

<b>留 学 報 告 書</b>
------------------

記入日:2018年9月24日

所属学部／研究科・学科／専攻	商学部商学科
留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: カリフォルニア大学バークレー校 現地言語: University of California Berkeley
留学期間	2018年5月～2018年8月
留学した時の学年	3年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2018年8月21日
明治大学卒業予定年	2020年3月
<b>留 学 先 大 学 に つ い て</b>	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期:8月中旬～12月中旬 2学期:1月上旬～5月上旬 3学期:5月下旬～8月上旬  (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	約4万人
創立年	1868年

留学費用項目	現地通貨 (USD)	円	備考
授業料		850000円	12単位
宿舍費		500000円	i house
食費		10000円	
図書費		10000円	電子版の教科書のレンタル
学用品費		10000円	
教養娯楽費		10000円	フィールドワーク
被服費		50000円	
医療費		0円	
保険費		30000円	形態:明治大学指定の保険
渡航旅費		190000円	
雑費		40000円	
その他		円	
その他		円	
その他		円	
<b>合計</b>		<b>1700000円</b>	

## 渡航関連

**渡航経路:**羽田空港からサンフランシスコ国際空港

渡航費用

チケットの種類	JAL 直行便
往路	羽田-サンフランシスコ
復路	サンフランシスコ-羽田
合計	19万円

渡航に際して利用した旅行会社やガイドブックを教えてください。

DeNAトラベル、ララチッタ

## 滞在形態関連

1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート、大学の宿舎など)

international house 寮

2)部屋の形態

個室 OR 相部屋(同居人数自分含め2人)

3)住居を探した方法:

大学の寮についてのホームページ

4)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

食事が他の寮より美味しい。建物が綺麗。Haasに近い。

## 現地情報

1)現地で病院にかかったことはありますか?大学内の医務室/診療所や付属病院等で医療サービスを受けることは可能でしたか?

利用する機会が無かった

利用した:

2)学内外で問題があったときには誰に相談しましたか。留学先大学に相談窓口はありましたか。

日本人の友人

3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか?その際どのように対処しましたか?

明治大学からもらった資料の通りに対策しました。犯罪には巻き込まれませんでした。

4)パソコン、携帯電話、インターネット(接続について)現地での利用はいかがでしたか。

(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWiFi接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

Softbankのスマホはそのまま使えます。寮のwifiはたまに接続不良になる程度で基本的には使えます。

また大学内にもたくさんwifiがあります。

5)現地での資金調達はどうに行いましたか?(例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

ほとんどデビットカード(クレジットカード)で決済しました。しかしカードが使えない店もあり、持って行った100ドルを使いました。

6)現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。

薬だけは調達が難しいです。他は基本的に近くのダイソーやターゲットで調達できます。

7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った、渡航前に留学先大学から指示があった、渡航後のオリエンテーションで支払いに関する案内があった等)

渡航前にクレジットカードで支払いました。カードの限度額を変更する必要がありました。明治大学のオリエンテーションにおいて説明をしていただきました。

## 卒業後の進路について

1) 進路
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他:
2)進路決定の際に参考にした資料、図書、機関など
明治大学のキャリアセンター
3)就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、或は入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。
コンサルティング、外資 IT メーカー、総合商社
4)就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例:留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。
3年の春から留学した場合でも、留学中に準備をすれば夏のインターンに参加することができます。実際私はパークレーでウェブテストや企業のリサーチをし、いくつかのインターンに合格しました。 アドバイスとしては、事前に日本でリサーチ等をして準備しておけば問題はないので、面倒かもしれませんが頑張ってください。留学するメリットの方が大きいかと思います。
5)進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。
6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。
7) その他を選択した方は、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

## 学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
12 単位	<input checked="" type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由: )
2)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
urbanization in developing countries	発展途上国における都市化
科目設置学部・研究科	CY Plan
履修期間	Session A
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に210分が2回
担当教授	Pietro Calogero
授業内容	世界の都市化における問題点や成功例など
試験・課題など	Final Paper, Reading
感想を自由記入	私の専攻であるため興味深かった。参考文献を読んで論文を書くのがとてもきついため、論文を書いたことがない人には厳しいかもしれない。日本のことも出てくるので発言しやすい。

