

# 留 学 報 告 書

記入日: 2018年10月10日

(この報告書は、閲覧資料としてホームページに公開されます。また、学内発行の留学関連冊子や、ホームページに情報が掲載されることもありますので、ご了承下さい。なお、資料公開の際は匿名で公開します。)



所属学部／研究科・学科／専攻	文学部文学科英米文学専攻
留学先国	アメリカ
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: カリフォルニア大学アーバイン校 現地言語: University of California, Irvine
留学期間	2018年6月～2018年9月
留学した時の学年	3年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	summer student 年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2018年9月14日
明治大学卒業予定年	2020年3月
<b>留 学 先 大 学 に つ い て</b>	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期:      2学期:      3学期: (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	32443人
創立年	1965年

留学費用項目	現地通貨 (USD)	円	備考
授業料	5691.00	630000円	
宿舍費	2000.00	230000円	
食費	800.00	95000円	
図書費	100.00	12500円	
学用品費		円	
教養娯楽費		円	
被服費		円	
医療費		円	
保険費	240.00	28630円	形態:海外旅行保険(明サポ)

渡航旅費	1700.00	173080円	
雑費		円	
その他		円	
その他		円	
その他		円	
合計	10315.00	1169210円	

## 渡航関連

渡航経路: NRT-LAX

渡航費用

チケットの種類 AA

往路 \_\_\_\_\_

復路 \_\_\_\_\_

合計 \_\_\_\_\_ 173080 円

渡航に際して利用した旅行会社やガイドブックを教えてください。

エアトリ

## 滞在形態関連

1) 種類(留学中の滞在先)(例: アパート、大学の宿舎など)

Arroyo Vista

2) 部屋の形態

 個室 OR  相部屋(同居人数 2)

3) 住居を探した方法:

UCI Summer Session Office が提示してくれた寮の中から選びました。

4) 感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

友達ができるという面ではいいですが、アリの大量発生したりキッチンが汚く不快な思いをすることもあったので、他の寮と照らし合わせて決めることをお勧めします。

## 現地情報

1) 現地で病院にかかったことはありますか? 大学内の医務室/診療所や付属病院等で医療サービスを受けることは可能でしたか?

 利用する機会が無かった 利用した:

2) 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか。留学先大学に相談窓口はありましたか。

特に問題ありませんでしたが、Summer Session Office がいつでも相談に乗ってくれると思います。

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

旅行の時はカードや現金を分けてしまっておく、カバンのチャックを必ず締めるなどを心がけていました。

4) パソコン、携帯電話、インターネット(接続について)現地での利用はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

キャンパス、寮内では問題なく Wi-Fi を使えました。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか? (例: 現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

デビットカードを使い ATM から引き出していました。

6) 現地では調達できない日本から持っていきべき物があれば教えてください。

基本何でも買えるので特にありませんが、筆記用具は日本でいつも使っているものを持ってきた方がいいと思いました。

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った、渡航前に留学先大学から指示があった、渡航後のオリエンテーションで支払いに関する案内があった等)

クレジットカード

## 卒業後の進路について

1) 進路

 就職  進学  未定  その他:

2)進路決定の際に参考にした資料、図書、機関など
3)就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、或は入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。
4)就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例：留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。
5)進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。
6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。
7) その他を選択した方は、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。
進路に関する情報は、今後留学を考える方の情報として、本報告書の公開のみならず、国際教育センターや就職キャリア支援事務室の関連ホームページや冊子等、留学説明会において、匿名のデータとして公開することがありますので、ご了承下さい。なお、冊子やホームページに公開する前には皆さんに原稿の校正をお願いすることがありますのでご協力お願い致します。

※注意 留学報告書は、以下に「学習・研究活動についてのレポート」、「留学に関するタイムチャート」、「留学についてのレポート」の3項目があります。漏れなく記入してください。

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)	
1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
12単位	<input checked="" type="checkbox"/> 未定単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由: )
2)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Gender and Popular culture 50C	ジェンダーアンドポピュラーカルチャー
科目設置学部・研究科	
履修期間	Session1
単位数	4
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	基本講義形式、たまにディスカッションがありました。(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に170分が2回
担当教授	Erica Maria Cheung
授業内容	Gender and Sexuality を軸に、人種差別などにも踏み込みます。差別やステレオタイプの変化を文化を通して追っていく授業です。スライドに沿って授業が進められますが、スライドは授業後オンラインにアップされるのでそれを見て復習することができました。
試験・課題など	毎週、keyword glossary という課題が出ました。文献が2つ提示されており、そこから指示された単語3つと自分が気になった単語2

