います。面接はアメリカ大使館で行います。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

明治大学に所属していること、留学先の大学名、期間などです。5分～10分程度でそこまで時間はかかりませんでした。

ビザ取得に関して困った点・注意点

私の場合留学先の大学の作成したI20に不備があり再取得となりました。伝達がうまくされておらず再取得が遅れた為、ビザ取得手続きのすべてが遅れかなりぎりぎりになってしまいました。正式な書類であっても不備がある場合は大いにあります。よく目を通し確認を怠らない事、またそれをすぐに事務の方などに相談し共有する事を頭に入れておいた方がいいと思います。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

現金は事前に日本で両替していきました。しかしカードからも現地で引き出せるように銀行のデビットカードを作成しました。現地では通常のクレジットカードやキャッシュカードからは現金がATMから引き出せないのを気を付けて下さい。携帯電話に関しては私の使用している機種はiPhone6sなのでSIMフリー化が可能でした。現地でも私の携帯を使いたかったので日本でSIMフリー手続きを完了させていきました。友人はSIMフリー化が不可能であった為、携帯電話の二台もちをしていました。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ユナイテッド航空				
航空券手配方法	明大サポート				
大学最寄空港名	ファーゴ、ヘクター国際空港 (Hector International Airport)	現地到着時刻	18時半ごろ		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	空港から学校まで車で15分程度				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

留学生オリエンテーションの前の期間には無料で空港まで迎えに来てくれる制度があるのでそれを利用するといいいと思います。WEB上での渡航前の申請が必要なので気を付けてください。空港に着くとMSUMの学生がいるのでその人に名前を伝えて車へと向かいます。

大学到着日	8月4日 22時頃(空港から大学へ向かう前にスーパーによってもらった為)
-------	--------------------------------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(アメリカ人学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	大学への願書申請時に同時に寮の申請書も提出しました。入学許可書が届き自分のマイページにアクセスしそこからネット上で前払い金を支払います。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

大学願書提出時に同時に寮の入寮希望も提出しました。前払い金が払われないと寮の部屋の確保が不可能なので気を付けてください。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	留学生用: 8月8日~16日 新入生用: 8月17日~20日
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は?	留学生用のものは施設の説明、必要事項の記入など基本情報の確認・説明、また大学周辺の案内などが行われました。 新入生用のものは入学式や新入生歓迎会などイベントのものが多かったです。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月21日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

滞在許可書などの申請は特にありませんでしたが、到着後大使館に在留届を申請しました。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

留学生用オリエンテーションの中に予防接種の確認が含まれています。基準をクリアすれば現地で予防接種をする必要はありません。基準に関しては、日本を出国する前に大学側から送られてくるメールにて確認可能であり、ウェブ上にてフォームを記入し提出します。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

私の場合1学期という短い期間だったので開設しませんでした。開設したい場合には学校内で開設が可能です。銀行開設については留学生用オリエンテーションにて説明があります。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

私は iPhone6s を利用している為日本でSIMフリー化が可能でした。そのため別に携帯を借りることも、Wi-Fiを借りることもせずアメリカの携帯会社のSIM(私は at&t を友達から勧められたので私はその回線にしました)を入れて使用しました。私は日本の回線を使用しないようにしていたため、現地空港につき送迎の為に待機してくれていた現地大学生と合流した際にSIMカードの購入をすぐにしたい旨を伝え、大学寮に向かう前にその購入を手伝ってもらいました。そのため、到着した当日に入手できました。料金は1ヶ月\$45のプランを利用しています。書類は特に必要ありませんでした。手続きに関しては現地学生に手伝ってもらいました。トラブルという程ではないですが、月一回SIM料金を支払わなければいけなく、自動的に引き落とされる方法に変えるすべが分からなく at&t に直接聞きに行きました。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(7月10日頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

Web上で通常のレギュラー学生と同じように登録しました。(個人ページから行えます。)

