

1. 明大生アンケート

- ・ 実際みんないつからセンター試験勉強を始めたの？
- ・ 私立受験の対策はどの時期から始めた??
- ・ 夏休みは平均何時間勉強するもの？

2. 明大生に聞いた！夏時期の勉強法は？

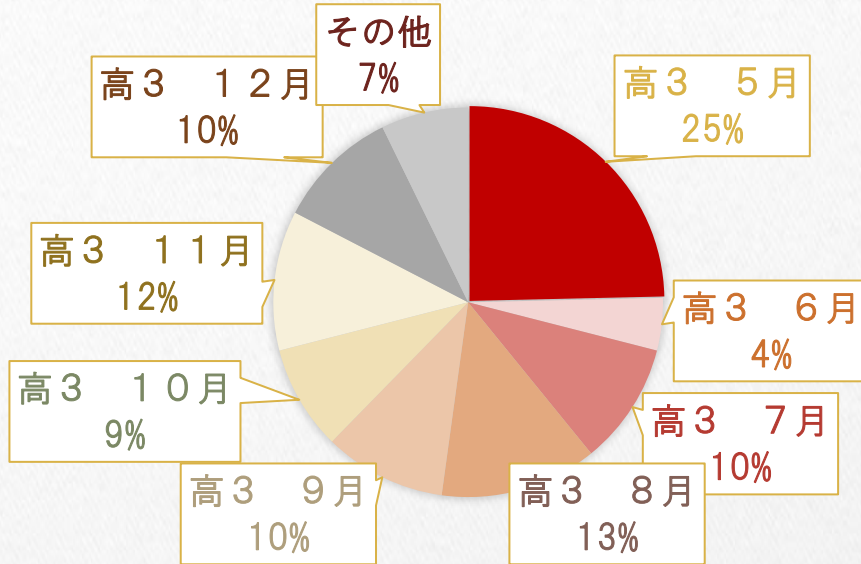
3. 明大生の成績推移を教えて！！

4. 伸び悩んでいた時期はあった？ 攻略法は??