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Leading People		リーダーシップ	
科目設置学部・研究科	Haas		
履修期間	Session A		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義形式、ディスカッション、ビデオ(チュートリアル、講義形式等)		
授業時間数	1週間に150分が3回		
担当教授	Janet Brady		
授業内容	経営学などの観点から企業におけるリーダーシップについて勉強する。 かなり幅広い。		
試験・課題など	Midterm, Final, Paper, Presentation, Group Project		
感想を自由記入	量的にかなりきつ良い成績を取るのも難しい。現地生がこれは本当に大変だと言っていた。しかし内容はとても面白く、他の授業が楽ならおすすめ。グループワークやプレゼンをするのでいい機会になる。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Introduction to International Business		国際ビジネス	
科目設置学部・研究科	Haas		
履修期間	Session D		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義形式(チュートリアル、講義形式等)		
授業時間数	1週間に150分が3回		
担当教授	Daniel A HIMELSTEIN		
授業内容	国際的なビジネス、理論について学ぶ。		
試験・課題など	Midterm, Final, Reading		
感想を自由記入	パークレーの中では楽。プレゼンやグループワークはあるが出席点がないため、個人の主体性による。内容は面白く、日本のこともかなり出てきた。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Business Speaking for Multilingual Students		ビジネス会話	
科目設置学部・研究科	ESL		
履修期間	Session D		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義形式、ディスカッション(チュートリアル、講義形式等)		
授業時間数	1週間に150分が2回		
担当教授	James Seger		
授業内容	ビジネスや社会についての意見を話し合う。		
試験・課題など	毎週 assignment と field work		
感想を自由記入	かなり長い時間話す。もちろんビジネスのことも勉強できるのでいい。フォーマルな雰囲気ではなく教授から面白い話が聞けたりアメリカのことについての理解がどの授業よりも深まった。		

## 留学に関するタイムチャート

2016年 1月～3月	
4月～7月	4月: 明治大学入学、TOEIC500点
8月～9月	
10月～12月	10月: 英語を使うゼミに入る、TOEIC650点
2017年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	10月: 明治大学でUCB説明会 11月: 明治大学にUCBの出願 12月: TOEIC800点
2018年 1月～3月	2月: UCBに出願 3月: 寮の登録
4月～7月	留学開始 4月: ビザ取得 5月: Session A 6月: Midterm, Final, Final Paper, Group Work Paper, Presentation 7月: Session D
8月～9月	8月前半: Midterm, Final 8月後半: 帰国、留学関連の書類作成 9月: インターン
10月～12月	授業

## 留学体験記

留学しようと決めた理由	私は明治大学に入学した時から留学がしたいと思っていました。理由としては、将来海外で働くことは増えると考えていたことや、自分の専攻の勉強をアメリカでしかたつたためです。将来のキャリア形成のためにも英語圏で生活をすることや、世界でトップレベルの学生たちと勉強することは大切だと考えていました。また、日本の大学生よりアメリカの大学生の方が勉強していて、レベルが高いということを聞いたことがあったため、大学生活の一部をアメリカでおくりたいと考えていました。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	留学のためにしていたわけではないのですが、スピーキングやライティング、ビジネスや専攻についての勉強はとても役に立ちました。 留学のためにした準備は、英語の論文を早く読むことやリスニングです。またしておけば良かったと思う準備は、ネイティブの人の早い英語のリスニングです。ネイティブの人の綺麗な英語ばかりで勉強していたので、ディスカッションなどで聞き取れないことがありました。色々な種類の英語を聞くといいかもしれません。
この留学先を選んだ理由	カリフォルニア大学バークレー校はカリフォルニア大学の中でもビジネス分野のレベルが最も高く、また世界でも高いレベルであるためです。私は明治大学でビジネスの勉強をしているため、ビジネスのレベルが高いアメリカの大学に留学をしたいと思っていました。また他の協定留学とは違って、TOEFL だけではなく TOEIC の語学要件があるため、私に適していると考えました。他にも良い留学先はあったのですが、大学のレベル、場所、期間、留学の条件等から選びました。
大学・学生の雰囲気	大学はとても広く、建物から他の建物に移動するのに遠いと 10 分くらいかかります。キャンパスのイメージとしては地方の広い大学といった印象を受けました。しかしキャンパス自体はとてもおしゃれで、バークレーの観光地となっており、キャンパス内にはたくさんの観光している人がいました。 また学生の雰囲気は、現地生はもちろん留学生もとても真面目で優秀でした。現地生、正規生は大学に入る時の成績がとても高く、大学での GPA も 4.0 の人が多かったです。
寮の雰囲気	寮は international house という寮を選択しました。一人部屋、二人部屋があり、経験のために二人部屋を選択しました。寮は最近改修工事がされたらしく、ホテルのようにきれいでした。また立地はビジネスの授業が行われる Haas から最も近く、徒歩 5 分くらいでした。毎週、ヨガやコーヒアワーなどが開催され、授業がない土曜日などは遊園地やサンフランシスコ、アルカトラズ島に行くイベントも開催されていました。寮の雰囲気は他の寮を知らないなので比較はできませんが、正規生の友人はここが一番良いと言っていました。
交友関係	まず授業自体は 30-40 人程度の規模で行われるものが多く、グループワークを行うことが多いのでそこで一番交友関係が広がりました。後半のセッション D からは中国からの留学生がたくさん来て、中国人の友人が増えました。振り返ると、一番仲良くなった人たちは、授業が同じで一緒に課題をやった人や、ルームメイトが多いです。ご飯を食べてる間に授業の話や将来の話をし、友人達がどのようなことを考えているのかを知りました。友人にもビジネス以外の専攻の人がいて、どのような研究をしているのか話し合いました。
困ったこと、大変だったこと	困ったことは課題とリスニングです。課題はとても多いです。しかし教授に自ら質問しに行けば、通常の場合、なにかしら答えてくれるのでなんとかなりました。反対に自ら行動できなかつたら悲惨なことになります。わからないでおかしな成果物を提出するより何度も質問したほうがいいです。私は教授に質問と助言を求めました。レポートでいい点を取ることに直結します。また、ネイティブのリスニングには苦労しました。聞き返すことが必要なら聞き返したほうがいいです。基本的にわからないことは聞いたほうがいいです。
学習内容・勉強について	私は主にビジネスの授業をとりました。内容としては、授業中はディスカッション、教科書の内容、課題としてはレポートや期末試験対策、グループワークやフィールドワークなどがあります。授業のレベルによりますが、きつい授業は本当にきつかったです。そのため、各セッションに大変な授業を入れる場合は 2 つ目の授業は簡単なもの、もしくは授業を 1 つしかとらないということをお勧めします。反対に簡単な授業ばかりとってしまうと、せっかく留学している意味がないかと思えます。

