

協定留学近況報告書

記入日	2021年 8月 20日
留学先大学	カリフォルニア大学バークレー校 (Extension Global Access Program Haas School of Business)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語):経営学部, (現地言語での名称):Haas School of Business Extension</small> <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2021年8月ー2022年6月
明治大学での所属	経営学部経営学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

私の場合は、過去に本プログラムに参加した学生が少ないため明治大学の留学報告書に限定せず、他大学の学生の留学報告書等を大いに参考にしながら、ありとあらゆるネットの情報を集めました。バークレーの街の雰囲気や

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:F1	申請先: 米国大使館
ビザ取得所要日数: 1週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 約4万円

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

過去のパスポート、留学期間中に有効なパスポート、在学証明書、残高証明書、成績表、入学許可書、I-20、VISA用の写真等

パスポートの有効期限を見て、切れそうだったので早めにパスポートセンターに行って更新してもらった。また、明治大学の証明書発行機で在学証明書と成績表を印刷した。

具体的な申し込み手順を教えてください。

先方の大学から入学許可書と I-20 が届き次第、SEVIS 費を支払い、その支払い証明書を印刷して、VISA の費用を払った。そして、面接希望日程を入力して予約日までさまざまな書類を集め、何度も確認した。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

留学費用は誰が出すのかなど費用に対するの質問と簡単な自己紹介で認可された。

ビザ取得に関して困った点・注意点

コロナの影響で、私の留学した年は大使館の面接予約がさほど混雑していなかったので1~2週間で手続きを完了できたが、例年では留学開始の2~3か月前に予約しなければ枠が埋まるらしいので早めにビザの費用支払いを完了させて面接予約をしておくと思ふ。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

アメリカに留学する場合、ソフトバンクのアメリカ放題バックなど現地でするプランもあるが総合的に考えると現地で購入した方が安いのでSIMフリーに設定して(ロック解除)おくと良い。また、クレジットカードを盗まれる可能性もあるので複数クレジットカードを用意した方が安心だと思ふ。クレジットカードを使って基本現金は使わないので、現地での銀行口座の開設などはしなかった。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ANA			
航空券手配方法	公式サイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	サンフランシスコ国際空港(SFO)	現地到着時刻	10:50	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	約1時間			

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

前もって Uber アカウントを作って、現地に着いたらSIMカードを起動しておいた方が安心である。

大学到着日	8月20日3時頃
-------	----------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	公式サイトから複数書類を提出し、認定されれば入居できる。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

特になし。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	到着前の1週間と後の1週間
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	リモート+対面
留学生用特別ガイダンス	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月25日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

必要なし

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

大学で5日以内にワクチンを打たなければならなかったのに、予約して到着日に接種した。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

なし。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

なし。

V. 履修科目と授業について

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(月 日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(8月21日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

なし

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

正規学生が優先的に授業を受けられるので、スタッフに交渉して履修登録してもらった。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

なし。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床	起床	起床	睡眠	睡眠	睡眠
8:00	授業	授業	授業	授業	起床	睡眠	睡眠
9:00	授業	授業	授業	授業	企業訪問	睡眠	睡眠
10:00	授業	授業	授業	授業	企業訪問	睡眠	睡眠
11:00	授業	授業	授業	授業	企業訪問	起床	起床
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
13:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
14:00	授業	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
15:00	授業	授業	授業	授業	授業	買い物など外出？	買い物など外出？
16:00	授業	授業	授業	授業	授業	買い物など外出？	買い物など外出？
17:00	授業	授業	授業	授業	授業	買い物など外出？	買い物など外出？
18:00	帰宅	授業	授業	授業	授業	夕飯	夕飯
19:00	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯
20:00	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯
21:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	宿題	宿題
22:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	宿題	宿題
23:00	身支度	身支度	身支度	身支度	身支度	身支度	身支度
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

