

留 学 報 告 書

記入日:2019年9月13日

所属学部／研究科・学科／専攻	経営学部経営学科
留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: カリフォルニア大学バークレー校 現地言語: University of California, Berkeley
留学期間	2019年5月～2019年8月
留学した時の学年	2年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2019年8月22日
明治大学卒業予定年	2022年3月
留学先大学について	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期:9月下旬～12月下旬 2学期:2月中旬～5月下旬 3学期:5月下旬～8月中旬 (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	41,910人(2016)
創立年	1868年

留学費用項目	現地通貨 (USドル)	円	備考
授業料	5,500	619,498円	
宿舍費	4,648	529,481円	
食費	1,000	113,000円	外食費
図書費	200	22,600円	
学用品費	100	11,300円	
教養娯楽費	80	9,040円	
被服費	250	28,250円	
医療費	0	0円	
保険費		33,000円	形態:明大サポート
渡航旅費		308,113円	
雑費	2,283	251,134円	サービス費、旅行代
その他		41,120円	VISA取得
その他		円	
その他		円	
合計		1,966,536円	

渡航関連

渡航経路: 成田空港—サンフランシスコ国際空港、シカゴ・オヘア国際空港

渡航費用

チケットの種類	エコノミークラス
往路	¥186,583
復路	¥121,530
合計	¥308,113

渡航に際して利用した旅行会社やガイドブックを教えてください。

Go to gate

滞在形態関連

1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート、大学の宿舎など)

大学敷地内の寮

2)部屋の形態

個室 OR 相部屋(同居人数2)

3)住居を探した方法:

先輩の紹介

4)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

キャンパス周辺の他の寮に比べ割高だが、3食全てを食堂でとれ、寮生どうしの交流が活発なためおすすめできる。

現地情報

1)現地で病院にかかったことはありますか? 大学内の医務室/診療所や付属病院等で医療サービスを受けることは可能でしたか?

利用する機会が無かった

利用した:

2)学内外で問題があったときには誰に相談しましたか。留学先大学に相談窓口はありましたか。

ありましたが利用しませんでした。

3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

ガイドブックや外務省 HP を通してスリが多いという情報を得たので、財布を2つ持ち歩くようにしていた。

4)パソコン、携帯電話、インターネット(接続について)現地での利用はいかがでしたか。

(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

大学や寮の敷地内であれば WIFI 接続が可能だった。

5)現地での資金調達はどのように行いましたか? (例:現地に銀行口座を開けて日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

キャッシュパスポートの契約をしていたので、それをデビットカードとして利用した。また、現地の ATM でキャッシュパスポートの口座から現金を引き出すこともできた。

6)現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。

日本語の専門書

7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った、渡航前に留学先大学から指示があった、渡航後のオリエンテーションで支払いに関する案内があった等)

渡航前にクレジットカードで支払った。

卒業後の進路について

1) 進路	
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他:	
2)進路決定の際に参考にした資料、図書、機関など	
四季報、ハシキヤリ	
3)就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、或は入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。	
広告、出版、放送、芸能	
4)就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例: 留学中の就職活動へ向けた準備, 帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。	
私は、留学を通して特に文字を通して何かを発信することが好きだと気付いたので、上記の業界への志望がより強くなった。	
5)進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。	
6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。	
7) その他を選択した方は、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。	

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
10単位	<input checked="" type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Negotiation and Conflict Resolution	交渉学
科目設置学部・研究科	Haas School of Business
履修期間	Session A
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義、ロールプレイ研修(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に150分が3回
担当教授	Cort Worthington
授業内容	ビジネスはもちろん、日常生活の中にある Negotiation にどのように向き合うべきかという極めて実用的なことを学ぶ。講義と課題図書で理論を学び、ロールプレイ研修を通してそれら実践する。
試験・課題など	中間テスト、期末テスト、プレゼンテーション
感想を自由記入	授業の特性上、クラスの人たちや教授とかなり会話をするのでみんなと仲良くなりました。しかし、前半は語学力不足からかなりストレスを感じながら受講していました。