課題・試験について	試験は期末テスト、もしくは論文提出でした。普段から教科書は読むと思うのですが、範囲が広い場合はそれでも大変かもしれません。また現地生らは成績を重視しているため、勉強量がすごかったです。課題は毎週出て、とても重いものでした。基本的に授業の準備よりも課題の量が多かったです。またレポートはどの授業でも課されると思うのですが、質を求められているといいますか、他の生徒が優秀なため、評価を取るが難しいかもしれません。教授や友人に助言を求めるといいかもしれません。
大学外の活動について	大学外の活動だと、友人と遊びに行くことや、ジムに行くことが多かったです。現地生の友人がいると、バークレーやカリフォルニア州に詳しいので、どこに連れていってくれます。また車も出してくれたので、とても助かりました。しかし彼らは期末試験やレポートなどをしっかりやるため、その後に遊ぶことが多かったです。また、寮の近くのスタジアムとキャンパス内に生徒は無料で使えるジムがあったため、使っていました。シャワーもついているのでかなり良かったです。
留学を志す人へ	目的、目標を明確化することが重要だと思います。なんのために留学するのか、なにを達成すべきなのかを設定するべきだと思います。理由は、実際に留学して大変になった時に、目的を思い出して努力できるからです。また留学を志している人は、実際に行動(留学)すべきだと思います。長期留学をしたいという人はたくさんいますが、実際に協定校留学をする人は多くありません。英語のテストの要件や成績の要件、出願やビザなどは面倒くさいかもしれませんが、ぜひ目的達成のために明大生としてチャレンジして欲しいです。

## 一週間のスケジュール(例)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前中		授業 2		授業 2	課題	課題	課題
		授業 2		授業 2			
午後	授業 1		授業 1	授業 1	自由	自由	自由
夕刻							
夜	課題	課題	課題	課題	課題	課題	課題

## Report of Program Activities (Study Abroad Program)

Date: year2018month9day24

School/Graduate School·Major At Meiji University	Commerce
Country of your study abroad	USA
Name of the host institution	University of California, Berkeley
Study period	year2018month5~year2018month8
Grade when you started the program	year3(year at your departure)
Grade you belonged to at the host institution	year (year you have belonged to at host institution)
School you belonged to at the host institution	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Haven't belonged to specific school.
Date of return	year2018month8day21
Expected year of graduation (from Meiji University)	year2020month3
<b>Information of Host Institution</b>	
School type	<input type="checkbox"/> National <input checked="" type="checkbox"/> Public <input type="checkbox"/> Private <input type="checkbox"/> Other
Academic calendar	<b>Semester1 : August-December Semester2 : January-May Semester3: May-August</b> (e.g./Semester1 : Beginning of April~End of July, Semester2: Middle of September~Beginning of February)
Number of students	40000
Year of founding	in 1868

