

留 学 報 告 書

記入日:2019年10月4日

所属学部／研究科・学科／専攻	政治経済学部政治学科
留学先国	アメリカ
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: カリフォルニア大学アーバイン校 現地言語: University, of California Irvine
留学期間	2019年6月～2019年9月
留学した時の学年	3年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2019年9月13日
明治大学卒業予定年	2021年3月
留学先大学について	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期: 2学期: 3学期: (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	33,467
創立年	1965

留学費用項目	現地通貨 (\$)	円	備考
授業料	5,719	610,586 円	
宿舍費	2,112	225,486 円	
食費	2,000	213,529 円	
図書費	150	16,015 円	
学用品費	30	3,203 円	
教養娯楽費	0	0 円	
被服費	0	0 円	
医療費	0	0 円	
保険費	300	32,029 円	形態:海外保険
渡航旅費	1,500	160,146 円	
雑費	2,000	213,529 円	
その他		円	
その他		円	
その他		円	
合計	13,811	1,474,523 円	

渡航関連

渡航経路: 直行便

渡航費用

チケットの種類	Economy
往路	90,470
復路	50,890
合計	141,360

渡航に際して利用した旅行会社やガイドブックを教えてください。

Expedia

滞在形態関連

1) 種類(留学中の滞在先)(例: アパート、大学の宿舎など)

学生寮

2) 部屋の形態

 個室 OR 相部屋(同居人数2)

3) 住居を探した方法:

Web サイト

4) 感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

現地で、日用品を調達できるので、特に不便な箇所は見つからない。

現地情報

1) 現地で病院にかかったことはありますか? 大学内の医務室/診療所や付属病院等で医療サービスを受けることは可能でしたか?

 利用する機会が無かった 利用した:

2) 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか。留学先大学に相談窓口はありましたか。

問題は発生しなかった。

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

UCI から朝にメールが届くので、それを随時確認していた。

4) パソコン、携帯電話、インターネット(接続について)現地での利用はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

問題なし。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか? (例: 現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

クレジットカードやデビットカードを主に利用していた。

6) 現地では調達できない日本から持っていきべき物があれば教えてください。

アメリカには何でもあります。

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った、渡航前に留学先大学から指示があった、渡航後のオリエンテーションで支払いに関する案内があった等)

渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った。

卒業後の進路について

1) 進路	
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他:	
2)進路決定の際に参考にした資料、図書、機関など	
特になし。	
3)就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、或は入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。	
総合商社、コンサルティング、外資系メーカー	
4)就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例: 留学中の就職活動へ向けた準備, 帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。	
英語を使用する企業に興味があった。	
5)進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。	
6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。	
7) その他を選択した方は、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。	

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
12 単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Introduction to Marketing	マーケティングの基礎
科目設置学部・研究科	Business
履修期間	一ヶ月
単位数	4
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義とグループワーク(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に170分が2回
担当教授	Mariella C. Zavala, Hyewon Park
授業内容	半分講義で、半分グループワーク。授業内容は基礎を中心に構成されている。グループワークは、一つの企業を取り上げて分析する。
試験・課題など	試験はとても易しい。
感想を自由記入	最初のグループワークで、とても辛い思いをするが、諦めず粘ることが大切。予習が最も重要だと思う。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Stress Management	ストレス管理
科目設置学部・研究科	Public Health
履修期間	一ヶ月
単位数	2
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	オンライン(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 分が 回
担当教授	Bic, Zuzana
授業内容	ストレスが人間にどのような影響を与えるか、またその対処法。
試験・課題など	毎週、課題と小テストがあり、負荷は大きい。試験の難易度は標準。
感想を自由記入	授業内容だけでなく、文章を書く力も向上する。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Global Economy	国際経済
科目設置学部・研究科	Economy
履修期間	一ヶ月
単位数	4
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義と問題演習(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 170 分が 2 回
担当教授	Sarraf, Geroge
授業内容	マクロ経済とミクロ経済の基礎と為替レート。
試験・課題など	試験は選択式と記述問題がある。授業内容を完全に理解する必要がある。試験の難易度は標準。
感想を自由記入	予習復習に膨大な時間をかけた。テストが成績の 85%を占めるため、ミスは許されない。授業内容を完全に理解すれば、9割はとれる。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Writing & Communication	ライティングとコミュニケーション
科目設置学部・研究科	AC ENG
履修期間	一ヶ月
単位数	2
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式とグループワーク(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 80 分が 2 回
担当教授	Wolff, Brandon
授業内容	プレゼンテーションやライティングのスキルを上げる授業。
試験・課題など	試験はライティングのみである。課題の量がとても多く、時間の使い方に苦戦した。
感想を自由記入	先生がとてもやさしく授業はとても楽しかった。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例：語学試験の勉強、選考、出願、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等

