

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日:2022年9月9日

所属学部／研究科・学科／専攻	経営学部・経営学科
留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: カリフォルニア大学バークレー校 現地言語: University of California Berkeley
留学期間	2022年5月～2022年8月
留学した時の学年	3年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	(不明)年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2022年8月15日
明治大学卒業予定年	2024年3月
留学先大学について	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input checked="" type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期: 2学期: 3学期: 4学期:5月下旬～8月中旬 (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	45057
創立年	1868年

留学費用項目	現地通貨(米 国ドル)	円	備考
授業料	6383	753997円	10単位分
宿舍費	4980	622051円	
食費	200	27200円	
図書費	70	10000円	
学用品費	0	0円	
携帯・インターネット費	0	0円	アメリカ放題
現地交通費	0	0円	(<input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	0	0円	
被服費	200	27200円	
医療費	0	0円	
保険費		45495円	形態: 大学で加入が義務づけられてる保険 (4か月分)
渡航旅費		146964円	
ビザ申請費		62000円	sevis fee 等込み
雑費		300000円	旅行費含む
その他		円	
その他		円	
合計		2000000円	

渡航関連

渡航経路
往路 出発地:成田国際空港 目的地:サンフランシスコ国際空港 経由地:ロサンゼルス国際空港 復路 出発地:ロサンゼルス国際空港 目的地:成田国際空港 経由地:
渡航費用
①往復チケットを購入した場合 航空会社: _____ 料金: _____
②片道ずつチケットを購入した場合 往路 航空会社:Zipair 料金:62292 復路 航空会社:United 料金:84672 ∴合計:146964 円
航空券購入方法
<input type="checkbox"/> 旅行代理店(店名: _____) <input checked="" type="checkbox"/> インターネット(サイト名:上記航空会社 HP) <input type="checkbox"/> その他(_____)

滞在形態関連

1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート, 大学の宿舎など)
<input checked="" type="checkbox"/> 学生寮(寮の名前:I-House) <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ
2)部屋の形態
<input type="checkbox"/> 個室 <input checked="" type="checkbox"/> 相部屋(同居人数 2)
3)共有部分
<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン(<input type="checkbox"/> 自炊可 <input type="checkbox"/> 自炊不可)
4)住居を探した方法:
Web
5)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)
非常に満足。おすすめしたい

現地情報

1)留学期間中, 病気やケガをしましたか。した場合, どこで治療を受けましたか。(例:現地の病院, 学内の診療所)
<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(治療を受けた場所: _____)
2)留学期間中, 学内外で問題はありましたか。あった場合, 誰に相談しましたか。(例:留学先大学の相談窓口, 現地の友人等)
<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(問題の内容や相談した人等: _____)
3)現地の危険地域情報をどのように収集し, どのような防犯対策をしましたか。また, 実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?
大学から近隣で事件があった際通知が来る。夜は一人で出歩かないようにした。
4)携帯電話や, インターネットについて, 現地での利用・接続はいかがでしたか。(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので, 寮で使用できない時はカフェに行った。)
特に問題はなかった。
5)現地での資金調達はどのように行いましたか?(例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また, クレジットカードも併用していた。)
計画よりお金がかかったので, 定期的に親から口座に送金してもらった。
6)現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。
特になかった。
7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法, 支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った, 現地で開設した銀行のチェックで支払った。)
渡航前にクレジットカードで支払いした。

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
10 単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2)履修登録の時期・方法及び履修制限	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input checked="" type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他() ・履修の制限はありましたか？ 特になし	
3)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
科目設置学部・研究科	
履修期間	
単位数	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 分が 回
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	
感想を自由記入	

