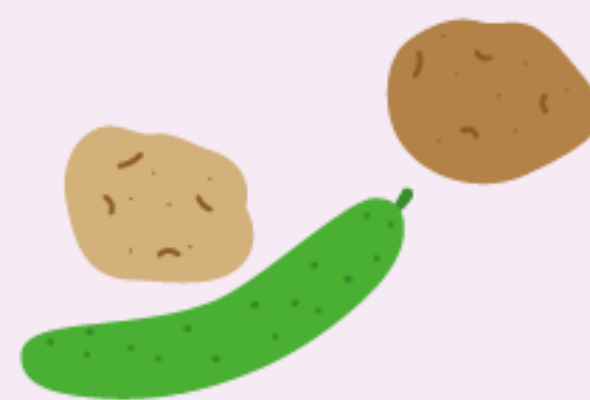


# 食料環境政策学科 マニュアル



**食料環境政策学科の先輩たちに聞きました！**

# ～食料環境政策学科試験対策～

## 〈英語〉

長文は印刷してから解いてました。解き直しの時に覚えてなかったことを書き込んで後日見返して覚えました。

長文をいかに早く読めるかタイマーを使っていました。

### 勉強法

- ・スキマ時間にひたすら英単語を暗記する。
- ・1日1長文
- ・文法書を読みまくる。
- ・寝る前に30分くらい音読する。
- ・同義語を覚える。
- ・発音アクセント確認。
- ・科学的な内容の長文を読む。
- ・過去問を最低でも5年分解く。
- ・模試や過去問の解き直しを行う。

### 使用テキスト

- ・速読英単語
- ・システム英単語
- ・ターゲット1900
- ・NEXT STAGE
- ・英文技術の解釈100
- ・英語長文ハイパートレーニング
- ・スクランブル
- ・ポレポレ
- ・英文法ファイナル問題集
- ・やっておきたい英語長文

## 〈国語〉

### 勉強法

- 〈現代文〉
- ・現代文キーワードの意味を理解する。(共通テストで聞かれるような語彙。)
  - ・漢字を毎日20分くらい見直し。
  - ・段落を意識して文章を読む。
  - ・過去問を解いて、傾向を知る。

- 〈古典〉
- ・古文単語を覚える。
  - ・古典文法をおさえる。
  - ・古文常識を知っておくとよい。
  - ・文学史を勉強する。

### 使用テキスト

- ・読み解くための現代文単語
- ・現代文ゴロゴ
- ・古文単語330
- ・新国語問題総演習
- ・学校で配られたテキスト
- ・赤本
- ・東進のレベル別問題集

古典は友達と問題を出し合って、アウトプットをしていました。

現代文は接続詞に注意しながら、印をつけて読み進めていました。

# ～選択科目編～

## 世界史B

- 〈勉強法〉
- ・学校で配られた教科書や資料集を用いて自分のノートを作る。
  - ・友達と問題を出し合う。
  - ・1問1答を空いた時間にやる。
  - ・過去問や問題集を使って演習する。
- 〈おすすめテキスト〉
- ・山川出版世界史B教科書
  - ・学校で配布された資料集
  - ・実況中継
  - ・Z会1問1答

## 日本史B

- 〈勉強法〉
- ・教科書や資料集をひたすら読む。
  - ・歌で語彙や年号を暗記。
  - ・問題集を解く。
- 〈おすすめテキスト〉
- ・山川出版日本史B教科書
  - ・実況中継日本史B
  - ・詳説日本史
  - ・日本史100選
  - ・東進日本史1問1答

## 地理B

- 〈勉強法〉
- ・地図帳と資料集を読む。
  - ・白地図を利用して書き込む。
  - ・グラフや地形図を読めるようにする。
  - ・過去問や問題集を使う。
- 〈おすすめテキスト〉
- ・地図帳
  - ・東進1問1答
  - ・学校で配布された資料集
  - ・地理Bの点数が面白いほどとれる本

## 政治経済

- 〈勉強法〉
- ・ひたすら音読する。  
音読する時は立ったり、歩き回ったりする。
  - ・日本国憲法の条文の流れを覚える。
  - ・問題集を何周もする。
- 〈おすすめテキスト〉
- ・完全マスター政経問題集
  - ・赤本

## 数学

- 〈勉強法〉
- ・学校の課題を中心に取り組んでいた。
  - ・国公立やGMARCHの過去問を解く。
  - ・先生に質問しまくる。
- 〈おすすめのテキスト〉
- ・学校の課題
  - ・青チャート
  - ・メジアン数学演習
  - ・赤本