Fees	Local Currency (USD)	Yen	Note
Tuition		850000 yen	12 credits
Housing		500000 yen	i house
Food		10000 yen	
Books and Text books		10000 yen	
School Supplies		10000 yen	
Recreation		10000 yen	
Clothes		50000 yen	
Medical		0 yen	
Insurance		30000 yen	type: decided by Meiji University
Travel expense		190000 yen	
Petty expense		40000 yen	
Other		yen	
Other		yen	
Other		yen	
<b>Total</b>		<b>1700000 yen</b>	



## Travel Information

**Route:** Haneda(Tokyo)-San Francisco

Travel Expenses

Ticket type	JAL
Outward	Haneda-San Francisco
Return	San Francisco-Haneda
Total	190000yen

**Travel company you used, guidebooks, or any other resources you referred during the preparation:**

Lala Citta

## Accommodation

**1)Housing type (e.g.:apartment, dormitory of host institution etc.)**

dormitory(i house)

**2)Room type**

Single OR Living with others(Number of room mate1)

**3)How did you find the residence?:**

From my senior friends.

**4)Comments : (Describe your life at the housing and advise to students who are willing to study abroad.)**

Foods are good for me. Near Haas.

## Local Information

**1)Have you gone to any hospitals during studying abroad? Are there any clinics or medical offices at the host institution?**

No,  
Yes:

**2)Who did you consult with if you have any problems? Is there any specific office where you could consult at the host institution?**

My Japanese friends.

**3)How did you get information on risk management ? Have you encountered any dangerous situations or crimes during your stay? If yes, how did you deal with the problem?**

I did as Meiji's guidebook says.

**4)Are there any troubles or comments regarding the use of PC, cell phones, and the internet?**

(e.g.: The Internet environment at the dormitory was unstable and it stopped once a week. I could connect the Internet at cafe in the town, so I visit it during the time.)

I could use my iphone because I use Softbank.

**5)How did you bring your money?**

(e.g.:I opened a bank account at a local bank and asked my parents to make wire transfers. The bank account couldn't be opened before completing alien registration there. I also used my credit card for shopping.)

I used my credit card.

**6)Are there any items you should have brought from Japan?**

Medicine.

**7)【Fee-paying program】The way and timing you have paid the tuition and fee. (e.g.:Paid by my own credit card before departure / Opened a bank account and made the payment through it after arrival/ Received the information from the host institution before departure/ Informed how to make the payment at the orientation after arrival/ and etc.)**

## After Graduation

1) Career plan after graduation
<input checked="" type="checkbox"/> Start working <input type="checkbox"/> Continue studying <input type="checkbox"/> Not decided <input type="checkbox"/> Other:
2) Any documents, book or organizations referred when you decided your career plan.
Meiji's career center.
3) If you will start working, please mention the company and the reason why you decided to join it. (Not mandatory, writing the name of company only is also accepted.) ※For 1st~3rd year students who are going to start job hunting, please describe which industry you want to work for. (not mandatory)
Consulting firm.
4) Any advices or comments regarding your job hunting. ※For 1st~3rd year students who are going to start job hunting, please describe your motivation toward it or any changes occurred on your career plan through studying abroad.
After going abroad to study, you can prepare for getting your job.
5) If you will continue studying, please write the institution you are going to.
6) Any advices for students who wish to continue studying after studying abroad (about preparation for examination, and etc.)
7) If you selected "Other" above, please describe your plan and provide some advices to the students who wish to study abroad in the future.

## Report of your study(Describe the details of all the classes you took)

1) Number of credits you' ve earned	Number of Credits you converted (at Meiji University)
12Credits	<input checked="" type="checkbox"/> Credits <input type="checkbox"/> Haven' t requested to convert any credits (Reason: )
2) Please describe each class you took during studying abroad including advice for students who wish to study abroad. If the space is not enough, make another document (A4 size) and attach it to this report.	
Name of the class:	
Urbanization in Developing Countries	
Faculty	CY Plan
Duration	Session A
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	Lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	210minutes *2times per week
Professor	Pietro Calogero
Contents	Problems and cases about urbanization.
Test, Homework etc.	Final paper
Comments / Advice	I was interested in this class because this is my area.

