

国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

(この報告書は、閲覧資料としてホームページに公開されます。また、学内発行の留学関連冊子や、ホームページに情報が掲載されることもありますので、ご了承下さい。なお、資料公開の際は匿名で公開します。)

| | |
|------------|-----------|
| 研修名 | バルセロナ自治大学 |
|------------|-----------|

| 留学費用項目 | かかった費用 (円換算) | 備考 特記事項があれば記入してください。 |
|-------------|-----------------|----------------------------------|
| 食費 | 40000 円 | 留学中に3回旅行に行くなど、外食多め |
| 図書費 | 12000 円 | 教科書2冊、個人土産2冊 |
| 学用品費 | 400 円 | ノート代 |
| 携帯・インターネット費 | 5000 円 | SIM(25GB)×2 |
| 現地通学費 | 3000 円 | (研修先まで 20分) |
| 教養娯楽費 | 85000 円 | 旅行3回(グラナダ、マドリド、ポルトガル)、サッカー観戦、遊園地 |
| 被服費 | 10000 円 | ダウンジャケット、スウェットパンツ |
| 雑費 | 5000 円 | 現地でモバイル充電器、充電コード、乾電池を購入 |
| その他 | 30000 円 | 例:お土産 |
| その他 | 円 | 例: |
| 合計 | 190400 円 | |

渡航準備について

| |
|--|
| 1)ビザ等の申込み等で特記すること(困ったこと)はありますか |
| ビザの取得なし |
| 2)現地通貨(現金)はどのように準備をしましたか |
| 現金の用意方法: 日本で換金 その他用意したもの: <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード・キャッシュパスポート |
| 3)現地で使用する通信手段(SIMカード、WiFi)はどのように準備しましたか |
| Amazonで格安SIM“Orange”を2つ購入。“Orange”はヨーロッパのほとんどの国で使えることができ、スペインに限り25GBと容量が大きかったため、このSIMを選びました。 |
| 4)日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか |
| 多めに現地通貨を準備しておくことをおすすめします。ほとんどのお店や美術館ではクレジットカードでの支払いが可能でしたが、小さなお店やバスなど現金のみ支払いの場所がいくつかありました。また、私の場合は、不正利用防止のためにクレジットカードが一時的に利用できなくなるということがあったため、現金を多く持つことの必要性を強く感じました。 |

現地情報

| |
|--|
| 1)活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。 (例:研修の相談窓口、現地の友人等) |
| <input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり (問題の内容や相談した人等:) 特記事項: |
| 2)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか? |
| 危険情報の取得は、在バルセロナ日本国総領事館からの連絡のみでした。 盗難予防として、財布やパスポートなど大事なものはポシェットに入れて肌身離さず持っていました。 滞在中、特に盗難などの被害を受けませんでした。 |
| 3)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。 (例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWiFi接続が可能であったので、寮で |

使用できない時はカフェに行った。)

ホームステイ先でも WIFI がしっかりと使えたうえに、街のほとんどの場所で、WIFI の利用が可能であったため、通信環境は非常に良かったです。

滞在形態関連

| |
|---|
| 1) 留学中の滞在先の種類 |
| <input type="checkbox"/> 寮・アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ホテル |
| 2) 部屋の形態 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋(同居人数 人) |
| 3) 共有部分 |
| <input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン(<input type="checkbox"/> 自炊可 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊不可) |
| 5) 感想:(滞在先の感想とこれから留学する人へのアドバイス) |
| 靴下や下着は多めに持って行った方がいいと思います。ホームステイ先で洗濯は週 1 回と決められていましたが、私は 4 セットずつしか持っていかなかったため、3 日連続で同じ靴下を履くときもありました。多めに衣類を持っていか、事前にホームステイ先にハウスルールを確認することをおすすめします。 また、ホストマザーとの会話が全てスペイン語だったため、留学前にもっとスペイン語を勉強した方が、たくさんコミュニケーションをとれていたと思うので、勉強をあまりしていかなかったことを後悔しています。 |

プログラム選択の参考となる点を記載してください

| |
|---|
| 1) 研修先での役立つと感じたプログラムや内容 |
| とにかく自分の言葉で「話す」ことが中心の授業でした。日本では文法を主に学びますが、研修先では教科書のテーマに沿ってペアと話し合い、その成果をみんなの前で発表するというのを繰り返す形で学習が進んでいきました。スペイン語を話し、聴く機会が非常に多かったため、スペイン語のスピーキングとリスニング能力は格段に上がったと感じています。 |
| 2) 課外プログラムについて |
| 特になし。 |
| 3) 滞在先・現地での生活に関すること |
| 大学の近くに世界的にも有名な観光名所が多くあり、スペイン語学習はもちろん、放課後に観光をすることができるなど非常に充実した 1 カ月を過ごすことができます。また、バルセロナ市内では英語を話せる人が多いため、スペイン語をあまり勉強したことないもしくは全く学んだことがない人でもこのプログラムにチャレンジすることができるでしょう。 |

留学体験記

この研修先を選んだ理由、研修や生活全般について、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200 字以上)

| |
|---|
| <p>私は大学でスペイン語を学びましたが、学んだことを活かす場所が日本にはあまりないと感じたため、本プログラムに参加しました。一方で、単純にヨーロッパでの生活への憧れから応募したという部分もあります(笑)</p> <p>理由は何にせよ留学先としてバルセロナを選んで大正解でした。オールスペイン語の授業で 1 か月間学習したことにより、プログラム後半には他国出身のクラスメートと仲良くなり、簡単な会話をスペイン語でできるようになりました。また、学外ではガウディの建築やピカソの作品をはじめとする芸術にたくさん触れたり、有名な選手が活躍するサッカーの試合を観戦したりすることができました。「本当に 1 か月だった!」と疑うほど、内容の濃い 1 か月を過ごしました。</p> <p>スペインには旅行で行くこともできますが、生活するからこそ見えてくる発見や気づきがたくさんあります。異文化にただ触れるだけではなく、違いを認め、その文化を経験するというのが留学の醍醐味だと私は思っています。今回の研修で経験した異文化は私の人生の中でも非常に貴重な経験です。もし、留学を迷っているならぜひバルセロナを選ぶことを強くおすすめします。</p> |
|---|