2017年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	
2018年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	TOEIC 勉強
2019年 1月～3月	応募
4月～7月	留学
8月～9月	留学
10月～12月	就活準備

留学体験記

留学しようと決めた理由	私は、小さい頃に親の転勤で1年間アメリカに住んでいたため、英語に小さい頃から興味を抱いていました。また、カリフォルニア大学アーバイン校では、マーケティングと国際経済を学べるほか、手厚いサポートが、他校より優れているという理由で、留学初心者の私にはとても好条件でした。アメリカの授業では、日本の授業と違い、講義中に生徒の意見が飛び交ったり、いろいろな生徒の意見を聞いたり、自分も発言することによって、自発性を身につけることができると思ったからです。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	まず、最初に語学力について、リスニングスキルがないと話したいことも内容も理解することができないのである程度のリスニングスキルが必要です。4教科の中で一番大事なのは間違いなくリスニングスキルです。また、リスニングスキルとして、自分が発音できない単語は聞き取ることができません。グループディスカッションがある授業を履修しようと考えている人はアメリカの知識、具体的には企業名などについて知っている必要があると感じました。
この留学先を選んだ理由	私の一番の理由は、アーバイン校には他校と違い手厚いサポートを受けることができるという点です。例えば、ライティングの無料の開講など、1対1のレッスンがあります。講師も私たちが留学生であることを理解したうえで、講義をしてくださりととてもわかりやすいです。また、アーバイン校には多くのアジア人学生が在籍しているので、日本について興味を示してくれる学生が多く友達を作りやすい環境にあると思います。総合的に見て、留学が初めての方に最適だと思います。
大学・学生の雰囲気	大学はとても広く、全部を回ることができませんでした。図書館も4つほどあり、勉強する環境は非常に整っていると思います。また、学校内にはレストランや多くのスターバックスコーヒーがあり、食事に関しても最適です。留学生を対象にしたアクティビティも充実しており、勉強面だけでなく生活面でも充実した留学生活を送れると考えます。現地の学生に関しては、アジア人の割合がとても多く、特に中国人が多いです。授業中には、生徒と講師の意見交換が頻繁に行われます。
寮の雰囲気	寮には、たまに学生が交流できる活動が開催されていたが、現地の学生はあまり社交的ではなかったので参加しなかった。ルームメイトや日本人に興味を持ってくれる学生と仲良くしていました。また、キッチンスペースが共有なので一緒に料理を作ったりしました。自分の寮には、現地の学生やアメリカの大学に通っていて、サマーセッションプログラムのみアーバイン校に留学しに来ている生徒が多かったです。キーカードが正常に動かないなどのアクシデントは多々ありました。
交友関係	一番大事なことは、話しかけることです。とりあえず話しかけ、後のことは気にしないことが大切です。授業が同じ学生と友達になるのはとても難しいです。また、現地の学生は多くの授業を履修しているので、なかなか日程が合うことがないと思います。私は、語学留学に来ている学生と仲良くしていました。彼らとは留学生向けのアクティビティで会いました。交友関係で困ったら、とりあえずアクティビティに参加して積極的に話しかけることが最適だと思います。
困ったこと、大変だったこと	授業内のグループディスカッションが大学生活で一番苦戦しました。8人グループで、アメリカの企業を一つ取り上げて授業で習ったことをもとに分析していくのですが、アメリカの企業について全く知識がなく、またリスニングスキルが十分ではなかったため、とても苦労しました。他にも、予習の量がとても多く次の授業まで読み終わらないなど、課題の面でとても苦労しました。授業終わりに、必ずオフィスアワーへ行くことをお勧めします。
学習内容・勉強について	私は、マーケティングと国際経済について学びました。マーケティングの授業では、授業内容は基礎的なことを取り扱っていたが、グループディスカッションがとても苦労しました。毎授業後、チームリーダーに今日の授業内容の要点を聞いたり、チームメンバーと仲良くなるようにしていました。国際経済に関しては、演習形式の授業で予習と復習を欠かさずに毎日やりました。これを徹底すれば、成績は平均以上をとることができると思います。