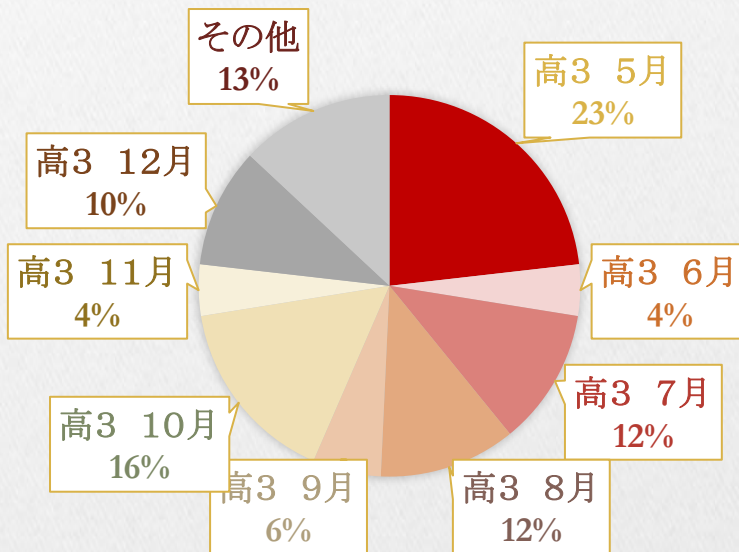
2.3.4は
3人の現役大学生が
自分の体験を
語るよ！



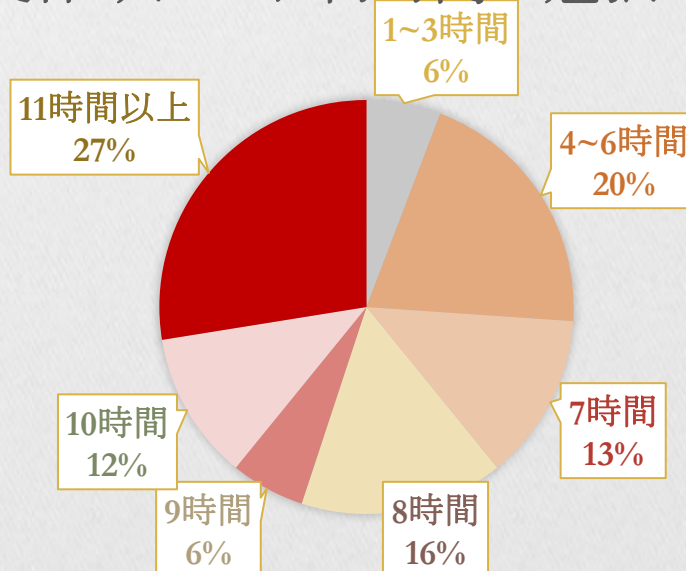
センター試験の勉強を始めた時期



私立受験の勉強を始めた時期



夏休みは一日何時間の勉強??



明大生 体験記①



私からは

- ①成績推移
- ②どの時期に
どんな勉強をしたか、
- ③日本史暗記方法
などを
教えたいと思います！

- さくら
- 商学部商学科 3年生
- MESH (バドミントンサークル) 所属
- 千葉市立千葉高校 出身
- 受験は先が見えなくて不安になるときもあると思うけど乗り越えたら楽しい大学生生活が待ってます！！³！

勉強内容

成績推移

4月

ずっと部活をしていた時期。
とりあえず勉強の習慣づけをしようと、部活終わりに毎日塾の自習室に行き、英単語帳を開いていた。
(机に座ることだけを意識していたので勉強はあまりしてないです、)

高3 4月23日
第1回全統マーク模試

点数

英語リスニング	24 / 50点
英語	111 / 200点
国語 (現代文+古文+漢文)	143 / 200点
日本史B	78 / 100点

偏差値

英語リスニング	44.2
英語	52.3
国語 (現代文+古文+漢文)	63.8
日本史B	68.1

早稲田 商 E
早稲田 教 D
明治 商 D
立教 文 C
(日本文学科)

5月

模試で英語が時間内に終わらない時期。
塾の課題をやりつつその後は英単語帳を進めていた。
速読英単語 (上級編) を使っていて5月でとりあえず一周終わらせた。

高3 5月13日
第1回全統記述模試

点数

英語	103 / 200点
国語 (現代文+古文+漢文)	105 / 200点
日本史B	51 / 100点

偏差値

英語	57.1
国語 (現代文+古文+漢文)	59.2
日本史B	57.5

早稲田 商 E
早稲田 教 E
明治 商 E
立教 文 D
(日本文学科)

勉強内容

成績推移

6月
7月

英単語帳のまだ暗記できていないところを繰り返した。しかしまだ時間内に終わらない！

そこで

「やっておきたい英語長文700」を時間の制限を意識して解き続けた。(解いた後は知らない単語をメモして復習)

すると7月の模試で全部読み終わり
やっと7割達成！

英単語と英語長文以外は塾の受講と復習に明け暮れてました…。

高3 7月1日
第2回全統マーク模試

点数

英語リスニング	26 / 50点
英語	154 / 200点
国語 (現代文+古文+漢文)	171 / 200点
日本史B	66 / 100点

偏差値

英語リスニング	50.4
英語	63.0
国語 (現代文+古文+漢文)	67.7
日本史B	60.8

早稲田 商 E
早稲田 教 B
明治 商 C
立教 文 A
(日本文学科)