国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

(この報告書は、閲覧資料としてホームページに公開されます。また、学内発行の留学関連冊子や、ホームページに情報が掲載されることもありますので、ご了承下さい。なお、資料公開の際は匿名で公開します。)

| | |
|------------|-------------------|
| 研修名 | バルセロナ自治大学 2022 春季 |
|------------|-------------------|

| 留学費用項目 | かかった費用 (円換算) | 備考 特記事項があれば記入してください。 |
|-------------|-----------------|-------------------------|
| 食費 | 25000 円 | |
| 図書費 | 6023 円 | |
| 学用品費 | 314 円 | |
| 携帯・インターネット費 | 6000 円 | |
| 現地通学費 | 4464 円 | (研修先まで30分) |
| 教養娯楽費 | 20000 円 | |
| 被服費 | 0 円 | 不明 |
| 雑費 | 10000 円 | |
| その他 | 20000 円 | 例:お土産 |
| その他 | 85966 円 | 例:通学費以外の交通費 |
| 合計 | 177453 円 | |

渡航準備について

| |
|--|
| 1)ピザ等の申込み等で特記すること(困ったこと)はありますか |
| ピザは取得していません。初めての留学だったため、何をどれくらい持って行ったらよいか迷った。現金はどれくらい両替して持っていくべきか、や、衣服の量など。 |
| 2)現地通貨(現金)はどのように準備をしましたか |
| 現金の用意方法:新宿にある外貨両替のカウンターに行った。 その他用意したもの: <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード・キャッシュパスポート |
| 3)現地で使用する通信手段(SIM カード、WiFi)はどのように準備しましたか |
| 事前に Amazon でヨーロッパ対応 SIM カード(スペインは 1 か月で 12 ギガ)を 2 枚購入しました。 |
| 4)日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか |
| シャワー時間を短縮しようとリンスインシャンプー(ほぼシャンプー)をもっていきましたが、シャワーが二日に 1 回だったこともありきちんとシャンプーだけでは髪質がよくなかったです。リンスも欲しかった。ホストファミリーへのプレゼントをきちんと持って行ってよかったと思います。行くときは荷物になってしまうので減らしたかったのですが、マザーと話すきっかけになったし、すごく喜んでくれたからです。ビニール袋・レジ袋はステイ先の部屋にごみ箱がなかったので、多めに持って行って役に立ちました。インスタント麺やお味噌汁をもっていきましたが十分な量のご飯を出してくれていたから食べるのが申し訳なくなり一回も食べなかったです。多くはいらないでしょう。 |

現地情報

| |
|--|
| 1)活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。 (例:研修の相談窓口、現地の友人等) |
| <input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり (問題の内容や相談した人等:) 特記事項: |
| 2)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか？その際どのように対処しましたか？ |
| 事前学習などで教えていただいた情報で、スリには気をつけろというところから貴重品は毎日持ち歩いて自分で管理するようにしました。1 枚のクレジットカードはかばんとカードケースを伸縮性のあるもので繋げて防犯していました。お金やカード。あるいは財布すべてを出したらすぐ片付けるように心がけました。 |

ホストマザーや現地の人もスリや盗難に気を付けてと教えてくれたので、そこから情報を得ていました。

携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。
 (例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WiFi 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

ホームステイ先では Wi-Fi を教えてくれたので家にいるときはそれに接続していました。
 学校にいるときは学校の Wi-Fi を使用していましたが、すぐ接続が切れてしまい何度も接続しなおさないといけなかったため不便であった。学校でもスマホの辞書を使っていたので学校でギガを消費するはめになりました。
 街の Wi-Fi は存在しましたが接続しても読み込みが遅く、Wi-Fi の意味を成していませんでした。フリーWi-Fi がもっと使えたらよかったです。

滞在形態関連

1) 留学中の滞在先の種類

寮・アパート ホームステイ ホテル

2) 部屋の形態

個室 相部屋(同居人数 人)

3) 共有部分

バス トイレ キッチン(自炊可 自炊不可)

5) 感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

私は個室でしたが、4年生の方と2人で同じ家にホームステイしていました。おばあちゃんのホストマザーと三人で生活していました。最初のころはスペイン語を聞き取れないし話せない、の状態だったのでそれらができる人と同じ家でよかったです。ですが、マザーとその方と2人の会話になってしまい私はその方に日本語で説明してもらっただけで何もできないという場面が多くあり、そこは少し疎外感を感じました。その分私がスペイン語でホストマザーと話せる機会が減ることになるので、せつかくのスペイン語でやり取りできるチャンスが半減してしまいました。不安も多くはありますが、できるなら、日本人一人のホームステイができればよかったですと少し思います。これは学校においてもそうですが、やはり日本人の方がいると日本語で会話してしまいます。(同じ家の方とはスペイン語で話そうと話してスペイン語でも会話しながら。)なるべくそうならないようにする必要があります。それは日本でいるのと変わらない。

プログラム選択の参考となる点を記載してください

1) 研修先での役立つと感じたプログラムや内容

学校の授業です。スペイン語の勉強でしたがその教室にいる人全員のわかる言語としてはやはり英語であったため、スペイン語の勉強もしつつ、英語のトレーニングもできたのでお得に感じました。
 欲張りか、とも思いますが、一回の留学で二つの言語に触れられるのはありがたいと思います。