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Game Theory in the Social Sciences		ゲーム理論	
科目設置学部・研究科	Economics		
履修期間	Session C		
単位数	4		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に90分が4回		
担当教授	Sandhyarani Patololla		
授業内容	複数主体の意思決定行動様式の図式化の理論およびそれらの分析について学ぶ。		
試験・課題など	レポート(授業で扱った問題の類題)5回、中間テスト2回、期末テスト		
感想を自由記入	シラバスには、「技術的なアプローチは学ばない」とあるが、むしろそれがメインで授業が展開されていた。数学Ⅲまでの知識を前提に授業が進むので、履修を考えている方は気を付けてください。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Introduction to Multimedia		マルチメディアジャーナリズム入門	
科目設置学部・研究科	Journalism		
履修期間	Session D		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に180分が4回		
担当教授	Scot Tucker		
授業内容	文章、写真、映像、図表の主に4つの媒体を組み合わせた現代的な報道の手法について学ぶ。		
試験・課題など	写真・動画・音声データの編集、記事の批評、プロジェクト(チームで1つの記事をつくり授業内で発表する)		
感想を自由記入	この授業もクラスの人たちや教授とかなり会話をするのでみんなと仲良くなりました。プロジェクトでは、車上生活をする学生へのインタビューを行いました。		

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例：語学試験の勉強、選考、出願、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等

2017年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	
2018年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	留学出願
2019年 1月～3月	寮費・授業料等支払い
4月～7月	F-1VISA 取得、航空券購入、渡航、Session A 期末試験
8月～9月	Session C・D 期末試験、帰国
10月～12月	

留学体験記

留学しようと決めた理由	私が留学しようと思った理由は、「新しい目標」を見つけるためです。新しい目標を見つけるために普段とは違う環境に身を置くことが最も良い方法だと考えました。私が新しい目標を見つけなければならないと考えるのは、自分が自分自身の目標を具体的に言語化できない段階にいることへの漠然とした不安を感じているためです。私がこの不安を打ち破る手段として留学にこだわった理由は、留学した先には人や言語をはじめとしたほぼ全ての要素が現環境とはことなる環境に、ある程度の期間、身を置けると考えているためです。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	留学先の授業では膨大な量のリーディング課題が出されると耳にしたので、渡航前から英語で書かれた文章を読むことを習慣化するように心掛けていました。具体的には、大学入試の勉強に用いていた参考書をやり直したり、Oxford出版の色々な分野の教養を身につけるシリーズの本を図書館で借りて読むようにしていました。しかし、リーディング以外の英語の勉強はほとんどしませんでした。渡航後、ほどなくしてスピーキングの能力が不足していることに気が付きました。さらに、授業が進んでいくにつれて、リスニングの能力不足も実感しました。特に、後者はすぐに改善することが困難なのでしっかりと準備しておくべきだったと痛感しました。
この留学先を選んだ理由	世界のトップ大学で学べる、優秀な学生達から良い刺激を受けられる、キャンパスが広大で学習に適した環境がある、自分の専攻以外のことを学べる、履修の選択肢が豊富である、他のサマーセッションと比べて終了時期が早い(大会に出るため8月中旬に帰国したかった)といった理由からカリフォルニア大学バークレー校のサマーセッションを選びました。また、フルタイムの学生だった友人の存在、大学の奨学金や単位互換制度が決断を後押ししたと思います。
大学・学生の雰囲気	キャンパスは広大で、図書館や自習室がいたるところにあり、自分は飽きが来たらその度に勉強する場所を変えていました。社会人経験があったり、仕事をしながら通っているという日本ではあまり見かけないタイプの学生を何人も見たことが特に印象に残っています。また、会話をしていく中で自分のやっている学問や将来のビジョンについて聞いてくれることがよくありました。多くの学生に共通して言えることは、好奇心が旺盛で勉強熱心であるということです。
寮の雰囲気	私は International House という学生寮に住んでいました。この寮には自分と同じように海外から来ている学生が多かったです。寮には、コーヒアワーや寮主催のツアーなど学生どうしが交流できる機会がたくさん用意されていました。コーヒアワーは、誰かが話しかけてきてくれる空気がある(自分からも話しかけたりしたが)ので、特に色々な学生と交流することができのことでとても好きなイベントでした。寮内の図書館は 24 時間やっていて、「誰よりも遅く残ってやる」と言わんばかりに学生たちが一心不乱に勉強していました。
交友関係	私をはじめ、寮内の食堂で相席した人と話すことで交友関係を広げていきました。これを繰り返していくと、「知り合いの知り合い」という形で色々な学生と話したり、遊んだりするようになりました。また、寮内だけでなく同じ授業を取っている人たちとも仲良くなりました。これは自分の取っていた授業が授業内で学生と会話する機会の多い授業だったことが大きいと思います。授業内での会話がきっかけで他の寮のパーティーに呼んでいただけたりもしました。
困ったこと、大変だったこと	私は渡航前に、「留学中は食以外の楽しみを作らない」というルールを設けて、実際にはじめの 2 週間ほどはこれを概ね達成できていたのですが、3 週目が始まったあたりから舌と喉が腫れてしまい、ついに唯一の楽しみであった「食」を失い、精神的に不安定になってしまいました。舌と喉の腫れの原因の一つは暴飲暴食、もう一つはストレスでした。ストレスの原因は、授業内で感じた自身のスピーキング・リスニング能力不足や普段から(渡航前から)勉強することに慣れていなかったことにあると思います。
学習内容・勉強について	前述の通り、私はリスニングの能力に難があったので、講義を録音して何とか理解しようと努めました。スピーキングに関しては、Negotiation の授業内でのロールプレイ研修や寮内での交流を通して、苦勞を伴いましたが、大幅に向上させることができました。また、「日本から持ってくるべきもの」として日本語の専門書を挙げましたが、これはとても役に立ちました。特に Game Theory の授業については、英語で算数を勉強したことすら無かったので、かなり理解の手助けになりました。