8月

映像授業型の塾に通っていた。

10時 塾に行く
↓ 受講2回分

12時 昼食
↓ 受講の復習

13時 日本史映像授業をもう一度最初から見直してストーリー把握から始めた。
↓ その日はその映像授業で見た範囲を問題集で解いて復習。

18時 国語のセンターの過去問を解く
↓

20時 英語長文読解と英単語帳勉強。
↓

22時 帰宅

高3 8月19日
第2回全統記述模試

点数

英語	108 / 200点
国語 (現代文+古文+漢文)	112 / 200点
日本史B	61 / 100点

偏差値

英語	60.2
国語 (現代文+古文+漢文)	67.3
日本史B	63.2

早稲田 商 E
早稲田 教 C
明治 商 C
立教 文 B
(日本文学科)

勉強内容

成績推移

9月 英語 センター模試の過去問を解いて分からない単語を復習。

10月 9月 センターの勉強は一回やめて私立大の過去問をひたすら解いた。個人的に明治の過去問は超長文の勉強になる。

10月 国語 センターの過去問を解きつつ古典単語の強化。「古典単語ゴロゴ」を使った。

10月 日本史 センターの過去問を解く。

9月 10月 私立大過去問を解く。
+ α の知識を補うために問題集の答えの解説をひたすら読んでた。

11月

私立大（早稲田）の過去問を解いていた。英語は特に熟語や慣用句の暗記。医学など専門系の英単語の勉強をした。

日本史は自分で年表を書けるようにした。この時期はとにかく過去問を解いて解いてとにかくアウトプットした。

高3 10月1日
第3回全統マーク模試

点数

英語	171 / 200点
英語リスニング	28 / 50点
英語+リスニング	159 / 200点
国語（現代文+古文+漢文）	166 / 200点
日本史B	89 / 100点

偏差値

英語	65.9
英語リスニング	48.8
英語+リスニング	62.9
国語（現代文+古文+漢文）	66.4
日本史B	66.7

早稲田 商
早稲田 教
明治 商
立教 経営

D
B
B
B

高3 11月19日
全統センタープレテスト

点数

英語	176 / 200点
英語リスニング	38 / 50点
英語+リスニング	171 / 200点
国語（現代文+古文+漢文）	184 / 200点
日本史B	80 / 100点

