

# つばきノート



年 組 番 名前



こんにちは！ぼくは、おおふなトン！  
ぼくが、つばきノートを案内するよ！  
これからいっしょに、  
「つばき」を学ぼうね！

●おふなトンのプロフィール●

出身地：大船渡市内のとあるつばきの木  
性別：男の子（自称）  
年齢：不明  
血液型：O型  
花言葉：負取らない能力

クイズ

チャームポイントは、  
頭の上の   
だよ～！



も く じ

- ① つばきの春夏秋冬を知ろう！ ..... 3
  - ② 大船渡市の花・つばきを知ろう！ ..... 5
  - ③ つばきはこんなに使えるよ！ ..... 9
  - ④ つばきの仕事って何があるの？ ..... 11
  - ⑤ つばきのタネを集めよう！ ..... 13
  - ⑥ つばき油ができるまで... ..... 15
  - ⑦ つばきを活用した大船渡市の取り組み ..... 17
  - ⑧ つばきの可能性について話し合おう！ ..... 19
  - ⑨ 大船渡に伝わるつばきの民話 ..... 21
- ・・・「つばき姫・さくら姫」・・・



近くにあるつばきの木を  
さがしてみよう

ぼく、わたしのつばき  
見つけたつばきを記録しよう！

見つけた場所（  ）

つばきの絵を描いてね！

# 1 つばきの春夏秋冬を知ろう!

## 春

つばきの花は2月～4月ごろまで咲いています。  
だから「椿」という漢字は、木へんに春と書くのです。



## 夏

花のあとをよーく見ると  
つばきの実が  
大きくなっています。



## 秋

実の色が  
緑色→赤色→茶色と  
変わっていき  
中からタネが見えて、  
最終的には落ちてきます。



## 冬

緑の葉っぱをのこして  
じっと寒い冬をたえます。

## 2 おおふなと し はな つばき し 大船渡市の花・つばきを知らう!

このマークを知っていますか?  
このマークは「櫛の里・大船渡」のシンボルマークです。  
じつは、大船渡市の花は「つばき」なんです。  
市内では、たくさんのつばきを見ることができるよ!

マークに  
色を  
ぬってみよう!



市の花 つばき  
市の鳥 うみねこ  
市の木 まつ



おおふなと し 大船渡市では、  
いたる所でたくさんのつばきを  
見ることができます。  
地区別ではどこのつばきが  
多いのかな?

●ヤブツバキの成木本数  
(2015年10月末・大船渡市農業委員会調査から)

城	80
大船渡	286
木崎	3,320
赤崎	1,047
楳川	233
立根	1,246
日頃市	474
三陸町綾里	183
三陸町越喜楽	574
三陸町吉浜	254
合計	7,697

ほんとはもっとたくさんあるよ!  
さがしてみてね!



## 市内のつばきの見どころ!

さんめんつばき  
三面栴 (末崎町)



熊野神社境内にある樹齢1400年、日本最大・最古と言われているつばきです。岩手県の天然記念物に指定されています。

みづつばき  
株栴 (三陸町越喜来)



三陸町越喜来字小泊にある樹齢約250年のつばきです。大船渡市の天然記念物に指定されています。この場所には昔、「平田城」というお城がありました。

日本一のつばきがあるんだね!  
これからもみんなで大切に守っていきましょう!



【参考】日本の長寿のつばき

海老のつばき (京都)	推定1200年
油草のつばき (栃木)	推定700年
長良のつばき (岐阜)	推定700年
小笠原のつばき (広島)	推定700年

せかいのつばきかんごいし  
世界の栴館・墓石 (末崎町)



世界の栴館・墓石には、世界13か国約550種類のつばきがあります。1月から3月には「つばきまつり」が行われています。

ごいしつばき  
墓石栴園 (末崎町)



墓石栴園には、約1000本ものつばきがあります。海とつばきがとてもきれいに見えます。

市内では昔から、つばきのタネを使って油をしぼり、食用油や髪や肌につける油として使ってきました。また、葉っぱに水分が多いつばきを、火事を防ぐ防火林として植えていたお寺もありました。

## 昔からのつばきの使い方

食べる

けんちん汁や天ぷら



お化粧

髪や肌につける



ぼうかりん  
防火林



つばきは大船渡の生活にかかせなかったんだね!