2) 課外プログラムについて

特にありませんでした。

3) 滞在先・現地での生活に関すること

ホームステイであること。言語のアウトプットをするには一番よい方法だと思います。
 一緒にプログラムに参加する人が11人と少なかったのもよい点だと思いました。行動しやすいし、仲良くなりやすいので、困ったことがあるときは言いやすいです。

留学体験記

この研修先を選んだ理由、研修や生活全般について、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200字以上)

この研修先を選んだ理由は、第二外国語でスペイン語を履修しているからということ、留学に行ってみたかったが英語圏に行く自信がなかったからです。スペイン語の勉強をしていくうちに、スペインってどんなやろう、行ってみたいと思うようになっていました。一か月で、本当に様々なところに行っし、様々なものを見し、様々なものを食べあらゆる経験をして、自分の世界の知らなさや語彙力のなさなど足りないことに何度も気づきました。留学したからこそ知れたそのような自分の部分(プラスのところもマイナスのところも)をきちんと理解し、受け入れ、活かしていきたいと思います。

国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

(この報告書は、閲覧資料としてホームページに公開されます。また、学内発行の留学関連冊子や、ホームページに情報が掲載されることもありますので、ご了承下さい。なお、資料公開の際は匿名で公開します。)

| | |
|------------|-----------------|
| 研修名 | 海外語学研修バルセロナ自治大学 |
|------------|-----------------|

| 留学費用項目 | かかった費用 (円換算) | 備考 特記事項があれば記入してください。 |
|-------------|-----------------|-------------------------|
| 食費 | 5万 円 | |
| 図書費 | 4千 円 | |
| 学用品費 | 円 | |
| 携帯・インターネット費 | 3千 円 | |
| 現地通学費 | 3千 円 | (研修先まで 20 分) |
| 教養娯楽費 | 15万 円 | |
| 被服費 | 円 | |
| 雑費 | 円 | |
| その他 | 3万 円 | 例: |
| その他 | 円 | 例: |
| 合計 | 24万 円 | |

渡航準備について

| |
|--|
| 1)ビザ等の申込み等で特記すること(困ったこと)はありますか |
| ビザは必要なかった |
| 2)現地通貨(現金)はどのように準備をしましたか |
| 現金の用意方法: ネットで事前に両替をして家に届けてもらった その他用意したもの: <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input checked="" type="checkbox"/> デビットカード・キャッシュパスポート |
| 3)現地で使用する通信手段(SIM カード、WiFi)はどのように準備しましたか |
| Sim カードを日本で買った |
| 4)日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか |
| ガイドブックは必須 足りなかったら現地調達可能なのでお土産のためにも荷物は最小限に |

現地情報

| |
|---|
| 1)活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。 (例: 研修の相談窓口、現地の友人等) |
| <input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり (問題の内容や相談した人等:) 特記事項: |
| 2)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか? |
| 危険情報は事前に自分で調べ、事前学習でも学びました。現地ではできるだけ複数人で行動した方がよいです。幸いそのような犯罪には巻き込まれませんでした。 |
| 3)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。 (例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WiFi 接続が可能であったので、寮で |

使用できない時はカフェに行った。)

ステイ先では wi-fi が自分の部屋まで届かなかったので sim カードのギガ数は多めにすることを勧めます。

滞在形態関連

1) 留学中の滞在先の種類

寮・アパート ホームステイ ホテル

2) 部屋の形態

個室 相部屋(同居人数 人)

3) 共有部分

バス トイレ キッチン(自炊可 自炊不可)

5) 感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

私のホストはとても親切で話しやすい方だったが滞在する家庭によってルールなどが全く違うので良い関係づくりのためにもホストとはたくさん会話をしたほうがよいです。

プログラム選択の参考となる点を記載してください

1) 研修先での役立つと感じたプログラムや内容

4技能をまんべんなく授業でやってくれるところと初心者でもどうにかやっていけるところがよかったです。

2) 課外プログラムについて

課外プログラムは特になかったです。

3) 滞在先・現地での生活に関すること

バルセロナは交通が便利なので地下鉄やバスを駆使して移動に不便だと感じませんでした。どのステイ先からも比較的大学に行きやすいです。

留学体験記

この研修先を選んだ理由、研修や生活全般について、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200字以上)

この研修を選んだ理由はスペインに行ってみたかったこととスペイン語にも興味があったからです。スペイン語を勉強したことがない人も参加可能だが事前に少しでもスペイン語を勉強しておくのと授業についていきやすいと思いました。私も留学が決まるまでスペイン語に触れたことがなかったが事前に少し勉強していたおかげで何とか授業についていけました。また授業は昼過ぎに終わってしまうので自由時間が割と多かったです。渡航前からある程度行きたいところややってみたいことなどをリサーチしておく充実した留学生活になると思います。

国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

(この報告書は、閲覧資料としてホームページに公開されます。また、学内発行の留学関連冊子や、ホームページに情報が掲載されることもありますので、ご了承下さい。なお、資料公開の際は匿名で公開します。)

| | |
|------------|-------------------|
| 研修名 | バルセロナ自治大学 2022 春季 |
|------------|-------------------|

| 留学費用項目 | かかった費用 (円換算) | 備考 特記事項があれば記入してください。 |
|-------------|-----------------|-------------------------|
| 食費 | 50000 円 | 昼食代、休日のご飯代 |
| 図書費 | 4000 円 | 学校指定のスペイン語教科書 |
| 学用品費 | 500 円 | ノート、文房具 |
| 携帯・インターネット費 | 5000 円 | 海外用 SIM カード(ヨーロッパ圏) |
| 現地通学費 | 3000 円 | (研修先まで 40 分)1 ヶ月の定期券購入 |
| 教養娯楽費 | 150000 円 | 旅行、アクティビティ、文化施設等 |
| 被服費 | 10000 円 | |
| 雑費 | 10000 円 | バス用品、トイレ用品等 |
| その他 | 円 | 例: |
| その他 | 円 | 例: |
| 合計 | 232500 円 | |