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

変更・追加は可能です。オリエンテーション期間にはアドバイザーと話す機会も設けられ相談することが出来ます。また授業が始まっても数日は変更が可能なので最初の週は興味のある授業を試しに受けてみたり、教授と話したりして決めるのが最善だと思います。私は大丈夫でしたが、もし取りたいクラスが満員になってしまっても現地で教授に実際に話に行くことと留学生優先としていれてもらっている人もいました。すぐ諦めずに教授に一度話してみることをお勧めします。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00		朝食、準備など		朝食、準備など			
9:00		授業	朝食、準備など	授業			
10:00	朝食、準備など	授業	office 訪問(国際関係論とアメリカ政府の授業の教授)	授業	朝食、準備など	朝食、準備など	
11:00	授業	自習	授業	日本語クラスのアシスタント	授業	スーパーに買い物	ランチ
12:00	授業	授業	授業	授業	Office 訪問(社会学の教授)		
13:00	授業	授業	授業	授業	昼食	カフェにてランチ	
14:00	昼食、office 訪問(コミュニケーションの教授)	昼食	昼食、office 訪問(コミュニケーションの教授)	昼食	自習		自習
15:00	授業	自習	授業	自習	自習		自習
16:00	授業	自習	授業	自習	自習		自習
17:00	自習	自習	自習	自習	自習		自習
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
19:00	discussion						
20:00			自習	自習	プール	自習	
21:00	自習	ジム	自習	自習	プール	自習	
22:00	自習	ジム	自習	自習		自習	
23:00	自習						
24:00							



Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

留学前はいろいろなトラブルが発生したために本当に大丈夫なのか正直不安がありました。到着してからはとても親切な人が多い大学だとわかり安心して生活しています。何かわからない事や不安なことがあったらすぐに国際教育事務室(ISS)に行くことをお勧めします。授業に関しては自分の英語力の為に苦戦し続けていますが、教授が親切な方ばかりでとても助かっています。毎週先生のオフィスに通い質問をしています。ここではためらわずに積極的に教授とコンタクトを取った方がいいと思います。課題は日本の大学に比べて多いのでいかに勉強時間を確保するかと計画的に行えるかが重要だと思います。テストの回数、エッセイの提出回数も多いです。寮に関しては寮に調理器具、冷蔵庫がないためそれを用意、調達するのに苦労しました。ルームメイトがいる人は割り勘で調達するのがいいと思います。また寮のWi-Fiがとても弱いためWi-Fiのルーターを購入し利用するのがいいと思います。アマゾンで購入すると安く手に入ります。ルームメイトに関しては、私は恵まれたため特に問題は起きていません。幸運なことにお互い共通点も多く、また日本に対する理解度も高い子で楽しく過ごしています。この地域が本当に田舎なため出かけようとするにもバスか車かとなります。大学の徒歩圏内(徒歩15~20分程度)にはスーパーや薬局、ファストフード店くらいしかありません。ダウンタウンにまで行けばカフェなどに行けます。大学自体でのイベントは比較的多いと思います。様々あるため自分の興味のあるものを見つけて参加してみるのがいいと思います。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

この大学は田舎の為、勉強に集中できる環境であり、また親切な人も多く留学するにはいい環境だと思います。都心には旅行などでも行けますが、このような地域にはなかなか来る機会やまして滞在する機会はないと思うので貴重な体験ができると思います。また大学内に寮があるためその点でもとてもお勧めです。授業料負担型の大学ですが、授業料はほかの大学に比べて大幅に安いです。また明治大学外国留学助成金を利用すれば留学費用を抑えることもできるので、費用で留学を懸念している人にもおすすめの大学だと思います。

これは大学への留学であり、語学学校への留学ではありません。アメリカ外からきている留学生は全体でも少なく、また英語圏からきている人も多いです。英語を学ぶのではなく、英語を使って学ぶということを中心とどめておいた方がよいと思います。私は自分の英語力が低いまま来てしまったことを痛感し、またもっと事前に英会話を学んだり英語力を高めるべきであったと思っているので、その点を考慮し勉強に励みこちらでの生活をより有意義なものにするとよいと思います。