市では、赤ちゃんが生まれたご家庭に、つばきの苗をプレゼントしています。



みんながもらったつばきについて、お家の人に聞いてみよう!



### 3 つばきはこんなに使えるよ!

つばきは、身の回りの  
いろいろなものに使われています!

**クイズ**  
①くし ②お茶 ③化粧品  
はつばきのどの部分を使っているかな?  
それぞれの   
の中に書いてみよう



花

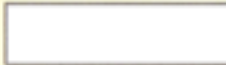


観賞  
染料  
香料

アクセサリー  
温泉 (花びら風呂)



木



こま  
こけし  
炭、灰



種

アクセサリー  
肥料 (しぼりかす)



つばき油

料理



整髪料  
石けん  
さび止め



葉



つばきは花やタネ、  
葉っぱや木まで、  
全てが役に立つんだね!



## 4 つばきの仕事って何があるの？

### つばきを育てる人

つばきのタネから苗を育てたり、さし木をして苗を増やします。



### お茶を作る人

つばきの葉っぱを乾燥させて、手でもんでお茶にします。



### 木工品を作る人

つばきの木から、くしやはし、こまやこけしなどを作ります。



### つばき油を搾る人

つばきのタネから、つばき油をしぼります。



どんな仕事に興味があるかな？

### マッサージをする人

つばき油を使ってマッサージをします。肌がきれい健康になります。



### 染物を作る人

つばきの花びらで、布地を染めます。



### つばき柄のネイルをする人

きれいなつばき柄のネイルを描きます。



### 炭や灰を作る人

つばきの木で炭や灰を作ります。



### お菓子を作る人

つばきの花のようなお菓子やクレープを作ります。



### アクセサリーを作る人

つばきの花びらやタネを使ってアクセサリーを作ります。



## 5 つばきのタネを集めよう!

どうしてつばきのタネを集めるの?

つばき油には、「オレイン酸」という成分が入っていて、病気をふせいだり、乾燥から肌を守ってくれます。



つばきのタネは、みんなのたからものなんだね!



さあ、木の枝や木の下を、よ〜く観察してさがしてみよう!

### クイズ

つばきのタネがとれる季節はいつ?

ヒントは前のページにあるよ!

タネを集めるときは――

- 枝をおってはいけません
- ハチやアブに食をつけましょう
- けがをしないように気をつけましょう



どんな実を集めるの?

実をもぎ取る



実が割れて中のタネが見えるものを集めてね!



青い実が熟して硬くなってきても、割れるまではガマン!



つぎは、実からタネを取りだします! 良いタネをえらびましょう!

搾油にできる「良いタネ」の見分け方



こげ茶色で中身はツヤツヤ



ツヤがなく黒色 穴空きや虫食い 赤茶けた色で中身がスカスカ



## 6 つばき油ができるまで……

さく油の方法は「加熱」「非加熱」の2種類あります。  
ここでは非加熱のしぼり方を教えるよ！

1 水であらう 2 約4週間干す 3 カラをむく

4 さく油機でしぼる 5 ろ過

かんせい 完成

ろ過方法の違いで「白金色」や「黄金色」の油ができるよ！

### 木でできたさく油機 (※さく油機一筋をしぼる機械)



力加減でさく油機。圧力を加えるとつばき油が抽出される。

つばきのタネを煮す前に、秤と臼で砕き細かくする。つばきのタネは硬く、結構な力仕事。

見たことあるかな？

昭和のはじめごろまでは、木でできたさく油機でつばき油をしぼっていた集落が市内にもたくさんありました。この機械は、つばきのタネを細かくしてからむして、やわらかくしたものを、さらにつぶして油をしぼるしくみになっています。