渡航準備について

| |
|--|
| 1)ビザ等の申込み等で特記すること(困ったこと)はありますか |
| ビザは不要でした。マイナンバーカードを取得しておくこと、出国・入国手続きがネットで事前に行えるため簡易的で便利です (https://www.digital.go.jp/policies/visit_japan_web/)。 |
| 2)現地通貨(現金)はどのように準備をしましたか |
| 現金の用意方法:ドルレンジャーという外貨両替所。一番レートがいいと思います。 その他用意したもの: <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード・キャッシュパスポート |
| 3)現地で使用する通信手段(SIM カード、WiFi)はどのように準備しましたか |
| Amazon で海外用 SIM カード(ヨーロッパ圏・25G)を 2 枚買いました。 |
| 4)日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか |
| ユニクロのウルトラライトダウン・機内用スリッパ・家用スリッパ・スマホホルダー・カードケース(財布は基本家に置いておき、必要最低限のキャッシュとカードを小さいカードケースに入れて持ち歩いていました)・カップラーメン・日本のお菓子・ホストファミリーへの土産 |

現地情報

| |
|---|
| 1)活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。 (例:研修の相談窓口、現地の友人等) |
| <input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> あり (問題の内容や相談した人等:保険会社) 特記事項:体調を崩した際、大学が契約してくれていた海外用保険を使い、自宅まで診察しに来てもらいました。 |
| 2)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか? |
| 思っていたほど危険と感ずることはありませんでした。スリにあったことも、狙われたこともありませんでした。ただ、身の回りの荷物は必ず身につけておくこと、常に周りや後ろを確認すること、変な勧誘には一切のらない等、気を張っていました。 |
| 3)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。 (例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WiFi 接続が可能であったので、寮で |

使用できない時はカフェに行った。)

ホストファミリーの家の Wi-Fi が、1 階は十分つながりましたが 2 階の接続が悪く自分の部屋でほとんど使えませんでした。優しく相談に乗ってくれましたが、ホストファミリーも原因がわからず解決しませんでした。街には無料 Wi-Fi が多く日本よりも便利だと感じました。ただ、たまに接続がよくない場所もあります。

滞在形態関連

| |
|---|
| 1) 留学中の滞在先の種類 |
| <input type="checkbox"/> 寮・アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ホテル |
| 2) 部屋の形態 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋(同居人数 人) |
| 3) 共有部分 |
| <input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン(<input checked="" type="checkbox"/> 自炊可 <input type="checkbox"/> 自炊不可) |
| 5) 感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス) |
| 私のホストファミリーは、お母さんと 12 才、7 才の女の子たちがいる温かいご家庭でした。スペイン語を全く学んだことのない私でしたが、たまたま英語のできるご家庭だったのでとても助かりました。ホストファミリーはとても優しく、温かく迎え入れてくれ、色々とお気配りしてくれました。疑問に思うことはすぐに質問、遠慮は禁物だと思います。お風呂の時間は何分までか、朝はパンが食べたい、今日の夜は出かけるから夜ご飯はいらぬ等、報告・連絡が大事です。 |

プログラム選択の参考となる点を記載してください

| |
|--|
| 1) 研修先での役立つと感じたプログラムや内容 |
| 英語留学ではなく、スペイン語留学である点が最も新鮮だと思います。初級クラスは、スペイン人の先生が英語を多く用いて初歩から教えてくれますが、正直スペイン人の英語は聞き取りにくくスペイン語も難しいので理解に苦労しました。全く学んだことのない方は、基本だけでも留学前に抑えていくことをお勧めします。 |
| 2) 課外プログラムについて |
| 課外プログラムはなく、学校終わりは自由に時間を過ごすことができます。私は、限られた時間の中でいろんな地域を訪れたかったので、ひたすら観光していました。図書室で勉強する子もいます。 |
| 3) 滞在先・現地での生活に関すること |
| 基本カードで生活できますが、小さいお金の支払いは現金を求められることがあるので、予め用意しておく必要があります。服装はおしゃれよりも、できるだけ動きやすく軽い方がいいです。シャンプーやリンスは現地でも購入できるので、持っていく必要はありません。海外用ドライヤーも、ホストファミリーの家で貸してもらえたので、持っていく必要がありませんでした。 |

留学体験記

この研修先を選んだ理由、研修や生活全般について、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200 字以上)

学生最後の長期休暇ということで、コロナ禍で断念せざるを得なかった海外に行きたい気持ちがあり応募しました。募集の中でこの研修先を見つけ、ヨーロッパ圏・スペインへの興味、滞在期間、滞在方法、研修費等を考慮し、この研修先を選びました。スペインでの生活は、水の扱い方、お店のオープン時間等、日本と異なる部分が多く慣れない部分もありましたが、毎日が刺激で異文化理解につながりました。海外という決して簡単ではない状況で、自分でいかに問題を解決するか試される場面が多いため、人間としてのタフさが身についたと思います。後輩へのアドバイスとしては、少しでも興味があれば思い切ってトライしてください！ということです。スペインでの生活は、毎日が楽しく、街並みも綺麗で、心からワクワクしていました。きっと一生の記憶に残るかけがいのない 1 ヶ月になると思います。ぜひチャレンジしてみてください！応援しています。