Name of the Class:	
Leading People	
Faculty	Haas
Duration	Session A
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	Lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	150minutes 3times per week
Professor	Janet Brady
Contents	Leadership from the point of management.
Test, Homework etc.	Midterm, Final and Group Project.
Comments / Advice	This course is very hard because there are many tasks and big project.

Name of the Class:	
Introduction to international Business	
Faculty	Haas
Duration	Session D
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	Lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	150minutes 3times per week
Professor	Daniel A HIMELSTEIN
Contents	International Business and Theory.
Test, Homework etc.	Midterm and Final reports.
Comments / Advice	This course is easier than other courses.

Name of the Class:	
Business Speaking for Multilingual Students	
Faculty	ESL
Duration	Session D
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	Discussion(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	150minutes 2times per week
Professor	James Seger
Contents	Discussion about business and society.
Test, Homework etc.	Assinment and Field Work.
Comments / Advice	You must discuss business a lot.

Go to the next part ↓ :

## Time Chart for the Study Abroad

January ~ March, 2016	
April ~ July	4:entered Meiji university
August ~ September	
October ~ December	10:entered my seminar using English, TOEIC 650
January ~ March, 2017	
April ~ July	
August ~ September	
October ~ December	10:orientation for UCB 11:orientation of application to UCB 12:TOEIC 810
January ~ March 2018	2:application to UCB 3:application to the domitory
April ~ July	starting going abraod 4:VISA 5:Session A 6:Midterm and Final 7:Session D
August ~ September	8:Midterm and Final 9:internship
October ~ December	classes in Meiji

## Report of Study Abroad

Reasons why you decided to study abroad	I thought I want to study abroad. For I want to work abroad and to study my area in U.S. I thought it is important to get the experience to live in other country and to study with students who are in top level. Moreover I know that many students in U.S. study harder than those in Japan.
Preparation for study abroad (including things you should have done.)	I studied speaking and writing. Moreover I studied business and my area because we have to study in English and this is hard in general. For study abroad I prepared for reading paper and listen. You should prepare for listening to native speaker.
Reason why you chose the institution	UC Berkeley is high level in business area in the world. I study business and urbanization in Meiji university. Therefore I wanted to study in U.S. which is high level of business. Moreover you can apply to UCB by using TOEIC. This is easier way to go abroad.
Description of the host institution and students there	UCB is very large so you may take 10 minutes to move from the building to the building. My image is the university in suberb in Japan. But this university or campus is very cool. This is famouse in Berkeley so there are many people in the university.
Description of the dormitory you stayed	I lived in international house. That is near Haas taking 10 minutes reaching. There are single room, premium single room, double room and premium double room. I chose double room because I wanted to get a experience.
Friendship and community you belong to	I could make many friends in the class. There are 30-40 people in the class. Therefore you can get along with other people because you will take part in many discussions. After session D started many Chinese people came so you can make many Chinese friends.
Difficulties and how you overcome those things	My difficulties were tasks and listening. There are a lot of tasks in UCB. However you can ask your professor a question if you cannot understand. If you don't ask your question, you will be in trouble. Professor's advises give us better way to write our reports and paper.
About your study and research (are of study, levels of the classes, classmates, how to manage your study plans, and etc.)	I mainly took the class of business. In my class we discuss or read our textbook. We must do tasks including a paper, report, preparation for reading and field work. Depending on your class, a hard clas is really hard.
About homework and exams	Exams are midterm and final and paper. And homework is field work and reading and group work. You should prepare for reading or something for next class. Therefore you may take many time doing your homework. Moreover our professor wants us to make a great paper.

About extra activities	I often go to a gym or hang out with my friend. Berkeley student take me outlet or good place to enjoy. But they try to do their best so you may enjoy after exams.
Messages and advice for students wishing to study abroad	Clarifying your goal and target is the most important I think. You should think the reason that you study abroad. If you do this, you will strive to study in the place which you go to. If you think you want to go abroad, you should go actually. Though you may do many things to prepare for going, I want you to challenge as Meiji university students.

## Weekly schedule during the study abroad (Reference)

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Morning		class2		class2	tasks	tasks	tasks
		class2		class2			
Afternoon	class1		class1	class1	free	free	free
Evening							
Night	tasks	tasks	tasks	tasks	tasks	tasks	tasks