## さあ、つばき油を食べてみよう！

### けんちん汁

昔、油はほとんど売られていなかったもので、自分たちでしぼったつばき油で作るけんちん汁は、貴重な食べ物でした。人が集まる時に大なべで作ってみんなでいただきました。

#### 材料(5人分)

木綿豆腐	400g	つばき油	小さじ4
だいこん	200g	だし汁	4 1/2カップ
じゃがいも	200g	しょうゆ	小さじ4
根こんじやく	100g	塩	小さじ2
にんじん	80g	★みりん	小さじ2
ごぼう	50g	塩	2g
長ネギ	30g		



#### 作り方

- ① だいこん、にんじん、ごぼう、じゃがいも、根こんじやくを食べやすい大きさに切る。
- ② 木綿豆腐は水けをよくきる。
- ③ なべにつばき油を入れて熱し、木綿豆腐を入れポロポロになるまでよく炒める。
- ④ ③に①を加え、さらによく炒める。
- ⑤ だし汁を加え、じゃがいもに七分どおり火がおったら、★の調味料を加える。
- ⑥ 全体に火がおったらネギをちらしてできあがり。

### ホットケーキ

(卵乳、油、小麦粉を使わないレシピ)

#### 材料(2枚分)

米粉	150g
ベーキングパウダー	大さじ1/2
無調整豆乳	120cc
砂糖	大さじ2
つばき油	大さじ2
いちごジャムなど	お好みで適量



#### 作り方

- ① ボウルに無調整豆乳、砂糖、つばき油(大さじ1)を入れて混ぜる。
- ② 米粉、ベーキングパウダーを加えてよく混ぜる。
- ③ フライパンに残りのつばき油の半量を入れて熱し、キッチンペーパーでうすくのびして、生地を流しいれて弱火で表面がふっふっするまで焼く。
- ④ 裏返してふたをし、焼き色がつくまで3分焼いて取り出す。
- ⑤ うつわにもり、いちごジャムなどをそえる。

## 7 つばきを活用した 大船渡市の取り組み

大船渡市では産業、文化、体験の点から「椿の里」づくりを進め、市民や観光客がつばきを通じてまちに愛着を持ち、また収入を得ることができるようになるために、さまざまな取り組みを行っています。

### ① つばきを増やしています！

つばき油の産地となるためには、たくさんのつばきを植える必要があります。そのため、サッポロホールディングス株式会社や資生堂ジャパン株式会社と協力してもらい、つばきの植樹会を行っています。



未来のつばき園  
が楽しみだね！



### ② つばきのタネを集めています！

秋には、市民のみなさんに呼びかけて、つばきのタネを集めてもらっています。



### ③ つばきまつりを楽しんでもらいます！

世界の椿館・葛石では、毎年1～3月の開花期に「つばきまつり」を行い、お客さまに楽しんでもらっています。



### ④ つばきのことを教えています！

産菜まつりで、つばき油をしばる体験のコーナーを作ったり、小中学校などで、つばき学習を行っています。



### ⑤ つばきでおもてなしをします！

令和4年3月、大船渡市で「全国椿サミット」が行われる予定です。市内外から多くのお客さまに来ていただくために、アトラクションなどの準備を進めています。



※写真は「全国椿サミット」会場内大会の様子です。

8

## つばきの可能性について 話し合おう!

どんなつばきの商品があれば  
たくさんの人がワクワクするかな?

●アイデアをたくさん書きだしてね!

どうしたらつばきまつりに  
たくさんの人が遊びに来てくれるかな?

●できること、やりたいことを書いてね!



かんさつ  
観察したり しらべ  
調べたりした けっか  
結果を しんぶん  
新聞にまとめて ほうしん  
発信しよう!

●絵をかいたり、写真を貼ったりしてね!