偏差値

英語	64.2
英語リスニング	58.3
英語+リスニング	63.5
国語（現代文+古文+漢文）	68.3
日本史B	60.8

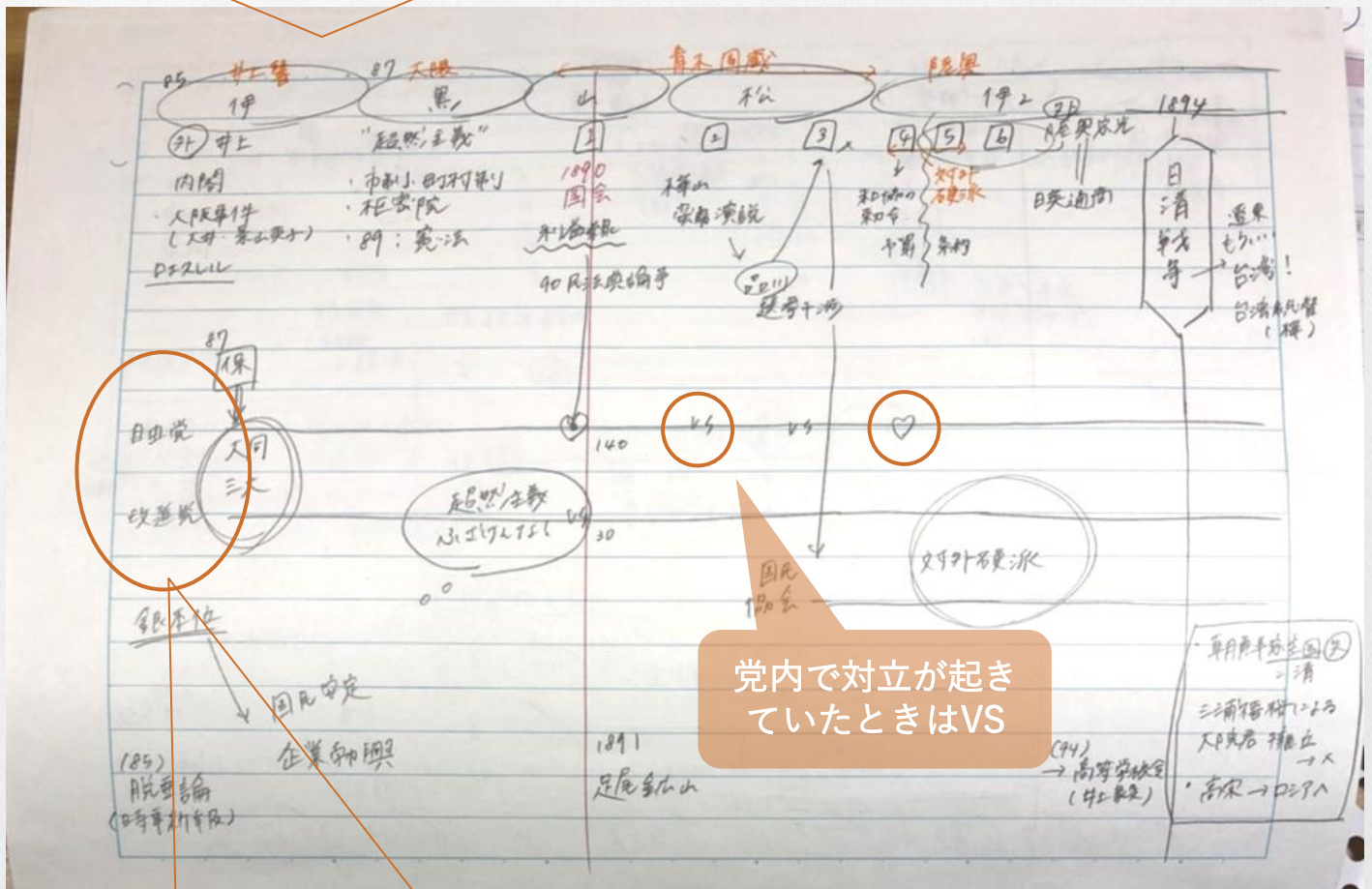
早稲田 商
早稲田 教
明治 商
立教 経営

E
B
C
C

日本史のおすすめの 暗記方法！！

自分で年表を作って年表ごと暗記！

わたしは年代ではなく、天皇や総理を軸に
年表をつくと分かりやすかった！



どの総理のときに～党で、
ここで党が合体して…
ていうのを図にしてしまうと覚えやすい！！

明大生 体験記②



私からは

- ①成績推移
- ②どの時期に
どんな勉強をしたか、
- ③使っていた参考書
などを
教えたいと思います！

○ よーすけ

○ 理工学部 2年生

○ 愛知県 出身

○ 趣味は野球観戦と筋トレです！

体験記 どの時期にどんな勉強をしていた？成績推移は？

勉強内容

成績推移

4月

この時期はバランスよくすべての科目を勉強していました！嫌いな科目を後回しにしがちなので嫌いな科目は意識して取り組むようにすることを気を付けていました。

5月

6月

まずは第一回全統模試をしっかりと解き直ししました！そこで自分の苦手科目、苦手分野を把握しておくところからの勉強がより効率よくなると思います。

7月

夏休みは受験の天王山と呼ばれるほど大切な時間です。夏季時期の学習法については次項で詳しく紹介するのでそちらを参考にしてください！

第1回全統マーク模試

科目	点数	偏差値	志望校判定
英語	140/200	56.8	早稲田 理工 C
数学	166/200	66.1	明治 理工 A
物理	91/100	70.4	同志社 理工 A
化学	78/100	63.7	

第1回全統記述模試

科目	点数	偏差値	志望校判定
英語	127/200	62.5	早稲田 理工 D
数学	166/200	60.6	明治 理工 B
物理	69/100	62.8	同志社 理工 B
化学	53/100	57.7	