課題・試験について	授業によって、課題の量や試験難易度は異なるものの、基本的に日本の大学よりも両方の部分で難易度は高い傾向にあります。慣れるまでは毎日睡眠時間が4~6時間となかなかとることができなかったのですが、一ヶ月経ってからは計画力がついてきたため規則正しい生活ができるようになりました。試験は記述式の問題がやはり解答に時間がかかるので、選択式問題で早めに解答するなどの時間管理をする必要があります。時計は持っていきましょう。
大学外の活動について	ESL の友達とユニバーサルスタジオやシックスフラッグスに行ったりと大学の生徒以外の友達と遊んだりしていました。それ以外は特にありません。
留学を志す人へ	学習面では、リスニングスキルをできる限り向上させることが必要だと思います。現地の生徒や先生が授業中どのような内容を言っているかを確実に理解できるか、できないかによってグループワークでの貢献度が変わってくると思います。交流面では、積極的に自分からアクションをおこすことが大切です。アメリカの生徒は積極的に話しかけてくる人もいれば、話しかけてこない人も多いです。自分の寮は静かな人が多かったので、自分からアクションをおこすことが非常に重要でした。

一週間のスケジュール(例)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前中							
	予習		予習		予習		
午後	予習	授業	予習	授業	予習	遊び	遊び
	授業	課題	授業	課題	予習	遊び	遊び
夕刻	授業	課題	授業	課題	遊び	遊び	遊び
夜	復習	ジム	復習	ジム	遊び	遊び	遊び

Report of Program Activities (Study Abroad Program)

Date: year2019month10day4

School/Graduate School·Major At Meiji University	Political Economy, Political Science
Country of your study abroad	USA
Name of the host institution	University, of California Irvine
Study period	year2019month6~year2019month9
Grade when you started the program	year3(year at your departure)
Grade you belonged to at the host institution	year (year you have belonged to at host institution)
School you belonged to at the host institution	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Haven' t belonged to specific school.
Date of return	year2019month9day13
Expected year of graduation (from Meiji University)	year2021month3
Information of Host Institution	
School type	<input type="checkbox"/> National <input checked="" type="checkbox"/> Public <input type="checkbox"/> Private <input type="checkbox"/> Other
Academic calendar	Semester1: Semester2: Semester3: (e.g./Semester1:Beginning of April~End of July, Semester2:Middle of September~Beginning of February)
Number of students	33,467
Year of founding	1965

Fees	Local Currency (\$)	Yen	Note
Tuition	5,719	610,586yen	
Housing	2,112	225,486 yen	
Food	2,000	213,529 yen	
Books and Text books	150	16,015 yen	
School Supplies	30	3,203 yen	
Recreation	0	0 yen	
Clothes	0	0 yen	
Medical	0	0 yen	
Insurance	300	32,029 yen	type: Overseas insurance
Travel expense	1,500	160,146 yen	
Petty expense	2,000	213,529 yen	
Other		yen	
Other		yen	
Other		yen	
Total	13,811	1,474,523 yen	

Travel Information

Route: Direct

Travel Expenses

Ticket type	Economy
Outward	90,470
Return	50,890
Total	141,360

Travel company you used, guidebooks, or any other resources you referred during the preparation:

Expedia

Accommodation

1) Housing type (e.g.: apartment, dormitory of host institution etc.)

Dormitory

2) Room type

 Single OR Living with others (Number of room mate 2)

3) How did you find the residence?:

Web site

4) Comments : (Describe your life at the housing and advise to students who are willing to study abroad.)

We were able to find many life style goods everywhere.

Local Information

1) Have you gone to any hospitals during studying abroad? Are there any clinics or medical offices at the host institution?

 No,
 Yes:

2) Who did you consult with if you have any problems? Is there any specific office where you could consult at the host institution?

No problem

3) How did you get information on risk management? Have you encountered any dangerous situations or crimes during your stay? If yes, how did you deal with the problem?

I always check the mail delivered by UCI in the morning.