課題・試験について	講義を録音してそれを理解するというを繰り返していたので、週末に遊べない日があった代わりに、テスト前になんかの時間を勉強に費やす必要はありませんでした。課題は発表されたその日に計画を立てて毎日取り組むようにしていました。私の取っていた授業のうち Negotiation と Multimedia の 2 つ授業ではそれぞれ、グループプレゼンテーション、グループプロジェクトというグループ単位でやる課題がありましたが、どちらのグループでも期限が差し迫ってくるまで取り組もうとしない学生がいたので、私はグループでしっかりと統率を取る(日程調整や進捗の確認を行う)ように心掛ける必要がありました。
大学外の活動について	私は金曜日の夜に即興劇を観に行っていました。 Negotiation の授業のオフィスアワーの時に自分が日本でお笑いサークルに所属して漫才やコントをやっていることを教授に話したところ、即興劇が交渉の理論にもお笑いにも深く関連性とおっしゃっていたことが観に行くきっかけでした。そして、前述のルールのおかげで心身ともに限界が来ていた時について観に行きました。内容を半分くらいしか理解できていなくとも、大変面白く、その後も劇場に何度か足を運ぶと、支配人に自分の顔を覚えられ、お笑いのことを話すとすごく気に入られて、なんとネタの書き方をまとめたものをいただきました。外に出ることで得られる体験は大切にしたい方いいと感じました。
留学を志す人へ	前述の通り、私は渡航前に「食以外の楽しみを作らない」というルールを定めていました。しかし、留学を終えた今、このルールのおかげで得られたものはもちろんありますが、このルールのおかげで失ったこともあったと感じます。目の前に現れるものに積極的に飛びつくという姿勢を失ったことで、留学したい理由として掲げた「新しい目標を見つける」の達成を妨げてしまったのではないかと考えます。留学を志す人には、自分が「なぜ留学したいのか」をよく考え、留学中はそれに基づいて行動を決めるということをした方がいいです。

。

一週間のスケジュール(例)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前中	授業	授業	授業	授業	課題	課題	課題
	自習	自習	自習	自習			
午後	授業	授業	授業	授業	散歩	旅行	旅行
	自習	自習	自習	自習			
夕刻	散歩	散歩	散歩	買い物	外食		
夜	自習	自習	交流会	ゲーム	観劇	パーティー	ゲーム

Report of Program Activities (Study Abroad Program)

Date: year2019month9day13

School/Graduate School·Major At Meiji University	School of Business Administration
Country of your study abroad	United States
Name of the host institution	University of California, Berkeley
Study period	year2019month5~year2019month8
Grade when you started the program	year2019(year at your departure)
Grade you belonged to at the host institution	year3 months(year you have belonged to at host institution)
School you belonged to at the host institution	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Haven' t belonged to specific school.
Date of return	year2019month8day22
Expected year of graduation (from Meiji University)	year2022month3
Information of Host Institution	
School type	<input type="checkbox"/> National <input checked="" type="checkbox"/> Public <input type="checkbox"/> Private <input type="checkbox"/> Other
Academic calendar	Semester1: Semester2: Semester3: (e.g./Semester1:Beginning of April~End of July, Semester2:Middle of September~Beginning of February)
Number of students	41,910 (2016)
Year of founding	1868