	<p>つの単語の意味や問題を読み取り、まとめてレポート形式で提出するというものでした。</p> <p>中間試験はレポート提出、期末試験はグループワーク（動画作成）でした。どちらも詳細は授業中に知らされ、分からないところはオフィスアワーで聞くことができたので大変ではありましたが良い評価をもらえました。</p>
感想を自由記入	<p>この授業を取って良かったと感じられる授業でした。とてもいい先生で、オフィスアワーに行ったらどんな些細なことでも教えてくれました。現地生とのディスカッションは英語が聞き取れなくて大変でしたが、いい経験になったと思います。Midterm はレポートを提出し、Final はグループで動画をつくり、プレゼンし、いずれも大変でしたが、とてもいい勉強になりました。</p>
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
AE 29A UNI Wtg and Com	ライティング&コミュニケーション
科目設置学部・研究科	
履修期間	Session1
単位数	2
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	グループワーク中心(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 50 分が3回
担当教授	Jillanne Thomas
授業内容	<p>アメリカの大学でのレポートの書き方からプレゼン、リーディングなど幅広く大学に必要な基礎知識を学びました。</p> <p>小さなグループでのディスカッションが多くあり、毎回出される課題に沿って授業が進められました。</p>
試験・課題など	<p>課題は毎授業出されます。ジャーナルやリーディング問題などで、毎回量がとても多く大変でした。期末試験はエッセイ+暗記問題でした。また、プレゼンや日々の課題、授業内小テストも評価の対象になります。</p> <p>やることはたくさんありましたが、きちんと授業に出ていけば問題なく単位が取れる授業だと思います。</p>
感想を自由記入	<p>毎回宿題が沢山出ましたが、とてもいいクラスだったと思います。周りが皆留学生で、仲のいい友達もできました。この授業も担当の先生がとても面倒見のいい方だったのでやりやすかったです。</p>

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
FLM and MDA 85B Broadcast Media	報道とメディア
科目設置学部・研究科	
履修期間	Session2
単位数	4
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 170 分が 2 回
担当教授	Ben Kruger-Robbins
授業内容	<p>アメリカのブロードキャストについて学びます。主にラジオ、テレビに焦点を当て、ジェンダーや階級などと結び付けて分析します。スライドに沿って授業が進みますが、スライドはオンラインで後から見ることができます。</p>
試験・課題など	<p>毎週 500 字程度のレポートが課せられます。また、毎授業ごとに読まなければならない文献があり、その文献に沿って授業が進められます。中間試験はなく、期末のみです。期末試験は筆記で、スタディガイドに沿って勉強していればいい点が取れると思います。</p>
感想を自由記入	<p>アメリカのテレビ事情に詳しくなります。毎回映像を観るのですが、ドラマや CM、コメディなど様々なジャンルのものを流してくれるので楽しかったです。毎回出されるレポートは基準が高く頑張ってもなかなか A はもらえませんでした。また、小テストはその日の授業内容を理解していないと解けないものだったので、スライドや先生が言ったことを</p>

	メモするのに必死でした。大変でしたが、先生は良い方で授業内容も面白かったので取って良かったです。
--	--

<b>履修した授業科目名(留学先大学言語):</b>	<b>履修した授業科目名(日本語):</b>
AE29 Advanced Conversation	発達会話
<b>科目設置学部・研究科</b>	
<b>履修期間</b>	Session2
<b>単位数</b>	2
<b>本学での単位認定状況</b>	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
<b>授業形態</b>	グループワーク中心(チュートリアル, 講義形式等)
<b>授業時間数</b>	1週間に 50 分が 3 回
<b>担当教授</b>	Gina Ruggiero
<b>授業内容</b>	毎回ペアやグループになって会話をし、そこで気づいた点をクラスで共有します。 イディオムをたくさん学びます。
<b>試験・課題など</b>	プレゼンやレコーディング課題、期末テストから総合的に評価されます。毎回きちんと主席していれば何も問題ありませんでした。□
<b>感想を自由記入</b>	いろいろな国の留学生と一緒に学べたのがよかったです。授業は楽しく学ぶという感じでした。

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
科目設置学部・研究科	
履修期間	
単位数	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 分が 回
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	
感想を自由記入	

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
科目設置学部・研究科	
履修期間	
単位数	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 分が 回
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	
感想を自由記入	