4) Are there any troubles or comments regarding the use of PC, cell phones, and the Internet?

(e.g.: The Internet environment at the dormitory was unstable and it stopped once a week. I could connect the Internet at cafe in the town, so I visit it during the time.)

No problem

5) How did you bring your money?

(e.g.: I opened a bank account at a local bank and asked my parents to make wire transfers. The bank account couldn't be opened before completing alien registration there. I also used my credit card for shopping.)

I often use a credit card.

6) Are there any items you should have brought from Japan?

Nothing

7) **[Fee-paying program]** The way and timing you have paid the tuition and fee. (e.g.: Paid by my own credit card before departure / Opened a bank account and made the payment through it after arrival / Received the information from the host institution before departure / Informed how to make the payment at the orientation after arrival / and etc.)

I paid by my credit card before my departure.

After Graduation

1) Career plan after graduation
<input checked="" type="checkbox"/> Start working <input type="checkbox"/> Continue studying <input type="checkbox"/> Not decided <input type="checkbox"/> Other :
2) Any documents, book or organizations referred when you decided your career plan.
Nothing
3) If you will start working, please mention the company and the reason why you decided to join it. (Not mandatory, writing the name of company only is also accepted.) ※For 1st~3rd year students who are going to start job hunting, please describe which industry you want to work for. (not mandatory)
Trade company, consultant
4) Any advices or comments regarding your job hunting. ※For 1st~3rd year students who are going to start job hunting, please describe your motivation toward it or any changes occurred on your career plan through studying abroad.
I am interested in some works, using English.
5) If you will continue studying, please write the institution you are going to.
6) Any advices for students who wish to continue studying after studying abroad (about preparation for examination, and etc.)
7) If you selected "Other" above, please describe your plan and provide some advices to the students who wish to study abroad in the future.

Report of your study(Describe the details of all the classes you took)

1) Number of credits you' ve earned	Number of Credits you converted (at Meiji University)
12Credits	<input type="checkbox"/> Credits <input type="checkbox"/> Haven' t requested to convert any credits (Reason:)
2) Please describe each class you took during studying abroad including advice for students who wish to study abroad. If the space is not enough, make another document (A4 size) and attach it to this report.	
Name of the class:	
Introduction to Marketing	
Faculty	Business
Duration	A month
Number of credits	4
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	lecture and group work(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	170minutes *2times per week
Professor	Mariella C Zavara, Hyewon Park
Contents	Basic class A group work aims to analyse a company by 4P and 5C.
Test, Homework etc.	Exams are very easy.
Comments / Advice	A preparation is the most important to understand a class. Most international visiting student had trouble in joining a group discussion.

Name of the Class:	
Stress Management	
Faculty	Public Health
Duration	A month
Number of credits	2
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	Online(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes times per week
Professor	Bic Zuzana
Contents	How the stress have an impact on people, and solution
Test, Homework etc.	Five assignments and several quizzes per week
Comments / Advice	Students wolud be able to improve writing skills as well as learn this class.

Name of the Class:	
Global Economy	
Faculty	Economy
Duration	A month
Number of credits	4
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	lecture and practice(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	170minutes 2times per week
Professor	Sarraf Geroge
Contents	Exchange rate and fundermrnt of micro and macro
Test, Homework etc.	Both exams have multiple choices and short answers.
Comments / Advice	We need to prepare and review each lecture.

Name of the Class:	
Writing & Communication	
Faculty	AC ENG
Duration	A month
Number of credits	2
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	lecture and group work(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	80minutes 2times per week
Professor	Wolff Brandon
Contents	Presentation and writting
Test, Homework etc.	An exam has only writing about homework
Comments / Advice	This lessson is very impressed because professor is so kind.

Go to the next part ↓ :

Time Chart for the Study Abroad

Please describe things you have done from preparation before your departure (including studying), during your staying abroad, and after returning to Meiji University.

(e.g.: Studied for language proficiency test, inner screening, application, middle exam (during study abroad program), final exam, other events, and etc.)