Fees	Local Currency (USD)	Yen	Note
Tuition	5,500	619,498yen	
Housing	4,648	529,481 yen	
Food	1,000	113,000 yen	Eat out
Books and Text books	200	22,600 yen	
School Supplies	100	11,300 yen	
Recreation	80	9,040 yen	Watch the improvisation
Clothes	250	28,250 yen	
Medical	0	0 yen	
Insurance		33,000 yen	type:Meidai Support
Travel expense		308,113 yen	
Petty expense	2,283	251,134 yen	Service fee, Short trip cost
Other		41,120 yen	VISA cost
Other		yen	
Other		yen	
Total		1,966,536 yen	

Travel Information	
Route: Economy Class	
Travel Expenses	
Ticket type	Economy Class
Outward	¥186,583
Return	¥121,530
Total	¥308,113
Travel company you used, guidebooks, or any other resources you referred during the preparation:	
Go to gate	
Accommodation	
1)Housing type (e.g.:apartment, dormitory of host institution etc.)	
Dormitory	
2)Room type	
<input type="checkbox"/> Single OR <input checked="" type="checkbox"/> Living with others(Number of room mate2)	
3)How did you find the residence?:	
Introduction from graduates	
4)Comments :(Describe your life at the housing and advise to students who are willing to study abroad.)	
Compared to other dormitories near campus, this one is expensive. However, we have many opportunities to interact with residents come from overseas and we have access to three meals a day in the dining room.	
Local Information	
1)Have you gone to any hospitals during studying abroad? Are there any clinics or medical offices at the host institution?	
<input checked="" type="checkbox"/> No, <input type="checkbox"/> Yes:	
2)Who did you consult with if you have any problems? Is there any specific office where you could consult at the host institution?	
Yes, but I didn't use it.	
3)How did you get information on risk management ? Have you encountered any dangerous situations or crimes during your stay? If yes, how did you deal with the problem?	
4)Are there any troubles or comments regarding the use of PC, cell phones, and the Internet? (e.g.:The Internet environment at the dormitory was unstable and it stopped once a week. I could connect the Internet at cafe in the town, so I visit it during the time.)	
In campus and dormitory, we can use Wi-Fi.	
5)How did you bring your money? (e.g.:I opened a bank account at a local bank and asked my parents to make wire transfers. The bank account couldn't be opened before completing alien registration there. I also used my credit card for shopping.)	
By using "Cash Passport" , we can withdraw money from ATM in US.	
6)Are there any items you should have brought from Japan?	
Textbooks written in Japanese.	
7)[Fee-paying program]The way and timing you have paid the tuition and fee.	
I bought them by credit card before I go to US.	

After Graduation

1) Career plan after graduation
<input checked="" type="checkbox"/> Start working <input type="checkbox"/> Continue studying <input type="checkbox"/> Not decided <input type="checkbox"/> Other :
2) Any documents, book or organizations referred when you decided your career plan.
Shikiho, Hashikyari
3) If you will start working, please mention the company and the reason why you decided to join it. (Not mandatory, writing the name of company only is also accepted.) ※For 1st~3rd year students who are going to start job hunting, please describe which industry you want to work for. (not mandatory)
Advertising agency, Pubulsher, Broadcasting and Entertainment
4) Any advices or comments regarding your job hunting. ※For 1st~3rd year students who are going to start job hunting, please describe your motivation toward it or any changes occurred on your career plan through studying abroad.
Through studying abroad, I found I like to offer information to others especially by letter. I'm more eager to work for industries above.
5) If you will continue studying, please write the institution you are going to.
6) Any advices for students who wish to continue studying after studying abroad (about preparation for examination, and etc.)
7) If you selected "Other" above, please describe your plan and provide some advices to the students who wish to study abroad in the future.

Report of your study(Describe the details of all the classes you took)

1) Number of credits you' ve earned	Number of Credits you converted (at Meiji University)
10Credits	<input checked="" type="checkbox"/> Credits <input type="checkbox"/> Haven' t requested to convert any credits (Reason:)
2) Please describe each class you took during studying abroad including advice for students who wish to study abroad. If the space is not enough, make another document (A4 size) and attach it to this report.	
Name of the class:	
Negotiation and Conflict Resolution	
Faculty	Haas School of Business
Duration	Session A
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	Lecture, Role play(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	150minutes *3times per week
Professor	Cort Worthington
Contents	Theory and practice of familiar transactions among firms and individuals.
Test, Homework etc.	Mid-term test, Final test, Final presentation
Comments / Advice	Because of chracteristics of this class, I had to talk a lot with classmates and professor. At first, I feel stress from my lack of English conversation skill.