### 留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例：語学試験の勉強、選考、出願、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等

2016年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	
2017年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	TOEIC 受験
2018年 1月～3月	1月末に留学を決め、3月末に出願
4月～7月	visa 取得、航空券購入、寮申し込み、その他留学前手続き、留学開始
8月～9月	留学、9月中旬帰国
10月～12月	留学報告書提出、奨学金申請

## 留学体験記

以下の各項目についてそれぞれ 200 字以上で具体的に回答ください。

なお、このレポートは、留学体験記として、本センター発行の「留学の手引き」やホームページなどで、匿名で公開されることがあります。公開の前に、皆さんに原稿の校正をお願いすることもありますので、協力よろしくお願いたします。(但し、皆さんの所属学部、留学先、留学年度、在籍年／卒業年は公開されません)

### ※ 文章は「です・ます」体に統一して下さい。

<p>留学しようと決めた理由</p>	<p>私は2年次の12月まで留学に行きたいという気持ちがなかったのですが、最初の募集の時期にはこのプログラムの存在さえ知りませんでした。2年生の1月末に、せっかくの大学生活なので何か新しいことに挑戦したいと思い、留学に興味を持ち、留学相談室に行きました。そこでこのプログラムを紹介され、留学期間、留学先共に自分にとっても思い、相談に行ったその日にこのカリフォルニア大学のサマーセッションに参加したいと強く思うようになりました。1カ月の短期留学では物足りないと思っており、一方で長期留学は今所属している大学の部活動に支障が生じてしまうので、3カ月という期間はとて自分に合わせていました。周りの人たちに比べ時間のない中弾丸で留学に行くことを決めたのですが、家族や所属団体の了承を得て2月の追加募集で応募しました。</p>
<p>留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備</p>	<p>パスポートを早めに申請しておけばよかったと思いました。上記で述べた通り留学を決めた時期が遅かったということもあり、3月に入ってからパスポートの申請を始めました。大学への出願手続きにパスポート情報の入力が必要だったのでなかなかパスポートが手元に届かずもどかしい時期が続きました。</p> <p>また、英語力は高めれば高いほどいいと思います。自分の英語が伝わらなかつたり相手の英語が聞き取れなかつた時、もっと日本で勉強していれば良かったと思ったためです。</p> <p>(例:何と言っても語学力を向上させることが一番大切です。留学中は膨大な量のレポートを書きます。読解力、作文力、会話力を、特に重点的に準備すれば留学後とても役に立ちます。語学力以外にも、日本の文化や伝統行事・料理などについてもっと理解を深めておくべきだと思います。留学先では日本の代表者のように日本のことを質問されることがよくあります。)</p>
<p>この留学先を選んだ理由</p>	<p>まず、留学先を探すにあたり英語圏に焦点を当てました。それから、留学時期、期間が自分に合っていたカリフォルニア大学サマーセッションを希望するようになりました。その中でもアーバインを選んだ一番は治安の良さです。アメリカは治安が悪いイメージだったので、少しでも安全なところがいいと思いアーバインを希望しました。実際とても治安が良く、人も気候も含めすべてが良い場所でした。観光でサンフランシスコやロサンゼルスに行った時にアーバインの治安の良さをとても実感しました。</p> <p>また、私は TOEIC しか受けたことがないので、トッフルではなく TOEIC で申し込みができるというのも大きかったです。</p>
<p>大学・学生の雰囲気</p>	<p>UCI にはいろんな国籍、人種の生徒がいました。アメリカ人と同じくらいアジア人もたくさんいます。雰囲気はのんびりしていて、学びやすい環境が整っていました。図書館が2つあり、ファストフード店、スタバなどがそろっているので授業後息抜きにどこかに寄ることもできました。キャンパスはとても広く、自然に囲まれていました。また、校舎は比較的綺麗だったと思います。キャンパスが広いのでキャンパス内に寮があるにも関わらず毎朝教室まで 20 分ほどかけて行かなければならなかったのは少し大変でした。何か困ったときにはサマーセッションオフィスの方々なんでも相談に乗ってくれたので、良い環境だったと思います。</p>
<p>寮の雰囲気</p>	<p>私はキャンパス内にある Arroyo Vista という寮に住んでいました。全員留学生で、私の寮には Session1は韓国人、中国人、Session2は中国人、イタリア人がいました。みんなで夕飯を一緒に食べたり、自然と仲良くなれる環境だったと思います。キッチンや調理器具は電気ポット、炊飯器なども含め一通りのものがそろっていたのでありがたかったです。ですが、特に Session2に入ってからキッチンの食器を洗わない人がいたり、給水機の周りにアリが大量発生していたり不快に思うことはありました。また、お風呂はシャワーのみなのでバスタブが恋しくなりました。いいことばかりではなかったのですが、交友関係が広がるなどの良い点もあったので全体的にはこの寮を選んで良かったと思います。</p> <p>(例:寮では頻りに学生が交流できる活動が行われていました。パーティ、ゲーム、BBQ など盛りだくさんで、友達を作るには最適の環境でした。)</p>