国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

(この報告書は、閲覧資料としてホームページに公開されます。また、学内発行の留学関連冊子や、ホームページに情報が掲載されることもありますので、ご了承下さい。なお、資料公開の際は匿名で公開します。)

| | |
|------------|-------------------|
| 研修名 | バルセロナ自治大学 2022 春季 |
|------------|-------------------|

| 留学費用項目 | かかった費用 (円換算) | 備考 特記事項があれば記入してください。 |
|-------------|-----------------|--|
| 食費 | 81709 円 | 私はほぼ毎日ジェラートを巡っていたり、他の人より多く食べていたので、本来はもう少し安く済みます。 |
| 図書費 | 3167 円 | |
| 学用品費 | 5475 円 | 教科書、ノート、ペン |
| 携帯・インターネット費 | 1990 円 | Sim カード |
| 現地通学費 | 2912 円 | (研修先まで 25 分)T-USUAL(ZONE1)を購入 |
| 教養娯楽費 | 9639 円 | |
| 被服費 | 15894 円 | |
| 雑費 | 9430 円 | お土産 |
| その他 | 5328 円 | 例: 遊園地、交通費 |
| その他 | 15837 円 | モンセラートツアー |
| その他 | 18553 円 | 例: バレンシア旅行(交通費、宿泊費) |
| 合計 | 169934 円 | |

渡航準備について

| |
|---|
| 1)ビザ等の申込み等で特記すること(困ったこと)はありますか |
| なし |
| 2)現地通貨(現金)はどのように準備をしましたか |
| 現金の用意方法: 事前に日本で両替(ほとんど使わないので少額で良い) その他用意したもの: <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード・キャッシュパスポート |
| 3)現地で使用する通信手段(SIM カード、WiFi)はどのように準備しましたか |
| 渡航前に Amazon で購入 |
| 4)日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか |
| 貴重品ポーチ(服の下につけるタイプ)、変換プラグ、ドライヤー、現地で交流できるネイティブスピーカー |

現地情報

| |
|--|
| 1)活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。 (例: 研修の相談窓口、現地の友人等) |
| <input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり (問題の内容や相談した人等:) 特記事項: |
| 2)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか? |
| リュックの後ろ側には貴重品を入れない。貴重品は肌着の上に身に着ける。人混みや駅構内、電車の中では特に警戒心を強めた。スキミング防止専用カードを事前に購入した。治安の悪い地域には事前に把握して近寄らないようにする。 |

3)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。
 (例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WiFi 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

UAB Idioms の WiFi の接続が悪かった
 Sim カードは 10GB だと少なかったので、20GB 位あった方が安心。

| 滞在形態関連 | |
|--|--|
| 1)留学中の滞在先の種類 | |
| <input type="checkbox"/> 寮・アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ホテル | |
| 2)部屋の形態 | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋(同居人数 人) | |
| 3)共有部分 | |
| <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン(<input checked="" type="checkbox"/> 自炊可 <input type="checkbox"/> 自炊不可) | |
| 5)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス) | |
| 一緒にこのプログラムに参加した他の学生のホームステイ先と比べると、料理や部屋の設備がとても恵まれていたので良かったです。これは運が良かっただけなので、恵まれなかった時のことも想定した方が良いでしょう。相手の言っていることが理解できないときは、愛想笑いや相槌でごまかさずはっきりと聞き返すべきです(どうしても理解できない時に備えてスマホの録音機能を使うのも有効です)。今日の外出予定、帰宅予定、食事の要不要は当然のこととして、食事に関する要望(わがままという意味ではなく、どうしてもこのメニューだけは口に合わない、など。私は豆を煮こんだスープだけどうしても無理でした。)は、はっきりと相手に伝えること。 | |

| プログラム選択の参考となる点を記載してください | |
|--|--|
| 1)研修先での役立つと感じたプログラムや内容 | |
| ライティングとスピーキングの練習が日本に比べて充実していた。 最終試験があったので、それに備えて学習のモチベーションを保つことが出来たし、最終的に自分のレベルを把握することも出来た。 | |
| 2)課外プログラムについて | |
| ありませんでした。 | |
| 3)滞在先・現地での生活に関すること | |
| バルセロナは、日本に比べて路上喫煙が非常に多いので空気が悪いです。呼吸器に疾患がある方や、本当に副流煙が無理な方にはお勧めしません。スペイン料理は本当においしいので、食べることが好きな方にはおすすめです。 | |

留学体験記

この研修先を選んだ理由、研修や生活全般について、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200字以上)

スペイン語を第二外国語として学ぶうちに、スペイン語が好きになったので参加しました。スペイン語圏の留学先はバルセロナのみだったので、選んだ理由は特にありません。

一年生で参加したので、スペイン語はトータルで6か月ほどしか勉強していない状態でした。二年生以上で留学しようかとも思いましたが、結果的には一年生で参加して良かったです。本学の第二外国語の教育プログラムでは、あと一年勉強した状態と現状を比べて、大きくスペイン語能力が異なるわけではありません。(一緒にプログラムに参加した二年生以上の学生を見ていてそう判断しました。)

正直に言って、ただ週二回の外国語授業に漫然と参加するだけでは、その言語の上達を望むことは困難です。スペイン語に限らず、明治大学の学生としてある外国語を真剣に学びたい、上達させたいと思うなら、授業をしっかりと聞くのはもちろんのこと、自分で問題集を解く、その言語に触れる機会を多く持つなどの努力をする必要があります。(幸いここは東京なので、その気になればネイティブスピーカーを探し出して交流することはそう困難なことではないと思います。YouTube やポッドキャストでリスニングの練習をすることも出来ますし、その言語が使われているレストランでのバイトなど、あらゆる手段を模索しましょう。)