Name of the Class:	
Game Theory in the Social Sciences	
Faculty	Economics
Duration	Session C
Number of credits	4
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	Lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	90minutes 4times per week
Professor	Sandhyarani Patololla
Contents	Theory of analyzing strategic interactions between individuals' best course of action.
Test, Homework etc.	Homework (problem set), Mid-term test, Final test
Comments / Advice	Contrary to syllabus, we actually learned mainly about technical approach. If you plan to take this class, you should study advanced mathematics.

Name of the Class:	
Introduction to Multimedia	
Faculty	Journalism
Duration	Session D
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	Lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	180minutes 4times per week
Professor	Scot Tucker
Contents	Theory and practice of modern style journalism using texts, photos, audio, videos and infographics.
Test, Homework etc.	Editting photos, audio and videos , Writing critique on an article, Final Project
Comments / Advice	Because of characteristics of this class, I had to talk a lot with classmates and professor. In Final Project, I had interviews with homeless student.

Go to the next part ↓ :

Time Chart for the Study Abroad

Please describe things you have done from preparation before your departure (including studying), during your staying abroad, and after returning to Meiji University.

(e.g.: Studied for language proficiency test, inner screening, application, middle exam (during study abroad program), final exam, other events, and etc.)

January ~ March, 2017	
April ~ July	
August ~ September	
October ~ December	
January ~ March, 2018	
April ~ July	
August ~ September	
October ~ December	Application
January ~ March 2019	Make payment for Dormitory fee and Tuition
April ~ July	Get VISA, Air tickets Departure Session A Final presentation and test
August ~ September	Session C Final test Session D Final project Return from US
October ~ December	

Report of Study Abroad

Reasons why you decided to study abroad	<p>I decided to study abroad because I want to find my new and concrete goal. I feel uneasy that I can't describe my own goal clearly as of yet. I prefer selecting "Study Abroad" as a mean to relieve this kind of anxiety. Studying abroad means positioning myself in completely different environment from the current condition in people, culture, language and so on.</p>
Preparation for study abroad (including things you should have done.)	<p>Before I went to US,I heard the class I took would require really much amount of reading assigned books. I tried making habit of reading books or papers written in English. I read the series of "A Very Short Introduction (Oxford University Press)" . On the other hand, I couldn't improve listening skill and speaking (conversation)skill. As soon as the class started,I found I'm really weak in these skills. Thanks to playing and chatting with friends in my dormitory, I could imrove my speaking skill enough to keep up in class. However, I couldn't improve my listening skill well. I recommend students wishing to study abroad to develop your listening skill before your departure because I found it difficult to develop it even though I always spend time with English speakers.</p> <p>Besides English skills, expert knowledge regarding class you will take is also important. Knowledge will help bridge a gap occurred from your lacking in English skills.</p>
Reason why you chose the institution	<p>There are two reasons for selecting this institution.</p> <p>First, I hope to study at one of the best universities in the world. I want to be influenced by a excellent person to find my new and concrete goal. Moreover, UCB has "International House". International House is the most traditional dormitory in UCB. In this dormitory, there are many opportunities interacting with other residents. Residents come from overseas, and they have different background. I believe that my sense of worth will dramatically change by understanding each other.</p> <p>Second, I can learn minor subjects as well as major (Business Administration) in this institution. There are wide range of options in UCB because UCB has 6 faculties and 14 graduate courses. I actually take a class in Undergraduate Business School, Economics School and Journalism School. In fact, I didn't take a class in Journalism School but a class in Interdisciplinary Foreign Studies at first. I withdraw a class because it was different from what I thought. I added Journalism course because the class was really exciting.</p>
Description of the host institution and students there	<p>Campus is really large. In campus, there are many libraries and reading rooms. Every time I got tired of self study, I changed the place in order to keep my concentration on studying.</p> <p>I saw students who graduated a school in the past and re-enrolled a school. I saw students who works for a company while studying. I saw students with different background, but I think all of them have these characteristics in common: talkative,full of curiosity and deligence. They have concrete future vision. They like to talk about it. They often ask me to answer the question as "a Japanese" . (By the way, Masayoshi Son is the most famous Japanese among UCB students.) They also like to talk about major. Their vision is often connected with their major.</p>