交友関係	<p>同じ留学生とは仲良くなりやすく、いろんな国の友達ができました。特に寮、アカデミックイングリッシュの授業では友達がつくりやすかったと思います。全体的に日本人は韓国人と特に仲良くしていた印象です。Session1にいた韓国人の友達が頻繁に夕飯を皆の分も作ってくれて一緒に食べたりしたのが楽しかったです。また、寮にあるジェンガで遊んだりもしました。</p> <p>同じ留学生とは仲良くなりやすかったですが、一方で現地の学生との接点がありませんでしたので現地の学生と仲良くなりたかったら自分から積極的に話しかけないといけないという印象です。寮の RA をしている現地の学生が夕飯と一緒に食べる日を設けてくれたり寮に話に来てくれたりしたので自分の RA とは仲良くなれました。</p> <p>(例: 留学当初は言葉も拙く中々友達が作れなかったのですが、積極的に自分から色々な人に話しかけ、遊びに誘ったりしているうちに、パーティに呼ばれたり、ご飯に招待してもらったりと、いつの間にか周りには、楽しい時間を共に過ごす友達が沢山できていました。また、後期からダンスサークルに所属した事で、一緒に体を動かす楽しみを通じながら、より多くの友達ができました。)</p>
困ったこと、大変だったこと	<p>勉強が大変だったのはもちろんですが、それに加えて自炊などの生活面も自分で管理しなければならなかったのが慣れるまでは大変でした。</p> <p>また、Session2では授業を何回かコースチェンジしたので Session2の最初の週は精神的につらい時期が続きました。コースチェンジをして新しいクラスに変えようと、初回の授業に出ていないためその分遅れを取ってしまうからです。無理だと思ったクラスはすぐにドロップして新しいクラスに変えた方がいいと思うので、もし授業時間が被っていないならば最初の週は多めに授業に出て複数の候補の中から授業を吟味した方がより自分に合っているクラスを見つけられると思います。</p>
学習内容・勉強について	<p>Session1ではジェンダーの授業と英語(主にライティングとコミュニケーション)の授業を取りました。どちらも課題に追われましたが、先生や周りに恵まれ楽しく授業を受けることができました。特にジェンダーの授業は明大では同じような授業がなく、新しいことを学んでいるという実感が持てたので取ってよかったなと思います。</p> <p>Session2ではメディアの授業と英語(Advanced conversation)の授業を取りました。メディアの授業ではメディア×ジェンダー、人種、階級などの分析が面白かったです。英語の授業は課題に沿って進められ、プレゼンもありました。</p> <p>(例: 私は政治学を専攻していました。授業は学生同士の意見交換や共同作業が多かったです。専門用語が理解できない、授業のスピードについていけない等、落ち込むこともありましたが、やる気と根性を見せれば、教授や周囲のクラスメイトはとても協力的にアドバイスをくれます。また、教授の許可を得て、授業を録音するという工夫もしました。)</p>
課題・試験について	<p>試験はとても大変です。日本語で授業しているわけではないので、自分の頭で日本語に置き換えてあんきしんあ幼いとインプットできない部分もあったり、言語の壁があるため現地の学生より勉強しなければいいスコアが取れないクラスばかりでした。</p> <p>ですが、逆に言えばやれば教授も評価してくれます。やった分だけ結果がついてくるので、課題も試験も最初は大変ですがこなすたびに力が付きやりのあるものでした。</p> <p>(例: 課題量は膨大でした。慣れるまでは毎日の睡眠時間が平均4時間程度と、明け方まで勉強する時期もありました。しかし、勉強内容も自分が興味があることだし、頑張った成果が試験に反映されているととても嬉しく思いました。)</p>
大学外の活動について	<p>サマーセッションだけの留学だったのでクラブ活動に所属したりはしませんでした。クラス以外で特に団体に所属していないので、課外活動というと寮やサマーセッションのメンターをしている学生が企画してくれた会に参加したり、(ディスカッションプログラムや、野外映画鑑賞など) 同じ寮の子と寮のリビングで会話したりというものでした。特に同じ寮に住む子たちとは、定期的に料理を一緒に作って食べるなど、課外活動とはいえないかもしれませんが、自分たちで楽しくせいかつしていました。</p> <p>(例: ダンススクールに通ったり、難民救済のボランティアに参加したり、大学外の交流も持つようしていました。)</p>
留学を志す人へ 「これを知っておいて欲しい」と思うこと、アドバイス等	<p>私は今までずっと実家暮らしで、家族に頼りながら生活してきたので3カ月という短い期間でもとてもホームシックを感じました。特に勉強が大変な時(テスト前など)は本当に日本に帰りたいと思いましたが、帰国した今となってはとてもいい経験ができたと思います。他の大学生よりも充実した夏になったと思います。たくさん思い出ができ、課題も明確に見えました。</p> <p>留学に限らず言えることですが、何事も興味を持ったり少しでもやりたいと思ったら実</p>