January ~ March, 2017	
April ~ July	
August ~ September	
October ~ December	
January ~ March, 2018	
April ~ July	
August ~ September	
October ~ December	Study TOEIC
January ~ March 2019	apply
April ~ July	Study abroad
August ~ September	Study abroad
October ~ December	Preparation for job hunting

Report of Study Abroad

Reasons why you decided to study abroad	I was interested in English from a young age because I lived in the United States for a year as my parent transferred when I was young. The University of California, Irvine, was a very good condition for me as a beginner to study abroad because I could study marketing and the international economy, and the kind support was superior to other schools. In the US class, unlike the Japanese class, I thought I could acquire spontaneity by exchanging students' opinions during the lecture, listening to various students' opinions, and speaking myself.
Preparation for study abroad (including things you should have done.)	First of all, with regard to language ability, you need to have some listening skills because you cannot understand what teachers as well as other students say without the listening skills. The most important of the four subjects is definitely listening skills. Also, as a listening skill, you cannot hear words that you cannot pronounce. I felt that people who would like to take classes with group discussions needed to know American knowledge, specifically company names.
Reason why you chose the institution	My main reason is that Irvine have a lot of support unlike other schools. For example, there are one-on-one lessons such as free writing classes. The lecturer understands that we are international students and gives us a lecture so it is very easy to understand. There are many Asian students at Irvine, so there are many students who are interested in Japan and it is easy to make friends. Overall, I think studying abroad there is the best for those who do for the first time.
Description of the host institution and students there	The university was very large and I couldn't go around all. There are about four libraries, and I think the study environment is very well prepared. There is also a restaurant and many Starbucks coffees in the school, making it a great place to eat. There are also a variety of activities for international students, and I think that you can have a fulfilling international life not only for studying but also for your daily life. As for local students, the proportion of Asians is very large, especially Chinese. During class, students and teachers frequently exchange opinions.
Description of the dormitory you stayed	In the dormitory, there were occasional activities where students could interact, but the local students were not so social and didn't participate. I was friends with my roommates and students who are interested in Japanese. Also, because the kitchen space is shared, we cooked together. In my dormitory, there were many students who went to study abroad at Irvine only in the summer session program, going to other American universities. There were many accidents such as the key card not working properly.
Friendship and community you belong to	The most important thing is to talk. For the time being, it's important to talk and not worry about after things. It's very difficult to make friends with the same class. Also, since local students take many classes, I think it will be difficult to schedule. I was friends with students who are studying abroad. I met them in an activity for international students. If you're having trouble with a friendship, it's best to join the activity and talk actively.

Difficulties and how you overcome those things	A group discussion in class was the hardest part of my university life. In the group of 8 people, I analyze one American company based on what I learned in class, but I have no knowledge about American companies and my listening skills were not enough. I had a hard time. In addition, the amount of preparation was so great that I did not finish reading until the next class. We recommend that you go to office hours at the end of the class.
About your study and research (are of study, levels of the classes, classmates, how to manage your study plans, and etc.)	I learned about marketing and the international economy. In the marketing class, the contents of the class deal with the basics, but the group discussion was very difficult. After each class, I asked team leaders about the main points of today's class content and made friends with team members. Concerning the international economy, I practiced daily in a practice-style class without missing preparation and review. If this is done thoroughly, I think that the exam will be above average.
About homework and exams	Depending on the class, the amount of assignments and the difficulty of the exam vary, but basically the difficulty is higher in both parts than in Japanese universities. Until I got used to it, I couldn't take 4 to 6 hours of sleep every day, but after a month, I was able to live a regular life because of the planning ability. In the exam, it takes time to answer a written question, so it is necessary to manage the time, such as answering the choice question earlier. Take your watch.
About extra activities	I went to Universal Studios and Six Flags with my ESL friends and played with friends other than college students. There is nothing else.
Messages and advice for students wishing to study abroad	In terms of learning, I think it is necessary to improve listening skills as much as possible. I think that the degree of contribution in group work will change depending on whether or not you can understand what local students and teachers are saying in class. In terms of interaction, it is important to actively take action from yourself. There are many American students who speak actively, and many who do not speak. There were many quiet people in my dormitory, so it was very important to take action from myself.

Weekly schedule during the study abroad (Reference)

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Morning							
	preparation		preparation		preparatuin		
Afternoon	preparation	class	preparation	class	preparation	free	free
	class	assignment	class	assignment	preparation	free	free
Evening	class	assignment	class	assignment	free	free	free
Night	review	gym	review	gym	free	free	free