見本

## つばき姫・さくら姫

むかしむかし、香の光におおわれるころ、村にどこからか夫婦がおとずれました。しかも妻は身ごもっていたのです。村の漁師は家に二人を招き入れ、妻は子供を産みました。生まれたのはふたごの女の子でした。ふたごの赤ちゃんの姉には「つばき」、妹には「さくら」という名前がつけられました。

親切な漁師は夫婦に赤ちゃんの服とおかゆを作ってあげました。夫婦はなみだを流して喜び、お礼にと金をはった扇子を差し出しました。漁師とその妻は返そうとしましたが、旅人夫婦は「それではあまりにも申しわけない」と無理やり扇子を受け取ってもらいました。

漁師の女房は、こんぶを煮た汁に梅の実をきざんで入れるなど、元気の出る食べ物をこしらえ、せせせと世話をしてやりました。

つばき、さくらの父親は「何もしないで世話になるのは心苦しい、お礼に漁の手伝いをさせてほしい」と言うので、手伝ってもらうことにしました。

ところがどうでしょう、この人が一緒に漁に出ると必ず、その日は大漁なのです。そればかりではありません。妻がたきぎ拾いや、山梨取りに

行ったある日、梅の木の下で、光かがやく大きな玉を見つけました。その玉は、旅人夫婦が漁師にあげた金色の扇子と同じ色をしているのです。漁師夫婦はおどろきました。「あなた方は、どこからおいでになったのですか、こんなに良いことが重なっても良いもの



でしょうか？」と、旅人夫婦は「いつも優しく親切だから…きっと神様がなされたことでしょう」と答えるばかりでした。こうして旅人夫婦とふたごの赤ちゃんは二カ月ばかり漁師の家でもてなしを受けていましたが、ある日のこと、「私どもはこれからまた、旅を続けなければなりません。」と言って、なみだを流しながら別れのあいさつをして、親子四人どこへともなく旅立っていったのです。

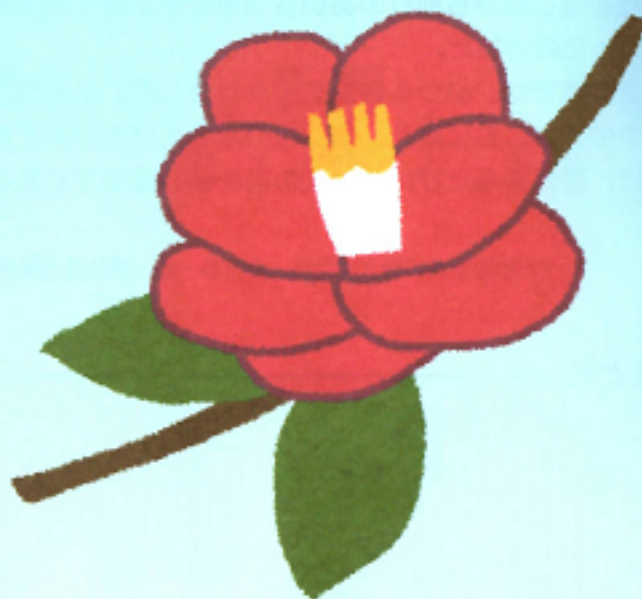
その後、漁師の家では、いつも豊漁に恵まれました。金色の玉のあった梅の木は、村中のあちこちに増え、また桜の木も人びとがおどろくほどたくさん増え続け、香が来るたびに、村人の目を楽しませてくれるようになりました。

(大船渡市資料館さん委員 金野静一著・気仙国土民話百話協刊)

## 感想・まとめ

「つばき」について、くわしくなったかな？  
これからも、ぼくと一緒に  
「梅の里・大船渡」を盛り上げていこうね！





この教材を作った平山ゼミの人たち

原案：明治大学文学部・平山満紀ゼミ学生一同（2019年度）  
協力：サッポロホールディングス株式会社 制作：大船渡市 発行：2020年3月