留学先では、ビジネススクールで経営学を学んだ。授業風景は、日本とは大変異なり自由に質問したり意見できるよう小さい教室(法廷に似た雰囲気)で行われた。また、授業はほとんどグループワークが課題で個人ワークは少ないという印象を受けた。宿舎に関しては、大学寮(International House)に泊まっていたため正規学生や留学生が多数おり世界中の人々と話ができ、刺激を受けることができた。また、アメリカはコンビニが少ないため(特にバークレー街は少ない)簡単に食糧を手に入れることはできない面で不便性を感じた。そして、私が住んでいた International House に限定していえば、トイレやお風呂が共用なので面倒に感じた。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

海外の授業風景は全く日本と異なり、生徒と先生が一体となって授業の方向性を決めています。そのため、自分が深く知りたいと思う分野について意見をいってみたり、分からないことや納得いかないことは質問すると授業の雰囲気がより良くなると思います。発言を恐れず、積極的に自己主張をすることは向こうでは当たり前(らしい)ので、ぜひ挑戦してみてください！あと、色々な人と繋がりを持てば将来手助けをしてくれる人(起業を考えている場合は、資金援助等)や役立つ情報が得られたりすることが多いです。留学先では繋がりを大切に、また、やりたいことに挑戦するチャンスと捉えてさまざまな場所に足を運んでみたりすると視野が広がると思います！コロナの影響で、アジア人差別等が怖くて留学を諦める人も多いかと思いますが、留学をプラスとらえて果敢に挑戦してみる価値はあるかと思います！頑張ってください。

Report of the program activities (during the program)

Date of reporting	year2021 month8 day26
Host University	UC Berkeley, California University
Department you belonging to at the host university	<input checked="" type="checkbox"/> I belong to a specific department (Please fill out the following information) ※ Name of the department : Haas School of Business, Extension <input type="checkbox"/> I do not belong to any specific department and taking the classes of various majors. <input type="checkbox"/> Other:
Duration of the exchange program	year2021 month8 to year2022 month6
Department you belong to at Meiji University	<u>School of Business</u> <u>Major (field of study) Business</u> / Graduate school of _____ Major _____
Year (before departure)	Undergraduate: year3 / Graduate <input type="checkbox"/> Masters <input type="checkbox"/> Doctorate year

I. How did you find the information to prepare for your departure? Please report and give some advises for future exchange students going abroad on what they need to know and be informed.

II-1. Preparing before going exchange program (About VISA) ※Please report in detail.

Type: F-1	Where to apply: American Embassy
How long did it take to get a VISA: 1-2 weeks (How long did it take from the application to the acquisition of your VISA?)	Cost: about 40,000 yen

What kinds of documents were required to submit to apply for VISA? How did you prepare those documents?

I-20, Proof Financial Documents, SEVIS Fee Confirmation Page, Reservation Page, Document of Approval, etc.

Please report on the details of applying process.

Obtain the I-20 from the university that you are attending, pay the SEVIS and VISA applying fee, gather documents, and book the appointment at the embassy.

If you took any interview at the Embassy, please report on the details of the questions you were asked.

Who is paying for the tuition fee. I was not asked any complex questions

Were there any difficulties or notices to take the VISA?

None

II-2. Preparation before departing for exchange program (Other topics)

Please report on any other necessary preparation before your departure. (E.g. Preparation of money, purchasing a cellphone, shipments of your commodities, and etc.)

I made few credit cards because carrying around cash in foreign countries are considered dangerous and risky. Also, I made my cellphone SIM free, so that I could buy a American SIM card to reduce the fee. I did not get a bank account in the States because there was no need to.

Ⅲ. After Arrival

1. Arrival Information

Airline	ANA				
How to purchase air ticket	Official Website ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
Arrival airport	Sanfrancisco International Airport (SFO)	Arrival time	10:55		
How to get to the campus	<input type="checkbox"/> Pick-up of host university	<input type="checkbox"/> Pick-up of your friend	<input type="checkbox"/> Public transportation (<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Train)	<input checked="" type="checkbox"/> taxi	<input type="checkbox"/> other
How long did it take from the airport to the campus?	about 40 min				

Are there any important points to get to the campus? Please inform on the cost of taxi or any transportations.