	<p>行に移すべきだと思います。</p> <p>例:「待っているだけでは何も始まらない」留学が良いものになるか否かは自分次第です。留学前も、留学中も、とにかく積極的にチャンスを掴み、貪欲に学習しようという姿勢がとても大切です。また、「諦めない」ということも重要です。諦めたら留学は実現しません。目標、やる気、努力を持って、臨んで下さい。</p>
--	--

上記回答内容にまつわる写真、またそれ以外でも結構ですので**写真の提供をお願いします(キャンパスの写真, 本人を含めた写真2枚程度(大勢と写っている写真もちろん OK です))**。この写真は、「海外留学の手引き」や本学HP等留学関連の情報媒体に使用される場合がありますのでご了承ください。

### 一週間のスケジュール(例)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前中	授業	授業	授業	授業	授業		
	授業	授業	授業	授業	授業	観光	観光
午後	娯楽	勉強	勉強	勉強	娯楽	観光	観光
夕刻	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯		
夜	娯楽	勉強	勉強	娯楽	娯楽	娯楽	勉強

※ 授業だけではなく、課外活動、交流会、自習、その他自由時間の活用についても具体的に記入をお願いいたします。

# Report of Program Activities (Study Abroad Program)

Date: year    month    day

(Please be aware that this report will be published on the website of Meiji University, study abroad information brochures, and etc. Your name will not be listed on the media without your permission.)

Name/Email	Name: Email: ※This column will not be published on PR resources.
School/Graduate School·Major At Meiji University	
Country of your study abroad	
Name of the host institution	
Study period	year    month    ~year    month
Grade when you started the program	year    (year at your departure)
Grade you belonged to at the host institution	year    (year you have belonged to at host institution)
School you belonged to at the host institution	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Haven't belonged to specific school.
Date of return	year    month    day
Expected year of graduation (from Meiji University)	year    month
<b>Information of Host Institution</b>	
School type	<input type="checkbox"/> National <input type="checkbox"/> Public <input type="checkbox"/> Private <input type="checkbox"/> Other
Academic calendar	<b>Semester1:</b> <b>Semester2:</b> <b>Semester3:</b> (e.g./Semester1:Beginning of April~End of July, Semester2:Middle of September~Beginning of February)
Number of students	
Year of founding	

Fees	Local Currency (    )	Yen	Note
Tuition		yen	
Housing		yen	
Food		yen	
Books and Text books		yen	
School Supplies		yen	
Recreation		yen	
Clothes		yen	
Medical		yen	
Insurance		yen	type:
Travel expense		yen	
Petty expense		yen	
Other		yen	
Other		yen	
Other		yen	
<b>Total</b>		yen	

## Travel Information

**Route:**

Travel Expenses

Ticket type \_\_\_\_\_

Outward \_\_\_\_\_

Return \_\_\_\_\_

Total \_\_\_\_\_

**Travel company you used, guidebooks, or any other resources you referred during the preparation:**

## Accommodation

**1)Housing type (e.g.:apartment, dormitory of host institution etc.)**

**2)Room type**

Single OR Living with others(Number of room mate \_\_\_\_\_)

**3)How did you find the residence?:**

**4)Comments : (Describe your life at the housing and advise to students who are willing to study abroad.)**

## Local Information

**1)Have you gone to any hospitals during studying abroad? Are there any clinics or medical offices at the host institution?**

No,

Yes:

**2)Who did you consult with if you have any problems? Is there any specific office where you could consult at the host institution?**

**3)How did you get information on risk management ? Have you encountered any dangerous situations or crimes during your stay? If yes, how did you deal with the problem?**

**4)Are there any troubles or comments regarding the use of PC, cell phones, and the Internet?**

(e.g.:The Internet environment at the dormitory was unstable and it stopped once a week. I could connect the Internet at café in the town, so I visit it during the time.)