## 生物

- 〈勉強法〉
- ・参考書を読み込む。
  - ・問題演習をする。
  - ・友人と教えあう。
  - ・過去問を解く。
- 〈おすすめテキスト〉
- ・大森徹の最強講義117講 生物
  - ・セミナー生物
  - ・学校で配布された資料集

# ～受験生のとある1日～

Date 20xx年 8月12日 (水)

Goal  
基礎固め & 問題演習

今日の勉強時間

9 h 40m

subject	topic	check
国語	・読み解くための現代文単語 20単語 ・現代文ゴロゴ第5回 ・古文単語 30単語 ・過去問 大門1題	
英語	・英単語 (30分間と登下校で覚えられる分) ・ハイパートレーニング第4回 ・英文解釈 ・過去問 ・Scramble 20ページ分	
日本史	・実況中継 ・1問1答 1時間 ・過去問1年分 ・教科書と資料集の確認	

h/m	10	20	30	40	50	00
05						
06						
07	～起床・支度～					
08						
09	[Green bar]					
10	[Purple bar]			[Yellow bar]		
11	[Yellow bar]					
12	～ランチタイム&休憩～					
13	お昼寝♡ [Purple bar]					
14	[Yellow bar]					
15	[Yellow bar]					
16	[Green bar]					
17	[Green bar]					
18	～移動時間&友達とおしゃべり～					
19	[Yellow bar]					
20	[Green bar]			[Purple bar]		
21	～ご飯とお風呂・自由時間～					
22						
23	[Yellow bar]					
24	～就寝～					
25						

## ～受験生時代に頑張ったこと～

- ・周りに流されないこと。
- ・親からの小言に耐えること。
- ・睡魔と戦う。
- ・生活習慣を整えること。
- ・メンタルケア。
- ・高めあえる友人を持つこと。
- ・毎日塾にこもって勉強すること。
- ・選択科目で点数を落とさないように解いた。

## ～受験生への応援メッセージ～

- ・息抜きも大切！
- ・周りに流されず、自分の意志を持って勉強を進めてね。
- ・最後までE判定、抑えの学校も受からなかったけれど、明治大学に無事合格！だからあきらめないで
- ・大学生活楽しいよ！焦らず自分のペースを崩さないで進んでいこう！



## Memo

- ・学校の登下校中に単語帳や暗記の対策！！
- ・寝る前に速読&リスニング対策として30分音読！！
- ・お昼食べて眠くなったら15分おやすみtime！！

# ～受験年間スケジュール～

春に勉強をする習慣をつけておくと周りとの差がつけられます！！

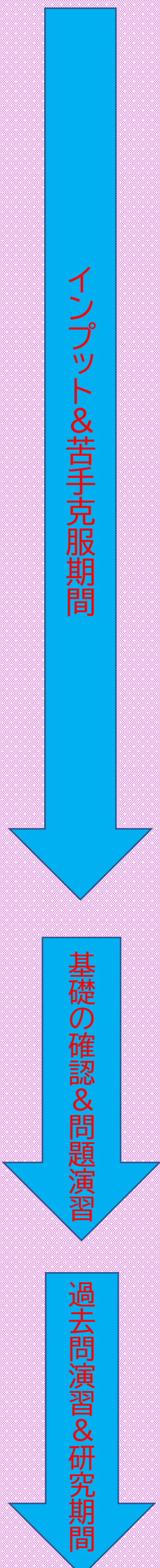
夏休みに少し志望校の過去問を解いてみるのもありだよ。自分に何が足りないのかを知ることができます！

模試の判定で思うようにいなくても焦らず勉強を進めていってね！！



受験本番の試験問題の見直しはかなり重要！！次の入試で出される可能性もあるよ(\*^^)v

高2
3月
4月
5月
6月
7月
8月
9月
10月
11月
12月
1月
2月
3月



## 基礎固め期間

- ・英単語や古文単語などの暗記に取り組む。  
→まずはしっかりインプットする期間！！
- ・定期的に行われる模試で自分の苦手な部分を見つける。  
→ここでの解き直しが重要。次は間違えないようにする。今後自分が何を勉強したらいいのかも明らかになるよ(^▽^)/

## 基礎学習&演習

- ・基本事項の見直し。  
→苦手な部分は夏休み時期につぶしておくこと今後楽になる！
- ・基本問題集を解く。インプットできているか問題集を使って確認してみる。

## 実践演習期間

- ・本格的に応用問題を解いてみる。  
→これまでインプットしたことを使ってひたすら解く！間違えたところはそのまますぐ見直すこと。

## 過去問演習

- 自分の第一志望校の過去問は10年分。第2～4志望は5年分くらい。抑えの学校は2, 3年分は解くようにする  
→間違えた部分の見直しも忘れずに！！