第2回全統マーク模試

科目	点数	偏差値	志望校判定
英語	172/200	68.3	早稲田 理工 B
数学	137/200	66.0	明治 理工 A
物理	96/100	69.1	同志社 理工 A ⁹
化学	80/100	63.2	

体験記 どの時期にどんな勉強をしていた？成績推移は？

勉強内容



9月

10月

私はこの時期から英語の調子が下がってしまいかなり焦りました。初心にかえて、基本的な単語や文法からやり直しました。

11月

12月

この時期からより実践的で難易度の高い問題演習（過去問やオープン模試など）に取り組みました。結果に一喜一憂せず日々黙々と勉強しました。

成績推移

第2回全統記述模試

科目	点数	偏差値	志望校判定
英語	103/200	56.5	早稲田 理工 D
数学	118/200	60.5	明治 理工 B
物理	62/100	64.7	同志社 理工 C
化学	73/100	66.9	

第3回全統マーク模試

科目	点数	偏差値	志望校判定
英語	152/200	59.7	早稲田 理工 D
数学	145/200	63.4	明治 理工 A
物理	67/100	58.0	同志社 理工 A
化学	79/100	65.3	

第3回全統記述模試

科目	点数	偏差値	志望校判定
英語	105/200	58.0	早稲田 理工 D
数学	97/200	57.0	明治 理工 B
物理	84/100	70.3	同志社 理工 B
化学	46/100	60.5	

夏休みは受験の天王山と呼ばれるほど
大切な時期です！

夏季期間には

1.2年生で学習した範囲の総復習を
することをオススメします！！

3年生の秋以降に学習する分野は難しく
（特に数学や物理、化学）さらに、
毎週のように模擬試験を受けるので
今までに学習した範囲の復習に時間を
割けくくなってしまう。なので、
**夏休みは自分の苦手科目、
苦手分野の総復習を！！**



私は模試の成績等に伸び悩んだら、
そのできなかった
模試の解き直しを徹底的
にやっていました。

ベネッセや河合塾などの全統模試は、
プロ講師たちが何度も会議を繰り返して
作成された、洗練された問題や、解
けるようにしておきたい重要問題が数
多く出題されています。

その分、

**入試問題として試験当日出題
される可能性がとても高い**
と思われれます。



ですので、

**同じような問題が出題され
たら必ず満点が取れる！**

と自分に自信が持てるまで解説を熟
読し、解き直しすることをオススメ
します。

また、何度もその模試を解いている
うちに、自然とその模試の得点も上
がり、

**自分の頭がよくなってきて
いる！成長している！**

と実感することができるのもオスス
メするポイントです。



ここで実際に私が使っていた参考書を紹介したいと思います！

- **数学**

- 大学への数学 1対1シリーズ
(東京出版)**

- 難易度の高い問題や過去問が多く出題されていて実践的です！私は秋以降にこの問題集を使っていました。

- **英語**

- 難関大英語長文講義の実況中継
(語学春秋社)**

- 実際に講義を受けていると思うほど解説が充実しています。私はここで出題されている長文を何度も音読して長文読解力を養いました。

・ 物理

良問の風（河合塾シリーズ）

→難易度はそこまで高くありません。
基礎的な問題が多く出題されています。
解説が丁寧で基礎をしっかり固められます。

・ 化学

化学の核心（Z会）

→典型問題、頻出問題が100題掲載されています。
難易度は少し高めです。
解説も充実していて何度も解きました。



明大生 体験記③



私からは
①通っていた予備校
②どの時期に
どんな勉強をしたか、
③成績推移
などを
教えてください！

- まお
- 法学部法律学科 2年生
- 淑徳与野高校 出身
- 野球観戦が大好きです！
- Q.法学部ってどんなところ？
A.憲法・民法・刑法など、世の中の秩序を作っている法律を学ぶところ！