**5)How did you bring your money?**

(e.g.:I opened a bank account at a local bank and asked my parents to make wire transfers. The bank account couldn't be opened before completing alien registration there. I also used my credit card for shopping.)

**6)Are there any items you should have brought from Japan?**

**7)[Fee-paying program]The way and timing you have paid the tuition and fee.(e.g.:Paid by my own credit card before departure / Opened a bank account and made the payment through it after arrival/ Received the information from the host institution before departure/ Informed how to make the payment at the orientation after arrival/ and etc.)**

## After Graduation

1) Career plan after graduation
<input type="checkbox"/> Start working <input type="checkbox"/> Continue studying <input type="checkbox"/> Not decided <input type="checkbox"/> Other:
2) Any documents, book or organizations referred when you decided your career plan.
3) If you will start working, please mention the company and the reason why you decided to join it. (Not mandatory, writing the name of company only is also accepted.) ※For 1st~3rd year students who are going to start job hunting, please describe which industry you want to work for. (not mandatory)
4) Any advices or comments regarding your job hunting. ※For 1st~3rd year students who are going to start job hunting, please describe your motivation toward it or any changes occurred on your career plan through studying abroad.
5) If you will continue studying, please write the institution you are going to.
6) Any advices for students who wish to continue studying after studying abroad (about preparation for examination, and etc.)
7) If you selected "Other" above, please describe your plan and provide some advices to the students who wish to study abroad in the future.

The information above might be published without your name on the website or brochures of the International Student Center and the Recruit and Career Center for the reference. Please be aware that you might be asked to revise your report to make it published for PR use.

※Note: This report is consisted of 3 parts: "Report of your study," "Time chart," and "Report of Study Abroad." and make sure to fill out all the parts.

## Report of your study(Describe the details of all the classes you took)

1) Number of credits you' ve earned	Number of Credits you converted (at Meiji University)
Credits	<input type="checkbox"/> Credits <input type="checkbox"/> Haven' t requested to convert any credits (Reason:    )
2) Please describe each class you took during studying abroad including advice for students who wish to study abroad. If the space is not enough, make another document (A4 size) and attach it to this report.	
Name of the class:	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes *    times per week
Professor	
Contents	

Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes      times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes      times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes      times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	

Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes      times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes      times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes      times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes      times per week

Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes      times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes      times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes      times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
---------------------	--

Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes      times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Go to the next part ↓ :

## Time Chart for the Study Abroad

Please describe things you have done from preparation before your departure (including studying), during your staying abroad, and after returning to Meiji University.

(e.g.: Studied for language proficiency test, inner screening, application, middle exam (during study abroad program), final exam, other events, and etc.)

January ~ March, 2016	
April ~ July	
August ~ September	
October ~ December	
January ~ March, 2017	
April ~ July	
August ~ September	
October ~ December	
January ~ March 2018	
April ~ July	
August ~ September	
October ~ December	

## Report of Study Abroad

Please fill in each column in details. (150 words or more)

This report might be published on the booklet “Guide to Study Abroad,” the website of Meiji University, and so on (your name will not be listed on the page.) Please cooperate with revising the report before publishing these materials when you are asked. (Your school, host institution, academic year you’ ve studied and year of graduating will be listed.)

Reasons why you decided to study abroad	
Preparation for study abroad (including things you should have done.)	
Reason why you chose the institution	
Description of the host institution and students there	
Description of the dormitory you stayed	
Friendship and community you belong to	
Difficulties and how you overcome those things	
About your study and research (are of study, levels of the classes, classmates, how to manage your study plans, and etc.)	

About homework and exams	
About extra activities	
Messages and advice for students wishing to study abroad	

Please offer two or three photos during study abroad (those with your friends would be acceptable). Please be aware that these pictures might be used on “Guide to Study Abroad” , the website of Meiji University and other media for PR use.

#### Weekly schedule during the study abroad (Reference)

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Morning							
Afternoon							
Evening							
Night							

※ Please inform the details of your activities including not only the classes but also extra activities, exchange events, self-study and other free time.

※ Please confirm all the parts and columns are completed before submission.