私は今回の留学初日に自分のスペイン語能力がいかに低いのかを痛感し、渡航までにもっと真剣に学習すべきだと後悔しました。

本気で外国語を学びたいと思ったその日から、自分でできることを始めましょう。特におすすめなのは留学までにボキャブラリーをなるべく増やしておくことです。動詞の活用や冠詞、文構造など、正しい文章を作るためには留意する点がたくさんありますが、そもそも語彙が不足している状態では何も始まりません。冠詞を間違えようが動詞を原型で言おうが、意思疎通は可能です。細かいことは後でついてきます。留学前に、語学学校でのクラス分けテスト分けテストがありますが、下から二番目以上のクラスに入れるように頑張ってください。筆記ではなく会話だけのテストなので、会話が出来ないと一番下のクラスになります。わたしはスペイン語を第二外国語として選択していたこともあってか、現地の先生に本当はここより上のクラスだよねと言われました。実際にもう少し上のクラスの授業内容の方が合っていたと思いました。しかし、当初会話(アウトプット)がまったく出来なかったのは事実なので、日本にいるうちにアウトプットの練習をしましょう。

国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

(この報告書は、閲覧資料としてホームページに公開されます。また、学内発行の留学関連冊子や、ホームページに情報が掲載されることもありますので、ご了承下さい。なお、資料公開の際は匿名で公開します。)

| | |
|------------|-------------------|
| 研修名 | スペイン語学研修バルセロナ自治大学 |
|------------|-------------------|

| 留学費用項目 | かかった費用 (円換算) | 備考 特記事項があれば記入してください。 |
|-------------|-----------------|-------------------------|
| 食費 | 37342 円 | |
| 図書費 | 5700 円 | |
| 学用品費 | 0 円 | |
| 携帯・インターネット費 | 1980 円 | (SIM を日本で事前購入) |
| 現地通学費 | 2888 円 | (研修先まで 30分) |
| 教養娯楽費 | 96637 円 | |
| 被服費 | 8087 円 | |
| 雑費 | 7153 円 | |
| その他 | 0 円 | 例: |
| その他 | 0 円 | 例: |
| 合計 | 159787 円 | |

渡航準備について

| |
|---|
| 1)ピザ等の申込み等で特記すること(困ったこと)はありますか |
| なし |
| 2)現地通貨(現金)はどのように準備をしましたか |
| 現金の用意方法: その他用意したもの: <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード・キャッシュパスポート |
| 3)現地で使用する通信手段(SIM カード、WiFi)はどのように準備しましたか |
| Amazon でイギリス SIM を購入 |
| 4)日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか |
| 電気ケトル、インスタント味噌汁、カイロ、防寒具、防寒スリッパ |

現地情報

| |
|--|
| 1)活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。 (例:研修の相談窓口、現地の友人等) |
| <input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> あり (問題の内容や相談した人等: ホストマザー) 特記事項: 高熱が出た |
| 2)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか? |
| web サイト、旅レジで情報収集した。スリ対策として財布を複数持つ、スマホストラップをつけて首から下げる。前に背負うバッグを持って行った。犯罪には巻き込まれなかった。 |
| 3)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。 (例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WiFi 接続が可能であったので、寮で |

| |
|-------------------------------|
| 使用できない時はカフェに行った。) |
| SIMの接続はたびたび悪くなった。wifiは問題なかった。 |

| 滞在形態関連 |
|---|
| 1) 留学中の滞在先の種類 |
| <input type="checkbox"/> 寮・アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ホテル |
| 2) 部屋の形態 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋(同居人数 人) |
| 3) 共有部分 |
| <input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン(<input type="checkbox"/> 自炊可 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊不可) |
| 5) 感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス) |
| 建築が素晴らしく、料理もおいしかった。スペイン語で買い物するのに困ったので店でよく使うフレーズや数字をおぼえていくとよい。スリには注意したほうがいいが、注意しすぎておびえる必要はない。昼間は一人で出歩いているだけでも問題ない。夜や人通りの少ない道は避けたほうが良い。東京と比べ人口が少ないのんびりとした印象をうけた。 |

| プログラム選択の参考となる点を記載してください |
|---|
| 1) 研修先での役立つと感じたプログラムや内容 |
| スペイン語語学研修。 |
| 2) 課外プログラムについて |
| なかった |
| 3) 滞在先・現地での生活に関すること |
| バルセロナは建築や美術が素晴らしい。バエリアやトルティージャ(スペインオムレツ)、豆のスープなど現地の有名料理は軒並みおいしい。メトロが発達していて交通の便が良い。お金があればマドリードやパリも気軽に行ける。朝晩は冷え込むが日中は暖かい。 |

留学体験記

この研修先を選んだ理由、研修や生活全般について、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200字以上)

| |
|--|
| <p>コロナ禍で第二外国語のスペイン語の授業が行われなかったため、スペイン語を学びたいと思い参加しました。また、スペインの建築や、絵画、ヨーロッパに興味があったため参加しました。現地では、語学学校でスペイン語を学びました。先生は英語とスペイン語を併せて授業を行っていました。初めは、ホストマザーが話すことが理解できませんでした。しかし、後半には3、4割理解できるようになりました。またスペイン語を使って買い物ができるようになりました。放課後や週末は美術館や有名な建築を訪れ、スペインの芸術を間近で感じる事ができました。特にスペインの南にあるグラナダという都市に旅行したことが印象に残っています。そこではイスラムの建築物が現存していて、真っ白な街並みと、彫刻の緻密さに圧倒されました。キリスト教国家であるのに、イスラムの歴史が残っているという点がスペインならではの魅力だと思います。これからこのプログラムに参加したいと考えている方は、挨拶や数字、買い物で使うスペイン語などを予め勉強していくと便利だと思います。また、美術館やサグラダファミリアは無料開放日があるので事前に調べておくとよいと思います。ただ、無料開放日でも人数制限があることがあるので、ネットで無料チケットを事前購入することを勧めます。</p> |
|--|