Description of the dormitory you stayed	<p>I lived in International House. In the dormitory, there are many students come from overseas. Almost all Meiji University students lived in this dormitory. This factor is good for some students and bad for other students. If you don't want to interact with people from the same country as you to put yourself more severe environment to develop yourself, I recommend you should live in other dormitory.</p> <p>In this dormitory, there are many opportunities interacting with other residents, for example, "Coffee Hour", short trip, party and so on. "Coffee Hour" is held on Wednesdays, many residents gathered at a hall and enjoy talking with each other over coffee and snack. For me, Coffee Hour was the best way to make friends. I went to Coffee Hour every week. I took short trip several times with my friends known each other in party.</p>
Friendship and community you belong to	<p>First of all, it is important to make friends. I tried to do it by talking to other students without fear. For the time being, I got accustomed to talk about myself. At first, I tried making friends by talking to someone sit the same table in the dining room. Then I enlarged the number of acquaintances by talking to my friends' friend. On weekend, I took short trip or party with my friends. Thanks to the characteristics of a class I took, I made friends in a class as well as dormitory. I was invited other dormitory's party too.</p>
Difficulties and how you overcome those things	<p>Before studying abroad, I developed a rule that I would keep on studying except having meal, taking shower and sleeping. I somehow keep to this rule first two weeks, but my tongue and throat swelled suddenly due to the stress from overworking and overeating from the stress. I was not accustomed to keeping on studying for such long time. Pains completely discouraged me to talk with others, not to mention to socialize. To change this awful situation, I developed a new rule that I go out and take a walk or take a bus for looking for something new. Talking with friends from the same university also help me to solve this problem.</p>
About your study and research (are of study, levels of the classes, classmates, how to manage your study plans, and etc.)	<p>I used an audio recorder while lecture and I listened to the lecture again and review thoroughly as soon as the lecture finished. I also prepare for next lessons and examinations. I had to study so hard that I keep up in a class even though I'm lacking in listening and speaking.</p>
About homework and exams	<p>"Negotiation and Conflict resolution" and "Introduction to Multimedia" class require group working. In group working, I saw a student not doing work until the deadline. Furthermore, some students work for a company while studying. Therefore, I need to remind a student of the deadline, ask them about the extent to which she/he has done and take a leadership on the team.</p>

About extra activities	<p>I go to San Francisco on Fridays to watch "Improvisation" . Improvisation is a kind of comedy, but actors or actresses are not practiced or planned, in other words, they don't have any drafts about what they do or say. I knew it when I asked professor of Negotiation in office hour. Professor said to me that Improvisation has something to do with Negotiation, and recommend me to watch it. In fact, I hope to go to watch comedy in US someday because I belong to the comedy club in Meiji university. This led to me watching Improvisation. When I went to watch for my first time, I found it really interesting though I didn't understand its content so much, and I came to visit the theater periodically. One day, a manager of the theater talked to me, and I said I belong to the comedy club, then he smiled. Then, we talked about how to come upon something interesting. It was a very good memory.</p> <p>It is good for you to go out for something new as well as to study hard.</p>
Messages and advice for students wishing to study abroad	<p>As mentioned earlier, I developed a rule that I would keep on studying except having meal, taking shower and sleeping. Owing to this rule, I got so much as I lost. I lost time for socializing. Needless to say, socializing is really important for me to achieve my goal "Finding new and concrete goal" set before I came to US. As mentioned before, my tongue and throat swelled due to the stress from overworking and overeating from the stress. Pains completely discouraged me to talk with others, not to mention to socialize. Indeed, I and my goal were bound by my rule.</p> <p>For students wishing to study abroad, you should work hard but you should take enough time to reflect on yourself. You sometimes overlook your goal and you act against your goal.</p> <p>I can laugh at this sob story now, but I actually experienced difficulties and regretted my decision. Through the process of overtaking this failure, I could develop as a person.</p>

Weekly schedule during the study abroad (Reference)

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Morning	Lecture	Lecture	Lecture	Lecture	Self Study	Self Study	Self Study
	Self Study	Self Study	Self Study	Self Study			
Afternoon	Lecture	Lecture	Lecture	Lecture	Taking a walk	Trip	Trip
	Self Study	Self Study	Self Study	Self Study			
Evening	Taking a walk	Taking a walk	Taking a walk	Shopping	Eating out		
Night	Self Study	Self Study	Self Study	Coffee Hour	Watching comedy	Party	Playing video game