～通っていた予備校～

東進ハイスクール

一般的な予備校とは違い、
時間が決まっていないので、
自分の学習スピードに合わせ、
自分で立てた計画通りに自由に勉強することができた



計画性があり、
自己管理のできる人に向いているかも？

・私が受験を意識し始めたのは…

高2の冬！！

・学校の授業が命！！

塾はさらなるレベルアップをめざす場所、
知識を固める場所という認識でした！

科目別！夏休みの勉強方法！！

～英語～

①自主学習方法

【方法】 塾の文法（短文の和訳）のテキストを丸々一冊解きなおす！

【目的】 ・ 頻出する文法表現、
英単語の知識の埋め直し

・ 短文和訳で長文読解のスピードUP

②センター過去問の正答率

・・・ 8割前後

③志望校過去問の正答率

・・・ 夏休みには解いていない

～国語～

①自主学習方法

【方法】現代文…センターの過去問で
実践力を付ける

古文…・英語と同様、塾のテキスト一冊
を解きなおす

・古文単語を徹底的に覚える

【目的】センター国語は時間との闘い。

読むスピードのUPと問題傾向をつかむ。

頻出する作品の背景をつかむ。

頻出単語を覚える。

助動詞など古文読解に不可欠な技術を
固める。

②センター過去問の正答率

・・・ 6割いったら良いほう

③志望校過去問の正答率

・・・ 夏休みには解いていない¹⁹

～世界史～

①自主学習方法

【方法】近現代史が入試で頻出すると聞いていたため授業の先取りをした



間違いだった…

【反省】既習範囲を「完璧だ！」と自信を持って言えるくらいまで復習すべし！！

②センター過去問の正答率

・・・夏時点では全範囲学習しきって
いなかったの、正答率は気に
しなかった

③志望校過去問の正答率

・・・夏休みには解いていない²⁰

～参考 夏時点での模試の判定～

	点数	偏差値	判定
英語	163/200点	65.6	明治 商 D
リスニング	46/50点	71.2	明治 法 D
英語+リスニング	167/200点	67.0	立教 法 B
国語	146/200点	61.7	立教 経営 E
世界史	66/100点	56.2	
		61.2	

～夏休み明けから受験前まで～

夏休み明け～10月	学校・塾の授業の復習 センター試験の過去問で演習（英語・国語）
10月下旬～	学校で世界史をすべて習い終えたところで、 私大の過去問演習開始
12月末	過去問演習をいったんやめ、 世界史の復習に集中する
	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px;"> <p>【Point】</p> <p>①世界史は年号が命！！年号を覚えたところに成績が上がりました！！</p> <p>②世界史は地域ごとに学習すべし！！ （東南アジア史・オスマン帝国etc.）</p> </div>
1月	私大の過去問は一旦中止！ センター試験の過去問をやりこむ

～伸び悩んだ時の対処法～

とは言ったものの…

私はあまり

「伸び悩んでいる」と感じなかった！！



模試の結果で
一喜一憂しないようにしていたから。

模試は自分の苦手なところを教えてくれるもの。
たとえ大学の判定が悪くても、気にしないで！！

(実際、私は入試直前の模試まで
ほとんど明治大学はE判定でした)

だからと言って、ずっと精神的に安定していたわけではもちろんありませんでした…

入試直前期になっても、私大の過去問の正答率が

一度も合格ラインに達しなかった…

焦り

どうやって乗り越えたか？

一度解いた過去問を、もう一度解く！！

一度解いた過去問をもう一度同じ時間をかけて解きなおすことで、出題者がどのようにして間違えさせようとしてくるか（＝出題傾向）が分かった

合格ライン達成！！！！

～まとめ～

- ①学校の授業を大事に！！
- ②夏休みは復習・知識固めをすべし！！
- ③受験は長期戦。
先を見て計画的に勉強すべし！！

最後に、スライドでは言及しませんでした…

- ④心身ともに健康第一！！
周りの人の支えをありがたく受け取りながら、
最後まで走り抜けよう！！