

平成25年度(2013) 長野県長和町・明治大学連携講座実績

	日時	講座テーマ	講師
開講式 第1回	2013年 8月22日(木)	「手当て」とセルフケア ～こまめに調整して、大病になるのを 防ぎましょう～	平山 満紀 文学部准教授
第2回	9月19日(木)	おひとりさまでも最後まで在宅は可能 か	中澤 まゆみ ノンフィクション ライター
第3回	10月23日(水)	明治大学キャンパスツアー 博物館特別展見学及びレクチャー 天平の華 東大寺と国分寺	忽那 敬三 博物館学芸員
第4回	11月21日(木)	腰痛予防の生活と腰痛対策のセルフ ケア	平山 満紀 文学部准教授
第5回 修了式	12月5日(木)	日本各地に残された朝鮮文化	須田 努 情報コミュニケーション学部 教授

会場:和田コミュニティーセンター