国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

(この報告書は、閲覧資料としてホームページに公開されます。また、学内発行の留学関連冊子や、ホームページに情報が掲載されることもありますので、ご了承下さい。なお、資料公開の際は匿名で公開します。)

| | |
|-----|-------------------|
| 研修名 | バルセロナ自治大学 2022 春季 |
|-----|-------------------|

| 留学費用項目 | かかった費用 (円換算) | 備考 特記事項があれば記入してください。 |
|-------------|-----------------|-------------------------|
| 食費 | 50000 円 | |
| 図書費 | 0 円 | |
| 学用品費 | 3500 円 | 教科書代 |
| 携帯・インターネット費 | 4800 円 | |
| 現地通学費 | 0 円 | (研修先まで20分)徒歩 |
| 教養娯楽費 | 10000 円 | |
| 被服費 | 7500 円 | |
| 雑費 | 40000 円 | お土産 |
| その他 | 70000 円 | 例: 旅費 |
| その他 | 円 | 例: |
| 合計 | 185800 円 | |

渡航準備について

| |
|--|
| 1)ビザ等の申込み等で特記すること(困ったこと)はありますか |
| 特になし |
| 2)現地通貨(現金)はどのように準備をしましたか |
| 現金の用意方法: 日本で換金 その他用意したもの: <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input checked="" type="checkbox"/> デビットカード・キャッシュパスポート |
| 3)現地で使用する通信手段(SIM カード、WiFi)はどのように準備しましたか |
| Amazon で購入 |
| 4)日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか |
| ハンガー、洗濯ローブ、風邪薬、のど飴 |

現地情報

| |
|---|
| 1)活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。 (例: 研修の相談窓口、現地の友人等) |
| <input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> あり (問題の内容や相談した人等: 同居人の友人、ホストファミリー) 特記事項: 体調を崩した時 |
| 2)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか? |
| ウエストバッグは常に衣服の中に閉まっていた。貴重品は必ずウエストバックに入れていた。 犯罪には巻き込まれませんでした。 |
| 3)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。 (例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WiFi 接続が可能であったので、寮で |

使用できない時はカフェに行った。)

家の Wi-Fi は接続が悪かったので、利用することはあまりなく、その代わりに50GB の SIM を持って行きました。

| 滞在形態関連 | |
|--|--|
| 1) 留学中の滞在先の種類 | |
| <input type="checkbox"/> 寮・アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ホテル | |
| 2) 部屋の形態 | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋(同居人数 人) | |
| 3) 共有部分 | |
| <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン(<input type="checkbox"/> 自炊可 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊不可) | |
| 5) 感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス) | |
| ホストファミリーは非常に温かい家庭でした。しかし、一日決まった時間にシャワー5分という制限が一番過酷でした。なるべくホストファミリーとは仲良くなりましょう。 | |

| プログラム選択の参考となる点を記載してください | |
|---|--|
| 1) 研修先での役立つと感じたプログラムや内容 | |
| スペイン語だけの会話 | |
| 2) 課外プログラムについて | |
| 様々な知識を得られる | |
| 3) 滞在先・現地での生活に関すること | |
| 歴史的な建物がたくさんあるので多くの感動を得ることが可能です。日本にはない感動がたくさんあります。 | |

留学体験記

この研修先を選んだ理由、研修や生活全般について、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200字以上)

この研修を選んだ理由は、本当になんとなくから選びました。たまたま目に入った留学の情報を見て、海外に行ってみたい欲望から親に相談しました。また、第二外国語でスペイン語を履修していたので、その繋がりは大きかったです。スペインはなんせ食べ物がおいしいです。街中にたくさんの誘惑があります。値段は少し高めですが、そこはしょうがないと思います。歴史的建造物が割と近距離に集約されているため、回しやすいと思います。地下鉄もバスも 20 ユーロで 30 日間回り放題なのでとても便利です。海も山も近くにあるのでたくさんの楽しめる場所がバルセロナにはあると思います。

国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

(この報告書は、閲覧資料としてホームページに公開されます。また、学内発行の留学関連冊子や、ホームページに情報が掲載されることもありますので、ご了承下さい。なお、資料公開の際は匿名で公開します。)

| | |
|-----|-------------------|
| 研修名 | バルセロナ自治大学 2022 春季 |
|-----|-------------------|

| 留学費用項目 | かかった費用 (円換算) | 備考 特記事項があれば記入してください。 |
|-------------|-----------------|--|
| 食費 | 70000 円 | |
| 図書費 | 0 円 | |
| 学用品費 | 3500 円 | 教科書は向こうで買った (€25) |
| 携帯・インターネット費 | 3000 円 | Orange という現地の携帯ショップで SIM カードを購入。 (1 カ月=20 ユーロ=60GB) |
| 現地通学費 | 5500 円 | (研修先まで 20~25 分) バルセロナ市内の交通機関 (バスや地下鉄など) に 1 カ月間乗り放題のパスが購入できたのでそれを購入しました。20 ユーロで購入できたのですが、自分は何かの手違いで 40 ユーロになってしまいました… |
| 教養娯楽費 | 26000 円 | 博物館や観光施設 |
| 被服費 | 0 円 | |
| 雑費 | 20000 円 | お土産等 |
| その他 | 60000 円 | 例: 週末の旅行(宿代+交通費) |
| その他 | 30000 円 | 例: サッカー観戦 |
| 合計 | 218000 円 | |

渡航準備について

| |
|--|
| 1) ビザ等の申込み等で特記すること (困ったこと) はありますか |
| 無し。 |
| 2) 現地通貨 (現金) はどのように準備をしましたか |
| 現金の用意方法: 日本で前もってユーロに換金、足りない分は現地で交換。日本でレートが良いところは「円⇒ユーロ」が売り切れの場合があるので、余裕持ってやっておくと良い。 その他用意したもの: <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード・キャッシュパスポート |
| 3) 現地で使用する通信手段 (SIM カード、WiFi) はどのように準備しましたか |
| 向こうで現地調達しました。Orange の SIM を購入しました。 |
| 4) 日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか |
| ・日本っぽいお土産 (お菓子とか): 特にお土産文化があるわけではないが、ホストファミリーには感謝の意を表してはもちろん、学校で仲良くなった他の学生にあげるのにも良いと思う。 ・現地の観光用の本: 放課後は時間が有り余っている。案外行く場所が限られているので、インターネットでも調べることは可能であるが、一冊は観光ガイドブックを持ってくと良いと思う。 |

