

2020年度明治大学・成田社会人大学シラバス【ライフマネジメント課程】

1.テーマ及びサブテーマ 前半5回：ライフスタイル・マネジメント 後半5回：年金問題と資産運用を考える
2.講義の概要・目的： 《前半「ライフスタイル・マネジメント」》 現代の生活はたいへん便利になりました。しかし、その便利な生活自体が健康に対するリスクとなっていることを理解する必要があります。自分の健康は自分で守るものであり、健やかな人生を送る原動力になります。この講義ではライフスタイルにおけるリスクをどのようにコントロールしていったら良いのかを健康を支える3大要素である運動、栄養、休養とストレスに関して論じます。健康を単に病気との関係で考えるのではなく、人生を楽しむための積極的なパワーとするには何が大切なのかを考えていきます。 《後半「年金問題と資産運用を考える」》 社会人として理解しておきたい最近の金融と資産運用の話題について解説したい。 まず日本における年金制度と財政が破綻するといわれているが実態はどのようなものかを理解する。次に資産運用の基本について解説したい。資産運用には百人百様の考え方があるが、基本的知識を解説したい。項目としては、今後の経済見通し、資産運用と投資信託の利用法、株価の決め方、ゴールデンクロス株式投資、パフェットの株式投資、ESG投資、未上場株取引等の話題を解説する。
3.コーディネータ： 前半：鈴木正敏 明治大学経営学部教授 後半：木村 哲 明治大学ビジネススクール教授

	開講日	講義時間	講義場所	講義内容（タイトル）	講師	所属 (2020年3月現在)
開講式 特別授業	5/16 (土)	11:00~12:00	成田市文化芸術センター	調整中	大六野耕作	明治大学長
第1回	5/23 (土)	14:00~16:00	成田市役所6F大会議室	ライフスタイル・マネジメントとは	鈴木 正敏	明治大学経営学部教授
論文指導 (希望者のみ)	6/13 (土)	13:00~15:00	成田市役所3F 第二応接室	論文講義「論文の書き方」	富澤成實	明治大学政治経済学部教授
第2回	6/20 (土)	14:00~16:00	成田市役所6F大会議室	運動	鈴木 正敏	明治大学経営学部教授
第3回	7/11 (土)	14:00~16:00	成田市役所6F大会議室	栄養	鈴木 正敏	明治大学経営学部教授
第4回	7/18 (土)	14:00~16:00	成田市役所6F大会議室	休養	鈴木 正敏	明治大学経営学部教授
第5回	8/1 (土)	14:00~16:00	成田市役所6F大会議室	ストレス	鈴木 正敏	明治大学経営学部教授
第6回	9/12 (土)	14:00~16:00	成田市役所6F大会議室	年金制度と財政破綻の見通し	木村 哲	明治大学ビジネススクール教授
第7回	9/26 (土)	14:00~16:00	成田市役所6F大会議室	ESG（環境・社会・ガバナンス）投資を身近に考える	三和 裕美子	明治大学商学部教授
第8回	10/3 (土)	14:00~16:00	成田市役所6F大会議室	資産運用と投資信託	木村 哲	明治大学ビジネススクール教授
第9回	10/10 (土)	14:00~16:00	成田市役所6F大会議室	株価の決め方とゴールデンクロス株式投資	木村 哲	明治大学ビジネススクール教授
第10回	10/17 (土)	14:00~16:00	成田市役所6F大会議室	パフェットの株式投資と長期株式投資	木村 哲	明治大学ビジネススクール教授
ホームcomingデー 体験学習 (希望者のみ)	10/25 (日)	11:00~16:00	明治大学駿河台キャンパス	9月上旬頃に参加可能な行事をご案内予定 《参考》2019年度ホームcomingデーについて https://www.meiji.ac.jp/koyuka/homecoming/index.html	—	—
修了式 特別授業	11/14 (土)	10:00~11:00	成田市文化芸術センター	調整中		