Taxi cost us about \$70 but I rode it with two of my friends and split the money. We used the UBER to call the taxi. Other than that, there was no difficulties.

Arrival date monthAugdate19time10:55

2. Housing

Did you check-in soon after arriving?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	If your answer is "No": The date you checked-in was... month day
Type of housing	<input checked="" type="checkbox"/> Dormitory <input type="checkbox"/> Apartment <input type="checkbox"/> Other()	
Type of the room	<input type="checkbox"/> Alone <input checked="" type="checkbox"/> two persons <input type="checkbox"/> Other()	
Room mates	<input type="checkbox"/> Japanese Student <input checked="" type="checkbox"/> International Student <input type="checkbox"/> Other()	
How to find the accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> Recommendation from host university <input type="checkbox"/> by yourself <input type="checkbox"/> Other()	
Details of the application	Apply on the website and submit a few documents that they require.	

Have you decided your accommodation before departure or after arriving easily? Were there any troubles to find it?

None

3. Orientation

Was there any orientation?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Date	1 week
Was it mandatory to attend?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Did it cost any?	<input checked="" type="checkbox"/> No. It's free of charge. <input type="checkbox"/> Yes(Cost:)
Contents (details)	Was provided online and in person.
Was there any special guidance arranged for exchange students?	<input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No
Date of beginning of the class	monthAugday25

IV. Other process to be completed after arriving

1. Was it necessary to get any permission of staying after arriving? If yes, where, report on when, and how to apply for a permission? How long and how much did it take? Was there any trouble?

None

2. Were there any other procedures you completed after arriving? (E.g. medical checkup, inoculation and etc.) If yes, report on where, when, and how did you complete them? How long and how much did it take? Was there any trouble?

I took the COVID test at the university.

3. Did you open any bank account abroad? How did you open it and what kinds of documents were required to apply? How long and how much did it take? Was there any trouble?

No

4. Did you purchase any cellphone? How did you open it and what kinds of documents were required to purchase it? How long and how much did it take? Was there any trouble?

No

V. Course registration and classes

1. When and how did you register your courses?

Before departure (approximate date: month day)
 Online Filling out an application form Not allowed to register other()

After arriving (approximate date: around month day)
 Online With support by International office at the host university
 Not allowed to register other()

Was there any priority as an exchange student? Yes No

If your answer is Yes, please report on the details.

No

If your answer is No, how did you register your classes?

The official students enrolled in classes at first priority, and international students were admitted afterwards.

If you had registered the courses before departure, could you change or add any classes after arriving? Could you register all the classes which you wished to attend?

None

VI. Weekly Schedule (Please enter your daily life such as class, activities, and self studies.)							
	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7:00	Blank- for sleeping/resting or studying						
8:00							
9:00							
10:00	Class	Class	Class	Class	Site Visits		
11:00	Class	Class	Class	Class	Site Visits		
12:00	Class	Class	Class	Class	Site Visits		
13:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Shopping or Attend Events?	Shopping or Events?
14:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
15:00	Class	Class	Class	Class	Class		
16:00	Class	Class	Class	Class	Class		
17:00							
18:00							
19:00	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

VII. Feedbacks from the beginning of the program to the present

Please give us any feedbacks on the host university, your program, classes, dormitory, and your life abroad.

The class atmosphere is completely different from Japanese universities. During classes, students ask a lot of questions and even argue sometimes. This is different from Japanese universities where classes are often informative and students deepen their knowledge. As for dormitories, we share bathrooms and showers, and boys and girls are on the same floor, so it may be difficult to have privacy in dorms. In the States, few people use cash. Therefore, making several credit cards would be best to prevent any risks.

Please give some advice to the students who are willing to study abroad at the same host university in the future.

To whom are eager to learn in American universities, the lectures are exciting where they give you tons of assignments/tasks to work in teams. It will definitely enhance your teamwork ability and communication skills too. Throughout studying abroad in foreign countries, it will be stimulating and will broaden your horizons. Don't be afraid to go out and express yourselves, to get out of your comfort zones. Good luck!