現地情報

| |
|--|
| 1) 活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。 (例: 研修の相談窓口、現地の友人等) |
| <input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり (問題の内容や相談した人等:) 特記事項: |
| 2) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか? |

| |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・外務省の「たびレジ」を事前に登録しておく、その国の情報がメールやアプリで教えてくれる。 ・ガイドブックなどにも「ここは危険」と書いてある場所があるので注意する。繁華街に関して、昼間はもちろん荷物に注意する。夜間はなるべく一人で出歩かないようにした。 ・時間が経つにつれて警戒心が薄れていったように感じる。そうした時に狙われるのがあるあるなので、注意する。 |
| <p>3) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。 (例：寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWIFI接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> ・現地のSIMカードを購入しました。街中のWi-Fiはつながりがとても良いとは言えなかったように感じます。しかし現地のSIMだと€20で1カ月間60GBほど使えるので街中で4Gでも問題なかったと思う。メトロに乗っている時は携帯が使えなかった。 ・学校のWi-Fiはつながるときと繋がらない時が多かった。家のWi-Fiはつながりやすかった。 |

| 滞在形態関連 |
|---|
| 1) 留学中の滞在先の種類 |
| <input type="checkbox"/> 寮・アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ホテル |
| 2) 部屋の形態 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋 (同居人数 人) |
| 3) 共有部分 |
| <input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン (<input checked="" type="checkbox"/> 自炊可 <input type="checkbox"/> 自炊不可) |
| 5) 感想：(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス) |
| <p>ホームステイなので、基本的にはその家のルールに従うことになります。こっちから「これはどうするべきか」を聞く必要があったり、向こうの方から「このルールです」と言ってくれることもあります。当たり前のことですが、夜は騒がない、めっちゃめっちゃ酔って帰宅などをしない等を徹底すれば大丈夫です。何かわからないことがあればホストファミリーに聞くことをお勧めします。自己判断は危険です。</p> |

| プログラム選択の参考となる点を記載してください |
|---|
| 1) 研修先での役立つと感じたプログラムや内容 |
| <p>このプログラムの要であるスペイン語の授業です。スペイン語ほぼ初心者状態で向こうへ行ってしまう、これで大丈夫なのかという心配がありました。そんな僕でも週5回の授業で基本的なスペイン語文法を学び、日々のルーティンを軽く言えるまでに成長できました。休みなどはあまり厳しく取られない(プログラムの単位が必要なら8割出席必要だが)ため、休もうと思えば休めますが、自分がやりたいという気持ちが強ければこの授業が役に立つはず。また自分は初心者クラスでしたが、それ以上のクラスに配属される(事前のテストにより決定)可能性もあるため、それぞれに合ったクラスでレベルにあった内容を学べるのでおすすめです。</p> |
| 2) 課外プログラムについて |
| <p>学校が主催している課外プログラムというものは存在していなかったと思われます。そのため、放課後(授業は9:00~13:30)は各自が自由に行動できました。友達と観光スポットに行くなり、現地の人たちとご飯を食べに行ったりなどができるため、積極的に向こうで友達を作ることをおすすめします。特に同じクラスの人とは仲良くなりやすいです。</p> |
| 3) 滞在先・現地での生活に関すること |
| <ul style="list-style-type: none"> ・日本でも普通が普通ではないので、ホームステイ先では日本での生活をそのまますることができない。例を挙げるとシャワー。水不足のためシャワーの時間が限られていたり、この時間までに入るといふものがあった。もちろん湯船はないので、その辺りが日本は良いなと思った点でした。 ・また日本と違うなと思ったのは深夜でも町がかなり明るいこと、交通機関も夜遅くまで動いているということです。土曜日のメトロは終日運転という破格っぷり。夜遊びしすぎるのも翌日の学校等に響くため多すぎはおすすめしませんが、現地の波に揉まれるのも悪くないと思います。ただ、一人歩きなどは狙われる可能性もあるため、夜も日中も身の回り品には気を付けるようにしましょう。 |

留学体験記

この研修先を選んだ理由、研修や生活全般について、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200字以上)

自分もこのプログラムに参加する際、かなり悩みました。どれくらい悩んだかという、2回か3回ほど参加募集の期間が延長されたくらいに参加申し込みをしたくらいです。他の短期語学研修と比べると、英語ではない分、参加できる可能性が非常に高いのがこのプログラムのポイントだと思います。第二外国語でスペイン語を勉強していて目標がうやむやになってしまった人、大学でバイトとかに時間を費やしすぎて自分が何をしたいのか分からない。そんなに人に推奨するプログラムな気がします。なあなあとスペイン語を勉強するよりも、「このプログラムに向けてスペイン語をブラッシュアップしていこう!」、そして参加後に「もっと磨きあげていきたい」そう思わせてくれるような体験でした。ヨーロッパということもあり、歴史的な街並みも必見です。ド定番の観光地以外にもディープな部分まで知ることができた気がします。向こうで卒業旅行できている日本人学生にも多く遭遇しました。彼らより貴重な体験をできたと言えます。それだけ魅力的な体験ができた1カ月間でした。正直もっと居たかったです。スペイン語に自信が無くても向こうの方々もたいていは英語も話せます（ここで英語の大切さを再確認しました）。言語に自信が無くても優しく接してくれる人が多かったです。安心してください。1カ月と振り返ると短いですが、行って良かったなと思いました。