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Social Psychology	社会心理
科目設置学部・研究科	
履修期間	Session A
単位数	4
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式 (チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 120 分が 4 回
担当教授	J.Kaiser
授業内容	社会心理学の基本的なセオリーを学ぶ。身の周りの事例で考えやすい説明があるため面白い。
試験・課題など	毎週フィールドスタディのレポート提出がある。授業で学んだ内容を身の周りで検証してみるというもの。そこまで重くない。あとは中間、期末テスト。友人と好きな場所で協力して受けることが可能。ある程度授業内容を復習していれば単位を落とすことはほぼないと言える。
感想を自由記入	自由で緩い雰囲気での授業。初回の授業で「好きな時に来て好きな時に帰って良い。なんなら来なくても良い」と言われるほどで、日に日に出席人数が減っていった。ちなみに出席はオンライン掲示板に週4回、授業の感想を記入すれば OK。しかし、授業中は生徒から積極的な質問が飛び交っており、授業に来ない生徒も社会心理の前提知識がある人たちで、あてにしていけないと思った。ビジネスに直結するような内容ではないが心理学に興味がある人は受けてみるのも良い。「日常生活でギリセーフな奇行を実践し、周囲の反応をレポートにまとめよ」のような面白いフィールドスタディもある。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Advertising Strategy	広告戦略
科目設置学部・研究科	
履修期間	セッション A
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に150分が3回
担当教授	Bill
授業内容	基本的な広告(マーケティング)戦略を網羅的に学びつつ、各企業の広告戦略事例を毎回深ぼっていく。例えばマクドナルドとバーガーキングの広告競争について議論したりした。
試験・課題など	合計 2 回のレポートと 2 回のテスト、2 回のプレゼンテーションがある。特に最後のプレゼンテーションは実際の企業の広告について、提言するというものでかなり頭を使った。
感想を自由記入	個人的には全ての授業で一番負担が大きい授業であった。一方でそれだけレベルも高く吸収できるものがたくさんある。授業中は鋭い質問が頻発し感心してしまった。授業内容をしっかり予習・復習すればかなりの成長が出来ると思う。取って良かったと思っている。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Stress and Coping	ストレス対処
科目設置学部・研究科	
履修期間	セッション D
単位数	2
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 150 分が 2 回
担当教授	Andy Martinez
授業内容	ストレスに限らず心理学を学ぶ。収入と幸福の関係の話から瞑想の話まで面白いトピックがいくつかある。
試験・課題など	成績評価は2回ずつレポートとテストがある。レポートは身の周りの事例検証。テストは友人と協力してやることもできるが、時間がなさすぎて一人でやった方が早いかもしれないが、難易度はそこまで高くない。
感想を自由記入	扱っているトピックはかなり面白い。日本だと学問色の強い心理学の授業が多いが、いわゆる the 心理学のような内容を扱っていて興味深かった。しかし、何せ大人数の授業なので受け身になりがち。先生は一生懸命話してくれるがさすがに2時間集中力を維持するのは難しかった。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Humor	ユーモア
科目設置学部・研究科	
履修期間	セッション E
単位数	1
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 140 分が 2 回
担当教授	
授業内容	面白いショートビデオを切り取り、どこがおもしろいか話し合う平和な授業。少人数授業で座談形式で授業が進む。
試験・課題など	
感想を自由記入	正直に言うと、周りの日本人の英語レベルが低すぎて授業が何度かストップし、やりづらかった。一生懸命準備しているなら別だが、準備してこない、寝てる日本人学生が多く、残念なところではあった。

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください(下記 2 以降は記入不要)
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他:
2)進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関など
3)就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。
4)就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例:留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。
5)進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。
6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。
7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例:語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先の確保、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等

留学開始年の前年	1月～3月	サークル活動
	4月～7月	サークル活動、バイト
	8月～9月	留学決意、語学勉強開始、留学先の調べ
	10月～12月	資格取得(TOEIC/TOEFL)、学内選考書類提出
留学開始年	1月～3月	選考通過、パスポート取得、住居申し込み、コロナ感染
	4月～7月	ビザ取得、航空券取得、ワクチン接種、渡米、セッション A、
	8月～9月	セッション D・E
	10月～12月	
留学/帰国年	1月～3月	
	4月～7月	セッション A、セッション B
	8月～9月	セッション B、帰国、就職活動
	10月～12月	

留学体験記

この留学先を選んだ理由、留学生活全般について、留学を志す後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。

目的意識をもって楽しい留学生活にしてください！